

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 110

MaisFamilia



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Vida Cristã Filadélfia

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Aventura Social - Associação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação MaisFamilia

BIP/ZIP em que pretende intervir 20. Sete Céus

66. Charneca do Lumiar

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O território é composto por empreendimentos de habitação social de arrendamento. A população residente é vasta, na sua maioria jovem. Os níveis de qualificação são baixos e a taxa de desemprego elevada. Existe uma elevada percentagem de famílias monoparentais e recompostas e elevada percentagem de sinalizações à CPCJ Lisboa Norte são oriundas desta freguesia. Acresce o parecer da junta de freguesia de Santa Clara que fundamenta que as questões em torno da parentalidade e da promoção de competências sociais e pessoais são um dos grandes desafios que se



colocam à intervenção social, pois tem efeitos a médio longo prazo, com a replicação de comportamentos de risco e desestruturação do tecido social. Com o presente projeto pretendemos trabalhar Com e Para a Comunidade do Bairro , aproveitando as sinergias da junta de freguesia de Santa Clara, CPCJ Lisboa Norte, Clube Recreativo Águias da Musgueira e a experiência da Parceira Aventura Social, Associação, promover as competências pessoais e sociais, através de dinâmicas de educação formal e não formal, trabalhando com os pais um desenho de projeto próprio e que possa ser replicado através da mentoria de pares, factor que garante a sustentabilidade do projeto. O volume processual da CPCJ Lisboa Norte que devido ao elevado número de casos agrega um colaborador a 50% e o parecer da junta de freguesia de Santa clara, confirmam que o apoio às famílias no que diz respeito a uma parentalidade positiva é uma necessidade premente.

Destinatários preferenciais

Família

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

A nossa proposta surge da necessidade de promover e afirmar o valor da família e a sua importância na construção de comunidades saudáveis e estruturadas. É objetivo geral do projeto a promoção de competências pessoais e sociais, através de dinâmicas de educação formal e informal, junto das famílias residentes nos bairros a que se destina a execução do projeto. A intervenção planeada assenta num design de projeto participativo, no qual os intervenientes serão agentes da intervenção. Acreditamos que é fundamental trabalhar as competências parentais, em prol do desenvolvimento e autonomização das crianças e adultos, o que se refletirá nas mais diversas áreas da vida, contribuindo assim para a construção de comunidades mais saudáveis. Em termos concretos propomo-nos trabalhar a adaptação dos pais ao ciclo de vida deles próprios e dos filhos refletindo, esclarecendo e apoiando nas várias etapas do desenvolvimento; a promoção de uma vinculação adequada e de uma autonomização saudável, partindo da premissa de que pessoas saudáveis constroem comunidades saudáveis. A sustentabilidade do projeto será garantida através da capacitação dos pais para serem mediadores de outros pais e das próprias parcerias que serão veículo disseminador das boas práticas do projeto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



| | |
|---|---|
| Descrição | Promover as competências parentais |
| Sustentabilidade | A sustentabilidade será garantida através da capacitação de pais para serem mediadores de outros pais, promovendo-se a partilha de experiência e uma rede comunitária. Por outro lado, as próprias parcerias são um fator de sustentabilidade do projeto, sobretudo a parceria com a Aventura Social Associação, CPCJ Lisboa Norte e junta de freguesia de Santa Clara, para quem, no seu diagnóstico, é fundamental desenvolver esta área da capacitação. Nesta fase o objetivo é mobilizar pais para aderirem ao projeto, potenciando-se a criação de uma rede de pais e de entidades parceiras que depois continuará este tipo de intervenção. |
| Objetivo Específico de Projeto 2 | |
| Descrição | Promover o bem estar nos pais - Criação do Clube MaisFamilia |
| Sustentabilidade | A sustentabilidade será assegurada através da capacitação dos pais, promoção da sua autonomia e valorização, de modo a se constituírem como mediadores comunitários. Acresce que as atividades são realizadas em parceria o que é, per si, um fator de sustentabilidade havendo recursos partilhados. A criação do Clube MaisFamilia, com o apoio do parceiro, Aventura social Associação assegurará sustentabilidade e continuidade da Intervenção. É nosso objetivo que as atividades desenvolvidas, sejam assimiladas pelos próprios pais e passem a integrar-se na dinâmica familiar. |
| Objetivo Específico de Projeto 3 | |
| Descrição | Promover o bem estar na relação pais filhos |
| Sustentabilidade | A sustentabilidade será assegurada através da capacitação dos pais, promoção da sua autonomia e valorização de modo a se constituírem como mediadores comunitários. Acresce que as atividades são realizadas em parceria o que é, per si, um factor de sustentabilidade havendo recursos partilhados. |

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|------------------|---|
| Actividade 1 | Sessões de Formação |
| Recursos humanos | 2 técnicos com formação na área da psicologia e serviço social, tecnico gestor do projeto, financeiro e recursos humanos das entidades parceiras internas e externas do território. |



| | |
|--|---|
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 34000 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 300 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 2 | Desenvolver atividades de ocupação |
| Recursos humanos | 3 técnicos com formação na área da psicologia e serviço social, técnico gestor do projeto, financeiro e recursos humanos das entidades parceiras internas e externas do território. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 8000 EUR |
| Cronograma | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 200 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 3 | Atividades lúdicas conjuntas |
| Recursos humanos | 2 técnicos com formação na área da psicologia e serviço social, técnico gestor do projeto, financeiro e recursos humanos das entidades parceiras internas e externas do território. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 8000 EUR |
| Cronograma | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 200 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |



Nº de parceiros mobilizados

6

Constituição da equipa de projeto

Função

coordenador do projeto

Horas realizadas para o projeto

1380

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

co coordenador do projeto

Horas realizadas para o projeto

1380

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

diretor financeiro

Horas realizadas para o projeto

500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

formador

Horas realizadas para o projeto

500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

formador/animador social

Horas realizadas para o projeto

1380

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) 700

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 250

Nº de destinatários desempregados 200

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) 200

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade 6

Nº de intervenções no espaço público 20

Nº de publicações criadas 2

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 1

Nº de vídeos criados 1



| | |
|---|---|
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 2 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 1 |
| - | 0 |
| - | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|------------------|
| Encargos com pessoal interno | 16000 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 20800 EUR |
| Deslocações e estadias | 3000 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 1270 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 7800 EUR |
| Equipamentos | 1130 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

| | |
|----------|-----------------------------------|
| Entidade | Associação Vida Cristã Filadélfia |
| Valor | 50000 EUR |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

| | |
|---------------|---|
| Entidade | Aventura Social Associação |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 1600 EUR |
| Descrição | Apoio no encaminhamento de técnicos para participar nas formações. Apoio na criação de materiais para publicação, apresentação em seminários e criação de vídeo. |
| Entidade | CPCJ Lisboa Norte |
| Tipo de apoio | Não financeiro |



| | |
|---------------|--|
| Valor | 500 EUR |
| Descrição | Apoio na sinalização de utentes para o projeto, divulgação do mesmo. |
| Entidade | Junta de Freguesia de Santa Clara |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 500 EUR |
| Descrição | Divulgação do projeto, mobilização comunitária. |
| Entidade | Clube Recreativo Aguias da Musgueira |
| Tipo de apoio | Financeiro |
| Valor | 500 EUR |
| Descrição | Apoio na divulgação do projeto. |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 3100 EUR |
| Total do Projeto | 53100 EUR |
| Total dos Destinatários | 700 |

