

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 069

7 MOINHOS EM MOVIMENTO



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação GI Grupo Cri'Arte dos 7 Moinhos

Designação Andorinha Futebol Clube

Designação GI Comissão de Moradores Sete Moinhos

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação 7 MOINHOS EM MOVIMENTO

BIP/ZIP em que pretende intervir 41. Sete Moinhos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** A zona dos Sete Moinhos é considerada como território de intervenção prioritária, pois, e apesar de eventuais mudanças sociais positivas, continua a concentrar em si mesma problemas sociais graves, tal como se encontra identificado na Carta Bipzip (41) Sete Moinhos. Apresenta como factores de grande preocupação na comunidade, a questão do desemprego e a falta de qualificações; a



marginalidade; a solidão dos idosos; a desocupação dos jovens, violência(s), entre outras. (P.L.H. Lisboa, 2010). Resultados idênticos se verificam no Diagnóstico Sociodemográfico e Económico do Vale de Alcântara 2009). Sendo urgente intervir sobre os problemas ambientais que afectam os residentes, procurar soluções de apoio ao emprego e de apoio a idosos mais fragilizados. A falta de coesão social condiciona o sentimento de pertença, o que leva a que os espaços públicos se apresentem degradados e vandalizados. A ausência de identidade social e de sentimento de pertença nos Sete Moinhos, reduz a qualidade de vida dos moradores exteriorizando muitos dos residentes que: não gostam e/ou não conseguem viver no local, tal como identificado num levantamento feito pela Comissão de Moradores 7 Moinhos junto da população, que apontava como causas, o desemprego/insegurança e a degradação ambiental. O passado de coesão social anteriormente vivido e dinamizado ao redor do Andorinha F. C., deverá ser revitalizado, através de modelos para a Cidadania Activa, como local de partilha e convívio constante.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>É assegurada devido ao envolvimento da comunidade para o empreendedorismo; a capacitação para a corresponsabilidade e cidadania activa dos envolvidos nos workshops de (in)formação previstos que decorrerão durante toda a intervenção, ficando a capacidade organizativa e de concretização instalada no território.</p> <p>A sustentabilidade enquadra várias dimensões:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- a dimensão humana, por via da capacitação, da satisfação e melhoria da autoestima dos indivíduos; a intervenção junto da comunidade local e da comunidade escolar em Clubes de Moda, para disseminação de novas e antigas competências;</li> <li>- a dimensão física, ao introduzir melhorias para a organização e realização de actividades participativas ;</li> <li>- a dimensão organizacional e financeira, através do desenvolvimento de acções para o empreendedorismo e a</li> </ul>



criação da associação de artesãos, costureiras etc. que em feiras e mercados vendendo os produtos, recolhem verbas para a entidade criada.

A Junta de Campo de Ourique iniciou já processo para a aquisição em 2017, pós-associação, de vários materiais ex: sacos, mochilas, etc., em número significativo e com modelo exclusivo.

O apoio dos parceiros e residentes em todas as fases do "7 Moinhos em Movimento" e as lojas de tecidos da freguesia.

A Vintage for a Cause, Associação 1000 Rostos do Porto, disponibiliza designers, costureiras, etc., prevendo-se vir a estabelecer um protocolo com a futura estrutura.

A Arte das Musas Lda apoia a criação da imagem digital durante o projecto.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

-

#### Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

-

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Workshops de (in)Formação

Descrição

Recursos humanos

1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; contactar formadores; criar instrumentos de divulgação; garantir as condições de logística para a actividade; articular com as entidades e formandos envolvidos; criar e aplicar instrumentos de avaliação; disseminar os resultados;

1 Técnico: aplicar instrumentos de avaliação; acompanhar a realização dos workshops; inscrever os formandos e promover o devido acompanhamento durante a formação;

1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar e dinamizar iniciativas e promover o envolvimento dos formandos e da comunidade;

Envolvimento de pelo menos:

