

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 091

Projecto D'Ajuda



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação	Clube Intercultural Europeu
Designação	ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL
Designação	LOCALS APPROACH

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação	Sporting Clube do Rio Seco
Designação	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Designação	GI Comissão de Moradores do Bairro do Casalinho
Designação	Academia de Santo Amaro
Designação	GI Comissão Instaladora da Associação de Comerciantes da Ajuda
Designação	GI Artesãos da Ajuda
Designação	Faculdade de Arquitectura de Lisboa da Universidade Técnica de Lisboa
Designação	Associação de Moradores Bairro 2 de Maio
Designação	GI Comissão de Moradores do Bairro do Rio Seco
Designação	APPACDM-Lisboa
Designação	GI Comissão Instaladora de Artistas da Ajuda
Designação	GI Os grandes do B2M
Designação	ADAT - Ass. Amigos do Tocá Rufar
Designação	GI Grupo de Danças Africanas do Casalinho
Designação	Ajuda Clube
Designação	GI Futebol

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Ignição
Designação	Projecto D´Ajuda
BIP/ZIP em que pretende intervir	1. Casalinho da Ajuda 2. Dois de Maio



63. Rio Seco

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

### DESCRIÇÃO DO PROJETO

#### Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico**

O âmbito territorial desta candidatura abrange 3 zonas da Ajuda: Bairros 2 de maio e Casalinho e a zona do Rio Seco. Os 2 bairros são classificados BIP por manifestarem elevados índices sociais e urbanos fraturantes. O Rio Seco constitui segundo a carta dos BIPZIP uma área da cidade por consolidar com fortes desarticulações urbanísticas associadas a "problemáticas sociais". Embora espacialmente próximos, são territórios marcados por diversidades e contrastes sociais, físicos, culturais acentuados e não comunicantes entre si. Apesar das recentes intervenções sócio urbanísticas ("2 de Maio todos os dias", Proj. de Req. de espaço público do Bairro 2 de Maio e Proj. P. Urbano Rio Seco) subsistem vulnerabilidades sociais e urbanísticas estruturais: o envelhecimento demográfico; elevados níveis de iliteracia; desemprego e precariedade em termos de inserção socioprofissional; frágil sentido de pertença face ao lugar e ao nível da condição de cidadania dos moradores. Apesar destes indicadores de fragilidade sócio espacial, importa destacar que este território é dotado de forças e oportunidades existentes no tecido social e urbano e que constituem um potencial de mudança a ativar. A estratégia de intervenção aposta numa abordagem social e urbana integrada para a inclusão. Para tal, é necessário coser os tecidos urbanos desconexos entre si, marcados por fortes contrastes sócio espaciais, fomentando a coesão, por via da potencialização do turismo e do seu património histórico e cultural.

Temática preferencial Outra.

Destinatários preferenciais Grupos vulneráveis



## Objectivo geral

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo passa por mitigar a ajuda externa, através do estímulo à auto-organização das comunidades e agentes transformadores, pela otimização dos seus recursos e formas de atuar no território, e pelo despoletar de novas lideranças locais e reforço das existentes. Para além disso tenciona-se potencializar os recursos endógenos destes territórios com o intuito de garantir a continuidade das atividades do Projeto após o seu término de modo a conferir uma maior autonomia aos atores da comunidade. Assim sendo torna-se possível reforçar as suas capacidades de auto-organização e de mobilização emergindo um processo de Auto consciencialização por parte da comunidade enquanto atores e não objetos de intervenção, sendo assim possível a esta controlar os seus destinos pessoais e coletivos. Para a consecução deste objetivo tornou-se indispensável criar uma rede de parceiros posicionados em diferentes áreas de intervenção, que vão desde o sector público até ao privado com e sem fins lucrativos, e em áreas como a educação, a saúde mental e física, ensino superior e investigação, comércio local, associativismo local, entre outros.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Através das atividades de formação, capacitação, mentoria e apoio para o desenvolvimento de propostas de negócios pretende-se conseguir o desenvolvimento autónomo da população local, que sejam líderes dos seus projetos vitais e profissionais e que a nossa intervenção tenda a desaparecer progressivamente ao longo do processo de intervenção do projeto. Como qualquer iniciativa de desenvolvimento comunitário e social, os agentes de apoio serão só intervenientes ao longo do processo do projeto para o empowerment, a capacitação e o fomento da autonomia da população local, finalizado o processo a população local estará capacitada e será conhecedora de todos os saberes, meios, recursos e estratégias para a entrada no mercado de



trabalho ou para o desenvolvimento autónomo das suas iniciativas de negócio.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

#### Sustentabilidade

Através da inclusão das comunidades académicas e de investigação parceiras, pretende-se elevar a autoestima e o sentimento de pertença ao espaço público e locais de residência, valorizando, por um lado, a sua activa participação e, por outro, criando ateliers e oficinas nos bairros, bem como iniciativas de embelezamento das ruas e de gestão de espaços comuns.

