

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 077

PIC's CLIP



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação FOS ASSOCIAÇÃO  
Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar  
Designação Centro de Atletismo das Galinheiras  
Designação Fundação Aga Khan - Portugal

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação PIC's CLIP  
BIP/ZIP em que pretende intervir 20. Sete Céus  
21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca  
66. Charneca do Lumiar  
67. Alta de Lisboa Centro  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução -----  
Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Alta de Lisboa é uma zona fragmentada e marginalizada socialmente, com desafios ao nível da coesão social



provocados pela sua heterogeneidade de públicos e de micro-territórios, mantendo-se prioritária a intervenção a 3 níveis: 1) Baixos níveis de participação cívica (10%), que se refletem na pouca participação comunitária/dinâmicas associativas, sendo essencial a aposta em lógicas comunitárias que promovam a coesão social/sentimento de pertença/vizinhança e o aumento da participação cidadã/associativa. Este aspeto expressa-se de forma mais acentuada nos BIP/ZIP Sete Céus/Galinheiras/Charneca do Lumiar, comparativamente à Alta de Lisboa Centro ou Pedro Queiróz Pereira, com experiências a ter como exemplo; 2) Fragmentação sócio-territorial ainda visível dada a diversidade de origens da população, assim como a existência de muitos espaços ainda por construir; actualmente o desafio reforça-se devido à reestruturações/Galinheiras/Charneca do Lumiar, comparativamente à Alta de Lisboa Centro, com experiências a ter como exemplo; 3) Problemáticas socio-territoriais mais relevantes: continuam a existir desafios de apropriação/degradação/manutenção do espaço público; e aumento do número de idosos isolados, sendo essencial a procura de soluções informais e atípicas para esta recente problemática. Ambos os desafios são uma prioridade para o território, mas também para o município, estando considerados no âmbito do plano dos Direitos Sociais da CML.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Baseado na metodologia PIC - Projetos de Inovação Comunitária desenvolvida pelo K'CIDADE/AKF, o projeto pretende replicar a metodologia no território da Alta de Lisboa, através de um concurso de PIC's temáticos que respondam aos desafios descritos no diagnóstico. Assim, pretende-se por um lado promover a ativação da participação cidadã, em zonas do território com menor dinâmica comunitária, bem como, responder aos desafios atuais da manutenção dos espaços públicos e do trabalho com população mais idosa, envolvendo moradores e associações na resolução destas problemáticas, garantindo a sua sustentabilidade física e humana.</p> <p>De forma mais concreta, os PIC's CLIP são um concurso que pretende acolher/selecionar propostas para a resolução de problemas de Espaço Público e Idosos que serão construídas e desenvolvidas pelos moradores/grupos informais/associações que as proponham. Este processo implica, paralelamente, um processo de acompanhamento em contexto dos projetos e capacitação dos atores comunitários envolvidos, promovendo o aumento da participação cidadã, através da experiência, aprendizagem e partilha com outros líderes comunitários mais experientes que integram a estrutura comunitária do CLIP.</p> <p>Desta forma, o projeto estará a contribuir para promoção da cidadania, uma vez que estará a contribuir para a participação direta da comunidade (acolhendo todo o tipo de</p>



públicos-alvo) na procura e implementação de soluções para a melhoria do bairro e da comunidade. Para além disso, propõe-se como um projeto inovador tendo em conta o efeito multiplicador de resultados e impactos: é um projeto bipzip que potencia a multiplicação de micro-projectos, com soluções à medida para a melhoria da qualidade de vida e que potencia a participação e capacitação de novos atores para dinâmicas comunitárias, multiplicando impactos de curto, médio e longo prazo através do investimento num só projeto - o PIC CLIP

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida do território através da diminuição de problemáticas associadas ao espaço público e idosos através de projetos inovadores e sustentáveis.  
Através da promoção de um concurso de Projetos de Inovação Comunitária irá convidar-se e incentivar-se membros da comunidade (moradores, associações, grupos informais) a apresentarem e desenvolverem ideias para projetos que terão como objetivos responder às problemáticas identificadas, contribuindo-se assim para o aumento da qualidade de vida na Alta de Lisboa, através do investimento em respostas que contribuem para a diminuição das problemáticas e ao mesmo tempo promovem a coesão social e sentimento pertença/vizinhança pelo modo participado como são postas em prática.

