

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 006

Ventos de Mudança



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Designação	Junta de Freguesia de Campo de Ourique

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Médicos do Mundo, Associação
Designação	Andorinha Futebol Clube

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Ventos de Mudança
BIP/ZIP em que pretende intervir	41. Sete Moinhos
ODS 2030	-----
	Síntese do Projeto
Fase de execução	-----
Fase de sustentabilidade	-----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	A falta de respostas sociais contribui para a exclusão dos indivíduos colocando-os nas margens da sociedade. A prevenção será uma estratégia a adoptar junto de todos aqueles que se encontram em risco de exclusão, dos mais fragilizados especialmente dos idosos que ainda vão permanecendo em casa para que renovem o sentimento de utilidade social e a sua integração na comunidade. Os indivíduos poder-se-ão sentir mais felizes e saudáveis se se mantiverem socialmente integrados, participando
-------------	--



activamente na prossecução de um objectivo pessoal ou colectivo. A participação em actividades poderá revelar-se importante, na medida em que através dessas actividades se promove e estimula o relacionamento social permitindo, sobretudo aos idosos, melhorar as suas capacidades . Na Carta Bipzip (41) Sete Moinhos refere-se como elementos de grande preocupação na comunidade a questão do desemprego; da marginalidade; da solidão dos idosos; da desocupação dos jovens e o abandono/insucesso escolar (P.L.H. Lisboa, 2010). Resultados idênticos foram identificados no Diagnóstico Sociodemográfico e Económico do Vale de Alcântara (2009). Sendo urgente atenuar os problemas que afectam os residentes em idade activa não será menos importante procurar soluções para apoiar os seniores mais fragilizados. De acordo com o Plano Gerontológico Municipal (CML,2009/2013), são 59% os seniores da Cidade, com 65 anos ou mais, que afirmam não terem qualquer contacto diário com ninguém e desses, 26% vivem sós.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	Contribuir para melhorar a qualidade de vida dos residentes nos Sete Moinhos através de actividades culturais, físicas, desportivas e rastreios para a saúde, especialmente aos mais idosos diz respeito enquanto comunidade mais fragilizada psicologicamente, economicamente, etc., através de iniciativas específicas que fomentem um envelhecimento activo e digno utilizando, sempre que possível, modelos de actividades intergeracionais que permitam potenciar relações interpessoais positivas e o surgimento de grupos para o suporte social formal ou informal na comunidade.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Mobilizar a população em idade activa residente nos Sete Moinhos para uma participação saudável, durante os seus tempos livres, em actividades culturais, físicas, desportivas e recreativas e, também, em rastreios preventivos para a saúde, direccionadas para a melhoria das suas condições de vida, da autoestima, do sentimento de pertença e da valorização individual e comunitária na zona, envolvendo sempre que possível os destinatários na organização, dinamização e concretização das actividades.
-----------	---



Sustentabilidade

- Relações interpessoais e de entreajuda criadas entre os indivíduos
- Criação de uma pró-comissão ou comissão de moradores
- Competências adquiridas pelos participantes
- Formação de dirigentes e sócios do Andorinha Futebol Clube para a gestão, organização e realização de eventos desportivos e recreativos a candidatar a financiamentos vários
- Criação de um festival anual, denominado de " Moinhos na Cidade", com música, apresentação de artesanato, trocas e baldrocas, espaços de comes e bebes, etc. que promova o envolvimento intergeracional
- Receitas obtidas com as actividades a promover as quais serão aplicadas no projecto
- Pagamento de uma mensalidade simbólica nas actividades formativas a disponibilizar à população como as TIC
- Rede de voluntários criada em/na parceria e em funcionamento (festas, passeios, formação TIC e artes manuais/artesanato)
- Espaço TIC criado na sede do Andorinha Futebol Clube
- Apoio da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, do Projecto Alkantara e dos Médicos do Mundo

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Proporcionar à população idosa isolada e/ou sem suporte social com dificuldades de mobilidade da população sénior o acesso a serviços básicos e bens essenciais, apoio biopsicossocial aos destinatários e seus familiares e à participação em actividades lúdicas como formação em novas tecnologias, ateliers de artes manuais, ginástica, passeios e festas e, também, rastreios preventivos para a saúde (colesterol e glicemia, tensão arterial e a medição da massa corporal), que melhorem a sua autoestima e que promovam o seu bem-estar, em detrimento da solidão e do sentimento de inutilidade social.

