

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 007

Alcântara Terra



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de Alcantara
Designação Teatro Umano - Associação Cultural

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Cooperativa de Produção e Consumo de Alcântara "Segunda Comuna",CRL
Designação GI Projecto Inter-Ajuda
Designação Escola Profissional de Imagem - ETIC
Designação Fundação Aga Khan - Portugal
Designação Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
Designação Alcântara Terra
BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho
ODS 2030 -----
Síntese do Projeto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O acelerado ritmo de envelhecimento cria novos desafios para a sociedade contemporânea, onde esse processo ocorre num cenário de profundas transformações sociais, urbanas,



industriais e familiares.No Alvito Velho os fatores de isolamento,fracos recursos,destruturação familiar, degradação do edificado e a própria geografia têm contribuído para perda significativa de sua qualidade de vida, agravada por estigmas negativos relacionados com imagem exterior do bairro.(obstáculos comuns às crianças e jovens)Os idosos do bairro (27%) onde cerca de 16 % são analfabetos e a maioria tem escolaridade muito baixa apresentam vários perfis diferenciados, desde sedentarismo, carência afetiva, perda de autonomia causada por incapacidades físicas e mentais, ausência de familiares para ajudar no auto cuidado e insuficiência de suporte financeiro e outros fatores relacionado como doenças decorrentes do fator idade, estilo de vida e outros... Estes fatores contribuem para a gr prevalência de limitações físicas e com morbidades refletidas na sua independência e autonomia.Ainda falta de acesso/ mobilidade /informação/apoio ao domicílio estruturado nas várias áreas(saúde,serviços,reparos,criatividade,apoio tarefas,etc) inexistência atividades de lazer/desporto.Nos jovens a sua desocupação, falta de projeto de vida,abandono/insucesso escolar ,estigma do Bairro, leva a fragilidade acrescida na procura de emprego e participação ativa em comunidade.Falta de apoio imigrantes com Portugues

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Novo paradigma de saúde sénior é como manter capacidade funcional/ independência/preservação autonomia/ preferência em casa)</p> <p>Para alcançar esta abordagem holística,elaboramos uma estratégia: "Sou Idoso Mas Quero..".Obj:Resgatar e valorizar o seu papel social/saberes/ experiência/ vivências,através de ações que o/a aproximem de formas mais concretas de inclusão e participação social.Desenvolver novas ativ. de ações educativas temáticas; ações voltadas para prevenção de doenças, buscando a melhoria da q. de vida; Combater o isolamento e a depressão com ativ. intergeracionais e de apoio ao domicílio no âmbito da saúde ,alimentação, concertos, serviços promotores de acessibilidade, passeios, ginástica,etc.</p> <p>As crianças e jovens sofrem dos mesmos problemas/ obstáculos supra citados sendo que a sua desocupação, falta de projeto de vida,abandono escolar, não participação ativa na sociedade,estigma do Bairro são os elementos chave que projeto visa combater numa vertente ligada a ferramentas inovadoras,inclusivas e preventivas onde será trabalhado esta faixa etária de forma mt específica e intensa onde se espera que os envolvidos se unam num grupo coeso (tb intergeracional) e façam um esforço máximo para alcançar o que desejam/precisam com metas que conduzam à sua auto-estima e bem-estar. Promova o acesso a uma cidadania ativa e participativa de ambas as gerações do Bairro. Criação/fabrico/venda de produto de merchandising numa fusão de saberes e tecnologias</p>



gerador de coesão e partilha. Critérios adotados para a escolha das entidades parceiras fundamentais para sucesso processo: abrangência de ações da instituição/ formação de redes sociais / infra-estruturas/ poder de articulação das lideranças, credibilidade do trabalho desenvolvido pela instituição na comunidade, divulgação e comunicação através das suas redes formais e informais. Construção de agenda de compromissos da rede 2017-2018. Portugues para imigrantes

