

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 078

Somos todos empreendedores



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social da Musgueira

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação APALV - Associação para a Promoção da Aprendizagem ao Longo da Vida

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Somos todos empreendedores

BIP/ZIP em que pretende intervir 67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O CSM trabalha com a população dos bairros circundantes há 53 anos. Uma das principais ferramentas de trabalho utilizada é a escuta ativa, muitas vezes de modo informal, pelos mediadores comunitários que orienta. Com este público, surgiu a vontade de trabalhar as questões ligadas à capacitação de grupos. O CSM diagnosticou que são precisas desenvolver bases teóricas, para capacitar técnicos e a população, sabendo que por efeito de contágio se irá repercutir na comunidade. Ao ter participado em projetos formativos com a APALV, e sabendo que a mesma está integrada num projeto internacional que se encontra a desenvolver uma ferramenta online para capacitar para o empreendedorismo (formação e-learning), pensou-se em



utilizá-la, adaptando-a para que possa ser implementada, em simultâneo com tutoria. O fenómeno do desemprego constitui um dos mais graves problemas sociais, numa população com baixa escolaridade, origens étnicas variadas, profissões e atividades ligadas à construção civil, cujo mercado está em crise há vários anos. Não só o desemprego é por si só um problema social grave, como também é causa próxima de outros problemas, como a delinquência e a desocupação crónica. Esta realidade convoca a necessidade de desenvolver, junto dos habitantes do bairro, a sua capacitação, auxiliando as pessoas a superar as dificuldades que possam impedir de desenvolver o seu espírito empreendedor e as levam a desaproveitar os seus principais recursos que são as suas próprias competências.

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Temática preferencial       | Promover Competências e Empreendedorismo |
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis                       |
| Objectivo geral             |  |

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

|                  |  |
|------------------|--|
| Sustentabilidade | A formação irá munir a população de competências técnicas e comportamentais que lhes irão servir não só para o projecto mas também para toda a sua vida profissional futura. A equipa técnica acompanhará os empreendedores ao longo de dois anos após o final desta edição do BIP/ZIP, aferindo se as competências adquiridas ainda estão presentes e intervindo através de técnicas de tutoria e de coaching para colmatar alguma falha que possa ser detectada. Promover na população uma atitude empreendedora que se traduza na adopção de uma postura mais pro-activa no presente e no futuro. |
|------------------|--|

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

|                  |   |
|------------------|---|
| Sustentabilidade | A formação irá munir a população de competências técnicas e comportamentais que lhes irão servir não só para o projecto mas também para toda a sua vida profissional futura. A equipa técnica acompanhará os empreendedores ao longo de |
|------------------|---|



dois anos após o final desta edição do BIP/ZIP, aferindo se as competências adquiridas ainda estão presentes e intervindo através de técnicas de tutoria e de coaching para colmatar alguma falha que possa ser detectada. Promover na população uma atitude empreendedora que se traduza na adopção de uma postura mais pro-activa no presente e no futuro.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A formação irá munir a população de competências técnicas e comportamentais que lhes irão servir não só para o projecto mas também para toda a sua vida profissional futura. A equipa técnica acompanhará os empreendedores ao longo de dois anos após o final desta edição do BIP/ZIP, aferindo se as competências adquiridas ainda estão presentes e intervindo através de técnicas de tutoria e de coaching para colmatar alguma falha que possa ser detectada. Promover na população uma atitude empreendedora que se traduza na adopção de uma postura mais pro-activa no presente e no futuro.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

|  |   |
|--|---|
| Actividade 1                             | Divulgação do Projecto                        |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador e 3 técnicos, 1 administrativo. |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 2250 EUR                                      |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3                           |
| Periodicidade                            | Pontual                                       |
| Nº de destinatários                      | 1000  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1   |





|  |   |
|--|---|
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 3750 EUR                                      |
| Cronograma                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7                    |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 20  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |
| Actividade 5                             | Mentoria dos projectos DLD                    |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador e 2 técnicos, 1 administrativo  |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 2600 EUR                                      |
| Cronograma                               | Mês 9, Mês 10, Mês 11                         |
| Periodicidade                            | Semanal                                       |
| Nº de destinatários                      | 10  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3                                       |
| Actividade 6                             | Curso empreendedorismo jovens NEET            |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador e 3 técnicos, 1 administrativo. |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 3750 EUR                                      |



