

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 074

Supera_Te



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Aventura Social - Associação

Designação Agrupamento de Escolas Gil Vicente

Designação Arisco - Instituição para a Promoção Social e da Saúde

Designação ASSOC. DRESS FOR SUCCESS LISBOA

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Supera_Te

BIP/ZIP em que pretende intervir 65. Quinta do Ferro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico As perturbações mentais (PM) são presentemente o principal problema de saúde pública em Portugal, sendo o país da Europa com a maior prevalência de PM na população adulta. 1 em cada 5 portugueses sofre de uma PM e quase metade (43%) já experienciou uma PM ao longo da vida. Os adolescentes portugueses são os que têm pior perceção da sua competência escolar, sentem maior pressão com a vida escolar e que aumentaram os comportamentos autolesivos (HBSC/ OMS de



2014). O Plano Nacional de Saúde Mental 2007-2016, acentua a necessidade de desenvolver respostas próximas da comunidade, que contribuam para a promoção da saúde mental da população portuguesa.

Segundo o Diagnóstico Social de Lisboa (DSL, 2009) tem-se vindo a verificar um agravamento das situações de pobreza em Portugal. Assim, as crianças, famílias, desempregados, idosos, imigrantes e outros grupos em risco de exclusão, constituem o grupo da população que enfrenta um maior desfavorecimento social. A resposta social mais apontada como insuficiente ou muito insuficiente foi da Saúde Mental (DSL, 2015).

A Junta de Freguesia São Vicente de Fora, onde se localiza o território da Quinta do Ferro, apresenta níveis elevados de desocupação dos jovens, marginalidade, desemprego e solidão dos idosos. Neste sentido é urgente e relevante a necessidade de criar projetos e atividades que melhorem as oportunidades destes grupos e que reforcem as suas potencialidades.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Jovens
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	As pessoas que participaram nas sessões estão capacitadas para transferir as competências adquiridas para a sua vida diária e, simultaneamente, transmiti-las aos seus pares. Pretende-se assim, capacitar os participantes para, num futuro próximo dar continuidade a estas sessões, sendo eles próprios agentes promotores e ativos na comunidade.
------------------	---

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade	Construção de redes de suporte inter-participantes e dotá-las das competências necessárias. Dessa fora, poderá replicar-se a intervenção com outros grupos de jovens dinamizados pelos primeiros, fomentando a formação entre
------------------	---



pares.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade Os agentes educativos dotados de estratégias de coping e de resiliência promovem a saúde mental e integração social dos jovens, de modo a dar continuidade à intervenção desenvolvida com os jovens participantes e não participantes neste projeto. Estas ações de formação têm um carácter vivencial, envolvendo a experiência das situações que os agentes educativos dinamizarão, eles próprios na sala de aula.

A abertura a toda a comunidade permitirá o acesso à informação, tornando os participantes agentes de intervenção comunitária. Assim, poderão contribuir ativamente para a transformação social e ser replicadas por estes indivíduos, fazendo uso das suas próprias vivências e experiência pessoal.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Sessões de intervenção com jovens

Descrição

Recursos humanos 1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto: Supervisor da Aventura Social; Psicólogo do Agrupamento de Escolas Gil Vicente; 1 Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 6709 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200



Objectivos especificos para que concorre

2

Actividade 2

Grupo de teatro terapeutico

Descrição

Recursos humanos

1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto: 1 Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Valor

5809 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Semanal

Nº de destinatários

12

Objectivos especificos para que concorre

1

Actividade 3

Sessões Comunitárias

Descrição

Recursos humanos

1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto; 2 monitores da Dress for Success; 1 Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados



Valor	5809 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Programa "Prevenir em Colecção"
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da ARISCO; Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6947 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Formação para os agentes educativos
Descrição	
Recursos humanos	1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto; 1 Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5509 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 5, Mês 9
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	3
Actividade 6	Encontros na Comunidade
Descrição	
Recursos humanos	1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto: 1 Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7113 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 11
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	80
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Divulgação das Boas Práticas
Descrição	
Recursos humanos	1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade



imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto: 1 Coordenador do projeto com sua atividade imputada ao projeto.

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	8304 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Psicomotricista
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Psiquólogo Clínico
 Horas realizadas para o projeto 0
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário/Monitor
 Horas realizadas para o projeto 0
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário - Estágio Curricular
 Horas realizadas para o projeto 0
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2
 Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 80
 Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0
 Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	40
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	250
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	2
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 37050 EUR

Encargos com pessoal externo 7050 EUR

Deslocações e estadias 200 EUR



Encargos com informação e publicidade	1200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	700 EUR
Obras	0 EUR
Total	46200 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa
Valor	46200 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	GIRA, IPSS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	13849 EUR
Descrição	1 técnico GIRA a 40% tempo (499,12) x 12 meses = 5.989EUR 1 monitor GIRA (630EUR) x 12 meses = 7.560EUR Lanches para actividade 3, 5 e 6 = 300EUR
Entidade	Dress For Success
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	6 sessões com valor de 50EUR cada = 300EUR
Entidade	ARISCO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3590 EUR
Descrição	Logística, monitorização e coordenação
Entidade	Agrupamento Escolas Gil Vicente
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3240 EUR
Descrição	Logística e Coordenação 22,5EUR/h x 16 horas mensais x 9 meses = 3240EUR
Entidade	Aventura Social
Tipo de apoio	Não financeiro

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	1200 EUR
Descrição	Supervisão 20EUR/hx5h/mês = 1.200EUR

TOTAIS

Total das Actividades	46200 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	22179 EUR
Total do Projeto	68379 EUR
Total dos Destinatários	847

