

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 116

Cabelos Brancos...Coroas de Beleza"



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Fábrica da Igreja Paroquial de São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Cabelos Brancos...Coroas de Beleza"

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamengo

31. Armador

32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** Este Projeto e o conjunto de ações constitui uma evolução e continuidade do trabalho que temos vindo a desenvolver com a população sénior, na procura de ações de suporte ao idoso, particularmente a perseveração das suas capacidades cognitivas, de forma a manter-se no seu domicílio. A nossa experiência revela a evolução positiva desde a entrada em Centro de Dia de idosos que anteriormente estavam isolados em casa e deprimidos, sem objetivos, para uma atitude mais ativa, relacionamento interpessoal renovado e maior



capacidade de autonomia.  
Trata-se de um Projeto na freguesia Marvila ao nível do apoio sénior, representando uma crescente proximidade com a comunidade, apelando à sua participação reduzindo o impacto do isolamento social dos idosos e promovendo a manutenção das suas competências cognitivas, mantendo-os mais ativos e autónomos.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição**

Sustentabilidade	Com os recursos humanos já existentes, com a contratação de uma Ajudante de Ação direta afeta apenas a este projeto, com uma bolsa simbólica a uma ou duas fisioterapeutas.
------------------	---

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

Sustentabilidade	angariação de fundos, parecerias e voluntariado. Mediante um acordo valor simbólico a Manicure e Pedicure e ou esteticista. voluntariado de jovens e adultos da Paróquia.
------------------	---

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Sustentabilidade	Continuar as aulas de ginástica já existentes para os idosos do Centro Dia, abrindo à comunidade noutra dia (uma vez por semana). recorrendo aos estagiários de Desporto mediante uma bolsa
------------------	---

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**



Actividade 1	Oficinas lúdicas
Descrição	
Recursos humanos	Ajudante Acção Direta, animadoras, tec Serv social, Fisioterapeutas
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	12000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 2	A Alegria da Terceira Idade
Descrição	
Recursos humanos	Psicóloga, animadoras internas, Prof de Teatro, Prof de Musica
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	8017 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	A Beleza na Terceira Idade
Descrição	



Recursos humanos	Animadoras, esteticista, voluntaria costureira, fotografo voluntario. Várias valências da Instituição, Igrejas
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Os idosos e as novas tecnologias
Descrição	
Recursos humanos	Animadoras, Tec serv social, ajudante acção Direta, Tec Informática
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7750 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Sala de estimulação
Descrição	
Recursos humanos	Psicóloga, animadoras, ajudante de acção direta,
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Intergeracionalidade
Descrição	
Recursos humanos	Animadoras, educadoras e professoras da escola Luis António Verney, Agrupamento Escolas D. Dinis
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7840 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto



Função Coordenador do Projeto  
 Horas realizadas para o projeto 400  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Tec Serv Social  
 Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Animadora  
 Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Serv Administrativos  
 Horas realizadas para o projeto 480  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Aux Serv Gerais  
 Horas realizadas para o projeto 720  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários  
 Horas realizadas para o projeto 480  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



Função	Fabrica da Igreja Paroquial São maximiliano Kolbe
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Escolas da Freguesia
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Associação Moradores Bairro do Condado
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	ARBC
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	90





Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	90
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



Encargos com pessoal interno	14637 EUR
Encargos com pessoal externo	30220 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	250 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	3000 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>48107 EUR</b>
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Valor	48107 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Fábrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Cedência dos espaços; Incentivo à Comunidade para o Voluntariado, encaminhamento das situações de idosos isolados

**TOTAIS**

Total das Actividades	48107 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	100 EUR
<b>Total do Projeto</b>	<b>48207 EUR</b>
Total dos Destinatários	90

