

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 084

Zer0Solidão



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação SINERGIAS 13 E MAIS

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GI Porta Portuguesa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Zer0Solidão

BIP/ZIP em que pretende intervir
43. Alfama
44. Mouraria
62. Castelo

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Esta candidatura abrange 3 zonas BIP: Alfama, Mouraria e Castelo. O Diagnóstico Social da Freguesia de Santa Maria Maior, identificou uma freguesia envelhecida. Os residentes com 65 ou mais anos em Alfama têm uma representatividade de 26,2% e 19,5% destes idosos vivem em situação de isolamento. No Castelo identificaram-se 32,6% de residentes na mesma faixa etária e 21,4% destes idosos também vivem em situação de isolamento. Na Mouraria 23,1% dos residentes são seniores e 17,5% destes idosos também vivem isolados. Segundo os Censos 2011, as principais dificuldades da



população com idade igual ou superior a 65 anos referem-se à visão, andar ou subir degraus e à audição, sendo que, quanto maior a idade, maiores as dificuldades e incapacidade para executar atividades tais como, ver, ouvir, subir e descer degraus, compreender os outros, problemáticas de memória e concentração, dificuldade em tomar banho ou vestir-se sozinho. Se normalmente é nos filhos e nos cônjuges que os idosos encontram apoio em caso de necessidade, assinala-se a inexistência de alguém a quem estes idosos possam pedir ajuda, sendo eventualmente os amigos e vizinhos a rede secundária de apoio às necessidades mais comuns (tratar de documentos e realizar pagamentos, lida da casa, fazer compras e acompanhamento na deslocação ao médico). Urge acautelar condições para que este grupo populacional tenha acesso a apoios e condições condignas, garantindo qualidade de vida.

Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>O objetivo geral deste projeto consiste na promoção e apoio ao bem-estar dos idosos de Alfama, Castelo e Mouraria, reduzindo sentimentos de solidão e isolamento, numa efetiva melhoria das suas condições de vida, fomentando intergeracionalidades, troca de experiências entre gerações e poupança nos orçamentos familiares. Os idosos proporcionam alojamento a estudantes desinseridos e deslocados (Lisboa como cidade de estudantes, tem uma integração na cidade nem sempre facilitada) e os estudantes proporcionam companhia ao idoso, minimizando as situações de solidão e isolamento vivenciadas. A perda de poder de compra das famílias na atualidade, permite que o alojamento de estudantes em casa dos idosos seja uma opção mais económica para estas famílias, que subsidiam os estudos dos filhos, e também os idosos beneficiam de um complemento ao seu orçamento familiar, ocasionado pela disponibilização de alojamentos económicos. No Diagnóstico Social de Sta. Maria Maior reconheceram-se como vantagens nestes territórios BIP, sentimentos de cooperação, entreaajuda, hospitalidade e lógica familiar, e para enfrentar as fraquezas como o isolamento, desocupação, dificuldades motoras, pobreza encoberta e falta de apoio nas condições habitacionais desta população envelhecida e só, o projeto pretende produzir condições de promoção do bem-estar desta população, suprimindo necessidades dos idosos, nomeadamente aquelas às quais normalmente têm dificuldades de acesso, seja por questões de mobilidade, apoio, ausência de estímulo a práticas participativas ou económicas, por via da contrapartida em apoio que os estudantes alojados podem proporcionar. Promover a melhoria da qualidade de vida destes idosos, com atividades que fomentem a convivência intergeracional e intercultural, abre portas, e consciencializa quanto à problemática do envelhecimento, carências e solidão, constituindo uma via para incluir, prevenir e potenciar a qualidade de vida dos idosos, numa procura ativa de soluções.</p>



Descrição Promover o envolvimento intergeracional, através de trocas sociais (alojamento versus companhia) reduz a exclusão e isolamento social dos idosos, proporciona melhorias na qualidade de vida, facilita e apoia o acesso a bens ou atividades da vida quotidiana. Fortalecer redes de suporte formais e informais, potenciando práticas de envelhecimento ativo, envolvendo grupos sociais e faixas etárias diferentes (estudantes, estagiários e idosos), promove relações de confiança, gera e fortalece laços incentivadores de valorização pessoal (em combate à baixa autoestima que estimula sentimentos de solidão e isolamento). Abrir estes territórios à cidade, como espaços integrativos, proporciona retroalimentar positivamente as respostas já alocadas a esta área de intervenção. Disponibilizar a entrada de outras parcerias, internas ou externas, públicas ou privadas, com ou sem fins lucrativos, que visem contribuir para o bem-estar social, é cooperar com a supressão de fragilidades e carências.

