

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 026

Embaixadores/as para a Igualdade



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Escola Básica Pintor Almada Negreiros

Designação Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - APAV

Designação Ludoteca do Bom Pastor

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Embaixadores/as para a Igualdade

BIP/ZIP em que pretende intervir 67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Em Portugal 1 em cada 4 jovens é vítima de violência no namoro (APAV, 2009). 22% dos jovens não reconhece que foi vítima, legitimando a violência (UMAR, 2016). As queixas relacionadas com situações de violência no namoro aumentaram quase 8% em 2015, com um total de 1,680 participações (PSP,2015). O presente projeto visa intervir numa zona pertencente à freguesia de Stª Clara. Com cerca de 13,899 habitantes integrantes nos BIP/ZIP, congrega um conjunto de indicadores que traduzem elevados índices de desemprego, pobreza e baixa escolaridade, que contribuem



para uma comunidade em risco de exclusão social. Em 2015, nesta freguesia, surgiram 482 situações sinalizadas à CPCJ, sendo que 121 dos casos referem-se a crianças e jovens do território a intervir, de onde se destacam: a existência de famílias ligadas ao tráfico e consumo de drogas; violência doméstica; absentismo e abandono escolar; negligência. Estudos recentes (Chaves & Sani, 2014) indicam que a exposição a fenómenos de violência doméstica em ambiente familiar é muitas vezes potenciador de replicação entre os mais jovens nas relações de namoro. Deste modo torna-se pertinente interceder o mais precocemente possível junto destes jovens, revelando-se o contexto escolar como palco privilegiado para a mesma, através da implementação de projetos de prevenção que promovam a quebra destes ciclos de violência.

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Temática preferencial       | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| Destinatários preferenciais | Jovens                            |
| Objectivo geral             |                                   |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

**Sustentabilidade** A formação de jovens originará vários produtos em formato de campanha que serão desenvolvidos pelos próprios jovens e registados de forma a poderem ser replicados pelos seus pares. O apoio do programa Bip/zip permitirá criar um conjunto de ferramentas que serão disponibilizadas à escola podendo ser replicadas nas atividades de enriquecimento curricular.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

**Sustentabilidade** De forma a garantir a sustentabilidade deste objetivo, será criado um jogo - (Con)Viver entre Géneros com um conjunto de sessões dinamizadas durante a execução do projeto. O mesmo será disponibilizado às escolas envolvidas e pode também ser posteriormente requisitado pelas escolas da área envolvente, garantindo assim a replicabilidade e sustentabilidade destas atividades.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

**Sustentabilidade** De forma a garantir a sustentabilidade deste objetivo serão disponibilizados, durante a formação de técnicos e professores, recursos (cartazes, vídeos, flyers, brochuras) que permitirão a partilha de informação sobre estas temáticas em sala de aula, com os alunos e outros profissionais.  
O projeto contempla ainda um video final que permite criar uma visão geral do trabalho desenvolvido que pode ser replicado posteriormente.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Divulgação do projeto

Descrição

**Recursos humanos** -Coordenadora: divulgação do projeto; realização de reuniões com a diretora e professores do agrupamento; criação da imagem do projeto; elaboração de flyers e cartazes bem como a divulgação do projeto junto dos parceiros, realização de notícias periódicas para a atualização do site da Raízes.  
-Técnico: realização de um facebook e site do projeto e atualizações periódicas com notícias, elaboração de flyers e cartazes bem como a divulgação do projeto junto dos parceiros.  
-Sociólogo/Supervisor: apoio no planeamento das atividades e calendarização das mesmas; definição de metodologias de avaliação e da periodicidade das reuniões avaliação.  
-Designer/Técnico Multimédia: Realização da imagem, layout de cartazes, flyers e rollup do projeto;

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 3213 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 300

Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3



|   |   |
|---|---|
| <p>Actividade 2</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos especificos para que concorre</p> | <p>Recrutamento de Jovens</p> <p>- Coordenadora: Criação da fichas de inscrição e de registos do projeto; Preparação do video para apresentação do projeto; Planeamento das sessões de recrutamento de jovens; realização das sessões em sala de aula; avaliação da atividade.</p> <p>- Técnico/a: Receção das inscrições dos jovens; Realização das sessões em sala de aula; avaliação da atividade.</p> <p>-Sociólogo/Supervisor: Planeamento das sessões; avaliação da atividade.</p> <p>-</p> <p>3725 EUR</p> <p>Mês 2, Mês 3, Mês 4</p> <p>Diário</p> <p>110</p> <p>1</p>  |
| <p>Actividade 3</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p>  | <p>Formação Embaixadores/as Igualdade</p> <p>- Coordenadora: - Planeamento e organização logística do curso (espaço, alimentação, transporte); Desenvolvimento dos planos de sessão, materiais e conteúdos; Realização, acompanhamento e implementação das sessões; Avaliação de conhecimentos dos jovens; registos e avaliação da atividade.</p> <p>-Técnico: - Desenvolvimento dos planos de sessão, materiais e conteúdos; Realização e acompanhamento das sessões; Registos e Avaliação da atividade.</p> <p>-Agentes PSP: Dinamização de 1 módulo de formação sobre o crime de violência doméstica e interpretação legal do mesmo; partilha de recursos (flyers, brochuras, videos).</p> <p>-Sociólogo/Supervisor: - Implementação de 2 módulos da formação; Avaliação do plano de sessão e da atividade;</p> <p>-</p> |



