

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 074

Supera\_Te



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Aventura Social - Associação

Designação Agrupamento de Escolas Gil Vicente

Designação Arisco - Instituição para a Promoção Social e da Saúde

Designação ASSOC. DRESS FOR SUCCESS LISBOA

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Supera\_Te

BIP/ZIP em que pretende intervir 65. Quinta do Ferro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** As perturbações mentais (PM) são presentemente o principal problema de saúde pública em Portugal, sendo o país da Europa com a maior prevalência de PM na população adulta. 1 em cada 5 portugueses sofre de uma PM e quase metade (43%) já experienciou uma PM ao longo da vida. Os adolescentes portugueses são os que têm pior perceção da sua competência escolar, sentem maior pressão com a vida escolar e que aumentaram os comportamentos autolesivos (HBSC/ OMS de



2014). O Plano Nacional de Saúde Mental 2007-2016, acentua a necessidade de desenvolver respostas próximas da comunidade, que contribuam para a promoção da saúde mental da população portuguesa.

Segundo o Diagnóstico Social de Lisboa (DSL, 2009) tem-se vindo a verificar um agravamento das situações de pobreza em Portugal. Assim, as crianças, famílias, desempregados, idosos, imigrantes e outros grupos em risco de exclusão, constituem o grupo da população que enfrenta um maior desfavorecimento social. A resposta social mais apontada como insuficiente ou muito insuficiente foi da Saúde Mental (DSL, 2015).

A Junta de Freguesia São Vicente de Fora, onde se localiza o território da Quinta do Ferro, apresenta níveis elevados de desocupação dos jovens, marginalidade, desemprego e solidão dos idosos. Neste sentido é urgente e relevante a necessidade de criar projetos e atividades que melhorem as oportunidades destes grupos e que reforcem as suas potencialidades.

Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Este projeto tem como objetivo geral a promoção a saúde mental e a inclusão social de jovens e adultos com doença mental ou em situação de vulnerabilidade social, aumentando a sua resiliência e inteligência emocional, através de sessões de aprendizagem experiencial.</p> <p>Relativamente aos jovens, pretende-se intervir nas escolas, promovendo competências sociais e emocionais e prevenindo comportamentos de risco de crianças e jovens e capacitando as famílias, professores e outros agentes educativos.</p> <p>De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a saúde mental e o bem-estar entre as crianças e jovens está associada da sua auto-estima, comportamento, educação escolar e familiar e coesão social.</p> <p>Um outro grupo alvo são as pessoas com doença mental e/ou em situação de vulnerabilidade social, causadas por desocupação, pobreza e/ou exclusão social e pessoas da comunidade da freguesia de S. Vicente de Fora, pretendendo-se contribuir para a prevenção do isolamento, depressão, ansiedade e suicídio e promoção do bem-estar e inclusão na comunidade.</p> <p>Paralelamente, espera-se contribuir para a diminuição da discriminação e estigma social, através de uma comunidade mais informada e através do contacto direto com pessoas com doença mental, participantes diretas no projeto, com potencialidades e capacidades ao serviço da comunidade.</p> <p>A saúde mental do indivíduo está fortemente relacionada com as características da comunidade onde este vive. O desenvolvimento das comunidades que sejam promotoras da saúde mental das pessoas pode passar por promover a participação ativa das pessoas em diferentes atividades e proporcionar oportunidades de partilha e suporte social, com capacidade de auto-organização e procura coletiva de soluções.</p>



**Descrição**

Melhorar as competências sociais, emocionais e psicomotoras das pessoas com doença mental e em situação de vulnerabilidade social, através de sessões de aprendizagem experiencial.

Desta forma permite-se o acesso das pessoas com doença mental a atividades sócio-ocupacionais mais diversificadas, para além daquelas que são desenvolvidas no Fórum Socio-Ocupacional (FSO) e Unidades de Vida (residências) da instituição, privilegiando a especificidade de cada cliente, mediante os seus interesses, necessidades e potencialidades. Através da sua participação no grupo terapêutico, potencia-se a participação ativa e empowerment dos clientes, o acesso a recursos, promovem-se os direitos e interesses da pessoa com doença mental.

Pretende-se também desenvolver as ações estejam abertas à participação da comunidade da junta de freguesia de São Vicente de Fora, através do desenvolvimento de sessões comunitárias, promovendo estilos de vida saudáveis, o bem-estar e a qualidade de vida dos participantes.

Por conseguinte, contribui-se para a autoestima, realização pessoal, gestão do stress e cidadania ativa das pessoas da comunidade, através da sua participação em atividades valorizadoras e da partilha de experiências e saberes.

Os grupos alvo são adultos com doença mental que frequentam o FSO da instituição GIRA e adultos em situação de vulnerabilidade social como idosos, desempregados, imigrantes, entre outros.

**Sustentabilidade**

As pessoas que participaram nas sessões estão capacitadas para transferir as competências adquiridas para a sua vida diária e, simultaneamente, transmiti-las aos seus pares.

Pretende-se assim, capacitar os participantes para, num futuro próximo dar continuidade a estas sessões, sendo eles próprios agentes promotores e ativos na comunidade.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

Aumentar as competências sociais e emocionais de crianças e jovens, através de sessões de aprendizagem experiencial, potenciando os fatores de proteção da saúde mental e a prevenção dos fatores de risco, segundo as diretrizes da OMS.

