

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 015

GVS - Grupo de Voluntariado Sénior



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Médicos do Mundo, Associação

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação ORIENTAR - Associação de Intervenção para a Mudança

Designação Centro Social do Exército de Salvação

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Igrição

Designação GVS - Grupo de Voluntariado Sénior

BIP/ZIP em que pretende intervir 46. Quinta do Lavrado

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com o Diagnóstico Social de Lisboa 2009, até 2050 os homens poderão ainda ganhar mais 6 anos em longevidade e as mulheres mais 5 anos. O índice de envelhecimento na cidade de Lisboa tem vindo a aumentar desde 1981. No contexto das consequências e desafios que a maior longevidade acarreta, a OMS adoptou, no final dos anos 90,



o modelo Envelhecimento Activo (EA), entendido como um processo de cidadania plena, em que se optimizam oportunidades de participação, segurança e uma maior qualidade de vida à medida que as pessoas vão envelhecendo. Neste sentido, o EA exige uma abordagem multidimensional e constitui um desafio para toda a sociedade.

Em Lisboa, por exemplo, o Bairro da Picheleira, é um bairro com elevado número de pessoas idosas, o envelhecimento demográfico é uma realidade. Portugal é apontado como o sexto país mais envelhecido do mundo, sendo que a faixa populacional acima dos 65 anos representava 19% da população portuguesa em 2011. Assim, aumentam as preocupações quanto ao "saber envelhecer com qualidade de vida". Trata-se de um processo que envolve atitudes individuais de promoção de estilos de vida saudáveis ao longo da vida, de forma a contribuir para a manutenção de autonomia do indivíduo em idade mais avançada. Perante o exposto a MdM pretende intervir nos bairros BIP/ZIP:46; 57; 59 e 60, sobre a temática da Inclusão e Prevenção, através da formalização e implementação de um GVS - Grupo de Voluntariado Sénior.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	A sustentabilidade será alcançada com a formação em Educação de Pares, bem como através da criação do Regulamento de Funcionamento do GVS. Garantido a existência de idosos formados na Educação de Pares, sempre que um novo idoso queira ser integrado no GVS poderá sê-lo com o apoio do Educador de Pares e com a disponibilização do Regulamento. Será de extrema importância que a formação em Educação de Pares, ou seja, que os conhecimentos sejam integrados pelos beneficiários, pois serão os responsáveis por dar continuidade à actividade e garantindo desta forma a sustentabilidade do apoio do GVS.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

Sustentabilidade Existindo idosos capacitados a dar apoio e idosos a necessitar dele, a articulação acontecerá normalmente e a sustentabilidade do apoio garantida.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1 Criação do Regulamento do GVS

Descrição

Recursos humanos Para apoiar nesta actividade será necessário um técnico, no sentido de impulsionar e despertar o interesse dos idosos na formalização do GVS. A ideia é que posteriormente o GVS seja dinamizado pelos idosos de forma autónoma. De forma transversal a todas as actividades irá existir a figura do coordenador, que será responsável pelo acompanhamento técnico e financeiro do projecto.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 4300 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2

Periodicidade Pontualdois primeiros meses de projecto

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 2 Planificação e Realização Acções

Descrição

Recursos humanos Técnico do projecto, voluntários MdM e coordenador de projecto.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2800 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 10
Periodicidade	Pontualduas vezes no ano
Nº de destinatários	45
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 3	Sessões de EP
Descrição	
Recursos humanos	Formador em educação de pares; Coordenador de projecto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3100 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 10
Periodicidade	Pontualduas vezes no ano
Nº de destinatários	10
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 4	Visitas aos domicilios
Descrição	
Recursos humanos	Idosos do GVS, técnico e coordenador de projecto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2800 EUR



Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Avaliação e monitorização do projec
Descrição	
Recursos humanos	Idosos, equipa, voluntários, todos os actores que se envolvam no projecto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 10

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora Projecto

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto Não

Função Técnica do Projecto

Horas realizadas para o projeto 1000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários - formadores

Horas realizadas para o projeto 10

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador em Educação de Pares

Horas realizadas para o projeto 10

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Idosos - GVS

Horas realizadas para o projeto 5000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP



destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 45

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 45

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 35

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 40

Nº de destinatários imigrantes 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 60

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 0

Nº de vídeos criados 0

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

- 0

- 0





Encargos com pessoal interno	10800 EUR
Encargos com pessoal externo	300 EUR
Deslocações e estadias	600 EUR
Encargos com informação e publicidade	1700 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2400 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	15800 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Médicos do Mundo, Associação
Valor	15800 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Paróquia do Espírito Santo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	360 EUR
Descrição	A Paróquia do Espírito Santo é parceiro da MdM há muitos anos, sendo um espaço privilegiado para o desenvolvimento das actividades deste grupo alvo.
Entidade	PRAESIDIUM - legião de Maria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	- Apoio na divulgação das actividades do projecto; - Sinalização de idosos para fazerem parte do Grupo de Voluntariado Sénior; - Sinalização de idosos que precisem de apoio de Voluntariado; - Apoio na monitorização e avaliação do projecto.
Entidade	Associação Orientar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Valor do RH da entidade parceira afecto ao projecto, nomeadamente para a divulgação do projecto, actividades e sinalização de idosos. A avaliação do projecto que se pretende partilhada, irá solicitar ao parceiro a sua



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

	presença em momentos chave.
Entidade	Exercito de Salvação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Valor do RH da entidade parceira afecto ao projecto, nomeadamente para a divulgação do projecto, actividades e sinalização de idosos. A avaliação do projecto que se pretende partilhada, irá solicitar ao parceiro a sua presença em momentos chave.
Entidade	Ares do Pinhal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	- Apoio na divulgação das actividades do projecto; - Sinalização de idosos para fazerem parte do Grupo de Voluntariado Sénior; - Sinalização de idosos que precisem de apoio de Voluntariado; - Apoio na monitorização e avaliação do projecto.
Entidade	Vitória Clube de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	O Vitória Clube de Lisboa é parceiro da MdM há muitos anos, possuiu um espaço físico/ salão para o desenvolvimento de alguma das actividades do projecto.
Entidade	AMI - Assistência Médica Internacional
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Valor do RH da entidade parceira afecto ao projecto, nomeadamente para a divulgação do projecto, actividades e sinalização de idosos. A avaliação do projecto que se pretende partilhada, irá solicitar ao parceiro a sua presença em momentos chave.

**TOTAIS**

Total das Actividades 15800 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total de Outras Fontes de Financiamento	2560 EUR
Total do Projeto	18360 EUR
Total dos Destinatários	245