Pretende-se que terminado o processo a população local valorize os processos democráticos e de participação ativa no seu território, se sintam envolvidos nas suas comunidades e sejam futuros e contínuos agentes de mudança do seu contexto. As iniciativas desenvolvidas ao longo do processo permitirão incrementar a participação ativa da população local, desenvolvendo e fomentando uma participação continua que irá ultrapassar os limites temporais do projeto. Os diversos agentes envolvidos serão parte ativa do processo de decisão e melhora do seu território, trabalhara-se e desenvolvera-se uma nova mentalidade comunitária de participação democrática no território, de valorização dos saberes informais que irá fomentar tanto a autoestima da população local como o seu interesse em fazer parte deste processo terminado o projeto e a ação dos seus técnicos.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

#### Actividade 1

Equipa Ambulatório Local

#### Descrição

#### Recursos humanos

Esta atividade é centrada nos recursos humanos, estando organizada por:

- 1 Coordenador geral e do bairro 2 de maio (rec. interno)
- 1 coordenador do bairro Casalinho (rec. interno)
- 1 coordenador da zona do Rio Seco (rec. interno)
- 1 morador animador (em formação) por cada Bairro (rec. externo apoio não financeiro)
- candidatura ao programa de estágios emprego do IEFEP para ter 6 animadores estagiários, 2 por cada Bairro. (rec. externo apoio não financeiro)
- Estagiários da rede de parceiros (rec. externo apoio não financeiro)

O valor dos recursos humanos internos solicitados ao BIPZIP



estão divididos pelas 5 actividades uma vez que o trabalho é transversal.

Local: morada(s)  
Local: entidade(s) -  
Resultados esperados  
Valor 8075 EUR  
Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  
Periodicidade Diário  
Nº de destinatários 300  
Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 2 Criação da marca social D´Ajuda

Descrição

Recursos humanos A equipa ambulatória local (ver act.1)  
O valor dos recursos humanos internos solicitados ao BIPZIP estão divididos pelas 5 actividades uma vez que o trabalho é transversal.

A criação da marca acarretará um conjunto alargado de recursos-humanos oriundos de todas as entidades parceiras do consórcio, que em conjunto definirão as linhas de orientação.

Recurso externo a designer/marketing para elaboração branding e estratégia

Local: morada(s)  
Local: entidade(s) -  
Resultados esperados  
Valor 9950 EUR  
Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  
Periodicidade Diário  
Nº de destinatários 300  
Objectivos especificos para que concorre 1, 2



Actividade 3	Dinamização de espaços públicos
Descrição	
Recursos humanos	A equipa ambulatória local (ver act.1) O valor dos recursos humanos internos solicitados ao BIPZIP estão divididos pelas 5 actividades uma vez que o trabalho é transversal.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	11575 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Espaços comunitários e Formação
Descrição	
Recursos humanos	A equipa ambulatória local (ver act.1) O valor dos recursos humanos internos solicitados ao BIPZIP estão divididos pelas 5 actividades uma vez que o trabalho é transversal.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7950 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Observatório Local



Descrição	
Recursos humanos	A equipa ambulatória local (ver act.1) O valor dos recursos humanos internos solicitados ao BIPZIP estão divididos pelas 5 actividades uma vez que o trabalho é transversal. Alunos, investigadores e docentes das Faculdades parceiras, e outros parceiros trabalharão sobre este projecto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	12450 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO	
Rede (resultados)	
Nº de parceiros mobilizados	23
Constituição da equipa de projeto	
Função	Coordenador de Projecto / bairro 2 de Maio
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	
Operacional de Projecto e coordenação bairro Casalinho	
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira





Morador no bairro do projeto	Não
Função	Operacional de Projecto e coordenacao Rio Seco
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador (estágios IEFP - pessoa com deficiencia) bairro 2 de Maio
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador (estágios IEFP - pessoa com deficiencia) bairro Casalinho
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador (estágios IEFP - pessoa com deficiencia) Rio Seco
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitora cultural de Bairro(estágios IEFP - familia monoparental) bairro 2 de Maio
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função	Monitora desportivo de Bairro (estágios IEFP - pessoa com deficiência) bairro Casalinho
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Coordenação geral - backoffice
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitora cultural de Bairro(estágios IEFP - familia monoparental) rio seco
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	9
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	60
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	100
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
	<b>Equidade</b>



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	135
Nº de destinatários mulheres	30
Nº de destinatários desempregados	60
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	35
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	40
Nº de destinatários imigrantes	15
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	12
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	7
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	36000 EUR
Encargos com pessoal externo	1500 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	750 EUR
Equipamentos	750 EUR
Obras	9000 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Clube Intercultural Europeu
Valor	50000 EUR
Entidade	ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL
Valor	0 EUR
Entidade	LOCALS APPROACH
Valor	0 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Ajuda Clube
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Cedência de espaços; Oferta desportiva; Marcha da Ajuda
Entidade	Academia de Santo Amaro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Actuações do teatro juvenil nos BIPZIP; Representação do grupo sénior em eventos a realizar; Participação do teatro juvenil em animações de rua, possibilidade da criação de um festival de teatro em conjunto com o projecto D´Ajuda;
Entidade	Associação de moradores do Bairro 2 de Maio
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Cedência de instalações (casa para todos); Divulgação e fomento de actividades junto dos moradores do Bairro 2 de Maio;



