

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 069

7 MOINHOS EM MOVIMENTO



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GI Grupo Cri'Arte dos 7 Moinhos

Designação Andorinha Futebol Clube

Designação GI Comissão de Moradores Sete Moinhos

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação 7 MOINHOS EM MOVIMENTO

BIP/ZIP em que pretende intervir 41. Sete Moinhos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A zona dos Sete Moinhos é considerada como território de intervenção prioritária, pois, e apesar de eventuais mudanças sociais positivas, continua a concentrar em si mesma problemas sociais graves, tal como se encontra identificado na Carta Bipzip (41) Sete Moinhos. Apresenta como factores de grande preocupação na comunidade, a questão do desemprego e a falta de qualificações; a



marginalidade; a solidão dos idosos; a desocupação dos jovens, violência(s), entre outras. (P.L.H. Lisboa, 2010). Resultados idênticos se verificam no Diagnóstico Sociodemográfico e Económico do Vale de Alcântara 2009). Sendo urgente intervir sobre os problemas ambientais que afectam os residentes, procurar soluções de apoio ao emprego e de apoio a idosos mais fragilizados. A falta de coesão social condiciona o sentimento de pertença, o que leva a que os espaços públicos se apresentem degradados e vandalizados. A ausência de identidade social e de sentimento de pertença nos Sete Moinhos, reduz a qualidade de vida dos moradores exteriorizando muitos dos residentes que: não gostam e/ou não conseguem viver no local, tal como identificado num levantamento feito pela Comissão de Moradores 7 Moinhos junto da população, que apontava como causas, o desemprego/insegurança e a degradação ambiental. O passado de coesão social anteriormente vivido e dinamizado ao redor do Andorinha F. C., deverá ser revitalizado, através de modelos para a Cidadania Activa, como local de partilha e convívio constante.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>Promover a coesão social, apoiando respostas informais locais que fomentem um ambiente participativo e de corresponsabilidade na construção de respostas às problemáticas diagnosticadas e aos desafios emergentes do território que venham a desenvolver sentimentos de bem-estar na comunidade que favoreça as relações de vizinhança e a qualidade de vida no local.</p> <p>Pretende-se através de um programa de workshops de (in)Formação desenvolver acções que promovam a aquisição de conhecimento e interesse para a organização e realização de empreendedorismo local e/ou intergeracional (ex: artesanato, costura, doçaria tradicional ou criativa, etc.) e outras respostas comunitárias com vista ao desenvolvimento sustentável da zona.</p> <p>O projecto pretende intervir no âmbito do empreendedorismo, sénior e/ou intergeracional, apoiando activamente a constituição de uma instituição (associação) que permita aos interessados vir a recolher mais-valias/bens financeiros com o seu trabalho. Pretende-se, promover a integração social pelo trabalho e melhorar a motivação e a autoestima dos residentes.</p> <p>Igualmente, através das acções dos Workshops de (in)Formação a ministrar, pretende-se reforçar e/ou introduzir algumas competências básicas na comunidade para posterior aplicação dos modelos de Cidadania Activa, que reforce localmente o interesse para a organização, planeamento, realização/animação de eventos comunitários em espaço público e a introdução melhorias nos processos de mobilização da comunidade para que, após a identificação dos problemas encontrem e desenvolvam as respostas adequadas à melhoria da qualidade de vida dos residentes.</p>

