

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 107

CURARE - Consultórios Sociais



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Letras e Cometas Associação Cultural

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Auxílio e Amizade

Designação GAIA - Grupo de Acção e Intervenção Ambiental

Designação GI Colectivo Saúde Integral

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação CURARE - Consultórios Sociais

BIP/ZIP em que pretende intervir 44. Mouraria

62. Castelo

64. Anjos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O nosso projecto visa ser uma resposta às necessidades diagnosticadas em sede de Comissão Social de Freguesia e com base nas vivências quotidianas que fazemos nos territórios em causa. A oferta que fazemos em termos terapêuticos e em termos formativos tem em conta que a maior parte das pessoas dos territórios em causa que



possuem dificuldades são idosas e que o principal meio de vida dessas pessoas consiste na reforma/pensão. Daí emerge o desenho de um projecto com forte cariz de justiça social no acesso aos seus serviços, de forma a que quem mais necessita seja quem mais facilmente a ele acede. Por outro lado, no que concerne ao alívio da dor em contexto de cuidados paliativos, o nosso projecto pretende ser uma mais valia e mais uma resposta numa área em que estes territórios têm alguma carência. O começar a tecer de redes sólidas de cuidados de saúde informais, seja famílias, vizinhos e comunidades, e o estimular de lideranças nas comunidades são igualmente desideratos referidos em relatórios recentes como o da Fundação Calouste Gulbenkian "The future for health - everyone as a role to play" (2014) sobre a saúde e que nos animam. Tendo isso em conta, os/as terapeutas que integram este projecto estão consciencializados para desempenhar papéis que normalmente não lhes são atribuídos, no sentido de propiciar situações de liderança, que cada um tome parte activa no seu processo de tratamento e de cuidados de saúde em boa articulação com as suas necessidades.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	Após a divulgação e lançamento do projeto, pretende-se constituir uma bolsa de recursos auto-sustentável, em que uma percentagem do pagamento efetuado pelos utentes com maior capacidade financeira, é distribuída para os serviços a oferecer aos clientes com menores recursos financeiros. As duas instalações de tratamento são de cariz associativo - Associação Auxílio e Amizade e Letras e Cometas Associação Cultural - e são cedidas pela entidade parceira e promotora respectivamente. Os tratamento serão acessíveis ao público em geral e ao mais carenciado, com pagamentos diferenciados e possibilidade de recurso a moeda social ou banco do tempo (VER NOS ANEXOS da Candidatura. Exemplo TABELA SERVIÇOS CONSULTÓRIO SOCIAL AUXILIO E AMIZADE);

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** A disseminação de informação nesta área desempenhará um papel fulcral para a criação de uma base sólida de prevenção de doenças potencialmente induzidas ou agravadas por hábitos inadequados ao nível da alimentação e estilos de vida.  
Serão desenvolvidas iniciativas pagas (oficinas de nutrição, de fitoterapia, produtos naturais, aulas práticas), cujas receitas permitirão desenvolver as actividades gratuitas para as pessoas com menor capacidades financeiras.  
Para além disso, a divulgação e o acesso às instalações e espaços públicos ser-nos-ão garantidos a custo zero pelos nossos parceiros, o que nos permitirá chegar a um número abrangente de pessoas de modo sustentável.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** A opção pela dinamização desta vertente afigura-se de relevância para a diminuição dos sentimentos de exclusão e solidão da população, em particular da idosa, por inclusão em actividades coletivas.  
A sustentabilidade do projeto assenta no ponto já apresentado no objetivo específico 2: actividades de formação acessíveis ao público em geral e mais carenciado, com pagamentos diferenciados e possibilidade de recurso a moeda social ou banco do tempo (VER NOS ANEXOS Candidatura. Exemplo TABELA SERVIÇOS CONSULTÓRIO SOCIAL AUXILIO E AMIZADE); renda gratuita e acesso facilitado aos espaços associativos, gentilmente cedidos pelas associações parceiras.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1 Preparação, Coordenação & Supervisão

Descrição

**Recursos humanos** Constituição de base de dados de terapeutas a desejarem trabalhar com uma vertente social; Recrutamento de terapeutas; Aquisição do equipamento necessário para o gabinete de coordenação e consultórios. Contactos com instituições de ensino nas áreas da Saúde para estágios curriculares e voluntariado. Contactos com fornecedores, sondar possíveis apoios e trocas de serviços; Divulgação junto de associações, instituições sociais dos serviços disponibilizados; Marcação de serviços, tratamentos, eventos e consultas; Reuniões mensais de planeamento,



organização e avaliação. Articulação com um banco do tempo para trocas de serviços pelas terapias e sistema de moeda social (Sistema Ecosol).

