

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 052

Mão Guia - Guia-te para a Inclusão



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Retinopatia de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GI Associação Mão Guia - Associação de Solidariedade Social

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Mão Guia - Guia-te para a Inclusão

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Em Portugal, segundo o Censo de 2001, existem 163569 pessoas com deficiência visual. A baixa visão é cerca de 3 a 4 vezes mais frequente que a cegueira. Estima-se assim que aproximadamente 30000 pessoas sejam cegas e 133000 tenham baixa visão. Não existindo n.ºs de incidência desta problemática no Bairro da Qta. do Cabrinha, sabe-se que as questões genéticas e de saúde, a utilização cada vez maior das tecnologias e o fator idade, faz as populações viverem com estados de grande limitação visual ou cegueira, condicionando a sua autonomia. Sabe-se que em Portugal que mais de metade da população cega e de baixa visão, vive dependente de apoios estatais, como o RSI, com altos níveis de desemprego e mobilidade reduzida. Revelante ainda são as intenções estratégicas traçadas para Lisboa, para os



bairros BIP ZIP, segundo o Diagnóstico Social de 2009-"Vulnerabilidade à Inclusão" e "Empreendedorismo Social", combatendo desvantagens socioeconómicas. O Bairro da Qta. da Cabrinha, segundo a Caracterização Sociodegráfica, de 2011, da GEBALIS, é fragilizada em termos de desemprego e inserção profissional. Elevada percentagem de analfabetismo (20,9%) e pop. com menos do 1º ciclo (28.1%) mesmo nas camadas mais jovens, elevada percentagem de desemprego (25.5%). A Mão Guia, quer afirmar-se como um projeto de inclusão social de promoção dos cuidados de saúde visual, apoio ao empreendedorismo, abrindo o mundo do cuidado e treino de cães.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	As instalações e equipamentos necessários ao rastreio serão disponibilizados recorrendo às infraestruturas da entidade promotora, na Quinta do Cabrinha. Os técnicos afeto a essa atividade será apoiada pelo projeto em candidatura. (Técnico de Ortóptica, Médico Oftalmologista). A participação de outros técnicos serão da responsabilidade da própria promotora.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	
Sustentabilidade	Formação gratuita para os seus destinatários. Será assegurado um seguro de acidentes pessoais e subsídio de alimentação ou transporte. Os seguros, os respetivos subsídios de alimentação/transporte e os formadores serão garantidos através do apoio financeiro gerado pela aprovação da presente candidatura.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade Esta atividade será articulada com associações de resgate animal (CMLisboa/casa dos animais, União Zoófila, entre outras) para escolha dos animais a desempenhar as funções de auxílio às pessoas com limitações de visão. Os recursos de espaço para esta atividade estarão garantidos nas instalações destas organizações. Serão contratados serviços de Treinador Especializado para esta atividade, bem como um Técnico Social para garantir o sucesso da integração dos cães auxílio ao beneficiário do projeto. Este custo garantido com a aprovação desta candidatura BIP ZIP.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Rastreio Gratuito Oftalmológico

Descrição

Recursos humanos 2 Técnico de Ortóptica
1 Médico Oftalmologista
1 Técnico social

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 6590 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2

Periodicidade Pontual 2 vezes por semana.

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 Formação MÃO GUIA - Empreendedorismo

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador Pedagógico
1 Técnico de cinesioterapia - Treino de cães
Será ainda contratada uma entidade de formação certificada para adjudicação da formação

Local: morada(s)



Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	22730 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Treino e entrega de Cão Auxílio
Descrição	
Recursos humanos	1 treinador 1 coordenador 1 Técnico Psicossocial
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	19800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	8
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 1

Constituição da equipa de projeto



Função 1 Gestor de Projeto
Horas realizadas para o projeto 1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Coordenador Pedagógico
Horas realizadas para o projeto 1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Administrativo
Horas realizadas para o projeto 800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Formador / Treinador Especializado /estágio profissional
Horas realizadas para o projeto 980
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Técnico Ortoptica
Horas realizadas para o projeto 70
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Médico Oftalmologista
Horas realizadas para o projeto 10
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não



Função	1 Técnico Social
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	48
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	240
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	8
Nº de destinatários mulheres	6
Nº de destinatários desempregados	14
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	18
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	2
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	8
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
Nº de canais Youtube criados	1
Novas parcerias	5
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	4500 EUR
Encargos com pessoal externo	35120 EUR
Deslocações e estadias	2630 EUR
Encargos com informação e publicidade	1800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5070 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	49120 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Retinopatia de Portugal
Valor	49120 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



Entidade	Associação de Retinopatia de Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9700 EUR
Descrição	Rendas e recursos internos logísticos e humanos.

	TOTAIS
Total das Actividades	49120 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	9700 EUR
Total do Projeto	58820 EUR
Total dos Destinatários	248

