

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 006

Ventos de Mudança



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Médicos do Mundo, Associação

Designação Andorinha Futebol Clube

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Ventos de Mudança

BIP/ZIP em que pretende intervir 41. Sete Moinhos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** A falta de respostas sociais contribui para a exclusão dos indivíduos colocando-os nas margens da sociedade. A prevenção será uma estratégia a adoptar junto de todos aqueles que se encontram em risco de exclusão, dos mais fragilizados especialmente dos idosos que ainda vão permanecendo em casa para que renovem o sentimento de utilidade social e a sua integração na comunidade. Os indivíduos poder-se-ão sentir mais felizes e saudáveis se se mantiverem socialmente integrados, participando



activamente na prossecução de um objectivo pessoal ou colectivo. A participação em actividades poderá revelar-se importante, na medida em que através dessas actividades se promove e estimula o relacionamento social permitindo, sobretudo aos idosos, melhorar as suas capacidades . Na Carta Bipzip (41) Sete Moinhos refere-se como elementos de grande preocupação na comunidade a questão do desemprego; da marginalidade; da solidão dos idosos; da desocupação dos jovens e o abandono/insucesso escolar (P.L.H. Lisboa, 2010). Resultados idênticos foram identificados no Diagnóstico Sociodemográfico e Económico do Vale de Alcântara (2009). Sendo urgente atenuar os problemas que afectam os residentes em idade activa não será menos importante procurar soluções para apoiar os seniores mais fragilizados. De acordo com o Plano Gerontológico Municipal (CML,2009/2013), são 59% os seniores da Cidade, com 65 anos ou mais, que afirmam não terem qualquer contacto diário com ninguém e desses, 26% vivem sós.

|                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| Temática preferencial       | Melhorar a Vida no Bairro |
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis        |
| Objectivo geral             |                           |

#### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

|                  |   |
|------------------|---|
| Descrição        |   |
| Sustentabilidade | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relações interpessoais e de entreajuda criadas entre os indivíduos</li> <li>- Criação de uma pró-comissão ou comissão de moradores</li> <li>- Competências adquiridas pelos participantes</li> <li>- Formação de dirigentes e sócios do Andorinha Futebol Clube para a gestão, organização e realização de eventos desportivos e recreativos a candidatar a financiamentos vários</li> <li>- Criação de um festival anual, denominado de " Moinhos na Cidade", com música, apresentação de artesanato, trocas e baldrocas, espaços de comes e bebes, etc. que promova o envolvimento intergeracional</li> <li>- Receitas obtidas com as actividades a promover as quais serão aplicadas no projecto</li> <li>- Pagamento de uma mensalidade simbólica nas actividades formativas a disponibilizar à população como as TIC</li> <li>- Rede de voluntários criada em/na parceria e em</li> </ul> |



funcionamento (festas, passeios, formação TIC e artes manuais/artesanato)  
 - Espaço TIC criado na sede do Andorinha Futebol Clube  
 - Apoio da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, do Projecto Alcantara e dos Médicos do Mundo

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

**Sustentabilidade** Criação de hábitos de autonomia e mobilidade regular por parte dos seniores; Envolvimento de instituições da freguesia na promoção da mobilidade dos seniores; Apoio através da responsabilidade social das empresas; Integração dos grupos e comissões locais a criar nos processos de partilha de custos; Envolvimento da instituição local, Andorinha Futebol Clube, na promoção da mobilidade dos seniores; Apoio através da responsabilidade social das empresas

- Relações interpessoais e de entajuda criadas entre os residentes; Criação de uma pró-comissão ou comissão de moradores; Competências adquiridas pelos participantes; Formação de dirigentes e sócios do Andorinha Futebol Clube para a gestão, organização e realização de eventos desportivos e recreativos que possam candidatar-se a financiamentos vários; Criação de um festival anual denominado de "Sete Moinhos na Cidade" com música, apresentação de artesanato, demonstração de competências, etc. que promova um forte envolvimento intergeracional e cuja receita reverta a favor do projecto; Receitas obtidas com as actividades a promover as quais serão aplicadas no projecto; Pagamento de uma mensalidade simbólica nas actividades formativas a disponibilizar à população como as TIC; Rede de voluntários criada em/na parceria para apoio activo e pró-activo às diversas actividades; Espaço TIC criado na sede do Andorinha Futebol Clube; Apoio da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, do Projecto Alcantara e dos Médicos do Mundo.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Mexa-se pela sua saúde



|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <b>Descrição</b>   |  |
| <b>Recursos humanos</b>                  | 1 Coordenador de Projecto<br>1 Técnico Acompanhamento Psicossocial<br>1 Dinamizador Comunitário<br>1 Monitor de ginástica<br>Colaboradores ocasionais<br>1 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade<br>Voluntários.   |  |
| Local: morada(s)                         |  |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |  |
| <b>Resultados esperados</b>              |  |  |
| Valor                                    | 9474 EUR   |  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |  |
| Periodicidade                            | Semanal  |  |
| Nº de destinatários                      | 30   |  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1  |  |
| <b>Actividade 2</b>                      | Levantar a rede  |  |
|  | <b>Descrição</b>   |  |
| <b>Recursos humanos</b>                  | 1 Coordenador de Projecto<br>1 Técnico Acompanhamento Psicossocial<br>1 Dinamizador Comunitário<br>Colaboradores ocasionais<br>1 Técnico para rastreios de saúde preventiva (Médicos do Mundo)<br>1 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade<br>Voluntários |  |
| Local: morada(s)                         |  |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |  |
| <b>Resultados esperados</b>              |  |  |
| Valor                                    | 10574 EUR  |  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |  |
| Periodicidade                            | Semanal  |  |