1 elemento de cada instituição promotora

2 elementos de cada instituição parceira

1 Administrativo



	2 Formadores contratados e especialistas nos módulos a administrar.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6376 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	130
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	7 Moinhos Confeciona
Descrição	
Recursos humanos	<p>1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos; criar instrumentos de divulgação; disseminar resultados</p> <p>1 Elemento/formador, especialista nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, cozinheiro, etc.)</p> <p>1 Elemento/formador da "Vintage for a Cause" técnicas de costura e outras metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.)</p> <p>1 Elemento/formador em TIC;</p> <p>1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação</p> <p>1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos beneficiários</p> <p>1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5941 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	7 Moinhos Customiza
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados 2 Elementos/formadores da "Vintage for a Cause" especialistas nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.) 1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação 1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos 1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5641 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	7 Moinhos Empreendedor
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados 1 Elemento/formador da "Vintage for a Cause" especialistas nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.) 1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos



	de avaliação
	1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos
	1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.
	1 Espaço disponibilizado pelo Andorinha Futebol Clube
	1 Sala na Escola Manuel da Maia
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5116 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	210
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	7 Moinhos Participa
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados 1 Elemento/formador especialista em técnicas de motivação e de satisfação comunitária; 1 Técnica/administrativa: promover a inscrição dos interessados; acompanhar a realização dos encontros; aplicar instrumentos de avaliação; 1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos interessados 1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	12416 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 3 vezes por ano



Nº de destinatários	140
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	7 Moinhos Na Rede
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador com a função apoiar a criação e sustentabilidade das iniciativas a desenvolver; facilitar e mediar os contactos entre instituições e possíveis fornecedores; criar instrumentos de divulgação; garantir as condições de logística para a atividade; articular com as instituições, entidades e formandos dos workshops e outros moradores; criar e aplicar instrumentos de avaliação; disseminar os resultados; 1 Técnico: aplicar instrumentos de avaliação; apoiar e acompanhar a realização dos possíveis eventos; 1 Dinamizador Comunitário, como fator de mobilização da comunidade 1 Formador TIC 1 Administrativa; 1 Elemento, pelo menos, de cada instituição parceira e instituições promotoras; Formandos das acções/Workshops de (in)formação.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6386 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	7 Moinhos Irradia e Apresenta
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados 1 Elemento/formador da "Vintage for a Cause" especialistas





nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.)  
 1 Técnica/administrativa: inscrever os interessados; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação  
 1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos  
 2 Elementos do Grupo Cri'Arte 7 Moinhos  
 1 Elemento de cada entidade parceira

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 8116 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 2000

Objectivos específicos para que concorre 1

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Superior

Horas realizadas para o projeto 960



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrativo
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dinamizador Comunitário
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor de Informática
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor para Workshop de (in)Formação 1
Horas realizadas para o projeto	42
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor para Workshop de (in)Formação 2
Horas realizadas para o projeto	42
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor da atividade 2) 7 Moinhos Confecciona



Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor da atividade 5) 7 Moinhos Participa
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaborador ocasional
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	4
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	20
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	450
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0



Nº de destinatários mulheres	60
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	293
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	80
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	9
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
Material de divulgação (Roll-Up, flyers, cartazes, etc.)	15
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	27600 EUR
Encargos com pessoal externo	3330 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR



Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11712 EUR
Equipamentos	5450 EUR
Obras	0 EUR
Total	49992 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	49992 EUR
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Valor	0 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Projecto Alkantara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de afetação dos técnicos afectos ao projecto como: Técnicos especialistas, Administrativa, Contabilista; Presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e actividades; outras despesas inerentes ao funcionamento do projecto como: computadores, data show, telas para apresentações, material de desgaste, etc.
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto; outros materiais considerados necessários para o envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas da sua competência e jurisdição.
Entidade	Andorinha Futebol Clube
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto; espaços e equipamentos



para reuniões; cedência de instalações para as actividades e de outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades.

Entidade	Grupo Cri' Arte 7 Moinhos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de afectação ao projecto dos elementos do grupo: reuniões de parceria e deslocações; envolvimento nas actividades do projecto; "formação" e "co-formação" prática nos workshops (actividades 2 e 3); na realização, participação e mediação de um Treino de Competências participativo ; dinâmicas de rua em funções informativas, de divulgação e de envolvimento da comunidade nas actividades do projecto.
Entidade	Comissão de Moradores Sete Moinhos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de afectação ao projecto dos representantes da comissão: reuniões de parceria e deslocações; envolvimento nas actividades do projecto; na realização, participação e mediação de um Treino de Competências participativo; dinâmicas de rua em funções informativas, de divulgação e de envolvimento da comunidade no projecto

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49992 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	25000 EUR
Total do Projeto	74992 EUR
Total dos Destinatários	2655

