

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 106

Pontes sem idade



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação STC - Associação Serve the City Portugal

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

Designação Associação Socio Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes

Designação Centro Social do Exército de Salvação

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Pontes sem idade

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Os bairros Marquês de Abrantes, Quinta das Salgadas e Alfinetes caracterizam-se pela sua dimensão multiétnica e por assimetrias ao nível dos serviços e dinamização sociocultural. Durante as décadas de 50 a 70 constituíram uma das maiores concentrações de barracas de Lisboa (Bairro do Chinês), proveniente da ocupação anacrónica do tecido rural da cidade provocada por abandono e consequente



ocupação por famílias de poucos recursos. Nas décadas de 80 e 90, a reorganização do tecido urbano e as consequentes demolições das zonas de barracas levaram ao realojamento da população em edificado por toda a freguesia, contribuindo para um maior isolamento dos bairros. Estes bairros destacam-se por diversas problemáticas principais: isolamento de idosos, marginalidade, elevada taxa de abandono/insucesso escolar, desemprego, inexistência de projetos inovadores, pontualidade das dinâmicas que contribuam para a interação horizontal entre bairros e ausência de vínculos comunitários de apelo à capacitação interpessoal e de espaços comuns que unam os bairros na sua identidade. Nesse sentido, o projeto "Pontes Sem Idade" pretende ser uma nova abordagem para a promoção da cidadania através da inclusão social, da solidariedade e da aprendizagem, proporcionando o encontro intergeracional e multicultural entre residentes e voluntários, com vista à criação de relacionamentos potenciadores de valorização e mudança pessoal entre bairros e entre o bairro e a cidade.

Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	Neste primeiro ponto a rede de voluntariado será um fator importante de sustentabilidade já que permitirá a implementação das iniciativas com vista ao impacto na inclusão social pela frequência da presença dos voluntários nos bairros. Os voluntários serão provenientes, essencialmente, da rede de voluntariado que já participa no conjunto de atividades do Serve the City na cidade. A rede de voluntariado irá permitir uma maior autonomização das iniciativas a médio e longo prazo (nos dois anos seguintes ao ano de execução do projeto), nomeadamente devido à sucessiva formação e capacitação dos voluntários juntamente com um acompanhamento e avaliação regulares do envolvimento pessoal de cada voluntário. As instituições locais comprometem-se a assegurar uma atividade regular nos bairros até final de 2017, sendo sua ambição aumentar a cada ano o número de pessoas beneficiadas. Passará igualmente pela rede de parcerias existentes, nomeadamente



pelas competências próprias de cada uma das entidades em termos de permanência e experiência de trabalho social nos bairros; sinalização de casos de carência e isolamento social através dos seus técnicos e programas já existentes; situações de risco da população em geral e disponibilização de infraestruturas e outros recursos não financeiros, como a distribuição de Banco Alimentar.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

O envolvimento da população idosa e de outros moradores dos bairros na organização das iniciativas criadas desencadeará um conjunto de interações e abertura para se envolverem em diferentes dinâmicas existentes na cidade pelo menos nos dois anos seguintes ao ano de execução do projeto. Todas as iniciativas promovidas farão parte de um projeto mais vasto, com iniciativas locais já implementadas em Lisboa (tais como os Jantares, outros Ateliês e Futebol Comunitários) nas quais os moradores dos bairros de Marvila poderão também participar e contribuir para a construção de uma cidade mais coesa, solidária e fraterna. Concomitantemente, abrirão novos espaços para o encontro, quebrando a lógica habitual de zonas autocontidas e associadas a diversas fragilidades sociais. O Serve the City, em congruência com a sua missão fundadora de assumir um desenvolvimento comunitário real que fomente laços de pertença e de boa vizinhança através de iniciativas inclusivas e de inovação social, acredita que a mudança ocorrida nos destinatários em processos integradores e vinculativos como os que este projeto invoca, é condição base de sustentabilidade. Esta passará também pela implementação de três iniciativas que nos misturem e reconfigurem para uma cidade mais inclusiva e solidária e pela captação de parcerias empresariais que assegurem nos anos seguintes certos processos das iniciativas, como materiais para a execução das mesmas.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

