

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 084

Zer0Solidão



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação SINERGIAS 13 E MAIS

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GI Porta Portuguesa

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Zer0Solidão

BIP/ZIP em que pretende intervir 43. Alfama

44. Mouraria

62. Castelo

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Esta candidatura abrange 3 zonas BIP: Alfama, Mouraria e Castelo. O Diagnóstico Social da Freguesia de Santa Maria Maior, identificou uma freguesia envelhecida. Os residentes com 65 ou mais anos em Alfama têm uma representatividade de 26,2% e 19,5% destes idosos vivem em situação de isolamento. No Castelo identificaram-se 32,6% de residentes na mesma faixa etária e 21,4% destes idosos também vivem em situação de isolamento. Na Mouraria 23,1% dos residentes são seniores e 17,5% destes idosos também vivem isolados. Segundo os Censos 2011, as principais dificuldades da



população com idade igual ou superior a 65 anos referem-se à visão, andar ou subir degraus e à audição, sendo que, quanto maior a idade, maiores as dificuldades e incapacidade para executar atividades tais como, ver, ouvir, subir e descer degraus, compreender os outros, problemáticas de memória e concentração, dificuldade em tomar banho ou vestir-se sozinho. Se normalmente é nos filhos e nos cônjuges que os idosos encontram apoio em caso de necessidade, assinala-se a inexistência de alguém a quem estes idosos possam pedir ajuda, sendo eventualmente os amigos e vizinhos a rede secundária de apoio às necessidades mais comuns (tratar de documentos e realizar pagamentos, lida da casa, fazer compras e acompanhamento na deslocação ao médico). Urge acautelar condições para que este grupo populacional tenha acesso a apoios e condições condignas, garantindo qualidade de vida.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Sustentabilidade	A sustentabilidade será assegurada por via de maior acompanhamento aos idosos sós ou isolados, envolvendo estudantes afetos a instituições de Ensino Superior parceiras (alojados e com contributos de mais valia para estes idosos) e estagiários de Serviço Social, Psicologia, ou outras áreas pertinentes para a intervenção, provenientes também destas instituições parceiras de Ensino Superior (que pela sua formação académica detêm saberes para contribuir e inovar em soluções de resposta a estas problemáticas, e retribuídos pela apreensão de saberes e experiência profissional para melhor atuação enquanto profissionais. Os parceiros deste projeto reforçam também esta sustentabilidade, nomeadamente o G.I.R.A - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa (a atuar no domínio da saúde mental, prestando o seu contributo em promoção da reabilitação e integração social), a UDIP Colinas - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, (como intermediário, interveniente na triagem das melhores condições de conjugação idoso e estudante a alojar), a A.S.S.I.S. Sinergias 13 e mais (promotora de práticas de
------------------	--



envelhecimento ativo), a Porta Portuguesa e o Sindicato Nacional dos Assistentes Sociais (SNAS) (com 2 Assistentes Sociais e um mestre em Gerontologia Social), os Médicos do Mundo ( com apoio por via do Banco de Medicamentos) e a Fundação S. João de Deus - Projeto Ferro de Soldar (que realiza pequenas reparações domésticas, para melhorar as condições de habitabilidade e de segurança destes idosos).

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Estas atividades valorizam e promovem o projeto. O Jornal dos "Maiores" e a página Web, permitem aceder a conteúdos atualizados sobre estes bairros e às histórias que dele fazem parte. Perspetiva-se a continuidade desta iniciativa, dado que o consórcio do projeto Porta Portuguesa garante a dinamização da página web e do Jornal dos "Maiores" nos dois anos seguintes ao ano de execução do projeto. O Jornal dos "Maiores" pode constituir também uma fonte de verbas para continuação do projeto, por receitas advindas de cedência de espaços publicitários a entidades interessadas (em linha com temáticas pertinentes). Envolver a população idosa destes bairros, estudantes, estagiários os atuais e outros eventuais parceiros, no desenvolvimento das iniciativas criadas, reconfigura, desprende interações e recetividade quanto ao envolvimento noutras dinâmicas a implementar, contribuindo para uma cidade mais coesa, solidária e participativa. A divulgação e preservação do património imaterial com memórias na 1ª pessoa, subsiste após a intervenção deste projeto e constitui um dos seus impactos que permanece enquanto recurso. Memórias coletivas, e combinações intergeracionais, edificam, dinamizam e contribuem para o progresso comunitário. A rede de estudantes e a estrutura de parcerias criada, permite replicabilidade, pois capacitada, autonomamente, esta rede de colaboração pode produzir impactos significativos na valorização humana destes idosos.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