Sustentabilidade

Criação de hábitos de autonomia e mobilidade regular por parte dos seniores; Envolvimento de instituições da freguesia na promoção da mobilidade dos seniores; Apoio através da responsabilidade social das empresas; Integração dos grupos e comissões locais a criar nos processos de partilha de custos; Envolvimento da instituição local, Andorinha Futebol Clube, na promoção da mobilidade dos seniores; Apoio através da responsabilidade social das empresas

- Relações interpessoais e de entreajuda criadas entre os residentes; Criação de uma pró-comissão ou comissão de moradores; Competências adquiridas pelos participantes; Formação de dirigentes e sócios do Andorinha Futebol Clube para a gestão, organização e realização de eventos desportivos e recreativos que possam candidatar-se a financiamentos vários; Criação de um festival anual denominado de "Sete Moinhos na Cidade" com música, apresentação de artesanato, demonstração de competências,

etc. que promova um forte envolvimento intergeracional e cuja receita reverta a favor do projecto; Receitas obtidas com as actividades a promover as quais serão aplicadas no projecto; Pagamento de uma mensalidade simbólica nas actividades formativas a disponibilizar à população como as TIC; Rede de voluntários criada em/na parceria para apoio activo e pró-activo às diversas actividades; Espaço TIC criado na sede do Andorinha Futebol Clube; Apoio da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, do Projecto Alkantara e dos Médicos do Mundo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Mexa-se pela sua saúde
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto 1 Técnico Acompanhamento Psicossocial 1 Dinamizador Comunitário 1 Monitor de ginástica Colaboradores ocasionais 1 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade Voluntários.
Local: entidade(s)	-
Valor	9474 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	Levantar a rede
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto 1 Técnico Acompanhamento Psicossocial 1 Dinamizador Comunitário Colaboradores ocasionais 1 Técnico para rastreios de saúde preventiva (Médicos do Mundo) 1 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade Voluntários
Local: entidade(s)	-



Valor	10574 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	A Vida é Bela
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto 1 Técnico Acompanhamento Psicossocial 1 Dinamizador Comunitário 1 Monitor de informática 1 Animador Artes Manuais Colaboradores ocasionais 1 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade Voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	21514 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Sete Moinhos na Cidade
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto 1 Técnico Acompanhamento Psicossocial 1 Dinamizador Comunitário 1 Monitor de informática 1 Monitor de Artes Manuais 1 Monitor de Ginástica /dança Colaboradores ocasionais 2 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade Voluntários



Local: entidade(s)	-
Valor	8433 EUR
Cronograma	Mês 8
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

4

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenador

Horas realizadas para o projeto

1040

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

técnico/a superior p/ acompanhamento psicossocia

Horas realizadas para o projeto

2080

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Dinamizador Comunitário

Horas realizadas para o projeto

1820

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim



Função Monitor de artes manuais
Horas realizadas para o projeto 96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor de Informática
Horas realizadas para o projeto 96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor de Ginástica /dança
Horas realizadas para o projeto 96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Saúde
Horas realizadas para o projeto 96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Colaborador ocasional
Horas realizadas para o projeto 57
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntariado
Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não



Função Técnico Projecto Alcantara
 Horas realizadas para o projeto 1040
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativo do Projecto Alcantara
 Horas realizadas para o projeto 520
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico dos Médicos do Mundo
 Horas realizadas para o projeto 96
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
 Horas realizadas para o projeto 450
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Colaborador/Dirigente Andorinha Futebol Clube
 Horas realizadas para o projeto 450
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
 com a constituição da equipa de projeto
 (com uma afetação >= 75%)

2

Nº de novos postos de trabalho criados



como resultado da intervenção do projeto	6
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2



Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22200 EUR
Encargos com pessoal externo	6615 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	17680 EUR
Equipamentos	1000 EUR
Obras	0 EUR
Total	49995 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	49995 EUR

Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Valor	0 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Projecto Alkantara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7000 EUR

Descrição	Verba relativa ao número de horas dos técnicos afectos ao projecto como: Técnicos especialistas, Administrativa, Contabilista, Presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e actividades: ; Outras despesas inerentes ao funcionamento do projecto como: Computadores, Data show, Telas para apresentações, etc.
-----------	--



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências e da sua jurisdição.
Entidade	Andorinha Futebol Clube
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, espaços e equipamentos para reuniões, Cedência de instalações para as atividades e outros materiais consideradas necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades.
Entidade	Médicos do Mundo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença de 1 técnico de saúde para rastreios, para as sessões de esclarecimento e de envolvimento da população para as questões relacionadas com as problemáticas em causa, Cedência de materiais considerados necessários para a execução das actividades. Valor referente à presença de um responsável da instituição nas reuniões de parceria e suas deslocações.

TOTAIS

Total das Actividades	49995 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	23000 EUR
Total do Projeto	72995 EUR
Total dos Destinatários	330

