

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 027

Futuro Jovem



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)





assertividade e de resolução de problemas que lhes são ferramentas chave numa futura inserção no mercado de trabalho.

Por último, entende-se que é fundamental um desenvolvimento global positivo e para tal propomos um terceiro eixo que se centra na promoção de estilos de vida saudáveis para os jovens, sua família e comunidade em que estão inseridos. Para este desenvolvimento global contribuiu desenvolvimento de atividades de ocupação de tempo livre e ações de sensibilização comunitárias para a adoção de estilos de vida saudáveis e a realização de um encontro final de disseminação do projeto, o qual contribui para a sustentabilidade do mesmo, assim como os manuais produzidos.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

1) Formação/educação dos jovens em situação de abandono escolar.

Cursos de Educação Formação - 9º ano e Certificação de Qualificação Profissional de Nível 2. Para os Cursos Profissionais e de Aprendizagem a 12º ano e qualificação de Nível 4.

Sessões de formação sobre empreendedorismo.

Incluindo apoio da Equipa de Inserção Profissional no acompanhamento à formação em contexto de trabalho/estágio e no momento da inserção profissional após a conclusão da formação

#### Sustentabilidade

As próprias competências adquiridas, o diploma de participação que se transforma numa mais-valia para uma futura integração profissional, toda a formação adquirida e a motivação para a continuidade dos estudos e integração em estágios.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

2) Promoção de competências pessoais e sociais formação na promoção de competências sociais e pessoais globais

Esta necessidade decorre de ser sabido que o insucesso



|                  |  |
|------------------|--|
|                  | <p>escolar não decorre somente de dificuldades cognitivas e de aprendizagem mas sim de dificuldades motivacionais ou fatores familiares e contextuais.</p> <p>A par do acesso aos cursos de formação e educação, junto com os jovens serão desenvolvidos projetos no qual os jovens tenham que estabelecer objetivos, estratégias e levar a cabo ações de modo a atingir esses objetivos e refletir a aprendizagem de competências e empreendedorismo.</p> <p>Cada grupo de jovens terá cerca de 10/15 jovens e será organizado por proximidade geográfica.</p>  |
| Sustentabilidade | <p>Sustentabilidade: a própria aquisição de competências pessoais e sociais, que podem incrementar a procura de emprego e a possibilidade de melhorarem as suas condições de vida e das suas famílias.</p> <p>Manual de curso sobre procura ativa de emprego, efetivação de parcerias para estágios e seleção de alguns jovens para serem mentores de outros jovens na elaboração dos seus currículos.</p> <p>Organização de um Seminário final de projeto organizado pelos próprios jovens para apresentarem o Manual e darem o testemunho da sua experiência.</p>  |
|                  | <p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>  |
| Descrição        | <p>3) Ocupação dos tempos livres dos jovens através da promoção de estilos de vida saudáveis.</p> <p>formação na promoção de estilos de vida saudáveis para jovens envolvendo famílias e comunidade.</p> <p>ações de sensibilização de dinamizadores de atividades comunitários informais.</p> <p>Serão desenvolvidas atividades de ocupação dos tempos livres com caráter semanal com os jovens, como por exemplo, atividades desportivas, artísticas, culturais entre outras</p> <p>Serão desenvolvidas com carácter trimestral atividades com as famílias e com as comunidades, como o dia da alimentação saudável, ou a corrida amizade no bairro...</p> |
| Sustentabilidade | <p>Sustentabilidade: treino de competências de comunicação a treinadores informais, que otimize o trabalho dinamizado nas diferentes comunidades. Manual de estilos de vida saudáveis nas áreas da prática da atividade física, alimentação saudável, ocupação dos tempos livres, utilização saudável das novas tecnologias de informação e comunicação, entre outros. Desenvolver parcerias com entidades com recursos humanos e materiais relacionados com a prática da atividade física, de modo a permitir que algumas destas atividades tenham continuidade através, por exemplo da troca de recursos.</p>  |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 1                             | Cursos de formação e educação   |
| Recursos humanos                         | Professores e educadores da Casa Pia de Lisboa<br><br>1 técnico com formação na área da Psicologia, financeiro, recursos humanos, entidades externas e internas aos territórios<br><br>CPCJ Oriental                  |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Valor                                    | 5000 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 150   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |
| <br>                                     |   |
| Actividade 2                             | Competências pessoais e sociais   |
| Recursos humanos                         | 2 técnicos com formação na área da Psicologia, um técnico de intervenção social, financeiro, recursos humanos, entidades externas e internas aos territórios  |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Valor                                    | 20000 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 150   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |
| <br>                                     |   |
| Actividade 3                             | Ocupação Tempos Livres  |
| Recursos humanos                         | Professor de educação física<br>Professor de dança<br>Artistas convidados (character esporádico)<br>2 técnicos de intervenção comunitária financeiro, recursos humanos, entidades externas e internas aos territórios |



