

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 075

Inclusão Altamente



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social da Musgueira
 Designação Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação AGEDI-Associação Grupo Esperança e Direitos Iguais
 Designação Associação de Moradores do Bairro das Calvanas

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação Inclusão Altamente
 BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)
 20. Sete Céus
 ODS 2030 -----
 Síntese do Projeto
 Fase de execução -----
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico No seio do Bairro dos Sete Céus na Alta de Lisboa, construído e habitado por portugueses que regressaram das ex-colónias, a APCL tem em funcionamento um Lar Residencial e Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) denominado Centro Nuno Krus Abecasis, onde residem 24 pessoas com deficiência e recebe diariamente 20 pessoas (CAO). Ainda neste Bairro está inserida a Associação de Moradores das Calvanas que recebe e apoia diariamente cerca de 20 idosos. Também no



Bairro da Ameixoeira (PER) a AGEDI elaborou um diagnóstico no qual sinalizou, em 2016, 78 pessoas de deficiência e mobilidade reduzida.

Constatamos que deverão ser potenciados esforços para reduzir e combater as situações de enorme vulnerabilidade em que se encontram as pessoas com deficiência e mobilidade reduzida. Desta forma, nasce a necessidade de desenvolver este projecto em parceria por forma a combater a exclusão social na qual este público se encontra. É necessário quebrar as barreiras psicológicas existentes, mostrar à sociedade os potenciais desta população, e a mais valia do seu contributo.

A este projeto associaram-se tres Instituições com quem a APCL tem colaborado em parceria, dentro dos grupos comunitários a que pertencem, o Centro Social da Musgueira, a AMBC e a AGEDI na procura da sensibilização e aceitação da comunidade para as pessoas com deficiência e mobilidade reduzida (idosos), as dificuldades das mesmas, e a interacção com as crianças e jovens.

Destinatários preferenciais Adultos (população em idade ativa)Deficientes, idosos

Temática preferencial Outra.

Objectivo geral Valorização das competências e potencialidades da pessoa com deficiência, dos idosos, pessoas com mobilidade reduzida e dos jovens e crianças, no sentido de proporcionar iteração inclusiva entre os grupos etários atrás referidos, por forma a alcançar plena cidadania e contribuir para uma maior qualidade de vida, promovendo a sua efectiva inclusão social.

As entidades parceiras unem esforços no combate à exclusão social destes publicos alvo, com a criação de actividades que permitam aos cidadãos atras referidos demonstrar as suas capacidades, de forma activa, à comunidade, interagindo com diferentes faixas etárias.

Esta integração permite sensibilizar os demais cidadãos para a problemática da pessoa com deficiência e as dificuldades com que se deparam no dia a dia, através das atividades a realizar.

A orientação metodológica do projecto assenta na perspectiva de construção de acções a partir das necessidades e potencialidades sentidas no terreno, através de um trabalho de pesquisa e percepção das necessidades junto desta população.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

- Descrição** Sensibilizar a comunidade para a problemática da deficiência, pessoas com mobilidade reduzida e idosos, através da organização de um conjunto de actividades. Actividades, essas, que permitam dar a conhecer à comunidade as dificuldades da pessoa com deficiência e partilha de experiências.
- Sustentabilidade** Criar interajuda na comunidade para com a pessoa com deficiência e pessoas com mobilidade reduzida e idosos, por forma a que os custos e esforços dispensados sejam menores, contribuir para uma redução de custos na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

- Descrição** Alertar e consciencializar os cidadãos e as entidades envolvidas na comunidade para a problemática da deficiência, evitando o seu isolamento.
- Sustentabilidade** Trata-se de um projeto ambicioso que prevê várias medidas destinadas a combater a solidão da pessoa com deficiência e dos idosos, e a promover a intergeracionalidade, com jovens e crianças da comunidade, com recurso a criação de espaço de convívio, passeios e atividades diversas, criando possibilidades de interação para que possam ser mais autónomos e criar o seu próprio espaço de pertença na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

- Descrição** Promover dinâmicas culturais e artísticas itinerantes (ou não) de combate ao isolamento social. Elaborar e participar de dinâmicas que estimulem a interação, a harmonia e o trabalho coletivo, para que se descubram as habilidades com música, dança, teatro, fantoche.
- Sustentabilidade** Parece-nos que o caminho mais imediato para combater o isolamento é a cultura. Este projecto nasceu de uma reflexão conjunta com pessoas com deficiência e pessoas com mobilidade reduzida e idosos promovida pelos parceiros envolvidos no mesmo (APCL-Centro Nuno Krus Abecasis, Centro Social da Musgueira, AGEDI, AMBC e VOARTE). Nasce ainda com o propósito de criar novas dinâmicas comunitárias e sinergias, vislumbrando espaços de convívio e inclusão social que potenciem o envelhecimento activo, promovendo o bem estar e qualidade de vida, e a participação de todos em actividades culturais, sociais e comunitárias; e uma grande mais valia para o presente e para o futuro. Criação de uma marca através do trabalho realizado no projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Actividade 1	Auscultação Comunitária
Recursos humanos	Pessoas com deficiência e Idosos com apoio dos Coordenadores, animadores e monitores (envolvimento de todos os parceiros)
Local: entidade(s)	-
Valor	2950 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Workshops Inclusivos
Recursos humanos	Coordenadores, animadores, pessoas com deficiência, idosos e jovens
Local: entidade(s)	-
Valor	3250 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Internet Inclusiva
Recursos humanos	Técnicos e Monitores especializados
Local: entidade(s)	-
Valor	7250 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2



Actividade 4	Dança & Teatro Inclusivo
Recursos humanos	CiM - Companhia Integrada Multidisciplinar (bailarinos e actores com e sem necessidades especiais), Tecnicos e Monitores especializados APCL, CS Musgueira e AGEDI. Participação idosos AMBC
Local: entidade(s)	-
Valor	6200 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	90
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Desporto Inclusivo
Recursos humanos	Tecnicos e Monitores especializados
Local: entidade(s)	-
Valor	4850 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	120
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Ateliers Inclusivos
Recursos humanos	Tecnicos, animadores e monitores especializados
Local: entidade(s)	-
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 7	Visitas Culturais
Recursos humanos	Técnicos, animadores e monitores especializados
Local: entidade(s)	-
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Carla Maria Simões Lavrador Ferreira Borges

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Constante Silva Rodrigues

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Sek

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira



Morador no bairro do projeto Não

Função Manuel Meireles

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Ana Rita Barata

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 120

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 750

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 6

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 42

Nº de destinatários mulheres 100

Nº de destinatários desempregados 0



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	140
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	4000 EUR
Encargos com pessoal externo	6500 EUR
Deslocações e estadias	3500 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8500 EUR
Equipamentos	6500 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Obras	0 EUR
Total	32000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Centro Social da Musgueira
Valor	16000 EUR
Entidade	Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa
Valor	16000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	APCL - Centro Nuno Krus Abecasis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Recursos humanos, instalações e transportes
Entidade	Centro Social Musgueira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Recursos humanos, instalações e transportes, logística, staf

TOTAIS

Total das Actividades	32000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6000 EUR
Total do Projeto	38000 EUR
Total dos Destinatários	1090