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Este objetivo visa desenvolver um conjunto de 4 atividades estratégicas, colaborativas e comuns com indivíduos jovens, no bairro, fruto da análise no terreno da Fábrica Alcântara Mar, (BizZip 2015) onde foram identificadas e oscultadas em profundidade necessidades de desenvolvimento e coesão social, numa perspectiva retrospectiva e prospectiva, para se obterem mais-valias em termos de dinâmicas, capacitação, conhecimento, competências técnicas, sociais e culturais com vista ao maior desenvolvimento e crescimento sustentável desta comunidade e dos territórios adjacentes num combate ao elevado índice de abandono escolar e falta de projecto de vida. Para tal é necessária a sensibilização, valorização e amplificação do conhecimento deste público-alvo que, simultaneamente, vai transmiti-lo à restante comunidade.

Técnicas a usar nas act.: Dinâmicas participativas; Focus groups; Brainstorming; Sociodrama; Educação pela Arte. Eventos colaborativos com moradores; Reuniões; comunicação por E-mail/base de dados; entrevistas a jovens de outros territórios que se destacam pelas boas práticas, Encontros, debates; Internet; Youtube e redes (facebook/etc); Desporto, Boca-a-boca na comunidade, replicação para os pares. Publicação em livro de modelos/processo com testemunhos reais.

Sustentabilidade

Criação de modelos/suportes para resumir as boas praticas aplicadas, por forma a que, os 4 grupos-piloto, em conjunto com equipa AT e rede alargada possam replicar noutros territórios a outros jovens e entidades a nível local e nacional as suas vivências e apredizagens de forma sistematizada. Criação de mais redes e parcerias que sustentem a sua prossecução. Publicação em livro/manual o processo e modelo criado para o bairro a fim de apoiar a fase de disseminação e sustentabilidade. Apoiar o(s) grupo(s) com a equipa AT, tecnicamente e emocionalmente, de



forma continuada permitindo uma janela temporal promotora de mecanismos de auto organização e valorização/sucesso/competências pessoais e do(s) Grupo(s).Reforçar imagem positiva do bairro.Combate á desocupação jovem e promoção do bem estar e estruturação individual e familiar e integração social e mercado de trabalho.Participação ativa através da arte/cultura participada.Desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis/ cuidados saúde preventiva/desporto e replicação aos pares e comunidade. Maior envolvimento em processos de decisão

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	<p>3ª Idade.A velhice não consiste numa "estagnação e de ocorrência exclusiva de perdas desenvolvimentais". É, sim, mais uma fase do desenvolvimento humano, onde continua a ser necessária uma constante adaptação às mudanças naturais que ocorrem.Nesse sentido as ativ. previstas vêm trabalhar as competências pessoais e sociais dos idosos do Bairro dando-lhes apoio real. O envelhecimento bem sucedido parece, então, ser aquele em que a pessoa, em estado de experimentação, continua a fazer escolhas e a ocupar um lugar na sociedade permitindo o reconstruir da sua vida social (Silva, 2001). Obj orientado para o envelhecimento ativo e manutenção e/ou melhoramento da qualidade de vida nas dimensões bio-psico-social, contribuindo para a neutralização da imagem de caducidade etária e desenvolvimento da comunidade em geral promovendo a autonomia, intergeracionalidade, proatividade, combate ao isolamento.Apoio ao idoso no meio familiar.Criação de produto único(temático) para promover a sustentabilidade do projeto; Ativ. psicomotoras;Ateliê intergeracional onde se confeccionam artigos para crianças(doação)Terapias grupais: psicológica, fala, ocupacional, arte terapia, biblio- "Chá e Livros", dança/musicoterapia.Expressão dramática; Apoio ao domicílio soluções/concertos e outros serviços como a formação na área dos primeiros socorros." Ginásio dos Neurónios"-Estimulação Cognitiva.Passeios.Criação de parcerias.</p>
Sustentabilidade	<p>AT pretende ser um exemplo de boas práticas ao nível do envelhecimento bem-sucedido, contribuindo para uma mudança de mentalidades sobre o papel dos idosos na sociedade, focando as vantagens no reforço e reconhecimento das suas capacidades.Atividades diferenciadoras, apostando na capacitação e na melhoria da sua qualidade de vida através da Arte, do relacionamento e da pedagogia. Pretendemos contribuir para que o envelhecimento ativo, mais do que uma meta, possa ser uma realidade.</p> <p>Ainda promoção de atividades de solidariedade e diálogo intergeracional e a realização de workshops destinados a cuidadores formais e informais são fundamentais onde queremos inverter o ciclo vicioso constante em todos os diagnósticos do Bairro sobre isolamento,falta de coesão</p>