|  |  |
|--|--|
| Nº de destinatários                      | 50   |
| Objectivos específicos para que concorre | 2  |
| Actividade 3                             | A Vida é Bela  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador de Projecto<br>1 Técnico Acompanhamento Psicossocial<br>1 Dinamizador Comunitário<br>1 Monitor de informática  |
|  | 1 Animador Artes Manuais<br>Colaboradores ocasionais<br>1 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade<br>Voluntários   |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 21514 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Semanal  |
| Nº de destinatários                      | 100  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2  |
| Actividade 4                             | Sete Moinhos na Cidade   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador de Projecto<br>1 Técnico Acompanhamento Psicossocial<br>1 Dinamizador Comunitário<br>1 Monitor de informática<br>1 Monitor de Artes Manuais<br>1 Monitor de Ginástica /dança<br>Colaboradores ocasionais<br>2 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade<br>Voluntários |



Local: morada(s)  
 Local: entidade(s) -  
 Resultados esperados  
 Valor 8433 EUR  
 Cronograma Mês 8  
 Periodicidade Pontual  
 Nº de destinatários 150  
 Objectivos específicos para que concorre 1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)  
 Nº de parceiros mobilizados 4  
 Constituição da equipa de projeto  
 Função Coordenador  
 Horas realizadas para o projeto 1040  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não  
 Função técnico/a superior p/ acompanhamento psicossocia  
 Horas realizadas para o projeto 2080  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não  
 Função Dinamizador Comunitário  
 Horas realizadas para o projeto 1820  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



|                                 |                             |
|---------------------------------|-----------------------------|
| Morador no bairro do projeto    | Sim                         |
| Função                          | Monitor de artes manuais    |
| Horas realizadas para o projeto | 96                          |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                  |
| Morador no bairro do projeto    | Não                         |
| Função                          | Monitor de Informática      |
| Horas realizadas para o projeto | 96                          |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                  |
| Morador no bairro do projeto    | Não                         |
| Função                          | Monitor de Ginástica /dança |
| Horas realizadas para o projeto | 96                          |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                  |
| Morador no bairro do projeto    | Não                         |
| Função                          | Técnico de Saúde            |
| Horas realizadas para o projeto | 96                          |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                  |
| Morador no bairro do projeto    | Não                         |
| Função                          | Colaborador ocasional       |
| Horas realizadas para o projeto | 57                          |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                  |
| Morador no bairro do projeto    | Não                         |
| Função                          | Voluntariado                |
| Horas realizadas para o projeto | 300                         |





|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
| Função                          | Técnico Projecto Alcantara                        |
| Horas realizadas para o projeto | 1040  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
| Função                          | Administrativo do Projecto Alcantara              |
| Horas realizadas para o projeto | 520   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
| Função                          | Técnico dos Médicos do Mundo                      |
| Horas realizadas para o projeto | 96  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
| Função                          | Técnico da Junta de Freguesia de Campo de Ourique |
| Horas realizadas para o projeto | 450   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
| Função                          | Colaborador/Dirigente Andorinha Futebol Clube     |
| Horas realizadas para o projeto | 450   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                                    |
| Morador no bairro do projeto    | Sim   |

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação  $\geq 75\%$ ) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 6

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 100

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 200

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 4

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 1

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 1



|   |   |
|---|---|
| Nº de vídeos criados  | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas                    | 2 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 1 |
| -   | 0 |
| -   | 0 |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 22200 EUR |
| Encargos com pessoal externo          | 6615 EUR  |
| Deslocações e estadias                | 1000 EUR  |
| Encargos com informação e publicidade | 1500 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 17680 EUR |
| Equipamentos                          | 1000 EUR  |
| Obras                                 | 0 EUR     |
| Total                                 | 49995 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade **PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social**

Valor 49995 EUR

Entidade Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Valor 0 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Projecto Alkantara

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 7000 EUR

Descrição Verba relativa ao número de horas dos técnicos afectos ao projecto como: Técnicos especialistas, Administrativa,



|               |  |
|---------------|--|
|               | Contabilista, Presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e actividades: ; Outras despesas inerentes ao funcionamento do projecto como: Computadores, Data show, Telas para apresentações, etc.  |
| Entidade      | Junta de Freguesia de Campo de Ourique   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 8000 EUR   |
| Descrição     | Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências e da sua jurisdição.  |
| Entidade      | Andorinha Futebol Clube  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 6000 EUR   |
| Descrição     | Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, espaços e equipamentos para reuniões, Cedência de instalações para as atividades e outros materiais consideradas necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades.   |
| Entidade      | Médicos do Mundo   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 2000 EUR   |
| Descrição     | Verba relativa ao número de horas de presença de 1 técnico de saúde para rastreios, para as sessões de esclarecimento e de envolvimento da população para as questões relacionadas com as problemáticas em causa, Cedência de materiais considerados necessários para a execução das actividades. Valor referente à presença de um responsável da instituição nas reuniões de parceria e suas deslocações. |

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 49995 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 23000 EUR |
| Total do Projeto                        | 72995 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 330       |

