

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 096

CEP "Conhecer, Envolver e Prevenir"



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Pétalas D'Ideias

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação CEP "Conhecer, Envolver e Prevenir"

BIP/ZIP em que pretende intervir 12. Murtas
39. Quinta das Laranjeiras
40. Casal dos Machados

ODS 2030 -----
Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com o Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infecção VIH/SIDA 2012-2016, Lisboa ocupa o 1º lugar em matéria de nº de casos de infeção por VIH diagnosticados em Portugal (41%). Dos casos de infeção notificados ao Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, em 2013, verifica-se que a taxa de incidência de novos casos, na população geral portuguesa foi de 13,6/105 habitantes, sendo de 40,6/105 na região Grande Lisboa. Este flagelo associado a outras doenças crónicas não transmissíveis são



casos de saúde pública que que têm atingido a população, sobretudo comunidades desfavorecidas. Os bairros referenciados na candidatura são bairros de realojamento caracterizados por multiculturalidade. A grande maioria dos agregados familiares vive em situações de dificuldade sócio-económica, visível pelos rendimentos globais das famílias, que se encontram em grande desempregados ou rendimentos abaixo do salário mínimo nacional, sendo que uma elevada percentagem dos agregados subsiste através de algum tipo de apoio social, com destaque para o rendimento social de inserção e pensões. Dos contactos realizados com instituições locais em relação a esta candidatura recolheu-se informações relevantes. Nos bairros Casal dos Machados e Quintas das Laranjeiras existe um rede comunitária com dinâmica interventiva. Todavia em questões de saúde sobretudo nestas áreas, infelizmente não tem havido intervenções.

| | |
|-----------------------------|--|
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis |
| Temática preferencial | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| Objectivo geral | O presente projecto tem como objetivo geral promover um conjunto de acções que previnam doenças crónicas (VIH/Sida e outras DST sexualmente transmissíveis) e doenças crónicas não transmissíveis, junto dos indivíduos de ambos os sexos com idades a partir dos 18 anos; migrantes/imigrantes e utilizadores de drogas intravenosas, residentes nos bairros acima referenciados, que pela conjuntura sócio económica são grupos vulneravelmente desfavorecidos consequentes de marginalidade, pobreza e exclusão social. |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

| | |
|------------------|---|
| Descrição | Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes domínios, contextos, situações, problemas e comportamentos sobre os quais seja necessário intervir de forma integrada contínua e sistemática, combinando várias terapias por forma alcançar uma melhor prevenção e de forma inovadora na prestação de cuidados primários |
| Sustentabilidade | Garantir o maior nº de beneficiários diagnósticos, identificados, bem como o maior nº de atendimentos. A Intervenção individual personalizado permite criar um espaço e confiança, onde o utente pode expressar e transmitir as suas preocupações. |

Objetivo Específico de Projeto 2



| | |
|------------------|--|
| Descrição | Intervir de forma personalizada e individualizada, junto de cada individuo e desenvolver acções que incentivam a mudança de comportamentos e mentalidades, que previnam situações de riscos e que fomentam uma cultura de comportamentos saudáveis |
| Sustentabilidade | <p>Assegurar e garantir a existência de uma equipa formada em questões relacionadas com saúde publica, sobretudo nas áreas de intervenção</p> <ul style="list-style-type: none"> -Disponibilizar o teste rápido de deteção de anticorpos anti-VIH1 e anti-VIH2 e a outras IST de forma anónima, confidencial e gratuita, com pré e pós aconselhamento; -Garantir o encaminhamento e acesso eficaz das pessoas com resultados reativos para o Serviço Nacional de Saúde; -Promover o rastreio de contactos; -Disponibilizar informação adaptada e específica sobre IST e VIH/sida às populações alvo; <p>Objetivo Específico de Projeto 3</p> |
| Descrição | Sensibilizar a entidades publicas e privadas para de uma forma concertada criar politicas que vão de encontro as necessidades |
| Sustentabilidade | Garantir respostas adequadas e adaptadas as necessidades especificas da população. |

