

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 094

Da Comunidade para a Comunidade



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Província Portuguesa da Companhia de Santa Teresa de Jesus

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Juventude Operária Católica

Designação Cooperativa de Habitação Económica Unidade do Povo

Designação MAAC - Movimento de Apostolado de Adolescentes e Crianças

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Da Comunidade para a Comunidade

BIP/ZIP em que pretende intervir 58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico As Irmãs Teresianas vivem inseridas há 11 anos num apartamento camarário do Bairro Municipal Telheiras Sul. Vizinhas entre vizinhos, desenvolvem um trabalho de intervenção que se destaca pela sua continuidade e capacidade em garantir apoio personalizado e multifacetado. A sua experiência, apoiada por voluntários, permite traçar um diagnóstico de agravamento de alguns indicadores para além dos referenciados no Relatório da Carta dos BIP/ZIP, nomeadamente, desemprego, marginalidade, solidão dos idosos, desocupação dos jovens e abandono/insucesso



escolar. Verifica-se também uma diminuição do apoio institucional às famílias e a sua degradação, sendo frequentes episódios de violência doméstica e maus-tratos, droga, alcoolismo, doenças mentais, prostituição, com consequências para o equilíbrio emocional das crianças/jovens, refletindo-se em perturbações no comportamento e desajustamento social. Simultaneamente, o Bairro é uma pequena ILHA social habitada por pessoas maravilhosas com um passado que as deixou fora do sistema, na MARGEM. Juntos vivemos a experiência de sermos BORDERLINES, de estarmos no limite, e juntos procuramos construir um futuro que assume a nossa condição periférica como uma mais-valia para o fortalecimento da responsabilidade, autonomia e respeito pelo diferente. Esta candidatura decorre da necessidade de continuar e consolidar as ações realizadas e da urgência em inovar e alargar o número de famílias e pessoas abrangidas pelas várias iniciativas.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

##### Sustentabilidade

Os espaços físicos cedidos pela Câmara Municipal e pela Cooperativa Unidade do Povo permitem o acolhimento das atividades do projeto e o reconhecimento pelos habitantes do bairro desses espaços como locais abertos ao encontro. Este reconhecimento facilita, não só, a sua participação, como motiva o seu interesse pela co-organização das atividades e até pela sugestão de outras que considerem relevantes para o Bairro.

As Irmãs Teresianas e o conjunto de colaboradores locais, asseguram a planificação, renovação e continuidade das ações deste projeto.

O facto das Irmãs viverem no bairro permite-lhes juntamente com o grupo de colaboradores um reajuste imediato de cada atividade respondendo de forma ágil às solicitações e imprevistos.

A colaboração com os diferentes parceiros locais, fundamental para este projeto, nomeadamente o Grupo Desportivo e Cultural Fonseca e Calçada, ambiciona uma



contaminação do carácter formativo e de valorização da pessoa para as outras atividades do clube e a possibilidade de algumas atividades deste projeto continuarem a ser apoiadas e organizadas por este parceiro. Além disso, procurar-se-á ampliar a rede de apoios em termos de recursos humanos e financeiros. As pessoas participantes e beneficiárias do projecto responsabilizar-se-ão pela sustentabilidade do mesmo através de inscrição nas actividades e pagamento de um valor simbólico e de desenvolvimento de actividades de angariação de fundos.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

**Sustentabilidade**

A permanência das Irmãs Teresianas que mantêm a sua casa aberta aos moradores da comunidade do Bairro, aliada à sua formação específica e experiência adquirida ao longos destes anos, e o conjunto de colaboradores em diferentes áreas, de acordo com as necessidades identificadas, asseguram a planificação, renovação e continuidade das ações do presente projecto. Durante a sua execução, o projeto procurará também aumentar e consolidar a sua rede de parceiros e de voluntários, criar um programa de apadrinhamento (constituir pares de voluntários que assegurem um acompanhamento contínuo de uma pessoa ou família até à sua possível autonomia) e tentará candidatar-se a outros apoios.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade**

Os espaços físicos cedidos pelos parceiros irão assegurar a realização das atividades programadas. Durante a sua execução, o projeto procurará também aumentar e consolidar a sua rede de parceiros, técnicos e voluntários. As pessoas participantes e beneficiárias do projecto responsabilizar-se-ão pela sustentabilidade do mesmo através de inscrição nas actividades e pagamento de um valor simbólico e de desenvolvimento de actividades para angariação de fundos.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1 Ocupação de tempos livres



<b>Descrição</b>	
Recursos humanos	Para o sucesso e concretização dos objetivos e resultados previstos desta atividade, que engloba em si um conjunto variado de actividades diárias, os recursos humanos são uma componente essencial. Consideram-se, pois, necessários: - 1 Coordenador(a), responsável pela coordenação geral; - 1 Animador(a), responsável pela dinamização do plano de formação e das atividades/ateliers; - Formadores - Outros elementos das Entidades Parceiras, técnicos e voluntários e "padrinhos" das atividades desportivas.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	9800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
<b>Actividade 2</b>	
Educ. alternativa/ para a cidadania	
<b>Descrição</b>	
Recursos humanos	Para o sucesso e concretização dos objetivos e resultados previstos desta atividade, que engloba em si um conjunto variado de actividades diárias, os recursos humanos são uma componente essencial. Consideram-se, pois, necessários: - 1 Coordenadora, responsável pela coordenação geral; - Formadores - Outros elementos das Entidades Parceiras, técnicos e voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	11400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11



Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
<b>Actividade 3</b>	<b>Campos de férias</b>
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador do Projeto; Animadores/monitores; Voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 9
Periodicidade	PontualDuas
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
<b>Actividade 4</b>	<b>Convívio e lazer dos idosos</b>
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenadora; 1 Dinamizadora; Voluntários adultos e jovens, do próprio bairro e externos.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	12450 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário





concorre	1, 3
Actividade 7	Eventos e celebrações Comunitárias
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenadora; Elementos da Comunidade; Outros voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2050 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualDuas
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora geral do projeto
Horas realizadas para o projeto	1760
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
Horas realizadas para o projeto	384



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Outro elemento
Horas realizadas para o projeto	1903
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Outro elemento
Horas realizadas para o projeto	768
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento
Horas realizadas para o projeto	352
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento
Horas realizadas para o projeto	352
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento



Horas realizadas para o projeto	25
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento
Horas realizadas para o projeto	25
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento
Horas realizadas para o projeto	25
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento
Horas realizadas para o projeto	25
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário
Horas realizadas para o projeto	800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário
Horas realizadas para o projeto	800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 176  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 176  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 120  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 88  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 80  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
 com a constituição da equipa de projeto  
 (com uma afetação >= 75%)

4

Nº de novos postos de trabalho criados



como resultado da intervenção do projeto	4
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	40
Nº de destinatários desempregados	20
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	60
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	6
Ciganos	26
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	24
Nº de artigos publicados em jornais /	



revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Multimédia do Projeto	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	29175 EUR
Encargos com pessoal externo	1045 EUR
Deslocações e estadias	3620 EUR
Encargos com informação e publicidade	200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9275 EUR
Equipamentos	4135 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>47450 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Província Portuguesa da Companhia de Santa Teresa de Jesus
Valor	47450 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Província Portuguesa da Companhia de Santa Teresa de Jesus
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Recursos Humanos.
Entidade	Cooperativa Unidade do Povo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição Cedência de instalações (declaração de cedência de instalações em anexo).

---

TOTAIS

Total das Actividades	47450 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	14000 EUR
Total do Projeto	61450 EUR
Total dos Destinatários	355

