

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 059

KITBIPZIP4SAÚDE



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Médicos do Mundo, Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ORIENTAR - Associação de Intervenção para a Mudança

Designação Centro Social do Exército de Salvação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação KITBIPZIP4SAÚDE

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

46. Quinta do Lavrado

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Os bairros BIP/ZIP para os quais remete a candidatura são: 3.Qta. Cabrinha/ Qta. Loureiro/Av. Ceuta Sul; 46.Qta. do Lavrado; 60.Coop. Rua João Nascimento Costa/Carlos Botelho. São bairros que resultaram do realojamento de populações provenientes de barracas e de alojamentos precários que continuam a ser marcados por grande parte dos problemas sociais do passado. Estes apresentam uma população heterogénea, multicultural e multiétnica. Factores que



associados aos baixos níveis de instrução e económicos, conduzem a uma imagem negativa do território. Esta candidatura é parte da estratégia operacional global concertada entre cinco BIP/ZIP (Beato, 3; Penha França, 2) cuja Comunidade local (moradores, tecido institucional público, privado, associativo de base local e da sociedade civil) articula e colabora desde 2010. A temática em que nos propomos intervir é a de Inclusão e Prevenção. As necessidades identificadas resultam dos dados nacionais, programas de saúde prioritários, reforçados pelos testemunhos da comunidade, sobre as dificuldades e limitações no acesso a cuidados básicos de saúde. O projecto irá incidir na promoção e prevenção de comportamentos de risco, na área das doenças cardiovasculares, diabetes, VIH e Hepatites e irá permitir o acesso à detecção precoce, através de acções de rastreio, que possibilitarão no futuro ganhos na saúde individual e comunitária.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>Para a repercussão deste objectivo a MdM irá contar com o apoio dos parceiros locais dos vários territórios onde iremos intervir. Devido ao histórico em todos os bairros temos parceiros com os quais já articulamos e que nos poderão disponibilizar os espaços físicos, onde poderemos realizar as acções de IEC. A título de exemplo, o Projecto Alkantara, no B. da Cabrinha, o Sport Clube Monte Pradense, na Av. de Ceuta Sul e o Vitória Clube de Lisboa, sito entre a Nascimento Costa e a Carlos Botelho.</p> <p>Também pela rede de parcerias a manter e a criação de novas nos territórios será possível a disseminação dos produtos finais do projecto. Caberá também aos destinatários a responsabilidade de manter vigilância à sua saúde.</p> <p>Com a existência de outros projectos da MdM no terreno e com estruturas físicas presentes, o apoio de retaguarda ficará assegurado.</p> <p>No segundo ano de projecto pretende a equipa, voltar a reunir o máximo de participantes das acções de IEC para a</p>
------------------	---



aplicação de um inquérito, de forma a avaliar o impacto das acções realizadas. Após a análise dos resultados, deverá ser dado seguimento aos casos em que se verifique essa necessidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

Quanto mais rastreios forem realizados à comunidade, maior número de pessoas terá acesso ao conhecimento do seu estado de saúde. No momento dos rastreios, que serão realizados individualmente, será prestado aconselhamento face to face, tendo em conta a situação de saúde individual de cada um. Este momento irá possibilitar a passagem de informação sobre os recursos que estão ao dispor e aos quais a pessoa pode e deve recorrer quando sentir essa necessidade. O aumento da literacia em saúde será reforçado neste atendimento individual. A experiência demonstra que muitas vezes as pessoas não recorrem aos serviços, pois não têm informação sobre os seus direitos e deveres, nem sobre os recursos disponíveis. Complementarmente, estabelece-se o objectivo de empowerment das pessoas, estimula-se uma maior autonomia e responsabilidade na gestão da saúde/prevenção da doença, auto-cuidado e auto-vigilância.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

IEC4SAÚDE

Descrição

Recursos humanos

Para a concretização da actividade, IEC4SAÚDE, os RH que serão necessários são:

- Coordenadora/Psicóloga
Acompanhamento operativo e financeiro do projecto.
Responsável pela gestão da equipa técnica, voluntários e parceiros.

- Enfermeira
Responsável pela planificação e realização das acções de IEC e pela articulação com os recursos da área da saúde



(encaminhamento para o SNS, entre outros).

- **Técnica de Serviço Social**
Responsável pela planificação e realização das acções de IEC sobre os direitos e deveres no acesso à saúde. Acompanhar e supervisionar o trabalho dos voluntários no terreno.

- **Dinamizador comunitário**
Em cada bairro será seleccionado um elemento da comunidade para apoiar a equipa do projecto na divulgação das acções junto da comunidade, de forma a garantir o máximo de presenças por parte da população.