Sustentabilidade A sustentabilidade será assegurada por via de maior acompanhamento aos idosos sós ou isolados, envolvendo estudantes afetos a instituições de Ensino Superior parceiras (alojados e com contributos de mais valia para estes idosos) e estagiários de Serviço Social, Psicologia, ou outras áreas pertinentes para a intervenção, provenientes também destas instituições parceiras de Ensino Superior (que pela sua formação académica detêm saberes para contribuir e inovar em soluções de resposta a estas problemáticas, e retribuídos pela apreensão de saberes e experiência profissional para melhor atuação enquanto profissionais. Os parceiros deste projeto reforçam também esta sustentabilidade, nomeadamente o G.I.R.A - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa (a atuar no domínio da saúde mental, prestando o seu contributo em promoção da reabilitação e integração social), a UDIP Colinas - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, (como intermediário, interveniente na triagem das melhores condições de conjugação idoso e estudante a alojar), a A.S.S.I.S. Sinergias 13 e mais (promotora de práticas de envelhecimento ativo), a Porta Portuguesa e o Sindicato Nacional dos Assistentes Sociais (SNAS) (com 2 Assistentes Sociais e um mestre em Gerontologia Social), os Médicos do Mundo (com apoio por via do Banco de Medicamentos) e a Fundação S. João de Deus - Projeto Ferro de Soldar (que realiza pequenas reparações domésticas, para melhorar as condições de habitabilidade e de segurança destes idosos).

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Dinamizar e reforçar redes de parceria, internas e externas, num suporte de boas práticas e partilha de recursos, difundindo-se as atividades desenvolvidas numa plataforma de comunicação. Desenvolver e implementar atividades que promovam o aumento da interação e participação comunitária, a coesão social e territorial e



atividades programadas, dinamiza a vida destes idosos e coloca-os em comunicação com outras vivências, à parte, o estímulo à leitura e conhecimento que a distribuição do Jornal dos "Maiores" (em papel) proporciona a estes idosos. Promover distintas colaborações (idosos, estudantes, técnicos, estagiários, entre outros), reflete a possibilidade de reunir sob um tema, obtendo interpretações multidisciplinares, reduzindo o predomínio de relações distantes e indiferentes, em estímulo a relações saudáveis e construtivas, entre idades, percursos e origens diferentes. Socializar, sob as suas variadas formas, será o instrumento e ferramenta utilizados para alcançar este objetivo. A presença e acompanhamento da equipa técnica do projeto, aliados ao compromisso das entidades do consórcio para com a população idosa destes bairros, no sentido de melhorar o seu bem-estar e qualidade de vida são também basilares na conquista deste objetivo.

Sustentabilidade

O projeto detém condições de replicabilidade, através da rede de apoio criada e capacitada, e que autonomamente poderá idealizar outros eventos, que permitam contribuir para intervenções estratégicas direcionadas para as temáticas inerentes ao envelhecimento, solidão e isolamento, e que proporcionem a integração social desta população. Evidenciasse o valor acrescentado e transferido pelos intervenientes nesta rede de colaborações, que definitivamente impactará na valorização humana dos idosos destes BIPs. A realização de eventos contribuirá também positivamente para a promoção do projeto, no sentido de sensibilizar quanto à fragilidade em que vivem estes idosos sós e isolados, projetando-o em dimensões sociais, participadas e comunitárias. A sustentabilidade deste objetivo pretende garantir-se também pela agregação de outros parceiros, pela criação e capacitação de uma bolsa de voluntários e estudantes, envolvendo e habilitando participantes de diferentes idades, nacionalidades e percursos, gerando conjunturas de efeitos reprodutivos, com impactos positivos e motivadores de climas favoráveis ao desenvolvimento pessoal e a iniciativas com efeitos duradouros. Inclui-se ainda a possibilidade de conseguir verbas por via de eventos dinamizados, que contribuam para melhorias e prosseguimento deste projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Divulgar, diagnosticar e planear
Recursos humanos	1 Coordenadora do Projeto 1 Assistente Social ou Gerontólogo 1 Psicólogo estagiário 1 Representante da UDIP Colinas - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa



