

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 047

MANI IN PASTA.LISBOA



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação MANI IN PASTA.LISBOA Associação Culinária Criativa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação JIFA - Jardim de Infância dos Anjos

Designação Associação Renovar a Mouraria

Designação Xerem

Designação Oficina do Cego, Artes Gráficas

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação MANI IN PASTA.LISBOA

BIP/ZIP em que pretende intervir 36. Pena

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O crescente interesse para a melhoria do centro histórico da cidade nos leva até a colina de Santana e antiga freguesia da Pena, hoje em dia Arroios. Esta área é habitada por pessoas de diferentes idades e faixas sociais: mistura-se uma população autóctone e uma população de estrangeiros que abrange todas as idades. A Pena ainda não foi alvo de requalificação urbana ou cultural; o processo de recuperação encontra-se ainda num estado inicial, não só



do ponto de vista urbanístico mas também do ponto de vista cultural, faltando espaços que dinamizem neste sentido a vida da zona. Contudo, a sua proximidade com o centro da cidade e com bairros que conheceram nos últimos anos um novo dinamismo, faz com que seja uma zona de grande circulação de pessoas. Encontram-se também várias escolas que enriquecem a vida do bairro com uma forte presença infantil e com profissionais ligados à área da educação. A Faculdade de Medicina ,os Hospitais de São José e dos Capuchos, a presença das embaixadas (Italiana e Alemã ), o Goethe Institute, fazem com que haja uma população alargada de estudantes, funcionários, trabalhadores dos vários sectores que cada dia tem a necessidade de viver o bairro. E' uma população numericamente considerável mas que tem uma relação pouco significativa com o próprio bairro. Isto deve-se principalmente à ausência de espaços de convívio real e à falta de propostas que não se enquadrem só na lógica do consumo.

Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

###### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objectivo será inicialmente garantida pelo apoio do Programa BIP/ZIP, recorrendo também a patrocínios de outras entidades e actividades de crowdfunding. Uma vez que o espaço entrará em função ele próprio será um modelo auto-sustentável: a continuidade do projecto será garantida pela participação da comunidade do bairro e da cidade às actividades culturais e criativas; a autonomia económica será atingida através de receitas obtidas com a realização das actividades ACUPUNCTURA URBANA, MANI IN PÁSTA FOOD e MANI IN PASTA DESIGN.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

###### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objectivo será inicialmente



garantida pelo apoio do Programa BIP/ZIP e recorrendo a patrocínios ou apoios de outras Entidades e Instituições locais, nacionais e internacionais. O programa de actividades culturais e criativas assegurará a participação da comunidade local e a criação de um público mais alargados, para gerar um sistema virtuoso que assegure a continuidade a a sustentabilidade do projecto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objectivo assenta no conceito inovador de "economia criativa", ou seja, obter receitas aproveitando da criatividade da equipa de trabalho, cobrando um produto que tenha sempre uma mais-valia social, cultural ou educativa. As actividades que permitirão atingir uma estabilidade financeira do projecto serão:

- ACUPUNTURA URBANA, intervenções urbanas em forma de eventos;
- MANI IN PASTA FOOD, receitas da cozinha e do bar, venda ao peso, catering criativos, kit a domicílio;
- MANI IN PASTA DESIGN criação e venda de objectos de design ligados à culinária.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

PREPARAÇÃO ESPAÇO MANI IN PASTA

Descrição

Recursos humanos

1 Arquitecto Coordenador (equipa Mani in Pasta);  
1 Arquitecto de Interiores (equipa Mani in Pasta);  
1 Carpinteiro;  
1 Electricista;  
1 web designer (Romain Preston - sócio Mani in Pasta).