#### Sustentabilidade

A sustentabilidade poderá ser vista a três níveis:

1. Sustentabilidade Humana, assegurada pela aposta na capacitação de cidadãos ativos que pós término do projeto ficarão ligados a dinâmicas comunitárias e participativas reforçando a força de ação do território.
2. Sustentabilidade dos impactos dos projetos apoiados pelo concurso, assegurada pela lógica de apoio em contexto CLIP que permitirá assegurar a continuidade dos projetos e/ou o alcance dos seus objetivos, apostando em lógicas colaborativas que permitam uma não total dependência de recursos financeiros e disponibilizando recursos aos projetos que permitem a sua continuidade futura (ex: plataforma de partilha de recursos, formações, acesso a informação, apoio a candidaturas etc.)
3. Sustentabilidade Financeira: assegurada através do potencial de venda do serviço de consultoria/Kit Clip para a participação cidadã e associativismo

##### Objetivo Específico de Projeto 2



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	<p>Promover a participação cidadã e a cidadania ativa, contribuindo para o fortalecimento e capacitação dos atores para uma ação coletiva e colaborativa na comunidade, através da dinamização do concurso CLIP PIC e da criação de uma comunidade de partilha para a cidadania e associativismo.</p> <p>Através do apoio em contexto aos Projetos de Inovação Comunitária selecionados será feito um trabalho de capacitação/formação para a cidadania dos participantes, através de consultoria e acompanhamento dos projetos, participação em formações e workshops, partilha de experiências com outros dinamizadores comunitários mais experientes etc. A dinâmica CLIP inclui já um modo de funcionamento colaborativo e integra associações do território com uma longa e diversa experiência em processos e projetos comunitários, sendo estes rentabilizados para sistematização de competências e partilha destas em prol de novas dinâmicas comunitárias, criando-se um grupo de partilha que construirá as ferramentas e apoiará os projetos partilhando as suas experiências e sabedorias, como tutores/amigos críticos.</p>
Sustentabilidade	<p>O projeto permitirá a sistematização de conhecimento e produção de conteúdos de capacitação e apoio a iniciativas de base comunitária que ficarão no território e poderão ser utilizadas pós término do projeto, com outros moradores/grupos informais/associações que tenham ideias e precisem de apoio para sua concretização, passando sempre por um processo de aprendizagem e capacitação com os tutores/amigos críticos da comunidade de partilha para a ação comunitária.</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>
Descrição	<p>Promover lógicas de colaboração e pensamento da comunidade assentes em dinâmicas tripartidas de governação integrada, partilha de recursos e rentabilização do associativismo local em prol da promoção de novas formas de participação cidadã e comunitária, que têm como objectivo último o colocar a comunidade a promover o desenvolvimento local do seu território. O concurso de Projetos de Inovação Comunitária integra na sua génese a constituição de um Júri Local (composto por entidades públicas, da sociedade civil e empresas) que definirá as regras do concurso PIC's a nível local, os projectos a apoiar, mas que também acompanhará o seu desenvolvimento, promovendo o envolvimento e interligação dos diferentes sectores na definição e execução de respostas para o território, de forma horizontal e integrada, aproximando os moradores dos decisores, os recursos existentes das respostas a criar, os atores externos e os atores do território, etc.</p>
Sustentabilidade	<p>A lógica de funcionamento do CLIP está já assente numa lógica de governação tripartida que envolve atores dos diferentes setores em processos colaborativos para o</p>



desenvolvimento local, sendo portanto possível alavanca-los e mantê-los pós término do processo através da estrutura do Júri que fará a ligação mais directa com a comunidade e com os projetos comunitários dinamizados. Por outro lado, as vantagens em termos de resultados de um modo de funcionamento integrado e que envolva também a comunidade ao tornarem-se visíveis, acabam por permanecer no modo de funcionamento interno das organizações, assim como nas suas relações com os outros.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Ações de Marketing de Guerrilha
Recursos humanos	Equipa de Projeto: 3 RH (Coordenador, estagiário e Técnico FOS), voluntários CLIP, Dirigentes entidades parceiras;
Local: entidade(s)	-
Valor	3912 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	PontualCinco ações
Nº de destinatários	250
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Churrascos de Diagnóstico
Recursos humanos	Equipa de Projeto: 3 RH (Coordenador, estagiário e Técnico FOS), voluntários CLIP, Dirigentes entidades parceiras;
Local: entidade(s)	-
Valor	5362 EUR
Cronograma	Mês 2
Periodicidade	PontualCinco
Nº de destinatários	250
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Juri Local PIC CLIP



