

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 096

CEP "Conhecer, Envolver e Prevenir"



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Pétalas D'Ideias

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação CEP "Conhecer, Envolver e Prevenir"

BIP/ZIP em que pretende intervir 12. Murtas  
39. Quinta das Laranjeiras  
40. Casal dos Machados

ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico De acordo com o Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infecção VIH/SIDA 2012-2016, Lisboa ocupa o 1º lugar em matéria de nº de casos de infeção por VIH diagnosticados em Portugal (41%). Dos casos de infeção notificados ao Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, em 2013, verifica-se que a taxa de incidência de novos casos, na população geral portuguesa foi de 13,6/105 habitantes, sendo de 40,6/105 na região Grande Lisboa. Este flagelo associado a outras doenças crónicas não transmissíveis são



casos de saúde pública que têm atingido a população, sobretudo comunidades desfavorecidas. Os bairros referenciados na candidatura são bairros de realojamento caracterizados por multiculturalidade. A grande maioria dos agregados familiares vive em situações de dificuldade sócio-económica, visível pelos rendimentos globais das famílias, que se encontram em grande desempregados ou rendimentos abaixo do salário mínimo nacional, sendo que uma elevada percentagem dos agregados subsiste através de algum tipo de apoio social, com destaque para o rendimento social de inserção e pensões. Dos contactos realizados com instituições locais em relação a esta candidatura recolheu-se informações relevantes. Nos bairros Casal dos Machados e Quintas das Laranjeiras existe um rede comunitária com dinâmica interventiva. Todavia em questões de saúde sobretudo nestas áreas, infelizmente não tem havido intervenções.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	O presente projecto tem como objetivo geral promover um conjunto de acções que previnam doenças crónicas (VIH/Sida e outras DST sexualmente transmissíveis) e doenças crónicas não transmissíveis, junto dos indivíduos de ambos os sexos com idades a partir dos 18 anos; migrantes/imigrantes e utilizadores de drogas intravenosas, residentes nos bairros acima referenciados, que pela conjuntura sócio económica são grupos vulneravelmente desfavorecidos consequentes de marginalidade, pobreza e exclusão social.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes domínios, contextos, situações, problemas e comportamentos sobre os quais seja necessário intervir de forma integrada contínua e sistemática, combinando várias terapias por forma alcançar uma melhor prevenção e de forma inovadora na prestação de cuidados primários
Sustentabilidade	Garantir o maior nº de beneficiários diagnósticos, identificados, bem como o maior nº de atendimentos. A Intervenção individual personalizado permite criar um espaço e confiança, onde o utente pode expressar e transmitir as suas preocupações.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição	Intervir de forma personalizada e individualizada, junto de cada individuo e desenvolver acções que incentivam a mudança de comportamentos e mentalidades, que previnam situações de riscos e que fomentam uma cultura de comportamentos saudáveis
Sustentabilidade	<p>Assegurar e garantir a existência de uma equipa formada em questões relacionadas com saúde publica, sobretudo nas áreas de intervenção</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Disponibilizar o teste rápido de deteção de anticorpos anti-VIH1 e anti-VIH2 e a outras IST de forma anónima, confidencial e gratuita, com pré e pós aconselhamento;</li> <li>-Garantir o encaminhamento e acesso eficaz das pessoas com resultados reativos para o Serviço Nacional de Saúde;</li> <li>-Promover o rastreio de contactos;</li> <li>-Disponibilizar informação adaptada e específica sobre IST e VIH/sida às populações alvo;</li> </ul> <p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>
Descrição	Sensibilizar a entidades publicas e privadas para de uma forma concertada criar politicas que vão de encontro as necessidades
Sustentabilidade	Garantir respostas adequadas e adaptadas as necessidades especificas da população.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Planeamento, Gestão e Organização
Recursos humanos	A atividade será constituída por 4 tecnicos, sendo tendo a coordenadora do projecto o papel de coordenação de todas as atividades, 1 enfermeiro 1 técnica social e 1 motorista.
Local: entidade(s)	-
Valor	4093 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	8
Objectivos especificos para que concorre	1



Actividade 2	Avaliação de Conhecimentos e Estrat
Recursos humanos	Pretende-se mobilizar 10 enfermeiros e 2 sociólogos estagiarios das universidades, para se associarem a coordenação da equipa tecnica do projecto composta por 2 enfemeiros e 1 psicóloga.
Local: entidade(s)	-
Valor	3537 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 3	Campanhas de infor.e sensibilização
Recursos humanos	A atividade será composta pela coordenadora , 1 tecnico de desporto 2 mediadores auxiliares de cada bairro que serão posteriormente seleccionados.
Local: entidade(s)	-
Valor	4133 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	5000
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 4	Rastreios de DST Diabetes Colestero
Recursos humanos	Os recursos humanos afecto ao projecto serão compostos por 1 médica, 2 enfermeiros, 1 pessoal auxiliar (condutor) que trabalharão em função par-time, sendo os horários definidos Nota: Os calculos detalhados da renumeração afeto aos técnicos serão anexados aos documentos.
Local: entidade(s)	-
Valor	14610 EUR



Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2400
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Apoio Psicológico
Recursos humanos	O recurso humano afeto ao projecto será composto por 1 psicologa com horário compreendido entre entre às 10 às 13, ou das das 14.30 *as 17
Local: entidade(s)	-
Valor	3281 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Oficina de nutrição
Recursos humanos	Esta acção é composta por 1 nutricionista com apoio da coordenadora/psicóloga cujos horarios serão adaptados as especificidades dos publicos alvos.
Local: entidade(s)	-
Valor	2650 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Feira da Saúde
Recursos humanos	Pretende-se mobilizar um número considerável de



		instituições (entre 6 a 12) e voluntários, profissionais de saúde, educação e fisiologia do exercício
Local: entidade(s)	-	
Valor	1109 EUR	
Cronograma	Mês 10	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	500	
Objectivos específicos para que concorre	2	
Actividade 8	Jornada de Saúde Pública	
Recursos humanos	Para a dinamização de atividade serão envolvidos técnicos da entidades promotora bem como das entidades parcerias. Serão de igual forma contactadas posteriormente outras entidades a envolver	
Local: entidade(s)	-	
Valor	798 EUR	
Cronograma	Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	3	

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	a coordenadora tem função de Coordenar todas as atividades e apoio psicológico
Horas realizadas para o projeto	2100



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	5
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	0
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0

Nº de intervenções no espaço público	30
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
	- 0
	- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	15167 EUR
Encargos com pessoal externo	10256 EUR
Deslocações e estadias	100 EUR
Encargos com informação e publicidade	480 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2608 EUR
Equipamentos	5600 EUR
Obras	0 EUR
Total	34211 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Valor 34211 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Petalas Ideias Hospital Curry Cabral

Tipo de apoio Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	175 EUR
Descrição	As entidades parceiras Petalas Ideias e o Hospital Curry Cabral terão 2 técnicos afetos ao projecto em regime de voluntariado, que deduzido em horas de trabalho (50 horas) 175.00EUR

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	34211 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	175 EUR
Total do Projeto	34386 EUR
Total dos Destinatários	8463

