

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 092

Cidadania Intergeracional



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Milacessos - Cooperativa de Serviços e Solidariedade Social, crl

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Pista Mágica - Associação

Designação Junta de Freguesia de Alvalade

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Cidadania Intergeracional

BIP/ZIP em que pretende intervir 58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Este ano celebra-se, Lisboa Capital Europeia do Voluntariado. Este estatuto confere às dinâmicas das acções de interesse social e comunitário, aproximação/promoção da cidadania e de funções comunitárias um dos motivos para o envolvimento nesta comunidade. Acreditamos que no voluntariado a qualidade do trabalho desenvolvido é uma ambição, o trabalho com a comunidade um veículo para mais reconhecimento e para uma cidadania activa, a participação uma fruição para todos aqueles que participam se envolvem e usufruem destas dinâmicas. Após um estudo prévio efectuado junto de parceiros



(in)formais no terreno que actuam no território, foi verificada a existência do envelhecimento generalizado da população local. Bairros, que foram edificados na década de 70 e que estão a passar por um processo de regeneração e requalificação integrada e participativa, e aqui a população residente é maioritariamente idosa, com fortes necessidades de apoios, de rede, de cuidados, estimulação, condições e intervenção. Presentemente o levantamento das suas necessidades, as condições, as acessibilidade e outras possíveis formas de intervenção são pontos fundamentais e de forte apoio à comunidade. A criação de um conjunto de actividades que estabeleçam laços de intergeracionalidade, o apoio às entidades que atuam no terreno para a promoção de uma cidadania mais ativa e de actividades de lazer activo são propósitos que nascem do contacto com os bairros destas cooperativas.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	<p>As ações desenvolvidas e que irão abranger todos os intervenientes locais e não locais permitirão desenvolver um conjunto de comportamentos e respostas que, para além de alertar, contribuem para a eliminação e prevenção de formas de discriminação ou exclusão dentro da comunidade, especialmente junto dos membros mais ativos e que normalmente são os que multiplicam os resultados das acções realizadas no terreno e que irão propagar estes comportamentos ao longo do tempo, em prole da cidadania. Iremos também apresentar um documento estratégico conjunto com a Junta de Freguesia de Alvalade que permitirá o diagnóstico social destes bairros mais carenciados. Vamos construir uma bolsa de voluntariado inclusivo com características diferentes da maior parte das que são normalmente oferecidas a quem presta apoio às populações idosas, com o reforço de hard e soft skills dos voluntários, que em princípio deverão ser moradores destes bairros e ao qual temos já um princípio de acordo, caso os resultados esperados sejam atingidos, para abranger um maior território na freguesia de Alvalade.</p>
------------------	---

##### Objetivo Específico de Projeto 2



### Descrição

#### Sustentabilidade

A construção destes bairros nestas zonas foram planeadas num período e contexto no qual não existiam preocupações de foro urbanístico e de acessibilidade que permitissem aos que aí residem ter acesso facilitado ao espaço público, numa perspectiva de quem mais entraves têm à sua deslocação, como as pessoas com mobilidade condicionada, quer ela seja sensorial, física ou mental.

a disseminação da informação disponibilizada pelos roteiros contribuirá para a sensibilização destas temáticas e irá permitir uma diferente exploração do espaço.

Também iremos fazer a promoção de comportamentos que sensibilizem a população para as questões de limitação funcional iremos proporcionar ferramentas e conhecimento para combater e/ou anular as adversidades na comunidade local.

A criação de um documento de consulta estratégico para as acessibilidades poderá contribuir para a discussão e sensibilização destes temas junto das entidades locais e Câmara Municipal sobre as condições de acessibilidade e ordenamento de território, no sentido de os aproximar das populações com necessidades especiais e contribuir futuramente para a discussão e debate sobre estas questões.

### Objetivo Específico de Projeto 3

### Descrição

#### Sustentabilidade

A criação da bolsa de voluntariado reforça o sentido de vizinhança e os laços já existentes na comunidade para apoiar aqueles que intervêm na mesma, motivando-os a encontrar soluções inovadoras que respeitem a individualidade daqueles que se situam em situação desigual perante os demais, oferecendo-lhes apoio e ferramentas para o combate ao seu isolamento e capacitando-os para a necessidade de autonomia, independência e participação social com os que lhe são mais próximos e facilitando a sua integração.

