

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 003

«Oportunidades sem Fronteiras»



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação TUA,CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Turma das Ilusões

Designação Forma Humana - Consultoria e Gestão em Formação Profissional, Lda.

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação «Oportunidades sem Fronteiras»

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamengo

31. Armador

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Combater a solidão e promover a qualidade de vida e o alegre convívio inter-bairros e a cidade. Acrescentar inovação as tradições. Alimentar espaços para sã rivalidade,saúde espelhar mais interacção. Organizar simulacros e envolver o morador na aventura do convívio amplificado e aberto. Aplicar competências no bairro como em casa e inaugurar as oportunidades de transmissão de saberes inter-geracionais. Promover ateliers,trazer o mundo ao convívio na Marvilandia das pessoas. Trocar,reconhecer



	prestações dos seniores fomentando a rivalidade, promover inclusão e resolução de problemáticas do dia a dia. trabalhar competências não formais como flexibilidade cognitiva, tomada de decisão e inteligência emocional.
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	Estimular os idosos usar as ferramentas aprendidas durante o projecto para melhorar e estruturar a sua vida dia a dia familiar e social. Manter vivos outras praticas e recursos obtidos na acção integrando a construção de outros recursos susceptíveis de comercialização. Aproveitamento dedicas e recomendações aderidos na aulas de Escola de Segurança para os idosos, para ajudá-los a evitar muitas situações perigosas e reduzir os riscos para as suas vidas e as vidas de seus entes queridos .
------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	o aumento da actividade social dos idosos , ampliando o círculo de comunicação , promoção da saúde , a manutenção da boa forma física.
------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

##### Objetivo Específico de Projeto 3

###### Descrição

Sustentabilidade	Prestação de serviços de reparação e manutenção a residências em regime de troca das horas.
------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Escola de segurança para os idosos
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador 4 formadores especialistas
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	23689 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	24
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	" Turismo Social Urbano"
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador 4 voluntários 3 monitores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6345 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Envelhecer com sabedoria
Descrição	



Recursos humanos	1 coordenador 2 formadores em tecnologias 1 monitor
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	16762 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	36
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Banco de Tempo e de Trocas
Descrição	
Recursos humanos	1 técnico informático 1 colaborador 3 voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3200 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	108
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	12
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	12
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	12
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	32



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntario
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntario
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntario
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntario



Horas realizadas para o projeto 32  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 16  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 16  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor

Horas realizadas para o projeto 26  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntario

Horas realizadas para o projeto 26  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função voluntario

Horas realizadas para o projeto 26  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não





Função colaboradore  
 Horas realizadas para o projeto 700  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função voluntario  
 Horas realizadas para o projeto 200  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função voluntario  
 Horas realizadas para o projeto 260  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 21

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 5

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 180

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 6

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	120
Nº de destinatários desempregados	180
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	180
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	4
Nº de publicações criadas	6
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
---Reanimação do Clube das famílias	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 28750 EUR

Encargos com pessoal externo 8096 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	2800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1800 EUR
Equipamentos	7350 EUR
Obras	800 EUR
Total	49996 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	TUA,CRL
Valor	49996 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	parceiros no projecto
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Apoios especializados pelos parceiros decorridos desde a concepção e ao arranque das actividades várias, sem tradução financeira considerada, embora naturalmente pudesse ser considerado como tal.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49996 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	49997 EUR
Total dos Destinatários	530

