

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 003

«Oportunidades sem Fronteiras»



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação TUA,CRL

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Turma das Ilusões

Designação Forma Humana - Consultoria e Gestão em Formação Profissional, Lda.

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação «Oportunidades sem Fronteiras»

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamengo

31. Armador

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** Combater a solidão e promover a qualidade de vida e o alegre convívio inter-bairros e a cidade. Acrescentar inovação as tradições. Alimentar espaços para sã rivalidade,saúde espelhar mais interacção. Organizar simulacros e envolver o morador na aventura do convívio amplificado e aberto. Aplicar competências no bairro como em casa e inaugurar as oportunidades de transmissão de saberes inter-geracionais. Promover ateliers,trazer o mundo ao convívio na Marvilandia das pessoas. Trocar,reconhecer



Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Melhorar a saúde e auto-estima dos seniores nos curto e médio prazo promovendo a capacidade de auto-organização, descobrindo soluções de melhoria da condição da vida. Experimentar e viver enquadramentos sociais e pedagógicos sem discriminações reforçando integração na cidade e criar climas favoráveis alegria e integração.

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

Descrição	Melhorar a saúde e auto-estima dos seniores nos curto e médio prazo promovendo a capacidade de auto-organização, descobrindo soluções de melhoria da condição da vida. Promoção do binómio avô/avó- neto/neta. Criar oportunidades de expressão e desenvolvimento economia social dinamizando feiras de trocas, eventos desportivos, concursos de doçaria tradicional e outros. Aumentar o sucesso social dos idosos criando laços e relações inter-bairros e na cidade. Apoiar a transição para inovação e novas praticas familiares e sociais. Concursos.
Sustentabilidade	Estimular os idosos usar as ferramentas aprendidas durante o projecto para melhorar e estruturar a sua vida dia a dia familiar e social. Manter vivos outras praticas e recursos obtidos na acção integrando a construção de outros recursos susceptíveis de comercialização. Aproveitamento dedicadas e recomendações aderidos na aulas de Escola de Segurança para os idosos, para ajudá-los a evitar muitas situações perigosas e reduzir os riscos para as suas vidas e as vidas de seus entes queridos .

**Objetivo Específico de Projeto 2**

Descrição	o estudo da cultura , turismo histórico, recreação, turismo médico e de saúde , eco- turismo, turismo católico. Momento de
-----------	---



	<p>passeio turístico do projecto que pretende a dinamização e participação comunitária e ser uma actividade socioturística e sociocultura promovidas com projecto para combater o solidão e estimular os convívios .</p>
Sustentabilidade	o aumento da actividade social dos idosos , ampliando o círculo de comunicação , promoção da saúde , a manutenção da boa forma física.
	<p><b>Objetivo Específico de Projeto 3</b></p>
Descrição	Criar as condições para idosos, o desenvolvimento de novas habilidades e conhecimentos, a organização do seu tempo de lazer , satisfazer as necessidades de auto-expressão, apoio psicológico , promoção da saúde
Sustentabilidade	Prestação de serviços de reparação e manutenção a residências em regime de troca das horas.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Escola de segurança para os idosos
Recursos humanos	1 coordenador 4 formadores especialistas
Local: entidade(s)	-
Valor	23689 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	24
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	" Turismo Social Urbano"
Recursos humanos	1 coordenador 4 voluntários 3 monitores
Local: entidade(s)	-
Valor	6345 EUR



Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Envelhecer com sabedoria
Recursos humanos	1 coordenador 2 formadores em tecnologias 1 monitor
Local: entidade(s)	-
Valor	16762 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	36
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Banco de Tempo e de Trocas
Recursos humanos	1 técnico informático 1 colaborador 3 voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	3200 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	108
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	12
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	12
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	12
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	32



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntario
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntario
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntario
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntario



Horas realizadas para o projeto 32  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 16  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 16  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor

Horas realizadas para o projeto 26  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntario

Horas realizadas para o projeto 26  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função voluntario

Horas realizadas para o projeto 26  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não





Função colaboradore  
 Horas realizadas para o projeto 700  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função voluntario  
 Horas realizadas para o projeto 200  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função voluntario  
 Horas realizadas para o projeto 260  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 21

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 5

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 180

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 6

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	120
Nº de destinatários desempregados	180
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	180
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	4
Nº de publicações criadas	6
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
---Reanimação do Clube das famílias	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 28750 EUR

Encargos com pessoal externo 8096 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	2800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1800 EUR
Equipamentos	7350 EUR
Obras	800 EUR
Total	49996 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	TUA,CRL
Valor	49996 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	parceiros no projecto
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Apoios especializados pelos parceiros decorridos desde a concepção e ao arranque das actividades várias, sem tradução financeira considerada, embora naturalmente pudesse ser considerado como tal.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49996 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	49997 EUR
Total dos Destinatários	530