As crianças e jovens apresentam várias dúvidas e dificuldades que ultrapassam o que pode ser partilhado no seio do grupo de pares, não obstante a relevância que este assume no seu desenvolvimento psicomotor. Estudos revelam a importância que o contexto escolar assume na vida do jovem, pela relação de proximidade que lhe permite partilhar, esclarecer e conter os seus medos/angústias/decisões e dúvidas acerca do presente, do futuro, do que pensam e sentem ao longo do seu crescimento. Crianças e jovens resilientes são futuros adultos com competência social, com competência para resolver problemas, autonomia, autoestima positiva, persistência, autocontrolo e autoeficácia, e deste modo, com capacidade para lidar com a adversidade com



	<p>inteligência emocional.</p> <p>O grupo alvo são crianças e jovens dos 6 aos 15 anos que frequentem as escolas do AEGV. A população estudantil do AEGV é caracterizada por um número elevado de abandono escolar e desocupação dos jovens, serão abordadas questões relacionadas com objetivos de vida, inclusão e a diversidade multicultural uma vez que esta comunidade escolar reúne características particulares (250 alunos de 23 nacionalidades num universo de 1400 alunos).</p>
Sustentabilidade	<p>Construção de redes de suporte inter-participantes e dotá-las das competências necessárias. Dessa fora, poderá replicar-se a intervenção com outros grupos de jovens dinamizados pelos primeiros, fomentando a formação entre pares.</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>
Descrição	<p>Sensibilizar e capacitar a comunidade de estratégias de coping e de resiliência promovam a saúde mental, o desenvolvimento de competências sociais e emocionais e inclusão social de pessoas em risco de exclusão social. Especificamente, este objectivo é dirigido aos agentes educativos (professores, encarregados de educação e assistentes operacionais) e outros moradores do bairro da Quinta do Ferro interessados.</p> <p>Tendo em conta que a gestão dos grupos, a promoção de momentos de reflexão a partir da dinâmica dos mesmos, a criação de climas de partilha e entreajuda, a gestão de emoções a habilidade para as comunicar são algumas das competências pessoais para as quais os agentes educativos estão pouco preparados para abordar e desenvolver. Desta forma, fomenta-se a interação, a comunicação e a partilha de experiências entre os agentes educativos otimizando a intervenção pedagógica e prevenindo situações de risco.</p>
Sustentabilidade	<p>Os agentes educativos dotados de estratégias de coping e de resiliência promovem a saúde mental e integração social dos jovens, de modo a dar continuidade à intervenção desenvolvida com os jovens participantes e não participantes neste projeto. Estas ações de formação têm um carácter vivencial, envolvendo a experiência das situações que os agentes educativos dinamizarão, eles próprios na sala de aula.</p> <p>A abertura a toda a comunidade permitirá o acesso à informação, tornando os participantes agentes de intervenção comunitária. Assim, poderão contribuir ativamente para a transformação social e ser replicadas por estes indivíduos, fazendo uso das suas próprias vivências e experiência pessoal.</p>

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Sessões de intervenção com jovens
Recursos humanos	1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto: Supervisor da Aventura Social; Psicólogo do Agrupamento de Escolas Gil Vicente; 1 Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	6709 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 2	Grupo de teatro terapeutico
Recursos humanos	1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto: 1 Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	5809 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Sessões Comunitárias



Recursos humanos	1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto; 2 monitores da Dress for Success; 1 Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	5809 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Programa "Prevenir em Coleção"
Recursos humanos	2 Técnicos da ARISCO; Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	6947 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Formação para os agentes educativos
Recursos humanos	1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto; 1 Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.





Local: entidade(s)	-
Valor	5509 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 5, Mês 9
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Encontros na Comunidade
Recursos humanos	1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto: 1 Coordenador do projeto com a sua atividade imputada ao projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	7113 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 11
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Divulgação das Boas Práticas
Recursos humanos	1 Psicomotricista e 1 Psicólogo Clínico com 100% da sua atividade imputada ao projeto; 1 técnico da GIRA com 40% da sua atividade imputada ao projeto; 1 monitor da GIRA com 15% da sua atividade imputada ao projeto e 1 estagiário da GIRA com 100% do seu tempo imputado ao projeto: 1 Coordenador do projeto com sua atividade imputada ao projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	8304 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês





9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 500

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 6

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

  

Função Psicomotricista

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

  

Função Psicologo Clinico

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

  

Função Voluntário/Monitor

Horas realizadas para o projeto 0



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário - Estágio Curricular
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	80
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	40
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	250
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	2
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	37050 EUR
Encargos com pessoal externo	7050 EUR
Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	1200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	700 EUR
Obras	0 EUR
Total	46200 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa
Valor	46200 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	GIRA, IPSS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	13849 EUR
Descrição	1 técnico GIRA a 40% tempo (499,12) x 12 meses = 5.989EUR 1 monitor GIRA (630EUR) x 12 meses = 7.560EUR Lanches para actividade 3, 5 e 6 = 300EUR
Entidade	Dress For Success
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	6 sessões com valor de 50EUR cada = 300EUR
Entidade	ARISCO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3590 EUR
Descrição	Logística, monitorização e coordenação
Entidade	Agrupamento Escolas Gil Vicente
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3240 EUR
Descrição	Logística e Coordenação 22,5EUR/h x 16 horas mensais x 9 meses = 3240EUR
Entidade	Aventura Social
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Supervisão 20EUR/hx5h/mês = 1.200EUR

**TOTAIS**

Total das Actividades	46200 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	22179 EUR
Total do Projeto	68379 EUR
Total dos Destinatários	847

