

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 021

A Avó veio trabalhar



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Fermenta - Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Fundação Portuguesa das Comunicações

Designação Instituto de Artes e Ofícios da Universidade Autónoma de Lisboa

Designação Centro Social e Paroquial de São Paulo

Designação Junta de Freguesia da Misericórdia

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação A Avó veio trabalhar

BIP/ZIP em que pretende intervir 50. Rua de São Paulo (eixo)

54. Rua Possiodónio da Silva

55. Pampulha

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A sociedade está em mudança e a esperança média de vida tem vindo a mudar consideravelmente. O crescimento da esperança de vida aumenta a taxa de população com idade superior a 65



anos. Só em Lisboa habitam 1,2 milhões de idosos, segundo os últimos dados dos Censos. Dado que a população idosa ocupa cada vez mais um papel fundamental na estrutura da nossa sociedade e têm uma contribuição inestimável para lhe dar, torna-se premente fomentar meios para que os idosos estejam capacitados a adaptarem-se ao novo conceito de um envelhecimento focado no bem-estar consigo próprio, com o micro e macro ambiente social. Tendo em conta a incidência da A Avó veio trabalhar nos territórios 50 e 54 e as transformações ocorridas, o prolongamento da iniciativa e o seu crescimento para um novo BIPZIP - 55, no qual os idosos assumem uma expressão significativa (29%), reforçará estratégias de inclusão e a contribuição activa dos idosos na nossa sociedade.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade

O sucesso das anteriores edições da iniciativa A Avó veio trabalhar, reflecte-se numa amplitude de contacto com as metodologias colaborativas, o que tem possibilitado o empoderamento da comunidade sénior, a sua autonomia e, por conseguinte, o seu papel na sociedade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A criatividade pode ser utilizada como um mecanismo amenizador e influenciador de uma pessoa, nas diferentes etapas da sua vida. Traz consigo aspectos revolucionários, os quais possibilitam mudanças e transformações na vida dos seniores. O fazer artístico, especialmente durante a terceira idade, proporciona a comunicação de sentimento para sentimento entre diferentes pessoas, que se estabelece através de formas harmoniosas nas suas relações, as quais estimulam sensações e geram prazer estético.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade O sénior é, actualmente, um sujeito mais activo e participativo na sociedade, necessitando, assim, de fazer parte da mais-valia do universo tecnológico. Sendo o Youtube uma ferramenta de comunicação, a integração dos Avós com esta nova tecnologia, proporciona inúmeros benefícios, os quais envolvem a sociabilidade, o desenvolvimento cognitivo e afectivo, contribuindo para um envelhecer mais saudável.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Laboratório A Avó veio trabalhar

Descrição

Recursos humanos - 1 coordenador
- 1 designer
- 1 administrativo
- 1 produtor

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 43000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 1931

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 2 Residências ao Lanche

Descrição

Recursos humanos - 1 coordenador
- 1 designer
- 1 fotógrafo

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -



Resultados esperados	
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	218
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	A Avó de barriga cheia
Descrição	
Recursos humanos	- 1 coordenador - 1 designer - 1 fotógrafo
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	73
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	O Bolo da Avó é o Que Está a Dar!
Descrição	
Recursos humanos	- 1 coordenador - 1 designer - 1 fotógrafo
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	



Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	319
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Os Avós Youtubers
Descrição	
Recursos humanos	- 1 coordenador - 1 designer - 1 fotógrafo - 1 técnico de vídeo
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	4909
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	58
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador Projecto



Horas realizadas para o projeto 1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Designer

Horas realizadas para o projeto 1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativo

Horas realizadas para o projeto 720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Produtor

Horas realizadas para o projeto 720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 4

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 4

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 70

Nº total acumulado de destinatários de



atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5380
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	7
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	4508
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	3162
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	90
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	480
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	60
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	40
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	26400 EUR
Encargos com pessoal externo	10600 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	6000 EUR
Equipamentos	3500 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Fermenta - Associação
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Centro Social e Paroquial de São Paulo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2880 EUR
Descrição	Cedência de um espaço, para a prática do Laboratório A Avó veio trabalhar, por um período de 12 meses. Tomando por base o valor de aluguer do espaço - 10EUR/ h, a actividade decorrerá ao longo de 288 horas. (288 horas x 10EUR/hora = 2880EUR)
Entidade	IAO - Instituto de Artes e Ofícios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5760 EUR
Descrição	Cedência de um espaço, para a prática do Laboratório A Avó veio trabalhar, por um período de 12 meses. Tomando por base o valor de aluguer do espaço - 20EUR/ h, a actividade decorrerá ao longo de 288 horas. (288 horas x 20EUR/hora = 5760EUR)
Entidade	Centro Social e Paroquial São Francisco de Paula
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2880 EUR
Descrição	Cedência de um espaço, para a prática do Laboratório A Avó veio trabalhar, por um período de 12 meses. Tomando por base o valor de aluguer do espaço - 10EUR/ h, a actividade



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

decorrerá ao longo de 288 horas. (288 horas x 10EUR/hora = 2880EUR)

Entidade Zomato

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 480 EUR

Descrição A Zomato, na qualidade de entidade parceira informal do projecto, atribuirá 12 vouchers, válidos para 12 restaurantes lisboetas. Cada convite é válido para duas pessoas, sendo o seu valor calculado em função da oferta de 2 entradas, 2 pratos principais e 2 sobremesas (20EUR / pessoa) (40EUR x 12 = 480EUR)

Entidade Santelmo - Restaurante Café

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 720 EUR

Descrição Cedência da cozinha, do Santelmo - Restaurante Café, para a prática dos 3 concursos do Bolo da Avó. Tomando por base o valor de aluguer da cozinha - 30EUR/ h, a actividade decorrerá ao longo de 24 horas. (24 horas x 30EUR/hora = 720EUR)

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 12720 EUR

Total do Projeto 62720 EUR

Total dos Destinatários 7450

