

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 018

Laços entre nós



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Nuclisol Jean Piaget

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Aventura Social - Associação

Designação Junta de Freguesia de Marvila

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Laços entre nós

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

28. Amendoeiras

30. Condado

31. Armador

34. PRODAC

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Consultada a CPCJ Lisboa Oriental e Norte, SCML, comissão social freguesia Marvila e rede social de Lisboa,



reconhece-se como prioritária a área da parentalidade, beneficiando, o território, com a implementação de projetos de inclusão e prevenção sólidos e sustentáveis. Marvila e Galinheiras são territórios que mantem altas taxas de gravidez na adolescência, existindo múltiplas dificuldades ao nível das competências parentais, sobretudo junto dos jovens casais ou mães/pais. Esta situação é agravada por um tecido económico frágil, os níveis de escolaridade e empregabilidade são baixos, emergindo outras fragilidades sociais relacionadas com consumo de estupefacientes, violência doméstica, tráfico de droga, desemprego e dinâmicas familiares desestruturadas. No diagnóstico social de Partida da UDIP Marvila/SCML é identificada como prioridade de intervenção a área da parentalidade, reconhecendo-se a necessidade de potenciar a intervenção ao nível da prevenção do perigo e das competências pessoais e sociais no âmbito dos estabelecimentos de infância. Todos estes indicadores tornam Marvila e as Galinheiras territórios prioritários ao nível da intervenção, beneficiando com a implementação de um programa integrado de desenvolvimento de competências pessoais e sociais, a desenvolver no âmbito da parentalidade, potenciando deste modo a intervenção ao nível da prevenção do perigo na 1.ª e 2.ª infância.

Destinatários preferenciais

Família

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

projeto de prevenção de comportamentos de risco, através da promoção de competências parentais, contribuindo dessa forma para a segurança de futuros ou recentes pais adolescentes e seus filhos e promovendo a integração social deste público, sensibilizando-os para a necessidade de formação e integração profissional de modo a colmatar as suas fragilidades sócio económicas. As competências parentais manifestam-se insuficientes na resolução de problemáticas no seio da família e na promoção das competências familiares, assim como nos cuidados na gravidez e nos cuidados da criança, situação esta agravada pelas elevadas taxas de desemprego, reduzido nível de escolaridade o que se manifestam como fragilidades sócio económicas deste público-alvo. O projeto assenta em três eixos de intervenção: formação ação em equipamentos de creche sobre as características e cuidados a ter com os recém- nascidos/ bebés até aos 3 anos. O 2 eixo assenta na capacitação destes pais, através de formação informal, para o desempenho de uma atividade profissional na área do acompanhamento de crianças. O 3 eixo: ações de formação e sensibilização para técnicos e comunidade em geral, sendo realizada uma campanha de prevenção na gravidez na adolescência. Com isto pretendemos criar um clima favorável ao desenvolvimento pessoal, promoção da autonomia dos pais, prevenção de contextos de risco e incentivar a iniciativa dos pais para a inserção profissional. São assim objetivos a aquisição de novas competências parentais com vista à autonomia dos pais, quer no âmbito dos cuidados com os seus



filhos como na sua motivação para o desenvolvimento pessoal e profissional. Ao nível dos profissionais, pretende-se alimentar a troca de saberes e sensibilizar as comunidades para os fatores de risco, mas sobretudo dar relevo aos fatores protetores junto de jovens pais/mães. A sustentabilidade será garantida através da formação de mediadores comunitários e das competências adquiridas juntos dos Pais/mães e técnicos.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Promover competências pessoais e sociais através da capacitação de mães/ pais, através de formação informal, para o desempenho de uma atividade profissional na área do acompanhamento de crianças, pois ao participarem e receberem formação em contexto de sala pretendemos motivá-los a dar continuidade à atividade formativa formal e a uma possível entrada no mercado de trabalho.</p> <p>Além da formação ação em sala, serão dinamizadas sessões de preparação para o mercado de trabalho, nomeadamente a atitude a ter numa entrevista, elaboração de CV, técnicas de procura ativa de emprego, comunicação, assertividade e trabalho em equipa, em sumula uma série de intervenções relacionadas com a promoção da pesquisa de emprego e aquisição de competências pessoais e sociais também para o desempenho profissional. Aqui contamos com o apoio dos parceiros formais, a saber: junta freguesia Marvila, SCML e Aventura Social Associação mas também dos parceiros informais (cujas declarações anexamos), nomeadamente Escola Profissional Almirante Reis, Escola secundária D. Dinis, CPCJ Lisboa Oriental.</p>
Sustentabilidade	<p>Assegurada pela capacitação dos pais, através da promoção de competências pessoas de auto eficácia, autonomia, auto regulação, auto motivação, para o desempenho das funções parentais e profissionais. Elaboração de manual de boas práticas de procura ativa de emprego e parceria com a SCML para alguns pais poderem dar continuidade a esta ação ingressando numa formação de Amas.</p> <p>Efetivação de parcerias para estágios.</p>

##### Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	<p>Promover competências parentais e promover conhecimentos na área do acompanhamento de crianças: formação ação, com</p>
-----------	---



	<p>duração de 3 meses, em equipamentos de creche sobre as características e cuidados a ter com os recém-nascidos/ bebês até aos 3 anos, em que os futuros ou recentes pais adquirem competências através da inserção em sala de berçário/ parque recebendo formação participada. Aqui contamos com o apoio dos parceiros formais, a saber: junta freguesia Marvila, SCML e Aventura Social Associação mas também dos parceiros informais (cujas declarações anexamos), nomeadamente Escola Profissional Almirante Reis, Escola secundária D. Dinis, CPCJ Lisboa Oriental.</p>
Sustentabilidade	<p>capacitação dos pais para serem mediadores de outros pais, promovendo-se a partilha de experiências e uma rede comunitária. Por outro lado, as próprias parcerias são um fator de sustentabilidade do projeto, sobretudo a parceria com a SCML e as CPCJ. Nesta fase o objetivo é mobilizar pais para aderirem ao projeto potenciando-se uma rede de pais e de entidades parceiras que poderão dar continuidade a este tipo de intervenção.</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>
Descrição	<p>Capacitar os técnicos para a intervenção com famílias vulneráveis e sensibilizar a comunidade no geral para os fatores de risco e protetores da gravidez na adolescência através de ações de formação e sensibilização para técnicos e comunidade no geral, sendo realizada uma campanha de prevenção na gravidez na adolescência. Aqui contamos com o apoio dos parceiros formais, a saber: junta freguesia Marvila, SCML e Aventura Social Associação mas também dos parceiros informais (cujas declarações anexamos), nomeadamente Escola Profissional Almirante Reis, Escola secundária D. Dinis, CPCJ Lisboa Oriental.</p>
Sustentabilidade	<p>fornecimento de competências técnicas e científicas nos técnicos, promover a saúde na comunidade e a sensibilização da mesma para o aumento do conhecimento e modificação de comportamentos de risco. Elaboração de folhetos, realização de uma campanha e de um seminário.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Ser mais
Recursos humanos	1 técnica de serviço social, 1 psicóloga, 3 educadora de infância, 3 auxiliar de infância, 1 diretora de creche e gestor do projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	19000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Alimentando laços
Recursos humanos	3 educadora de infância, 3 auxiliar de infância, 1 diretora de creche e gestor do projeto.
Local: entidade(s)	-
Valor	23000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Laços entre nós
Recursos humanos	1 psicólogo, 1 assistente social, gestor projeto
Local: entidade(s)	-
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador projeto
Horas realizadas para o projeto	1300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assistente social/formadora
Horas realizadas para o projeto	1300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	psicóloga/formadora
Horas realizadas para o projeto	1300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Mediador comunitário
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Estagiário curricular de psicologia
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretora das creches NucliSol
Horas realizadas para o projeto	500



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	500
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	75
Nº de destinatários desempregados	75
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	75
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	6
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	3



Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
	- 0
	- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	24750 EUR
Encargos com pessoal externo	16130 EUR
Deslocações e estadias	980 EUR
Encargos com informação e publicidade	1140 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4270 EUR
Equipamentos	2730 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Nuclisol Jean Piaget
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	NucliSol Jean Piaget
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	7000 EUR



Descrição autofinanciamento da nuclisol para a prossecução das atividades, garantindo recursos humanos e apoio logístico complementar.

---

TOTAIS	
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7000 EUR
Total do Projeto	57000 EUR
Total dos Destinatários	300