-

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Divulgação e planeamento



	Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Representante de cada parceiro	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	-	
Resultados esperados		
Valor	1842 EUR	
Cronograma	Mês 1	
Periodicidade	Pontual 4 Sessões	
Nº de destinatários	80	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2	
Actividade 2	Constituição grupo de Voluntários	
	Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Adjunto do coordenador	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	-	
Resultados esperados		
Valor	2569 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2	
Periodicidade	Pontual 4 Sessões	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2	
Actividade 3	Visitas Solidárias	
	Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Técnico do Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe (para sinalização dos utentes)	



1 Técnico do nosso parceiro informal do Centro Social do Exército de Salvação (para dar formação)  
No mínimo 20 voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 7419 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 12

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 4 Ateliês Comunitários

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador  
1 Representante da Associação Sócio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes  
1 Técnico do Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe  
No mínimo 6 facilitadores  
No mínimo 25 voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 7645 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 60

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 5 Chá Comunitário



	Descrição
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Adjunto do coordenador 1 Representante da Associação Sócio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes 1 técnico do Centro Paroquial São Maximiliano Kolbe 6 voluntários moradores do bairro
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5339 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 8 Chás Comunitários
Nº de destinatários	160
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Exposição de Fotografia
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Adjunto do coordenador 1 Representante da Associação Sócio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes 1 Representante do Centro Paroquial São Maximiliano Kolbe 10 voluntários moradores nos bairros
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3487 EUR
Cronograma	Mês 11
Periodicidade	Pontual 1 Exposição
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Representante da entidade
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenador projecto
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Apoio coordenação
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro - formador
Horas realizadas para o projeto	6
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro - formador
Horas realizadas para o projeto	6
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	20 voluntários - Visitas Solidárias
Horas realizadas para o projeto	1920





Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Fotografia
Horas realizadas para o projeto	10
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Bijuteria
Horas realizadas para o projeto	4
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Costura
Horas realizadas para o projeto	10
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Costura
Horas realizadas para o projeto	10
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntário - 1 enfermeiro para 2 Ateliê Comunitário de Saúde
Horas realizadas para o projeto	6
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Função Voluntário - 1 voluntário para Ateliê Comunitário  
 Horas realizadas para o projeto 3  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função 15 voluntários para Ateliês Comunitários  
 Horas realizadas para o projeto 950  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 1 voluntários na organização Chá Comunitário  
 Horas realizadas para o projeto 40  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 5 voluntários na organização Chá Comunitário  
 Horas realizadas para o projeto 100  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função 2 voluntários na organização da exposição  
 Horas realizadas para o projeto 20  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função 3 voluntários na recepção da exposição  
 Horas realizadas para o projeto 168  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim



Função 15 voluntários participantes no Chá Comunitário

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 voluntário - apoio gestão financeira

Horas realizadas para o projeto 36

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 voluntário - trabalho audiovisual

Horas realizadas para o projeto 20

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 100

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 50

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 5

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	60
Nº de destinatários desempregados	90
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	15
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	75
Nº de destinatários imigrantes	15
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	40
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	12600 EUR
Encargos com pessoal externo	60 EUR
Deslocações e estadias	3268 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com informação e publicidade	860 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3148 EUR
Equipamentos	8365 EUR
Obras	0 EUR
Total	28301 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	STC - Associação Serve the City Portugal
Valor	28301 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fundação Stela e Oswaldo Bonfim
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Apoio do Vice-presidente como representante da entidade sendo o interlocutor da instituição com o Coordenador do projecto e a equipa do BIP/ZIP.
Entidade	Associação Socio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4260 EUR
Descrição	Todas as iniciativas e reuniões serão realizadas na Associação Socio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes: - reuniões de preparação e avaliação: com parceiros e voluntários; - formação dos voluntários; - Ateliês Comunitários; - Chás Comunitários; - Exposição

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	28301 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5460 EUR
Total do Projeto	33761 EUR



Total dos Destinatários 432