	1 Técnico de audiovisuais
Local: entidade(s)	-
Valor	10400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1692
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Divulgar, promover e sensibilizar
Recursos humanos	1 Coordenadora do Projeto 1 Assistente Social ou Gerontólogo 1 Psicólogo estagiário 1 Técnico de audiovisuais
Local: entidade(s)	-
Valor	10400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	9999
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Workshops de capacitação
Recursos humanos	Os Recursos Humanos considerados necessários são: 1 Coordenador(a) do Projeto, responsável pela coordenação geral do projeto; 1 Mediador; 1 Formador na área da intervenção com população idosa; 1 Fotógrafo que fará o registo fotográfico da atividade.
Local: entidade(s)	-
Valor	2930 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Pontual 5 Sessões
Nº de destinatários	50



Objectivos específicos para que
concorre 1, 2

Actividade 4 Consultoria e encaminhamento

Recursos humanos 1 Coordenador do projeto
1 Psicólogo estagiário
Técnicos da UDIP Colinas - Santa Casa da Misericórdia de
Lisboa
Assistentes Sociais parceiros do projeto

Local: entidade(s) -

Valor 2150 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6

Periodicidade Pontual 5 Sessões

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que
concorre 1, 2

Actividade 5 Potenciar a intervenção

Recursos humanos 1 Coordenadora do Projeto
3 Assistente Sociais

Local: entidade(s) -

Valor 10800 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 9999

Objectivos específicos para que
concorre 1, 2

Actividade 6 Comunicação Maior

Recursos humanos 1 webdesigner, criador de conteúdos e fotógrafo
1 coordenador de projeto

Local: entidade(s) -

Valor 4900 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	9332
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 7	Chás com história
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Assistente Social moderador 1 Assistente Social para recolha de dados 1 Técnico de audiovisuais 2 voluntários 1 convidado
Local: entidade(s)	-
Valor	6400 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	9332
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 8	Bailando
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Assistente Social 1 Animador Sociocultural 1 Educador Social 1 Técnico de audiovisuais 2 voluntários 1 DJ
Local: entidade(s)	-
Valor	2020 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1692



Objectivos específicos para que
concorre 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função Maria de Fátima dos Santos Pimenta Garcia

Horas realizadas para o projeto 2112

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Lídia Cristina Sousa de Oliveira

Horas realizadas para o projeto 2112

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função André Miguel Carmelo Lopes

Horas realizadas para o projeto 2112

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Luis M Matias

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função	João Salgueiro
Horas realizadas para o projeto	1056
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	4
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	1692
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	99999
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	1692
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
	- 0
	- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	42000 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	1200 EUR
Encargos com informação e publicidade	2070 EUR
Encargos gerais de funcionamento	730 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	SINERGIAS 13 E MAIS
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Porta Portuguesa
----------	------------------



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3688 EUR
Descrição	1 computador portátil = 550EUR Programas Adobe de edição e tratamento de imagem (12 meses x 61,49)= 737,88 1 viatura de apoio (12 meses x 200 euros)=2400
Entidade	Fábrica do Sonhos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	A Fábrica do Sonhos está disponível nesta parceria, para realizar sonhos a idosos sós e isolados, com carências económicas, dos BIPs Alfama, Castelo e Mouraria, mediante os patrocínios e verbas disponíveis para o efeito, procurando proporcionar vivências e memórias felizes a estes idosos, para alcance da exequibilidade do projeto Zer0Solidão. (ver carta de parceria)

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3689 EUR
Total do Projeto	53689 EUR
Total dos Destinatários	42146