social e de apoio a idosos de forma diária. Serão geradoras de bem estar pessoal e promotoras de maior níveis de saúde e felicidade. Reforço da rede existente na freguesia e promoção de parcerias com outras instituições a nível nacional alargando a educação multidisciplinar da comunidade nesta faixa etária e criando um envolvimento ativo da comunidade a fim de aumentar a sua auto-estima de forma gradual.

Criação de um objecto único de merchandising para sustentabilidade de actividade e oficina de obras e reparos promotor de verba e ocupação positiva dos seniores.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição O objectivo deste objetivo é a promoção da inclusão da comunidade imigrante do Alvito e zona envolvente, através do reforço das suas competências linguísticas ao nível da língua portuguesa e da sua integração na dinâmica comunitária do bairro. A ação será executada por professores especializados no ensino do português como língua não materna, dando especial enfoque às conteúdos funcionais (ligadas ao comércio e ao acesso aos serviços p/ a família) e às pedagogias da educação não formal.

1. Local - Alvito
2. População - imigrantes do Nepal, Paquistão e Bangladesh
3. Frequência - 4h p/ semana p/ grupo (100h para cada grupo)
4. 2 grupos de 10/15 alunos

Sustentabilidade Com este objectivo pretendemos combater uma lacuna grave que afeta os cerca de 150 imigrantes destas 3 origens mencionadas, residentes no bairro e na sua envolvente. Nos anos subsequentes continuar com a bolsa de voluntários (professores) para dar conta aos cursos de português e aprendizagem ao longo da vida fim de inserir esta população na comunidade a nível pessoal e profissional criando maior coesão e participação ativa entre os moradores .

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Ponte Jovem

Recursos humanos 1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações
 1 Dinamizador comunitário
 1 professor
 2 técnicos de arte em comunidade
 2 estagiários EtIC
 1 administrativo
 voluntários e estagiários de várias áreas relacionadas



		com o tema central. 2 psicólogos 1 dinamizador Caixa dos Mitos
Local: entidade(s)	-	
Valor	4000 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Semanal	
Nº de destinatários	45	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 2	Eu Conto	
Recursos humanos	1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações 1 Dinamizador comunitário 1 professor 2 técnicos de arte em comunidade 2 estagiários EtIC 1 administrativo voluntários e estagiários de várias áreas relacionadas com o tema central. 2 psicólogos 4 Artistas comunitários TU	
Local: entidade(s)	-	
Valor	4000 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Semanal	
Nº de destinatários	70	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2	
Actividade 3	TaskForce	
Recursos humanos	1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações 1 Dinamizador comunitário 6 técnicos de arte em comunidade 1 administrativo 2 psicólogos 2 estagiários da ETIC	



	Voluntários do projecto Inter-Ajuda Caixa dos Mitos
Local: entidade(s)	-
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	PingPronto
Recursos humanos	1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações 1 Dinamizador comunitário 1 professor 2 técnicos de arte em comunidade 1 administrativo voluntários e estagiários de várias áreas relacionadas com o tema central. 1 psicólogos Apoio de profissionais do inter-Ajuda da modalidade.(voluntariado)
Local: entidade(s)	-
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	SERVI -Oficina de Reparações
Recursos humanos	1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações 1 Dinamizador comunitário 2 técnicos de reparações em comunidade 1 administrativo Voluntários do projecto inter-Ajuda
Local: entidade(s)	-



Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Séniore Alcantara Terra
Recursos humanos	1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações 1 Dinamizador comunitário 5 técnicos de arte em comunidade 1 administrativo voluntários e estagiários de várias áreas relacionadas com o tema central. 3 psicólogos 1 médico 1 assistente social 1 técnico de marketing social Apoio de profissionais do inter-Ajuda da modalidade.(voluntariado)
Local: entidade(s)	-
Valor	3900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 7	Português Imigrantes
Recursos humanos	1 Coordenador com funções de gerir e realizar ações 1 Dinamizador comunitário 1 administrativo 2 técnicos da KCIDADE 3 voluntários do projecto Inter-Ajuda
Local: entidade(s)	-
Valor	1500 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 9

Constituição da equipa de projeto

Função Gestor/Coordenador Projeto

Horas realizadas para o projeto 1000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Coordenador Pedagógico e Artístico

Horas realizadas para o projeto 1000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador Comunitário

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Dinamizador Comunitário

Horas realizadas para o projeto 400



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico de reparações/concertos
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Administrativo Teatro Umano
Horas realizadas para o projeto	72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	3 Técnicos de reparações /concertos(electricista/canalizador/prdreiro)
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	3 estagiários ETIC
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	15 voluntários Inter-Ajuda
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	6 técnicos de Arte em Comunidade
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de comunicação e marketing
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários Pro -Alcântara
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntários Centro Paroquial de Alcântara
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Voluntários Caixa dos Mitos
 Horas realizadas para o projeto 72
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Psicólogo Comunitário
 Horas realizadas para o projeto 70
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Médico
 Horas realizadas para o projeto 60
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social
 Horas realizadas para o projeto 60
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Dinamizador e Educador Comunitário
 Horas realizadas para o projeto 100
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
 com a constituição da equipa de projeto
 (com uma afetação >= 75%)

2

Nº de novos postos de trabalho criados



como resultado da intervenção do projeto	3
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	340
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	160
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	200
Nº de destinatários imigrantes	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	600
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	3
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	12
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	8
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	20



Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10000 EUR
Encargos com pessoal externo	7000 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3700 EUR
Equipamentos	800 EUR
Obras	2000 EUR
Total	24900 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Junta de Freguesia de Alcantara
Valor	0 EUR
Entidade	Teatro Umano - Associação Cultural
Valor	24900 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	espaços para reuniões,workshops,sessões,eventos devidamente equipados impressão de material de divulgação Deslocações de Jovens e Idosos Apoio técnico e de secretaridado Apoio em materiais para atividade 6 Valor total de apoio logisitco avaliado em 4.000 euros



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Projecto Inter-Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	disponibilidade da sua bolsa de voluntários. Recursos humanos- 100 horas de apoio técnico especializado (psicólogos,médicos,juristas,assistentes sociais,canalizadores,outros)x 30 euros por hora.
Entidade	Teatro Umano-Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4800 EUR
Descrição	3 Técnicos de Arte em comunidade e administrativos afetos projeto . Deslocações,refeições,coffee -breaks,apoio facilitadores Presença e deslocações de representantes do TU para reuniões e atividades.Outras despesas inerentes ao funcionamento do projeto como video projetor,computadores,materiais cénicos e de produção especializados,etc Valor total de apoio 150 X horas (30,00 E)
Entidade	Agrupamento de Escolas Francisco Arruda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Cedência de espaços na Escolas Raúl lino e Francisco Arruda com participação de alunos e professores.apoio na divulgação das atividades junto da comunidade escolar e dos encarregados de educação
Entidade	Escola Profissional de Imagem
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3500 EUR
Descrição	Espaços,auditório,aluguer de 2 dias para equipamento audiovisual .Recursos humanos de alunos voluntários e professores para reforço das acts 1,2 e 3.
Entidade	Fundação Aha Khan
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR
Descrição	Contribuição não financeira da AKF - 8euros x 12h x 12m (acompanhamento do técnico da AKF) = 1152 euros Apoio na divulgação e disseminação do projecto



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	24900 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	18952 EUR
Total do Projeto	43852 EUR
Total dos Destinatários	540