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	16912 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Consultas de Saúde Integral
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projecto e 1 voluntário de apoio à coordenação dos terapeutas voluntários; Grupo de 10 terapeutas em regime prestação serviços e 10 terapeutas em regime de voluntariado (estágio ou projecto escolar ou programa de ocupação profissional de saúde reformado) 2 profissionais de triagem representantes das Medicinas Tradicionais, Alternativas e Complementares e da Medicina Convencional; equipa de acompanhamento do Colectivo Saúde Integral; Assistente Social da Associação Auxílio e Amizade fará ligações e apoiará eventuais encaminhamentos para outros serviços face a situações detectadas.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	23430 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 3	Aulas Práticas Físicas & Movimento
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador, 1 professor/instrutor remunerado, 1 voluntário
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1927 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Saúde Viva
Descrição	
Recursos humanos	membros do Colectivo Saúde Integral e 1/2 convidados
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1177 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	165
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Mostras Arte da Saúde&Longevidade
Descrição	



Recursos humanos	coordenador de projecto, 5 membros Colectivo Saúde Integral, 5 arte-terapeutas convidados, 4 membros equipa Eclipsarte, 1 fotógrafo-videasta
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2800 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 8
Periodicidade	Pontual2: Dezembro e Maio
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 6	Site sobre Saúde Integral
Descrição	
Recursos humanos	Um técnico com conhecimentos de webdesign, 3 membros do Colectivo saúde integral
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	820 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Estudo de impacto e qualidade
Descrição	
Recursos humanos	1 investigador remunerado, 2 voluntários
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1535 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Base p/Rede de Cuidados Integrais
Descrição	
Recursos humanos	Colectivo Saúde Integral, terapeutas e rede de parceiros constituída e pacientes envolvidos ao longo do projecto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	594 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Piqueniques da Saúde
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador, 1 facilitador, 1 voluntário
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	805 EUR



Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Marcos Pais
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Carina Lourenço
Horas realizadas para o projeto	15
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Catarina Nóbrega
Horas realizadas para o projeto	15
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Filomena Santos
Horas realizadas para o projeto	10



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Abdul Jussub
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Norberto Rodrigues
Horas realizadas para o projeto	10
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Luis Aires
Horas realizadas para o projeto	5
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Cláudia Lucas
Horas realizadas para o projeto	5
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Marjorie Salvagni
Horas realizadas para o projeto	5
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	10
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	250
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	150
Nº de destinatários imigrantes	40
Crianças	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	15
Nº de publicações criadas	9
Nº de páginas de Internet criadas	1

Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	12
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	12200 EUR
Encargos com pessoal externo	26960 EUR
Deslocações e estadias	2560 EUR
Encargos com informação e publicidade	908 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4212 EUR
Equipamentos	3160 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Letras e Cometas Associação Cultural
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Colectivo Saúde Integral
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR

Descrição Recursos humanos voluntários para amparar, acompanhar, divulgar, fazer monitorização e supervisão do projecto; disponibilização de recursos de comunicação e capital social de redes de apoio, pelo trabalho desenvolvido em movimentos sociais e nos seus próprios empregos, empréstimo



de transporte para aquisição de material e acompanhamento de actividades sempre que necessário.

Entidade	GAIA - Grupo de Acção e Intervenção Ambiental
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Cedência espaço associativo, escritório e equipamento de escritório - projector, computador e acesso à internet
Entidade	Associação Auxílio e Amizade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2750 EUR
Descrição	Renda gratuita do espaço de consultas na Rua da Bempostinha, 19B, apoio à divulgação junto dos nossos utentes e encaminhamento de eventuais situações
Entidade	Letras e Cometas - Associação Cultural
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	5950 EUR
Descrição	cedência da sala multiusos para actividades de literacia, aulas físicas e outras; espaço de consultório para consultas; gabinete para escritório e reuniões; divulgação na newsletter para 11.000 subscritores e associados

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	17200 EUR
Total do Projeto	67200 EUR
Total dos Destinatários	2115

