

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 019

JobSkills



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Horas de Sonho, apoio à criança e à família, CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário

Designação Associação Portuguesa de Emprego Apoiado

Designação Junta de Freguesia de Carnide

Designação GI Loja Trokaki

Designação Grupo de Acção Comunitária (G.A.C.)

Designação O Companheiro - Associação de Fraternidade Cristã

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação JobSkills

BIP/ZIP em que pretende intervir 19. Horta Nova

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Grupo de Empregabilidade de Carnide (GEC), constituído em 2015 orientado para a integração profissional, verifica a necessidade de intervenção com públicos específicos, que



estão ainda numa fase onde não é possível a sua integração no curto/médio prazo.

O projeto tem por as seguintes condições de partida:

- a) solicitação concreta do GEC para a intervenção com os públicos referidos, prévia à integração em merc. de trabalho;
- b) existência de know how interno ao consórcio no desenvolvimento de iniciativas de promoção de competências a partir de atividades concretas;
- c) existência de know how interno à parceria no desenvolvimento de instrumentos de suporte à validação de competências (entidades participantes no "mecanismo de reconhecimento das aprendizagens decorrentes do voluntariado" promovido pela CML; entidades formadoras; entre outras);
- d) GEC tem capacidade/vontade de realizar novas iniciativas conjuntas, com maior impacto na comunidade;
- e) GEC é constituído por uma entidade formadora com capacidade/motivação para desenvolver novas metodologias de formação, com base na verificação real da competência;
- f) evidências da necessidade/diversas oportunidades de investir nos públicos alvo, através de iniciativas que importa reforçar e alargar. Ex<sup>o1</sup>. Pessoas com doença mental na loja Trokaki: identificação de mudança de comportamento e aquisição de novas competências que permitem a sua autonomização. Ex<sup>o2</sup>. Grupo de mulheres de comunidades ciganas e +45 anos do Clube Costura.

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa) etnias/doença mental/NEET...

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Objectivo geral

O JobSkills é 1 proj piloto que promove o desenvolvimento, reforço e certificação de competências adquiridas ao longo da vida, visando a autonomização dos indivíduos, nomeadamente, via integr. em mercado de trabalho e/ou a geração de rendimentos, para públicos alvo específicos (pessoas de etnia cigana, pessoas com historial de doença mental, jovens em situação incerta face ao seu futuro profissional (NEET's), pessoas com +45 anos, e pessoas com historial de reclusão).

Inovação: desenvolvimento e certificação de competências validadas em contextos práticos (voluntariado, actividades ocupacionais, entre outros). Com a TROKAKI, a realização de uma abertura da loja, por ex<sup>o</sup>, envolve gestão de pessoas ou mobiliz. recursos, componentes essenciais da Liderança. A mobilização para iniciativas promovidas por org. locais, com base no voluntariado, é uma realidade na freguesia. As orgs do GEC consideram-na 1 solução de pré-empregabilidade, via desenvolvimento tarefas concretas/aquisição competências, potenciando a autonomização.

A TROKAKI é uma estrutura pronta a receber o projeto (entre outras iniciativas existentes), a adesão dos participantes é crescente, pois consideram estar a integrar iniciativas que lhes trazem um retorno imediato (acesso a roupa, material escolar, etc) - motivação principal para a sua



adesão. O envolvimento e interação com outras pessoas, de outros contextos culturais e socio-económicos, e a progressiva assunção de responsabilidades de gestão com a consequente melhoria da auto-estima, permite (re)pensar o seu proj de vida e abrir caminho para "mudanças de vida"- evidência confirmada pela intervenção que tem sido realizada, e poucos recursos disponíveis. Apesar desta situação têm sido feitas mini iniciativas e gerando impactos significativos ao nível individual, permitindo melhorias em termos da saúde mental (referidas pelos respectivos técs de acompanhamento), ou da vontade de aprender a ler por parte das mulheres de etnia cigana, por exº.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Desenvolvimento de competências para a empregabilidade de públicos alvo específicos através do voluntariado (pessoas de etnia cigana, pessoas com historial de doença mental, jovens sem ocupação/NEET's, pessoas +45 anos, e pessoas com historial de reclusão)</p> <p>O contexto de voluntariado surge como ideal para a intervenção com os públicos alvo definidos, pois encontram-se muitas vezes excluídos do mercado de trabalho, devido, por exº, à instabilidade ao nível da saúde ou ao seu histórico criminal, à sua etnia, à sua idade e/ou habilitações, levando a situações de desemprego de longa duração, perda de hábitos de trabalho, das redes de suporte social e de oportunidades para desenvolver competências. O voluntariado, nomeadamente, via TROKAKI, permite não só o acesso a bens e serviços, mas também a oportunidade de convivência entre pessoas de diferentes origens sócio-culturais, idades, habilitações e estilos de vida (estudantes universitários, reformados, etc). A convivência favorece o maior conhecimento, aproximação e valorização do outro, reconhecendo-lhe um "valor social" e permitindo vencer gradualmente preconceitos. Existe já 1 experiência de dimensões modestas com pessoas com historial de doença mental vem comprovar a situação, tendo os técnns saúde mental que acompanham os utentes voluntários identificado o impacto positivo no proj de vida da pessoa, via aumento da autoestima, na integração/participação social e na aquisição de competências pessoais, sociais e profissionais.</p>
Sustentabilidade	<p>A auto e hetero valorização dos participantes é em si o garante da sustentabilidade deste objetivo específico, na</p>



