

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 005

Carinho ao Domicilio



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação SOS Animal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação APOD Associação para o Desenvolvimento do Bairro da Horta Nova

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Carinho ao Domicílio

BIP/ZIP em que pretende intervir 19. Horta Nova

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Os animais de companhia completam um desejo humano básico ao oferecer amor e afecto incondicional. A sua dependência de nós faz-nos sentir necessários e importantes. Eles proporcionam uma amizade intocável e companhia sem julgamentos.

Com este projecto pretende-se levar até aos domicílios dos séniores carências e com mobilidade reduzida, cuidados médico-veterinários e assistência diversa aos seus animais que são muitas vezes a sua única companhia.

Para desenvolvimento deste projecto será fundamental a participação da comunidade residente no bairro para elaboração de inquérito porta a porta no sentido de identificar a população idosa a inserir no projecto.



A análise dos elementos obtido será elaborada pela entidade promotora conjuntamente com a parceira na escolha dos indivíduos a incluir no programa.

Este projecto tem como objectivo a melhoria das condições sócio-económica da comunidade sénior do bairro.

Pretende-se com este projecto um vínculo afectivo entre a Associação e esta comunidade carenciada.

Estudos científicos comprovam que, os animais de companhia junto de idosos, promovem um sentimento de bem-estar geral e diminuem os sentimentos de isolamento e solidão. Ajudam ainda a dar sentido à vida dos mais idosos.

Após conclusão do programa, a entidade promotora e parceira pretende a continuidade do programa com o apoio do hospital veterinário solidário em funcionamento no bairro

Destinatários preferenciais Idosos

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral Tendo como objectivo a Inclusão social dos idosos e a prevenção de problemas de saúde a implementação deste projecto vem no sentido de preencher uma lacuna relativamente às actividades relacionadas com o bem estar dos idosos neste bairro.

Nesse sentido, Peter Messent do Centro de Estudos Animais em Londres estudou pessoas enquanto passeavam o seu cão no parque. Ele descobriu que as pessoas que se faziam acompanhar de cães tinham bastante mais actividade social.

Os Animais Ajudam a Relaxar e a Diminuir a Ansiedade, interagir com um animal de estimação demonstrou reduzir os indicadores de stress ao nível cardiovascular, comportamental e psicológico.

Na verdade estamos ainda a dar os primeiros passos na compreensão de como os nossos amigos peludos enriquecem as nossas vidas e proporcionam sensações de bem estar nos idosos. O mínimo que podemos fazer para lhes retribuir o seu amor, companhia, afecto e lealdade é assegurar-nos que os mantemos na melhor condição de higiene e saúde, obedecendo a quatro regras fundamentais:

Seguir um programa preventivo de saúde que inclui:

- Uma alimentação adequada;
- Exercício regular;
- Protegê-lo do frio;
- Vacinação sempre em dia;
- Check-ups anuais junto do seu veterinário.

Estas e outras situações actualmente para um idoso que tenha um animal e que por motivos económicos não lhe é possível manter um animal, serão com a implementação deste projecto piloto ultrapassadas.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1



**Descrição**

Vários estudos mostraram que a presença de animais de estimação leva a uma interpretação menos ameaçadora da "aproximação" social e melhora o carácter social das pessoas associadas a animais. Os animais, especialmente os cães, têm sido designados de "lubrificantes sociais" uma vez que facilitam a interação social.

Com base em inúmeros estudos científicos a comprovar os benefícios para os indivíduos um animal de companhia, a SOS Animal em parceria com a APOD, pretende disponibilizar a deslocação e acompanhamento do Médico Veterinário a casa do idoso com dificuldades motoras (e outras) para atestar a boa saúde do animal.

Verificar a condição geral de saúde do animal.

Pretende-se com este projecto disponibilizar serviços à comunidade neste caso aos Idosos moradores no bairro, bem como identificar necessidades específicas de intervenção veterinária e respectivo acompanhamento específico.