Descrição	<p>Contribuir para o reforço da coesão e integração social da comunidade em geral, através de acções que fomentem na sociedade o reconhecimento positivo pelos residentes, especialmente, pelos artesãos, cozinheiras, costureiras (Alta Costura ou Low Cost etc.), que pretendem desenvolver no local dinâmicas para o empreendedorismo. Pretende-se promover, ainda, como reforço positivo, a capacitação de outros grupos locais e/ou dispersos no Vale de Alcântara, através das componentes teórica e prática, dos Workshops de (in)Formação propostos melhorar as competências básicas de organização cívica dos interessados para a constituição de uma associação que lhes permita valorizar o seu esforço produtivo. Pretende-se, também, promover maior integração social trazendo para as actividades do projecto alguns residentes locais, ou não, que embora limitados fisicamente possam colaborar a partir das suas casas realizando pequenas, mas importantes, tarefas. As facilitadoras para a cidadania do Grupo Cri'Arte irão visitar essas pessoas, ajustar a tarefa e acompanhar o seu desempenho e, também, identificar o estado emocional/físico, promovendo a sua inclusão e procurando solucionar obstáculos que se apresentem no seu dia-a-dia. Pretende-se fomentar a participação e o envolvimento dos interessados no projecto, como principal agente nos processos de mudança da comunidade, convidando-os, através de práticas de treino de competências, realizar acções para a sua efectiva e activa cidadania.</p>
Sustentabilidade	<p>É assegurada devido ao envolvimento da comunidade para o empreendedorismo; a capacitação para a corresponsabilidade e cidadania activa dos envolvidos nos workshops de (in)formação previstos que decorrerão durante toda a intervenção, ficando a capacidade organizativa e de concretização instalada no território.</p> <p>A sustentabilidade enquadra várias dimensões:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a dimensão humana, por via da capacitação, da satisfação e melhoria da autoestima dos indivíduos; a intervenção junto da comunidade local e da comunidade escolar em Clubes de Moda, para disseminação de novas e antigas competências; - a dimensão física, ao introduzir melhorias para a organização e realização de actividades participativas; - a dimensão organizacional e financeira, através do desenvolvimento de acções para o empreendedorismo e a criação da associação de artesãos, costureiras etc. que em feiras e mercados vendendo os produtos, recolhem verbas para a entidade criada. <p>A Junta de Campo de Ourique iniciou já processo para a aquisição em 2017, pós-associação, de vários materiais ex: sacos, mochilas, etc., em número significativo e com modelo exclusivo.</p> <p>O apoio dos parceiros e residentes em todas as fases do "7 Moinhos em Movimento" e as lojas de tecidos da freguesia. A Vintage for a Cause, Associação 1000 Rostos do Porto, disponibiliza designers, costureiras, etc., prevendo-se vir a estabelecer um protocolo com a futura estrutura.</p> <p>A Arte das Musas Lda apoia a criação da imagem digital durante o projecto.</p>



Actividade 1	Workshops de (in)Formação
Recursos humanos	<p>1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; contactar formadores; criar instrumentos de divulgação; garantir as condições de logística para a actividade; articular com as entidades e formandos envolvidos; criar e aplicar instrumentos de avaliação; disseminar os resultados;</p> <p>1 Técnico: aplicar instrumentos de avaliação; acompanhar a realização dos workshops; inscrever os formandos e promover o devido acompanhamento durante a formação;</p> <p>1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar e dinamizar iniciativas e promover o envolvimento dos formandos e da comunidade;</p> <p>Envolvimento de pelo menos:</p> <p>1 elemento de cada instituição promotora</p> <p>2 elementos de cada instituição parceira</p> <p>1 Administrativo</p> <p>2 Formadores contratados e especialistas nos módulos a administrar.</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	6376 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	130
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	7 Moinhos Confeciona
Recursos humanos	<p>1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos; criar instrumentos de divulgação; disseminar resultados</p> <p>1 Elemento/formador, especialista nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, cozinheiro, etc.)</p> <p>1 Elemento/formador da "Vintage for a Cause" técnicas de costura e outras metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.)</p> <p>1 Elemento/formador em TIC;</p> <p>1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação</p> <p>1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos beneficiários</p> <p>1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.</p>



Local: entidade(s) -

Valor 5941 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 3 7 Moinhos Customiza

Recursos humanos 1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados
2 Elementos/formadores da "Vintage for a Cause" especialistas nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.)
1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação
1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos
1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.

Local: entidade(s) -

Valor 5641 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 4 7 Moinhos Empreendedor

Recursos humanos 1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados
1 Elemento/formador da "Vintage for a Cause" especialistas nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.)
1 Técnica/administrativa: inscrever os formandos;



		acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação 1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos 1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira. 1 Espaço disponibilizado pelo Andorinha Futebol Clube 1 Sala na Escola Manuel da Maia
Local: entidade(s)	-	
Valor	5116 EUR	
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Semanal	
Nº de destinatários	210	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 5	7 Moinhos Participa	
Recursos humanos	1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados de satisfação comunitária; 1 Elemento/formador especialista em técnicas de motivação e de satisfação comunitária; 1 Técnica/administrativa: promover a inscrição dos interessados; acompanhar a realização dos encontros; aplicar instrumentos de avaliação; 1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos interessados 1 elemento, pelo menos, de cada instituição parceira.	
Local: entidade(s)	-	
Valor	12416 EUR	
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Pontual 3 vezes por ano	
Nº de destinatários	140	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 6	7 Moinhos Na Rede	



