

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 096

CEP "Conhecer, Envolver e Prevenir"



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Pétalas D'Ideias

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação CEP "Conhecer, Envolver e Prevenir"

BIP/ZIP em que pretende intervir 12. Murtas  
39. Quinta das Laranjeiras  
40. Casal dos Machados

ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico De acordo com o Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infecção VIH/SIDA 2012-2016, Lisboa ocupa o 1º lugar em matéria de nº de casos de infeção por VIH diagnosticados em Portugal (41%). Dos casos de infeção notificados ao Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, em 2013, verifica-se que a taxa de incidência de novos casos, na população geral portuguesa foi de 13,6/105 habitantes, sendo de 40,6/105 na região Grande Lisboa. Este flagelo associado a outras doenças crónicas não transmissíveis são



casos de saúde pública que têm atingido a população, sobretudo comunidades desfavorecidas. Os bairros referenciados na candidatura são bairros de realojamento caracterizados por multiculturalidade. A grande maioria dos agregados familiares vive em situações de dificuldade sócio-económica, visível pelos rendimentos globais das famílias, que se encontram em grande desempregados ou rendimentos abaixo do salário mínimo nacional, sendo que uma elevada percentagem dos agregados subsiste através de algum tipo de apoio social, com destaque para o rendimento social de inserção e pensões. Dos contactos realizados com instituições locais em relação a esta candidatura recolheu-se informações relevantes. Nos bairros Casal dos Machados e Quintas das Laranjeiras existe um rede comunitária com dinâmica interventiva. Todavia em questões de saúde sobretudo nestas áreas, infelizmente não tem havido intervenções.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	Garantir o maior nº de beneficiários diagnosticados, identificados, bem como o maior nº de atendimentos. A Intervenção individual personalizado permite criar um espaço e confiança, onde o utente pode expressar e transmitir as suas preocupações.
------------------	--

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	Assegurar e garantir a existência de uma equipa formada em questões relacionadas com saúde pública, sobretudo nas áreas de intervenção -Disponibilizar o teste rápido de deteção de anticorpos anti-VIH1 e anti-VIH2 e a outras IST de forma anónima, confidencial e gratuita, com pré e pós aconselhamento; -Garantir o encaminhamento e acesso eficaz das pessoas com
------------------	---



resultados reativos para o Serviço Nacional de Saúde;  
-Promover o rastreio de contactos;  
-Disponibilizar informação adaptada e específica sobre IST e VIH/sida às populações alvo;

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade Garantir respostas adequadas e adaptadas as necessidades específicas da população.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Planeamento, Gestão e Organização

Descrição

Recursos humanos A atividade será constituída por 4 técnicos, sendo tendo a coordenadora do projecto o papel de coordenação de todas as atividades, 1 enfermeiro 1 técnica social e 1 motorista.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 4093 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 8

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 Avaliação de Conhecimentos e Estrat

Descrição

Recursos humanos Pretende-se mobilizar 10 enfermeiros e 2 sociólogos estagiários das universidades, para se associarem a coordenação da equipa técnica do projecto composta por 2 enfermeiros e 1 psicóloga.



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3537 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Campanhas de infor.e sensibilização
Descrição	
Recursos humanos	A atividade será composta pela coordenadora , 1 tecnico de desporto 2 mediadores auxiliares de cada bairro que serão posteriormente selecionados.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4133 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Rastreios de DST Diabetes Colestero
Descrição	
Recursos humanos	Os recursos humanos afecto ao projecto serão compostos por 1 médica, 2 enfermeiros, 1 pessoal auxiliar (condutor) que trabalharão em função par-time, sendo os horários definidos Nota: Os calculos detalhados da renumeração afeto aos técnicos serão anexados aos documentos.



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	14610 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2400
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Apoio Psicológico
Descrição	
Recursos humanos	O recurso humano afeto ao projecto será composto por 1 psicologa com horário compreendido entre entre às 10 às 13, ou das das 14.30 *as 17
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3281 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Oficina de nutrição
Descrição	
Recursos humanos	Esta acção é composta por 1 nutricionista com apoio da coordenadora/psicóloga cujos horarios serão adaptados as especificidades dos publicos alvos.
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2650 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 7	Feira da Saúde
Descrição	
Recursos humanos	Pretende-se mobilizar um número considerável de instituições (entre 6 a 12) e voluntários, profissionais de saúde, educação e fisiologia do exercício
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1109 EUR
Cronograma	Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 8	Jornada de Saúde Pública
Descrição	
Recursos humanos	Para a dinamização de atividade serão envolvidos técnicos da entidades promotora bem como das entidades parceiras. Serão de igual forma contactadas posteriormente outras entidades a envolver
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-



Resultados esperados

Valor	798 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função a coordenadora tem função de Coordenar todas as atividades e apoio psicológico

Horas realizadas para o projeto 2100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 5

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de



atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	30
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	15167 EUR
Encargos com pessoal externo	10256 EUR
Deslocações e estadias	100 EUR
Encargos com informação e publicidade	480 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2608 EUR
Equipamentos	5600 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>34211 EUR</b>
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural
Valor	34211 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Petalas Ideias Hospital Curry Cabral
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	175 EUR
Descrição	As entidades parcerias Petalas Ideias e o Hospital Curry Cabral terão 2 técnicos afetos ao projecto em regime de voluntariado, que deduzido em horas de trabalho (50 horas) 175.00EUR

---

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	34211 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	175 EUR
Total do Projeto	34386 EUR
Total dos Destinatários	8463

