

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 086

mesAmiga



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINSERÇÃO E APOIO SOCIAL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação mesAmiga
 BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado
 ODS 2030 -----
 Síntese do Projeto
 Fase de execução -----
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico "mesAmiga" surge da necessidade, há muito manifesta pela equipa da UDIP de Marvila da SCML, da disponibilidade de refeições confeccionadas quer em contexto de refeitório, quer embaladas para consumo a domicilio. Marvila tem os maiores índices de pobreza e exclusão social da cidade de Lisboa, sendo a UDIP de Marvila da SCML responsável por ser a "última" rede de suporte social no bairro do Condado. Há anos que o Centro de Apoio Social - CAS da ACRAS trabalha em parceria com a SCML, disponibilizando refeições para utentes encaminhados que tenham financiamento para custear as mesmas. Este processo dependia de um atendimento feito nos serviços da SCML e um posterior atendimento feito na ACRAS, tornando o processo de resposta moroso e com



alguma duplicidade de utilização de recursos.
"mesAmiga" pretende agilizar o processo, disponibilizando uma bolsa de 35 refeições diárias, geridas pelos serviços da UDIP Marvila. Isto é, ao serem confrontadas com pedidos de apoio alimentar, as técnicas da SCML poderão gerir as 35 vagas no refeitório do CAS, tornando a resposta quase imediata, não necessitando posteriores atendimentos de validação por parte da equipa técnica do CAS.

Destinatários preferenciais

Família

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

"mesAmiga" pretende dar resposta aos pedidos de apoio alimentar urgentes, mediante 35 refeições diárias, a utentes que procurem os serviços da SCML, por razões que incluem: a perda temporária de apoios sociais; condição de sem abrigo; perda de suporte familiar e social; pessoas em processos de autonomização de estabelecimentos prisionais ou de acolhimento; etc.
Não é possível conceber a inclusão quando se está numa situação de desnutrição. A qualidade alimentícia é fundamental para uma integração saudável na sociedade e "mesAmiga" proporcionará refeições equilibradas, saudáveis e completas aos seus beneficiários. As famílias poderão usufruir das refeições no domicílio, favorecendo o fortalecimento dos laços familiares, enquanto que aqueles que não dispõem de condições de habitabilidade podem utilizar o refeitório do CAS.
A resposta de emergência das refeições é algo fundamental, mas "mesAmiga" pretende ir mais longe, capacitando os utentes a ganharem autonomia, proporcionando formações mensais em gestão de finanças pessoais, métodos de procura de emprego e ferramentas de empregabilidade.
Pretende-se que a bolsa de refeições disponível seja dinâmica, isto é, procurando atingir os casos mais urgentes enquanto trabalhamos para garantir a sua autonomização, libertando vagas para novos pedidos de apoio.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Proporcionar 35 refeições diárias a utentes sinalizados pelos serviços da SCML.

Sustentabilidade

O Centro de Apoio Social da ACRAS dispõe de uma cozinha industrial, refeitório com 70 lugares e uma equipa que elabora ementas, faz as compras, prepara, confecciona e

serve mais de cem refeições diárias. Com o financiamento do projeto "mesAmiga", incorporaremos mais um elemento na equipa para colmatar o acréscimo de trabalho e adquiriremos um forno convector para aumentar a capacidade de produção de refeições.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Capacitar os utentes no seu processo de autonomização, mediante formações mensais de gestão de finanças pessoais, técnicas de procura de emprego e ferramentas de empregabilidade.
Sustentabilidade	A equipa técnica existente do Centro de Apoio Social da ACRAS, composta por uma médica, uma assistente social, uma psicóloga, uma professora do ensino básico e um gestor assumirá a responsabilidade da elaboração dos planos de formação e a sua execução, bem como os encargos inerentes aos mesmos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	O pão nosso da mesAmiga
Recursos humanos	Cozinheiro, dois ajudantes de cozinha e mais dois auxiliares de serviços gerais.
Local: entidade(s)	-
Valor	47050 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	420
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	mesAmiga capacitadora
Recursos humanos	Administrador, psicóloga e assistente social
Local: entidade(s)	-
Valor	2950 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	420
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Ajudante de cozinha
Horas realizadas para o projeto	2080
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Cozinheiro
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Ajudante de cozinha
Horas realizadas para o projeto	700



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Auxiliar de serviços gerais
Horas realizadas para o projeto	1400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Assistente Social
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicóloga
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Auxiliar de serviços gerais
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário



dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Refeições	13020
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9850 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	32650 EUR
Equipamentos	7500 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINSERÇÃO E APOIO SOCIAL
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	UDIP MARVILA - SCML
----------	---------------------



Tipo de apoio	Financeiro
Valor	7500 EUR
Descrição	Valor estimado dos recursos humanos alocados ao atendimento e encaminhamento de utentes

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7500 EUR
Total do Projeto	57500 EUR
Total dos Destinatários	840