Se necessário, transportar o animal ao Hospital Veterinário Solidário para prestar os cuidados necessários.

É na inspiração que se encontram razões de viver e de sair de situações precárias de violência e abandono, que só prejudicam a sociedade em geral nomeadamente os mais idosos.

**Sustentabilidade**

A previsão de crescimento do Hospital Veterinário (aberto ao público desde Junho 2015) irá permitir a continuação e o desenvolvimento do projecto através da disponibilidade por parte da entidade promotora de um médico veterinário e da entidade parceira de 2 voluntários.

Estimamos que o primeiro ano será aquele que envolverá um maior dispendio de recursos dado que existem várias situações extremas que necessitam de maiores cuidados veterinários. Nos anos seguintes estimamos que a maioria dos casos clínicos serão de monitorização e controle da condição geral de saúde dos animais e respectiva comunidade sénior, a serem efectuados no Hospital Veterinário Solidário SOS Animal, permitindo aos idosos deste bairro a continuidade dos cuidados de saúde dos seus animais e por consequência melhorar a qualidade vida dos mesmos.

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

**Actividade 1** Carinho ao Domicilio

**Recursos humanos** 3 elementos da associação APOD, voluntários. A Coordenadora da entidade parceira, para coordenar a equipa de inquéritos e elaborar base de dados e identificação dos indivíduos (idosos) a participarem no projecto e 2 voluntários para execução de inquérito porta a porta.

4 elementos da Grupo de Socorro Animal de Portugal, um médico veterinário, um enfermeiro veterinário a contratar e 2 voluntários, sendo estes últimos assegurado pela Coordenadora do projecto da entidade promotora para



coordenar conjuntamente com entidade parceira o calendário, as necessidades e implementação da metodologia, sendo o outro voluntário para acompanhamento

Local: entidade(s)	-
Valor	38050 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador da entidade promotora-vice presidente (voluntária)
Horas realizadas para o projeto	170
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Coordenador da entidade parceira - presidente (voluntária)
Horas realizadas para o projeto	170
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Médico veterinário (contratado)
Horas realizadas para o projeto	224



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Enfermeiro Veterinário (contratado)
Horas realizadas para o projeto	224
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário SOS Animal (acompanhamento social - voluntário)
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntário APOD (execução de inquérito)
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntário APOD (execução de inquérito)
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	25
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	25
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	3
Nº de destinatários mulheres	7
Nº de destinatários desempregados	3
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	2
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	8
Nº de destinatários imigrantes	2
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Banco alimentar animal local	1



- 0  
- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30600 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	6250 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1200 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>38050 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	SOS Animal
Valor	38050 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Grupo de Socorro Animal de Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR

**Descrição** A entidade promotora, irá disponibilizar as suas instalações, seus recursos humanos e físicos para o sucesso deste projecto piloto, no objectivo de resultados na melhoria da qualidade de vida dos idosos residentes no bairro de seus animais no sentido de participar na implementação de regras básicas para a saúde pública. Para além da contratação de um médico veterinário e um enfermeiro veterinário para acompanhamento semanal da saúde dos animais dos idosos inseridos no projecto, com o apoio dos voluntários irá igualmente acompanhar e atestar as condições de habitabilidade e de saúde dos seus tutores reportando às entidades competente alguma alteração significativa. Para isso irá assegurar os encargos relativamente às despesas gerais do funcionamento do hospital, as



hospitalizações necessárias aos cuidados de saúde dos animais, as medicações, as intervenções cirúrgicas e a alimentação dos mesmos.

A entidade parceira irá disponibilizar seus recursos humanos uma vez que não tem forma de outra forma, apoiará disponibilizando equipamento informático para elaboração de inquérito, bem como recursos humanos através de sua rede de voluntários.

No final irá disponibilizar equipamento para análise de resultados e elaboração de relatórios para avaliação de resultados do programa piloto.

---

	TOTAIS
Total das Actividades	38050 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1200 EUR
Total do Projeto	39250 EUR
Total dos Destinatários	25