Recursos humanos	Equipa projeto: 2RH (Coordenador de Projeto e estagiário), voluntários CLIP
Local: entidade(s)	-
Valor	1706 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 8, Mês 12
Periodicidade	Pontual Duas visitas por projeto; Cinco reuniões
Nº de destinatários	7
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Concurso PIC's CLIP
Recursos humanos	Equipa projeto: 3RH (Coordenador de Projeto, estagiário e técnico K'cidade), voluntários CLIP
Local: entidade(s)	-
Valor	11706 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	315
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Consultoria CLIP
Recursos humanos	Equipa projeto: 3RH (Coordenador de Projeto, estagiário e técnico K'cidade), voluntários CLIP
Local: entidade(s)	-
Valor	2206 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 6	Oficinas de Imagem Participativa
Recursos humanos	2 RH FOS e apoio da equipa de projeto: 2RH (Coord. e estagiário), voluntários CLIP
Local: entidade(s)	-
Valor	2774 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6
Periodicidade	PontualDuas Oficinas
Nº de destinatários	10
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 7	Vídeo Participativo
Recursos humanos	2 RH FOS e apoio da equipa de projeto: 2RH (Coord. e estagiário), voluntários CLIP
Local: entidade(s)	-
Valor	2774 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	10
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	KIT PIC CLIP
Recursos humanos	Equipa projeto: 3RH (Coordenador de Projeto, estagiário e técnico K'cidade), voluntários CLIP
Local: entidade(s)	-
Valor	1756 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	210
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3





Actividade 9	Festa Comunitária de Encerramento
Recursos humanos	Equipa projeto: 3RH (Coordenador de Projeto, estagiário e técnico K'cidade), voluntários CLIP
Local: entidade(s)	-
Valor	1769 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	PontualUma Festa Comunitária
Nº de destinatários	300
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	15
Função	Coordenador de Projeto Part-Time
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	50% Estagiário Profissional
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário CLIP - Comunidade de Partilha
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntário CLIP - Comunidade de Partilha
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntário CLIP - Comunidade de Partilha
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntário CLIP - Comunidade de Partilha
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário CLIP - Comunidade de Partilha
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico K'cidade
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico FOS - Prestação de Serviços
Horas realizadas para o projeto	120



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico FOS - Prestação de Serviços
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	192
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1080
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	40
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	75
Nº de destinatários imigrantes	10
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	5
Nº de intervenções no espaço público	5
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	7
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Nº de produtos criados pelos projetos PIC	10
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10000 EUR
Encargos com pessoal externo	8400 EUR
Deslocações e estadias	324 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	13041 EUR
Equipamentos	2200 EUR
Obras	0 EUR
Total	33965 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade **FOS ASSOCIAÇÃO**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	10674 EUR
Entidade	CLIP - Recursos e Desenvolvimento
Valor	23291 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	CLIP - Recursos e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7200 EUR
Descrição	Disponibilização da Plataforma de Partilha de Recursos com mais de 100 artigos disponíveis para a dinamização de actividades comunitárias, bem como dos recursos físicos existentes na sede do CLIP, para apoio aos Projetos de Inovação Comunitária. Apoio ao projeto com a afetação de 50% do tempo de um estagiário profissional CLIP.
Entidade	Junta Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Apoio logístico ao desenvolvimento dos projetos de inovação comunitária, aferido de acordo com as necessidades de cada projeto. (Licenças, apoio em géneros, transportes etc...)
Entidade	Clube Desportivo do Reguengo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Cedência de espaço da associação para dinamização de reuniões e outras atividades no âmbito do projeto.
Entidade	Fundação Aga Khan - Programa K'cidade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3072 EUR
Descrição	Afetação de 384h de um Técnico de Desenvolvimento Comunitário para capacitação da equipa CLIP na implementação e disseminação da metodologia PIC - Projetos de Inovação Comunitária
Entidade	FOS Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3500 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**Descrição** A FOS disponibiliza para este projecto equipamentos e materiais próprios no valor de 3500EUR. Este valor inclui dez máquinas fotográficas, 10 cartões de memória, uma impressora fotográfica selphy, um gravador de som, um computador mac com edição de imagem, um set de cartas fotográficas points of view no valor de 250EUR, cerca de 50 lâminas no valor de 62EUR)

---

	TOTAIS
Total das Actividades	33965 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	13972 EUR
Total do Projeto	47937 EUR
Total dos Destinatários	1402

