

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 092

Cidadania Intergeracional



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Milacessos - Cooperativa de Serviços e Solidariedade Social, crl

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Pista Mágica - Associação

Designação Junta de Freguesia de Alvalade

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Cidadania Intergeracional

BIP/ZIP em que pretende intervir 58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** Este ano celebra-se, Lisboa Capital Europeia do Voluntariado. Este estatuto confere às dinâmicas das acções de interesse social e comunitário, aproximação/promoção da cidadania e de funções comunitárias um dos motivos para o envolvimento nesta comunidade. Acreditamos que no voluntariado a qualidade do trabalho desenvolvido é uma ambição, o trabalho com a comunidade um veículo para mais reconhecimento e para uma cidadania activa, a participação uma fruição para todos aqueles que participam se envolvem e usufruem destas dinâmicas. Após um estudo prévio efectuado junto de parceiros









para combater e/ou anular as adversidades na comunidade local.

A criação de um documento de consulta estratégico para as acessibilidades poderá contribuir para a discussão e sensibilização destes temas junto das entidades locais e Câmara Municipal sobre as condições de acessibilidade e ordenamento de território, no sentido de os aproximar das populações com necessidades especiais e contribuir futuramente para a discussão e debate sobre estas questões.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	<p>Criar um clima favorável ao desenvolvimento pessoal e à capacidade de iniciativa local.</p> <p><b>SERVIÇOS À COMUNIDADE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Criar uma bolsa de voluntariado inclusivo</li><li>- Formar voluntários e cidadãos para o voluntariado e a participação cívica na comunidade</li><li>- Desenvolver ações colectivas que reforcem os laços de vizinhança</li><li>- Promover ações de cidadania que sejam propostas pelos próprios moradores</li><li>- Promover o empreendedorismo social na sua faceta de intervenção comunitária</li><li>- Promover junto da população do bairro ações que lidem com o lazer activo, desporto e hábitos saudáveis</li><li>- Promover o diálogo intergeracional e a troca de experiências</li></ul> <p>Acreditamos que o âmago do voluntariado advém da crescente necessidade de cada um se sentir útil e válido e afirmar-se como cidadão activo, mais envolvido e mais humanizado., o que reforça profundamente o objectivo acima referido.</p> <p>O desenvolvimento de hábitos que promovam o desenvolvimento pessoal e o empreendedorismo social, numa perspectiva em que o morador está consciente das restrições que afectam o espaço que o rodeia, do contacto social entre gerações e da troca de boas práticas, das memórias colectivas que fazem parte das vivências e sentido de vizinhança existente entre moradores que reforçam a ajuda necessária para combater o isolamento e a construção de uma identidade comum entre todos.</p>
Sustentabilidade	<p>A criação da bolsa de voluntariado reforça o sentido de vizinhança e os laços já existentes na comunidade para apoiar aqueles que intervêm na mesma, motivando-os a encontrar soluções inovadoras que respeitem a individualidade daqueles que se situam em situação desigual perante os demais, oferecendo-lhes apoio e ferramentas para o combate ao seu isolamento e capacitando-os para a necessidade de autonomia, independência e participação social com os que lhe são mais próximos e facilitando a sua integração.</p> <p>A criação de parcerias formais e informais com as diversas entidades que actuam no terreno, ao longo do período no qual estes projectos irão se desenrolar, permitirá o</p>



desenvolvimento de uma rede de cuidados sociais no qual a identificação e o apoio prestado a quem verdadeiramente precisa dará oportunidade de promover uma maior auto-estima e capacidade de entrosamento. Também serão realizadas actividades que proporcionem momentos de lazer, elemento fundamental para a construção de hábitos saudáveis e de melhoria da qualidade de vida, sobretudo com as gerações mais idosas, nas quais o diálogo intergeracional também terá um papel preponderante pela passagem de valores, tradições e comportamentos edificantes para uma cidadania ativa, em prol da melhoria das condições de vida pessoal e dos outros que nos rodeiam.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Diagnóstico da população
Recursos humanos	2 equipas de 2 colaboradores, num total de 4 pessoas. As equipas terão a seu cargo o levantamento das necessidades da população e diagnóstico social dos moradores dos bairros da Cooperativa 25 de Abril e Unidade do Povo.
Local: entidade(s)	-
Valor	4200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Diagnóstico de acessibilidades
Recursos humanos	1 coordenador e 1 pessoa, num total de 2.
Local: entidade(s)	-
Valor	1750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que	



	concorre	2
	Actividade 3	Evento de apresentação do projeto
	Recursos humanos	1 técnico de cada entidade parceira e moradores voluntários destes bairros irão preparar uma festa que promova a cidadania, as memórias e os laços de vizinhança e intergeracionalidade.
	Local: entidade(s)	-
	Valor	2400 EUR
	Cronograma	Mês 2
	Periodicidade	Pontual 1 vez
	Nº de destinatários	100
	Objectivos específicos para que concorre	1
	Actividade 4	Bolsa de Voluntariado Inclusivo
	Recursos humanos	1 coordenador técnico com experiência em lidar com bolsas de voluntariado e voluntários, podendo estes serem moradores
	Local: entidade(s)	-
	Valor	22100 EUR
	Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Diário
	Nº de destinatários	20
	Objectivos específicos para que concorre	1
	Actividade 5	Formação em voluntariado inclusivo
	Recursos humanos	4 formadores com experiências específicas em voluntariado, em lidar com situações de isolamento e no atendimento para incapacidade sensorial (sensorial, físico e mental); 1 coordenador 1 videasta
	Local: entidade(s)	-



Valor	8900 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	16
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 6	Acompanhamento do voluntariado
Recursos humanos	1 coordenador 1 apoio tecnico
Local: entidade(s)	-
Valor	4400 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	16
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 7	Concurso de Ideias
Recursos humanos	1 técnico de cada entidade parceira Moradores e voluntários 1 videasta
Local: entidade(s)	-
Valor	3700 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 6 vezes
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Milacessos - Cordenador
Horas realizadas para o projeto	1280
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Milacessos - Outro elemento
Horas realizadas para o projeto	640
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Milacessos - Outro elemento
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Pista Mágica - Um outro elemento
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Junta de Freguesia de Alvalade - Um outro elemento
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 16

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 384

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 40

Nº de destinatários mulheres 200

Nº de destinatários desempregados 60

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 60

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 120

Nº de destinatários imigrantes 20

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 2

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 1

Nº de publicações criadas 2

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 1

Nº de vídeos criados 2



Nº de artigos publicados em jornais / revistas	12
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30900 EUR
Encargos com pessoal externo	600 EUR
Deslocações e estadias	700 EUR
Encargos com informação e publicidade	3200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11350 EUR
Equipamentos	700 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>47450 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Milacessos - Cooperativa de Serviços e Solidariedade Social, crl

Valor 47450 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Cooperativa Milacessos

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 600 EUR

Descrição Voluntariado de cooperadores

Entidade Pista Mágica

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 300 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Voluntariado
Entidade	Junta de Freguesia de Alvalade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	O apoio não financeiro reporta-se a horas dos técnicos, ao apoio nas actividades e às diligências para a obtenção de licenças que venham a ser necessárias.

**TOTAIS**

Total das Actividades	47450 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2100 EUR
Total do Projeto	49550 EUR
Total dos Destinatários	752