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Valor

25000 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade

Diário

Nº de destinatários

20



Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 2 REDE DE PRODUTORES LOCAIS

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador (equipa Mani in Pasta);  
1 Consultor (Duarte Martins - Saber Local - sócio Mani in Pasta);  
2 Voluntários.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 2000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 3 MANI IN PASTA KIDS

Descrição

Recursos humanos 4 Formadores (Equipa Mani in Pasta);  
1 Directora pedagógica (Graça Matos, J.I.F.A.);  
2 Educadoras (J.I.F.A.);  
2 Formadores (Oficina do Cego);  
2 Formadores (Xerem)  
1 Voluntário.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 7000 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,  
Mês 12

Periodicidade Mensal



Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	MANI IN PASTA ART
Descrição	
Recursos humanos	1 Produtor (equipa Mani in Pasta); 1 Coordenador-curador (equipa Mani in Pasta); 1 Assessor da imprensa; 1 Fotografo (Matéria Solar- Pablo Lopez); 1 Voluntário; 1 Coreógrafa (Flora Detraz - Forum Dança); Artistas convidados; Equipa Mani in Pasta.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual 4 actividades
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	EDIÇÕES MANI IN PASTA
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador (equipa Mani in Pasta); 1 Designer gráfico (equipa Mani in Pasta); 1 Ilustrador (equipa Mani in Pasta); 1 Voluntário.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,



	Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	3000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	ACUPUNCTURA URBANA
Descrição	
Recursos humanos	4 Organizadores (Equipa Mani in Pasta); Equipa Renovar a Mouraria; 5 Voluntarios; 1 Fotografo (Matéria Solar-Pablo Lopez); 1 Assessor da imprensa; 1 Realizador de video; 1 Dj/Músicos (Dj Assirio Makossa, Dj Lucky, Má Vontade).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual4 Eventos
Nº de destinatários	600
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	MANI IN PASTA FOOD
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador geral (equipa Mani in Pasta); 4 Cozinheiros (equipa Mani in Pasta); 2 Voluntários; 1 Assessor de imprensa.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	



Valor 2500 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 7000

Objectivos específicos para que concorre 1, 3

Actividade 8 MANI IN PASTA DESIGN

Descrição

Recursos humanos 1 Designer gráfico (equipa Mani in Pasta);  
1 Ilustrador (equipa Mani in Pasta);  
1 Fotógrafo (Matéria Solar - Pablo Lopez);  
Artesãos locais (Oficina do Cego)

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 2500 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 2000

Objectivos específicos para que concorre 1, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Elisa Sartor - produção, comunicação e design (Mani in Pasta.Lisboa)





Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Valentina Toscano - programação, produção e design (Mani in Pasta.Lisboa)
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Irene Altieri - investigação e pesquisa culinária (Mani in Pasta.Lisboa)
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Paolo Andreoni - pesquisa culinária, public speaking e performance teatral (Mani in Pasta.Lisboa)
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Duarte Martins - consultoria produtores locais (Mani in Pasta.Lisboa)
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Romain Preston - web design (Mani in Pasta.Lisboa)
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Ana de Almeida - direcção do programa educativo (Xerem)
Horas realizadas para o projeto	15
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Graça Matos - direcção pedagógica (J.I.F.A.)
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Cláudia Sofia Rodrigues Dias - artes gráficas (Oficina do Cego)
Horas realizadas para o projeto	25
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assistente a definir - artes gráficas (Oficina do Cego)
Horas realizadas para o projeto	10
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Joana Deus - técnica de projectos (Renovar a Mouraria)
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiário/a a definir (Mani in Pasta.Lisboa)



Horas realizadas para o projeto	800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Educadora a definir (J.I.F.A.)
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Educadora a definir (J.I.F.A.)
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assistente a definir (Xerem)
Horas realizadas para o projeto	15
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Pablo Lopez - Fotógrafo (Matéria Solar)
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Má Vontade - músicos
Horas realizadas para o projeto	4
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Assiro Pinto - dj (sócio Mani in Pasta)
Horas realizadas para o projeto	8
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	16
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	4
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	1000
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	500
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	500
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	100
Nº de destinatários imigrantes	500
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	20
Nº de intervenções no espaço público	8
Nº de publicações criadas	5
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	15
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	15
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	2
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	16000 EUR
Encargos com pessoal externo	3700 EUR
Deslocações e estadias	1800 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	18000 EUR
Obras	5000 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	MANI IN PASTA.LISBOA Associação Culinária Criativa
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	ARP Gráfica Digital
----------	---------------------