O projeto detém condições de replicabilidade, através da rede de apoio criada e capacitada, e que autonomamente poderá idealizar outros eventos, que permitam contribuir para intervenções estratégicas direcionadas para as temáticas inerentes ao envelhecimento, solidão e isolamento, e que proporcionem a integração social desta população. Evidenciasse o valor acrescentado e transferido pelos intervenientes nesta rede de colaborações, que definitivamente impactará na valorização humana dos idosos destes BIPs. A realização de eventos



contribuirá também positivamente para a promoção do projeto, no sentido de sensibilizar quanto à fragilidade em que vivem estes idosos sós e isolados, projetando-o em dimensões sociais, participadas e comunitárias. A sustentabilidade deste objetivo pretende garantir-se também pela agregação de outros parceiros, pela criação e capacitação de uma bolsa de voluntários e estudantes, envolvendo e habilitando participantes de diferentes idades, nacionalidades e percursos, gerando conjunturas de efeitos reprodutivos, com impactos positivos e motivadores de climas favoráveis ao desenvolvimento pessoal e a iniciativas com efeitos duradouros. Inclui-se ainda a possibilidade de conseguir verbas por via de eventos dinamizados, que contribuam para melhorias e prosseguimento deste projeto.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Divulgar, diagnosticar e planear
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenadora do Projeto 1 Assistente Social ou Gerontólogo 1 Psicólogo estagiário 1 Representante da UDIP Colinas - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa 1 Técnico de audiovisuais
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	10400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1692
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Divulgar, promover e sensibilizar
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenadora do Projeto



	1 Assistente Social ou Gerontólogo 1 Psicólogo estagiário 1 Técnico de audiovisuais
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	10400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	9999
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Workshops de capacitação
Descrição	
Recursos humanos	Os Recursos Humanos considerados necessários são: 1 Coordenador(a) do Projeto, responsável pela coordenação geral do projeto; 1 Mediador; 1 Formador na área da intervenção com população idosa; 1 Fotografo que fará o registo fotográfico da atividade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2930 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Pontual 5 Sessões
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Consultoria e encaminhamento
Descrição	



Recursos humanos	1 Coordenador do projeto 1 Psicólogo estagiário Técnicos da UDIP Colinas - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa Assistentes Sociais parceiros do projeto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2150 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Pontual 5 Sessões
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Potenciar a intervenção
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenadora do Projeto 3 Assistente Sociais
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	10800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	9999
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Comunicação Maior
Descrição	
Recursos humanos	1 webdesigner, criador de conteúdos e fotógrafo 1 coordenador de projeto



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	9332
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 7	Chás com história
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Assistente Social moderador 1 Assistente Social para recolha de dados 1 Técnico de audiovisuais 2 voluntários 1 convidado
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6400 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	9332
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 8	Bailando
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Assistente Social





	1 Animador Sociocultural 1 Educador Social 1 Técnico de audiovisuais 2 voluntários 1 DJ
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2020 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1692
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Maria de Fátima dos Santos Pimenta Garcia
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Lídia Cristina Sousa de Oliveira
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função André Miguel Carmelo Lopes  
 Horas realizadas para o projeto 2112  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Luis M Matias  
 Horas realizadas para o projeto 1056  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função João Salgueiro  
 Horas realizadas para o projeto 1056  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2  
 Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 4

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 1692  
 Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 99999  
 Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	1692
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 42000 EUR

Encargos com pessoal externo 0 EUR

Deslocações e estadias 1200 EUR



Encargos com informação e publicidade	2070 EUR
Encargos gerais de funcionamento	730 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	SINERGIAS 13 E MAIS
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Porta Portuguesa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3688 EUR
Descrição	1 computador portátil = 550EUR Programas Adobe de edição e tratamento de imagem (12 meses x 61,49)= 737,88 1 viatura de apoio (12 meses x 200 euros)=2400
Entidade	Fábrica do Sonhos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	A Fábrica do Sonhos está disponível nesta parceria, para realizar sonhos a idosos sós e isolados, com carências económicas, dos BIPs Alfama, Castelo e Mouraria, mediante os patrocínios e verbas disponíveis para o efeito, procurando proporcionar vivências e memórias felizes a estes idosos, para alcance da exequibilidade do projeto Zer0Solidão. (ver carta de parceria)

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3689 EUR
Total do Projeto	53689 EUR
Total dos Destinatários	42146

