

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 094

WE CAN MOVE



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APEAL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação WE CAN MOVE

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A APEAL tem vindo a preocupar-se com o fato de que cada vez mais os nossos alunos passam mais tempo em sala de aula, sentados durante horas com pouco tempo para exercitar o corpo. Apesar de existirem várias respostas desportivas na comunidade, não existe nenhuma que contemple a área da ginástica rítmica e acrobática, que tem sido muitas vezes solicitada pelos próprios alunos e que traz benefícios ao nível da saúde física e competências pessoais e sociais dos participantes. Esta área da promoção de competências sociais é uma lacuna existente no território e que tem um grande impacto na vida pessoal, académica e social das crianças, e que na maioria das vezes não é muito valorizada.



Destinatários preferenciais	Crianças
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>O objectivo geral do projecto We can Move é combater o insucesso e o abandono escolar criando formas de monitorizar e conjugar a vida académica e desportiva dos alunos, através da inclusão social, trabalho em grupo e fortalecimento dos laços entre pares. Assim, este protejo visa ajudar a combater o sedentarismo involuntário dos alunos e promover competências pessoais e sociais através da Ginástica Rítmica e Artística e da Dança. Muitas das crianças e jovens que frequentam as nossas escolas têm grandes potencialidades inatas nestas áreas. A educação artística e física é um fator de extrema importância, permitindo deste modo a descoberta da própria identidade e da sua relação com o mundo e possibilita o desenvolvimento das capacidades de expressão e de resistência crítica a todos os modelos. Consequentemente, promove uma atitude crítica perante a dança e a ginástica, estimula o interesse por eventos culturais e possibilita uma maior participação na organização social. A dança e ginástica constituem, em conjunto, diversos fatores de desenvolvimento e educação. A APEAL quer promover estas atividades em contexto escolar, trazendo para a escola mais elementos de atratividade para os jovens, uma vez que estes desportos são uma importante ferramenta de inclusão e transmissão de valores, como disciplina e persistência, essenciais para a construção positiva de projetos de vida futuros. Potenciam também a abertura dos jovens a diferentes realidades: culturais, artísticas, sociais, entre outras, abrindo-se primeiro para novas modalidades desportivas e culturais que ultrapassam o futebol, mas também através de novas experiências em torneios fora dos bairros.</p>

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Promover nos alunos o gosto e a prática do ballet clássico e ginástica rítmica e acrobática, contribuindo para a diminuição do sedentarismo involuntário, promovendo assim a saúde física dos participantes através de todos benefícios que o desporto traz.
Sustentabilidade	O projeto, após fase de investimento inicial em materiais e equipamentos para os quais é solicitado o apoio, terá capacidade de se autossustentar quase na totalidade, pela comparticipação mensal a pagar pelos pais para a frequência



das aulas de ginástica e ballet.

Para além destas contribuições regulares, a Associação irá investir também continuamente na procura de novas fontes de financiamento e novos parceiros, internos e externos, de modo a fazer face às despesas de manutenção e renovação de equipamentos que vão surgindo.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Contribuir para a diminuição do insucesso e abandono escolar, através formação e desenvolvimento pessoal e social das crianças e construção de projetos de vida positivos, numa lógica preventiva e da ligação entre o desporto e a escola.
Sustentabilidade	O projeto aposta ainda no trabalho com parceiros internos (Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar e Escola Lx Dance) e externos (Empresa Trampolim) ao território, o que contribui para a sua sustentabilidade do ponto de vista humano, favorecendo a criação de ligações mais duradouras e a identificação da comunidade com as atividades desenvolvidas e as pessoas envolvidas. Favorecerá também a aproximação das famílias à comunidade escolar, potenciando a sensibilização dos espaços e das pessoas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	We can Gym (in)side
Recursos humanos	Professores-2 alunos- 100 comunidade em geral- 300
Local: entidade(s)	-
Valor	1030 EUR
Cronograma	Mês 6
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 2	We can Gym (out)side
Recursos humanos	professores- 6



alunos- 100
convidados- 100
comunidade em geral- 300

Local: entidade(s) -

Valor 1030 EUR

Cronograma Mês 9

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 500

Objectivos especificos para que concorre 1, 2

Actividade 3 We can Dance (in)side

Recursos humanos Professor-1
professor de apoio-1
alunos- 100
comunidade geral- 200

Local: entidade(s) -

Valor 1430 EUR

Cronograma Mês 6

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 300

Objectivos especificos para que concorre 1, 2

Actividade 4 We Can Move

Recursos humanos Coordenador- 1
Professor de ginástica- 2
professor de dança-1
professor de apoio à dança-1
alunos- 200
elementos da APEAL- 6

Local: entidade(s) -

Valor 2480 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual1



Nº de destinatários	700
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Aulas We can Gym
Recursos humanos	Professores-2 alunos- 80 alunos x duas escolas
Local: entidade(s)	-
Valor	4350 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	160
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Aulas We can dance
Recursos humanos	Professores-2 alunos- 80 alunos x duas escolas
Local: entidade(s)	-
Valor	4730 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	160
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 7	We can move + Escola
Recursos humanos	professores de ginástica-2 professor de dança- 2 professor titular - 4 elementos da APEAL - 3
Local: entidade(s)	-



Valor	4930 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	160
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função 1 Coordenador de Projecto

Horas realizadas para o projeto 780

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 3 Voluntários da Direção da APEAL

Horas realizadas para o projeto 468

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Professora de Dança

Horas realizadas para o projeto 624

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Auxiliar Professora de Dança



Horas realizadas para o projeto	624
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	2 Professores de Ginástica Rítmica
Horas realizadas para o projeto	312
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	4
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	250
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1160
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	140
Nº de destinatários desempregados	140
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	140
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	140

Nº de destinatários imigrantes	140
Alunos - 6 anos	50
alunos + 6 anos	110
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Espectáculos internos	2
espectáculos externos	2
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	3200 EUR
Encargos com pessoal externo	10000 EUR
Deslocações e estadias	1180 EUR
Encargos com informação e publicidade	900 EUR
Encargos gerais de funcionamento	100 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Equipamentos	4600 EUR
Obras	0 EUR
Total	19980 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	APEAL
Valor	19980 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	ASSOCIAÇÃO DE GINASTICA DE LISBOA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	APOIO LOGÍSTICO

TOTAIS

Total das Actividades	19980 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	200 EUR
Total do Projeto	20180 EUR
Total dos Destinatários	2080