Recursos humanos	<p>1 coordenador com a função apoiar a criação e sustentabilidade das iniciativas a desenvolver; facilitar e mediar os contactos entre instituições e possíveis fornecedores; criar instrumentos de divulgação; garantir as condições de logística para a atividade; articular com as instituições, entidades e formandos dos workshops e outros moradores; criar e aplicar instrumentos de avaliação; disseminar os resultados;</p> <p>1 Técnico: aplicar instrumentos de avaliação; apoiar e acompanhar a realização dos possíveis eventos;</p> <p>1 Dinamizador Comunitário, como fator de mobilização da comunidade</p> <p>1 Formador TIC</p> <p>1 Administrativa;</p> <p>1 Elemento, pelo menos, de cada instituição parceira e instituições promotoras;</p> <p>Formandos das acções/Workshops de (in)formação.</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	6386 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	7 Moinhos Irradia e Apresenta
Recursos humanos	<p>1 Coordenador com a função de programar o plano de formação; articular com entidades e formandos envolvidos; criar instrumentos de divulgação; disseminar os resultados</p> <p>1 Elemento/formador da "Vintage for a Cause" especialistas nas técnicas e metodologias a administrar (designer, estilista, costureira, etc.)</p> <p>1 Técnica/administrativa: inscrever os interessados; acompanhar a realização dos workshops; aplicar instrumentos de avaliação</p> <p>1 Dinamizador Comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e de promover o envolvimento ativo dos formandos</p> <p>2 Elementos do Grupo Cri'Arte 7 Moinhos</p> <p>1 Elemento de cada entidade parceira</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	8116 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2000
Objectivos específicos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Superior

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativo

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador Comunitário

Horas realizadas para o projeto 1920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor de Informática
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor para Workshop de (in)Formação 1
Horas realizadas para o projeto	42
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor para Workshop de (in)Formação 2
Horas realizadas para o projeto	42
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor da atividade 2) 7 Moinhos Confeciona
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor da atividade 5) 7 Moinhos Participa
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaborador ocasional
Horas realizadas para o projeto	50



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	4
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	20
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	450
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	60
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	293
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	80
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	9
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0



Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
Material de divulgação (Roll-Up, flyers, cartazes, etc.)	15
	- 0
	- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	27600 EUR
Encargos com pessoal externo	3330 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11712 EUR
Equipamentos	5450 EUR
Obras	0 EUR
Total	49992 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	49992 EUR
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Valor	0 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Projecto Alkantara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de afetação dos técnicos afectos ao projecto como: Técnicos especialistas, Administrativa, Contabilista; Presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e actividades; outras despesas inerentes ao funcionamento do projecto como: computadores, data show, telas para apresentações, material de desgaste, etc.
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto; outros materiais considerados necessários para o envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas da sua competência e jurisdição.
Entidade	Andorinha Futebol Clube
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto; espaços e equipamentos para reuniões; cedência de instalações para as actividades e de outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades.
Entidade	Grupo Cri' Arte 7 Moinhos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de afectação ao projecto dos elementos do grupo: reuniões de parceria e deslocações; envolvimento nas actividades do projecto; "formação" e "co-formação" prática nos workshops (actividades 2 e 3); na realização, participação e mediação de um Treino de Competências participativo ; dinâmicas de rua em funções informativas, de divulgação e de envolvimento da comunidade nas actividades do projecto.
Entidade	Comissão de Moradores Sete Moinhos
Tipo de apoio	Não financeiro



Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de afectação ao projecto dos representantes da comissão: reuniões de parceria e deslocações; envolvimento nas actividades do projecto; na realização, participação e mediação de um Treino de Competências participativo; dinâmicas de rua em funções informativas, de divulgação e de envolvimento da comunidade no projecto

TOTAIS

Total das Actividades	49992 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	25000 EUR
Total do Projeto	74992 EUR
Total dos Destinatários	2655