|  |  |
|--|--|
| Cronograma                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7                   |
| Periodicidade                            | Mensal                                       |
| Nº de destinatários                      | 20   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3                                      |
| <br>                                     |  |
| Actividade 7                             | Mentoria projectos Jovens NEET               |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador e 3 técnicos, 1 administrativo |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 2600 EUR                                     |
| <br>                                     |  |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8                   |
| Periodicidade                            | Mensal                                       |
| Nº de destinatários                      | 10   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3                                      |
| <br>                                     |  |
| Actividade 8                             | Empreendedorismo para adolescentes           |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador, 2 técnicos, 1 administrativo  |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 2250 EUR                                     |
| <br>                                     |  |
| Cronograma                               | Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10                  |
| Periodicidade                            | Mensal                                       |
| Nº de destinatários                      | 25   |
| Objectivos específicos para que          |  |



|   |   |
|---|---|
| concorre                                    | 1, 2, 3   |
| Actividade 9                                | Workshop boas práticas  |
| Descrição                                   |   |
| Recursos humanos                            | 1 coordenador e 3 técnicos, 1 administrativo  |
| Local: morada(s)                            |   |
| Local: entidade(s)                          | -   |
| Resultados esperados                        |   |
| Valor                                       | 2250 EUR  |
| Cronograma                                  | Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                               | Pontual1  |
| Nº de destinatários                         | 200   |
| Objectivos específicos para que<br>concorre | 1, 2, 3   |
| Actividade 10                               | Reportagem do projeto   |
| Descrição                                   |   |
| Recursos humanos                            | 1 técnico de imagem e 1 coordenador do projeto.                                       |
| Local: morada(s)                            |   |
| Local: entidade(s)                          | -   |
| Resultados esperados                        |   |
| Valor                                       | 2500 EUR  |
| Cronograma                                  | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade                               | Mensal  |
| Nº de destinatários                         | 1000  |
| Objectivos específicos para que<br>concorre | 1, 2, 3   |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Rede (resultados)



|                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| Nº de parceiros mobilizados     | 1                                 |
|                                 | Constituição da equipa de projeto |
| Função                          | Coordenador do projeto            |
| Horas realizadas para o projeto | 1000                              |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |
| Função                          | Formador                          |
| Horas realizadas para o projeto | 350                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                        |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |
| Função                          | Formador                          |
| Horas realizadas para o projeto | 350                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                        |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |
| Função                          | Formador                          |
| Horas realizadas para o projeto | 350                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                        |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |
| Função                          | Técnica de formação               |
| Horas realizadas para o projeto | 1000                              |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                        |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |
| Função                          | Técnica de Emprego                |
| Horas realizadas para o projeto | 500                               |



|  |  |
|--|--|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                                     |
| Morador no bairro do projeto   | Não  |
|  | <b>Criação de emprego (Impacto)</b>                |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 0  |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 0  |
|  | <b>Destinatários (Resultados)</b>                  |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 80   |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 1000   |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 1  |
|  | <b>Equidade</b>                                    |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 0  |
| Nº de destinatários mulheres   | 35   |
| Nº de destinatários desempregados  | 30   |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)  | 45   |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)  | 0  |
| Nº de destinatários imigrantes   | 5  |
|  | <b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b> |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração  | 0  |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade  | 0  |

|   |     |
|---|-----|
| Nº de intervenções no espaço público                              | 1   |
| Nº de publicações criadas   | 1   |
| Nº de páginas de Internet criadas                                 | 0   |
| Nº de páginas de facebook criadas                                 | 1   |
| Nº de vídeos criados  | 2   |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas                    | 2   |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0   |
|   | - 0 |
|   | - 0 |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 2500 EUR  |
| Encargos com pessoal externo          | 15000 EUR |
| Deslocações e estadias                | 350 EUR   |
| Encargos com informação e publicidade | 3000 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 1600 EUR  |
| Equipamentos                          | 2500 EUR  |
| Obras                                 | 0 EUR     |
| Total                                 | 24950 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |                            |
|----------|----------------------------|
| Entidade | Centro Social da Musgueira |
| Valor    | 24950 EUR                  |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| Entidade      | Centro Social da Musgueira |
| Tipo de apoio | Não financeiro             |
| Valor         | 6000 EUR                   |



Descrição Disponibilização de espaço físico, recursos técnicos,  
recursos humanos e consumíveis.

---

TOTAIS

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 24950 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 6000 EUR  |
| Total do Projeto                        | 30950 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 2345      |