A criação de parcerias formais e informais com as diversas entidades que actuam no terreno, ao longo do período no qual estes projectos irão se desenrolar, permitirá o desenvolvimento de uma rede de cuidados sociais no qual a identificação e o apoio prestado a quem verdadeiramente precisa dará oportunidade de promover uma maior auto-estima e capacidade de entrosamento.

Também serão realizadas actividades que proporcionem momentos de lazer, elemento fundamental para a construção de hábitos saudáveis e de melhoria da qualidade de vida, sobretudo com as gerações mais idosas, nas quais o diálogo intergeracional também terá um papel preponderante pela passagem de valores, tradições e comportamentos edificantes para uma cidadania ativa, em prol da melhoria das condições de vida pessoal e dos outros que nos rodeiam.



<p>Actividade 1</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos especificos para que concorre</p>	<p>Diagnóstico da população</p> <p>2 equipas de 2 colaboradores, num total de 4 pessoas. As equipas terão a seu cargo o levantamento das necessidades da população e diagnóstico social dos moradores dos bairros da Cooperativa 25 de Abril e Unidade do Povo.</p> <p>-</p> <p>4200 EUR</p> <p>Mês 1, Mês 2</p> <p>Diário</p> <p>400</p> <p>1, 3</p>
<p>Actividade 2</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos especificos para que concorre</p>	<p>Diagnóstico de acessibilidades</p> <p>1 coordenador e 1 pessoa, num total de 2.</p> <p>-</p> <p>1750 EUR</p> <p>Mês 1, Mês 2</p> <p>Semanal</p> <p>0</p> <p>2</p>
<p>Actividade 3</p> <p>Descrição</p>	<p>Evento de apresentação do projeto</p>

Recursos humanos	1 técnico de cada entidade parceira e moradores voluntários destes bairros irão preparar uma festa que promova a cidadania, as memórias e os laços de vizinhança e intergeracionalidade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2400 EUR
Cronograma	Mês 2
Periodicidade	Pontual 1 vez
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Bolsa de Voluntariado Inclusivo
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador técnico com experiência em lidar com bolsas de voluntariado e voluntários, podendo estes serem moradores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	22100 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Formação em voluntariado inclusivo
Descrição	
Recursos humanos	4 formadores com experiências específicas em voluntariado,



em lidar com situações de isolamento e no atendimento para incapacidade sensorial (sensorial, físico e mental);  
1 coordenador  
1 videasta

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 8900 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 16

Objectivos específicos para que concorre 1, 3

Actividade 6 Acompanhamento do voluntariado

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador  
1 apoio técnico

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 4400 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 16

Objectivos específicos para que concorre 1, 3

Actividade 7 Concurso de Ideias

Descrição

Recursos humanos 1 técnico de cada entidade parceira  
Moradores e voluntários  
1 videasta



Local: morada(s)  
 Local: entidade(s) -  
 Resultados esperados  
 Valor 3700 EUR  
 Cronograma Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  
 Periodicidade Pontual 6 vezes  
 Nº de destinatários 200  
 Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)  
 Nº de parceiros mobilizados 7  
 Constituição da equipa de projeto  
 Função Milacessos - Cordenador  
 Horas realizadas para o projeto 1280  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não  
 Função Milacessos - Outro elemento  
 Horas realizadas para o projeto 640  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não  
 Função Milacessos - Outro elemento  
 Horas realizadas para o projeto 300  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira





Morador no bairro do projeto	Não
Função	Pista Mágica - Um outro elemento
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Junta de Freguesia de Alvalade - Um outro elemento
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	16
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	384
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	40
Nº de destinatários mulheres	200
Nº de destinatários desempregados	60



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	60
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	120
Nº de destinatários imigrantes	20
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	12
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30900 EUR
Encargos com pessoal externo	600 EUR
Deslocações e estadias	700 EUR
Encargos com informação e publicidade	3200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11350 EUR
Equipamentos	700 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Obras	0 EUR
Total	47450 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Milacessos - Cooperativa de Serviços e Solidariedade Social, crl
Valor	47450 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Cooperativa Milacessos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	Voluntariado de cooperadores
Entidade	Pista Mágica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	Voluntariado
Entidade	Junta de Freguesia de Alvalade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	O apoio não financeiro reporta-se a horas dos técnicos, ao apoio nas actividades e às diligências para a obtenção de licenças que venham a ser necessárias.

**TOTAIS**

Total das Actividades	47450 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2100 EUR
Total do Projeto	49550 EUR
Total dos Destinatários	752