medida em que está baseada numa mudança/projeto de vida que começou já a dar os seus primeiros passos, é reconhecida informalmente, a nível local, e formalmente, em qualquer contexto, permitindo desta forma aceder, de forma mais robustecida, ao mercado de trabalho e/ou garantindo a geração de rendimentos a partir das novas/reforçadas competências. As relações de convivência fomentadas permitem ainda trabalhar os preconceitos sociais dos vários participantes no projecto, independentemente da sua origem, habilitações, idade, etnia etc., contribuindo desta forma para uma mudança social mais abrangente e abrindo caminho para novos projectos dirigidos a estes públicos. A formação de técnicos das organizações receptoras de voluntários irá não só assegurar um acompanhamento mais personalizado aos voluntários durante o projeto, como ainda permitirá que estes técnicos dominem futuramente técnicas mais empoderadoras (coaching e mentoria) com impactos ao nível da autonomização das pessoas a longo termo.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Certificação de competências via voluntariado, à medida da população alvo

A certificação de competências é, tipicamente, feita através de simulação em contexto de sala de aula. O que se pretende com o projeto é a obtenção formal de um certificado que ateste, através da prática real, que determinada pessoa possui determinada competência.

A possibilidade de certificação de competências através do voluntariado é uma alternativa real e concreta na intervenção com os públicos referidos, permitindo a partir da identificação, valorização e certificação das mesmas, atingir outros patamares na definição e prossecução do projeto de vida individual que tem sido experimentada noutros contextos com sucesso.

O reconhecimento formal da certificação, oferece novas oportunidades no que respeita à integração em mercado de trabalho, mas também à possibilidade de criação de novas formas de obtenção de rendimento.

Mais, a possibilidade de obtenção de um certificado é, para muitos, uma possibilidade nunca antes equacionada, quer pela distância que sentem a um contexto mais formal (escola ou entidade formadora), quer pelo fraco auto e hétero reconhecimento das qualidades pessoais. A oportunidade gerada a partir de um contexto próximo e que é percebido como "atingível", aumenta a disponibilidade pessoal para o envolvimento neste projeto.

#### Sustentabilidade

Através da criação de um guia metodológico de certificação de competências via voluntariado, adaptado aos públicos específicos intervencionados, pretende-se disseminar a metodologia que pode vir a interagir com os centros de validação e competências, atualmente em reformulação e ser replicada com custos muito reduzidos.

A possibilidade de utilização de uma metodologia testada em





Recursos humanos	Coordenadora, técnica de acompanhamento do processo de certificação, gestora de formação e/ou formadores, técnicos de acompanhamento das entidades parceiras, técnicos das entidades locais (parceiros extra candidatura)
Local: entidade(s)	-
Valor	17706 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Teste instrumentos metodológicos ce
Recursos humanos	Coordenadora, técnica de acompanhamento do processo de certificação, gestora de formação e/ou formadores, técnicos de acompanhamento das entidades parceiras, técnicos das entidades locais (parceiros extra candidatura); técnicos de outras experiências similares; outras organizações relevantes para a temática.
Local: entidade(s)	-
Valor	15536 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	guia metodológico certific compt. v
Recursos humanos	Coordenadora, técnica de acompanhamento do processo de certificação, gestora de formação e/ou formadores
Local: entidade(s)	-
Valor	16616 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual



Nº de destinatários 9500  
Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 30

Constituição da equipa de projeto

Função coordenador de projeto

Horas realizadas para o projeto 1694

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função técnico de acompanhamento (interno ao projeto)

Horas realizadas para o projeto 387

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função técnicos de acompanhamento (públicos específicos)

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função gestor da formação

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não





Função	avaliador
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	20
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	80
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	9500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	70
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	2
pessoas com historial de reclusão/problemas com a justiça	10
pessoas de etnia cigana	10
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-nº de sessões de validação e/ou divulgação do projeto	3
-	0
-	0

---

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	28258 EUR
Encargos com pessoal externo	15300 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	1800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2450 EUR
Equipamentos	1650 EUR
Obras	0 EUR
Total	49858 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Horas de Sonho, apoio à criança e à família, CRL





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	49858 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1080 EUR
Total do Projeto	50938 EUR
Total dos Destinatários	9720