|  |   |
|--|---|
| Valor                                    | 6688 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 7, Mês 9   |
| Periodicidade                            | Pontual 3 formações durante 2,5 dias cada   |
| Nº de destinatários                      | 60  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1   |
| Actividade 4                             | Cenas do Género   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | -Coordenadora: - Marcação de horários com as turmas; Planeamento, dinamização e acompanhamento das sessões em sala de aula; Preparação de materiais; Registos de avaliação.<br>-Técnico: - Apoio no planeamento e na implementação das sessões em sala; organização logística das salas; registos de atividade.<br>-Sociólogo/supervisor: - Planeamento e supervisão das ações e avaliação final. |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 6900 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10  |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 160   |
| Objectivos específicos para que concorre | 2   |
| Actividade 5                             | Campanhas de sensibilização   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | -Coordenadora: - Realização de reuniões periódicas com os jovens embaixadores/as para o planeamento e organização das campanhas; apoio na implementação das campanhas; organização de materiais para campanhas; avaliação e registo das ações de campanha realizadas;<br>-Técnico: - Apoio no planeamento e na implementação campanhas de sensibilização; Divulgação das ações no                 |



facebook e site do projeto; registos de atividade.  
-Sociólogo/supervisor: - supervisão da implementação das campanhas, avaliação final da atividade.  
-Designer/Técnico Multimédia: consultoria e apoio nas campanhas que envolverem a apresentação de imagens, fotografia e/ou vídeo.

|  |   |
|--|---|
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 7200 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 650   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1   |
| Actividade 6                             | Violência no namoro: Como intervir?   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | -Coordenador: - Planeamento e organização logística do curso (espaço, coffe-break); Planeamento dos conteúdos em conjunto com o formador; Preparação dos kits de formação. Preparação e implementação das sessões e avaliação de cada edição do curso; Registos de avaliação.<br>-Técnico: - Divulgação e recepção das inscrições dos participantes no curso; Apoio na organização logística e nos registos de avaliação de cada ação; apoio na preparação dos kits de formação.<br>-Formador/a APAV: - Planeamento dos conteúdos; implementação das ações; disponibilização de recursos informativos sobre a temática. |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 6625 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 120   |



Objectivos específicos para que  
concorre

3

Actividade 7

JOGO - (Con)Viver entre Géneros

Descrição

Recursos humanos

- Coordenadora e Técnico: criação, construção e dinamização do jogo Con(viver) entre Géneros; registos e avaliação da atividade.  
- Sociólogo/Supervisor: Supervisão dos conteúdos temáticos do jogo; avaliação da atividade.  
- Designer/Técnico de Multimédia: responsável pelo design e imagem do jogo e adaptação ao material necessário para a construção do tabuleiro de jogo.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Valor

5638 EUR

Cronograma

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Semanal

Nº de destinatários

260

Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2

Actividade 8

Filme do projeto

Descrição

Recursos humanos

- Coordenador e Técnico: acompanhamento dos jovens do projeto Claquete E6G na realização das filmagens das diversas atividades; apoio à edição do material recolhido; divulgação do produto final nas redes sociais e na Escola Pintor Almada Negreiros;  
- Técnico do projeto Claquete-E6G: Raízes-AACJ promove e dinamiza o projeto Claquete-E6G que desenvolve atividades com jovens, com o objetivo de criar e desenvolver conteúdos audiovisuais (reportagens, programas, videoclips, curtas-metragens). Assim, este projeto irá apoiar na dinamização desta atividade, através da disponibilização do envolvimento de jovens do projeto e de cedência de material técnico para o efeito sob supervisão de um técnico.  
- Designer/Técnico de Multimédia: edição do vídeo.





Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 2763 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 550

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

Horas realizadas para o projeto 1848

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Psicóloga

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Sociólogo/Supervisor

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/a APAV

Horas realizadas para o projeto 56

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Designer/Técnico de Multimédia

Horas realizadas para o projeto 60

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Agentes PSP

Horas realizadas para o projeto 18

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP



destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 1250

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 960

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 3

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 12

Nº de destinatários mulheres 96

Nº de destinatários desempregados 60

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 1350

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Nº Jovens vítimas de violência no namoro 20

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 1

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 1

Nº de intervenções no espaço público 6

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 1

Nº de vídeos criados 5

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 1

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0



- 0  
- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| Encargos com pessoal interno          | 32252 EUR        |
| Encargos com pessoal externo          | 3050 EUR         |
| Deslocações e estadias                | 1600 EUR         |
| Encargos com informação e publicidade | 950 EUR          |
| Encargos gerais de funcionamento      | 3700 EUR         |
| Equipamentos                          | 1200 EUR         |
| Obras                                 | 0 EUR            |
| <b>Total</b>                          | <b>42752 EUR</b> |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |   |
|----------|---|
| Entidade | Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem |
| Valor    | 42752 EUR   |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|               |  |
|---------------|--|
| Entidade      | Raízes-AACJ  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 9504 EUR   |
| Descrição     | Supervisor/Gestor a 30% correspondente ao valor de 375EUR/mês; disponibilização da sede da associação para registo e planeamento de atividades do projeto no valor de 96EUR/mês; disponibilização da sala de formação com equipamentos de formação no valor de 150EUR/dia (total de 8 ações), carrinha 50EUR /mês (600EUR) |
| Entidade      | Ludoteca do Bom Pastor   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 600 EUR  |
| Descrição     | Cedência do espaço para a realização de atividades com crianças do 1ºciclo - (con)viver entre géneros - no valor   |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

de 50EUR/mês.

|               |   |
|---------------|---|
| Entidade      | Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros  |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 1200 EUR  |
| Descrição     | Cedência dos recursos físicos da escola para a realização das campanhas de sensibilização a desenvolver pelos jovens, nomeadamente (espaço da biblioteca, ginásio, salas de aula, equipamentos). Disponibilização de um professor que fará a ponte entre o projeto e a escola. Um valor estimado de 1200EUR |

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 42752 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 11304 EUR |
| Total do Projeto                        | 54056 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 2210      |