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|--|---|
| Actividade 1 | Planeamento, Gestão e Organização |
| Recursos humanos | A atividade será constituída por 4 tecnicos, sendo tendo a coordenadora do projecto o papel de coordenação de todas as atividades, 1 enfermeiro 1 técnica social e 1 motorista. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 4093 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 8 |
| Objectivos especificos para que concorre | 1 |



| | |
|--|---|
| Actividade 2 | Avaliação de Conhecimentos e Estrat |
| Recursos humanos | Pretende-se mobilizar 10 enfermeiros e 2 sociólogos estagiarios das universidades, para se associarem a coordenação da equipa tecnica do projecto composta por 2 enfemeiros e 1 psicóloga. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 3537 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 500 |
| Objectivos especificos para que concorre | 1 |
| Actividade 3 | Campanhas de infor.e sensibilização |
| Recursos humanos | A atividade será composta pela coordenadora , 1 tecnico de desporto 2 mediadores auxiliares de cada bairro que serão posteriormente selecionados. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 4133 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 5000 |
| Objectivos especificos para que concorre | 1 |
| Actividade 4 | Rastreios de DST Diabetes Colestero |
| Recursos humanos | Os recursos humanos afecto ao projecto serão compostos por 1 médica, 2 enfermeiros, 1 pessoal auxiliar (condutor) que trabalharão em função par-time, sendo os horários definidos Nota: Os calculos detalhados da renumeração afeto aos técnicos serão anexados aos documentos. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 14610 EUR |



| | |
|--|---|
| Cronograma | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 2400 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 5 | Apoio Psicológico |
| Recursos humanos | O recurso humano afeto ao projecto será composto por 1 psicóloga com horário compreendido entre às 10 às 13, ou das das 14.30 *as 17 |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 3281 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 30 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 6 | Oficina de nutrição |
| Recursos humanos | Esta acção é composta por 1 nutricionista com apoio da coordenadora/psicóloga cujos horarios serão adaptados as especificidades dos publicos alvos. |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 2650 EUR |
| Cronograma | Mês 6, Mês 8, Mês 10 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 25 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 7 | Feira da Saúde |
| Recursos humanos | Pretende-se mobilizar um número considerável de |



| | | |
|--|---|---|
| | | instituições (entre 6 a 12) e voluntários, profissionais de saúde, educação e fisiologia do exercício |
| Local: entidade(s) | - | |
| Valor | 1109 EUR | |
| Cronograma | Mês 10 | |
| Periodicidade | Mensal | |
| Nº de destinatários | 500 | |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 | |
| Actividade 8 | Jornada de Saúde Pública | |
| Recursos humanos | Para a dinamização de atividade serão envolvidos técnicos da entidades promotora bem como das entidades parcerias. Serão de igual forma contactadas posteriormente outras entidades a envolver | |
| Local: entidade(s) | - | |
| Valor | 798 EUR | |
| Cronograma | Mês 12 | |
| Periodicidade | Mensal | |
| Nº de destinatários | 0 | |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 | |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

| | |
|---------------------------------|--|
| | Rede (resultados) |
| Nº de parceiros mobilizados | 3 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | a coordenadora tem função de Coordenar todas as atividades e apoio psicológico |
| Horas realizadas para o projeto | 2100 |



| | |
|--|--|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Criação de emprego (Impacto) |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 5 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 0 |
| | Destinatários (Resultados) |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 0 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 0 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 0 |
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 0 |
| Nº de destinatários mulheres | 0 |
| Nº de destinatários desempregados | 0 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 0 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 0 |
| Nº de destinatários imigrantes | 0 |
| | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 0 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0 |

| | |
|---|-----|
| Nº de intervenções no espaço público | 30 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 1 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 1 |
| Nº de vídeos criados | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 3 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 1 |
| | - 0 |
| | - 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 15167 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 10256 EUR |
| Deslocações e estadias | 100 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 480 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 2608 EUR |
| Equipamentos | 5600 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 34211 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Valor 34211 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Petalas Ideias Hospital Curry Cabral

Tipo de apoio Não financeiro



| | |
|-----------|---|
| Valor | 175 EUR |
| Descrição | As entidades parceiras Petalas Ideias e o Hospital Curry Cabral terão 2 técnicos afetos ao projecto em regime de voluntariado, que deduzido em horas de trabalho (50 horas) 175.00EUR |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 34211 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 175 EUR |
| Total do Projeto | 34386 EUR |
| Total dos Destinatários | 8463 |