|  |  |
|--|--|
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Valor                                    | 20000 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12                                  |
| Periodicidade                            | Semanal  |
| Nº de destinatários                      | 200  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3  |
| Actividade 4                             | Comunidade Saudável  |
| Recursos humanos                         | Técnicos das diversas entidades parceiras; financeiro, recursos humanos, entidades externas e internas aos territórios |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Valor                                    | 5000 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 4, Mês 7, Mês 10   |
| Periodicidade                            | Pontual3   |
| Nº de destinatários                      | 500  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3   |

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

|                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
|                                 | Rede (resultados)                 |
| Nº de parceiros mobilizados     | 3                                 |
|                                 | Constituição da equipa de projeto |
| Função                          | Coordenador do Projeto            |
| Horas realizadas para o projeto | 1380                              |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                        |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |



Função diretor financeiro  
 Horas realizadas para o projeto 500  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função formador  
 Horas realizadas para o projeto 1380  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função formador  
 Horas realizadas para o projeto 1380  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função animador social  
 Horas realizadas para o projeto 1380  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função gestor de parcerias  
 Horas realizadas para o projeto 500  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função professor de educação física  
 Horas realizadas para o projeto 550  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



|  |  |
|--|--|
| Função   | professora de dança                                |
| Horas realizadas para o projeto  | 550  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Financeira   |
| Morador no bairro do projeto   | Não  |
|  | <b>Criação de emprego (Impacto)</b>                |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 2  |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 1  |
|  | <b>Destinatários (Resultados)</b>                  |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 500  |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 1  |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 1  |
|  | <b>Equidade</b>                                    |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 15   |
| Nº de destinatários mulheres   | 50   |
| Nº de destinatários desempregados  | 100  |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)  | 100  |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)  | 0  |
| Nº de destinatários imigrantes   | 0  |
|  | <b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b> |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração  | 0  |



|   |     |
|---|-----|
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 6   |
| Nº de intervenções no espaço público  | 10  |
| Nº de publicações criadas   | 2   |
| Nº de páginas de Internet criadas   | 1   |
| Nº de páginas de facebook criadas   | 1   |
| Nº de vídeos criados  | 1   |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | 2   |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | 1   |
|   | - 0 |
|   | - 0 |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 30000 EUR |
| Encargos com pessoal externo          | 10000 EUR |
| Deslocações e estadias                | 5000 EUR  |
| Encargos com informação e publicidade | 1000 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 4000 EUR  |
| Equipamentos                          | 0 EUR     |
| Obras                                 | 0 EUR     |
| Total                                 | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |                              |
|----------|------------------------------|
| Entidade | Aventura Social - Associação |
| Valor    | 50000 EUR                    |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|          |                            |
|----------|----------------------------|
| Entidade | Aventura Social Associação |
|----------|----------------------------|



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |  |
|---------------|--|
| Tipo de apoio | Financeiro   |
| Valor         | 7200 EUR   |
| Descrição     | Financiamento interno de apoio à execução do projeto |

---

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 7200 EUR  |
| Total do Projeto                        | 57200 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 1000      |