- **Voluntários**
Apoio à equipa técnica no desenvolvimento das actividades do projecto. Os voluntários poderão ser de diferentes formações, enfermeiros, médicos e nutricionistas, de forma a complementar e enriquecer os conteúdos das acções.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 7171 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 300

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 2 Rastreios comunitários

Descrição

Recursos humanos Coordenadora - Acompanhamento operativo e financeiro do projecto. Gestão da equipa técnica, voluntários e parceiros.
Enfermeira - rastreios à saúde, responsável pela referenciação de casos para o SNS e pelo aconselhamento na área da saúde.
Técnica de Serviço Social - rastreios à saúde e supervisionar o trabalho dos voluntários no terreno.
Dinamizador comunitário - Em cada bairro será seleccionado um elemento da comunidade para apoiar na divulgação das actividades do projecto.
Voluntários - Apoio à equipa técnica no desenvolvimento das actividades do projecto, nomeadamente na realização de



rastreios e aconselhamento.
Motorista /logístico - Responsável por garantir a condução e a manutenção da Unidade Móvel e o transporte da equipa.

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	12587 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	700
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Saúde no Bolso
Descrição	
Recursos humanos	<p>O Saúde no Bolso será da responsabilidade da coordenadora do projecto, para efeitos de revisão dos conteúdos. A informação e pesquisa, ficará a cargo das técnicas do projecto que dinamizaram as acções de IEC.</p> <p>Os participantes no projecto irão dar-nos feedback do resultado final antes da sua edição.</p> <p>Iremos ter o apoio do departamento de comunicação da Mdm que através dos seus parceiros (designers), nos irá apoiar na criação de um layout apelativo e prático para o Saúde no Bolso.</p> <p>Por último, o dinamizador comunitário e voluntários serão responsáveis pela distribuição e disseminação do Saúde no Bolso pela comunidade dos bairros. Pretendemos também envolver alguns dos participantes nas acções nesta tarefa.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2300 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual 1 vez/no último mês do projecto
Nº de destinatários	2000



Objectivos específicos para que
concorre

1, 2

Actividade 4

Avaliar para Mudar

Descrição

Recursos humanos

Os recursos humanos afectos a esta actividade serão a enfermeira e a técnica do projecto. Também os parceiros e voluntários da comunidade, serão chamados para apoiarem na mobilização da comunidade que será chamada para responder nesta segunda fase, de avaliação do impacto.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Valor

1200 EUR

Cronograma

Mês 12

Periodicidade

Pontual1x/último semestre do projecto

Nº de destinatários

150

Objectivos específicos para que
concorre

1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

6

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenadora do projecto

Horas realizadas para o projeto

480

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Enfermeira



Horas realizadas para o projeto	520
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica de Serviço Social
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dinamizador Comunitário
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Motorista/ Logístico
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntários saúde
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação $\geq 75\%$) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 1000

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 50

Nº de destinatários mulheres 500

Nº de destinatários desempregados 500

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 200

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 200

Nº de destinatários imigrantes 150

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 20

Nº de publicações criadas 2000

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 0



Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11100 EUR
Encargos com pessoal externo	1500 EUR
Deslocações e estadias	1200 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8458 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	23258 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Médicos do Mundo, Associação
Valor	23258 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Médicos do Mundo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	30000 EUR
Descrição	Médicos do Mundo vai colocar à disposição do projecto a Unidade Móvel de Saúde devidamente equipada. O valor deste equipamento é de 30milEUR.
Entidade	Associação Orientar
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	50 EUR
Descrição	Calculo para o RH que será responsável pela divulgação das acções do projecto e mobilização da comunidade.
Entidade	Exército de Salvação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	Calculo para o RH que será responsável pela divulgação das acções do projecto e mobilização da comunidade.
Entidade	Projecto Alkantara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Calculo para o RH que será responsável pela divulgação das acções do projecto e mobilização da comunidade. O projecto Alkantara através do termo de intenção de colaboração que segue em anexo, irá ceder os espaços físicos do B. da Cabrinha e Qta do Loureiro para a realização das acções de IEC.
Entidade	Sport Clube Monte Pradense
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	Calculo para a pessoa do Clube que será responsável pela divulgação das acções do projecto e mobilização da comunidade.
Entidade	Paróquia Espirito Santo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Calculo para a pessoa que será responsável pela divulgação das acções do projecto e mobilização da comunidade. A Paróquia do Espirito Santo poderá apoiar na cedência de espaço físico para a realização das acções de IEC (Nascimento Costa e Carlos Botelho).
Entidade	Junta de Freguesia da Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	Calculo para o RH que será responsável pela divulgação das acções do projecto e mobilização da comunidade.



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	23258 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	30500 EUR
Total do Projeto	53758 EUR
Total dos Destinatários	3150