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

	Apoio logístico;
Entidade	Comissão de moradores do Bairro do Casalinho
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Mediação no Bairro; Auscultação dos interesses dos moradores, das suas ideias, dificuldades e apoio à equipa ambulatória local no contacto com moradores; Apoio na dinamização de animações no Bairro e eventos;
Entidade	Comissão de moradores do Rio Seco
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Mediação no Bairro; Auscultação dos interesses dos moradores dificuldades e sugestões; Apoio à equipa ambulatória no contacto com moradores; Participação na dinamização de eventos
Entidade	Comissão instaladora da Associação de comerciantes da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Promoção de estágios não profissionais; Formações mestre/aprendiz; Parcerias nos eventos promovidos pelo projecto; Produtos no âmbito do Projecto; Oficinas de rua
Entidade	Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	colaboração em actividades do Projecto: diagnóstico social dos 3 territórios em causa; divulgação da marca social D'Ajuda; animação e dinamização de espaços públicos; criação de espaços comunitários e de animação; criação de um observatório local, com vista à monitorização do Projecto
Entidade	APPACDM
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Participação na iniciativa "Danças com histórias" - FARMOB Participação na iniciativa "Poemas dançados" - FARMOB Participação no TIS (teatro de integração) Gabinete de formação artística em mobilidade Participação em eventos dinamizadores de animação sociocultural na comunidade local
Entidade	Faculdade de Arquitectura - UL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Apoio de diversos docentes e cursos; Actividades relacionadas com a recolha e tratamento de informação dos locais de intervenção, Apoio através de Unidades Curriculares que disponibilizam os alunos e consequentes trabalhos realizados no âmbito das cadeiras (sociologia urbana, design de serviços, Lisboa Metropolis); Cedência de espaços físicos para a realização de algumas actividades mediante prévia calendarização; Disponibilização do Laboratório de Prototipagem Rápida; Apoio na organização de uma conferência e workshop internacional sobre economia local, formas de troca alternativa, moedas locais e a era digital; Cedência das oficinas de costura
Entidade	Grupo de dança do Casalinho
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Contributo artístico e cultural, apresentação do grupo à comunidade nos diferentes bairros; inclusão de novas pessoas no grupo; Apresentação de informação sobre a cultura africana; Apoio na preparação e execução de eventos;
Entidade	Grupo informal "os grandes do 2 de Maio"
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio na organização, mobilização e divulgação das actividades do Projecto no Bairro 2 de Maio; promoção de actividades desportivas (futebol), culturais (dança) direccionadas para as faixas mais novas do Bairro.
Entidade	Sporting Clube do Rio Seco
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Cedência de espaços para actividades desportivas e formativas; Productos e formação em artes plásticas
Entidade	FOS - Assoc. de fotografia e video participativo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Sinergias com o Projecto "Ajuda a subir, Ajuda a descobrir", nomeadamente nas actividades de envolvimento da população, no apoio a iniciativas empreendedoras e na colaboração em processos participativos
Entidade	Fundação Liga
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Colaboração na constituição e dinamização do Observatório Local; Colaboração na criação da marca D´Ajuda, branding e estratégia da marca; Colaboração com a equipa ambulatória local do projecto; Colaboração no levantamento de histórias da Ajuda; Colaboração nas reuniões bimensais do consórcio de parceiros para implementação, monitorização e avaliação das acções do projecto
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Submeter pedidos de estágios profissionais para deficientes ou famílias monoparentais ao IIEFP que estarão oferidas ao projecto; Cedência de 1 técnico de animação socio-cultural a 20% do tempo; Promover 3 encontros/eventos (1 em cada bairro BIPZIP); promover o levantamento de artistas e artesãos assim como o contacto com os comerciantes de forma a criar sinergias entre os bairros no BIPZIP e os bairros BIPZIP; Ter um representante da marca na pessoa de Neusa Branco; Consultoria em termos de animação Sociocultural e animação artística assim como orientação no trabalho de campo, no que se refere à animação sociocultural; Cedência de estágios orientados pelo FARMOB (parceiro) que farão estágios curriculares no Projecto (estágios de curta e média duração); Mediação entre as redes socio-educativas e o projecto; Participação do projecto "D´Ajuda" em eventos da J. F. Ajuda; Dar notícias do Projecto "D´Ajuda" no sei jornal da



Freguesia e na sua página do Facebook; Mediação entre os parceiros FARMOB e o projecto "D´Ajuda"

---

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	11000 EUR
Total do Projeto	61000 EUR
Total dos Destinatários	1240

