

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 006

Ventos de Mudança



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Médicos do Mundo, Associação

Designação Andorinha Futebol Clube

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Ventos de Mudança

BIP/ZIP em que pretende intervir 41. Sete Moinhos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** A falta de respostas sociais contribui para a exclusão dos indivíduos colocando-os nas margens da sociedade. A prevenção será uma estratégia a adoptar junto de todos aqueles que se encontram em risco de exclusão, dos mais fragilizados especialmente dos idosos que ainda vão permanecendo em casa para que renovem o sentimento de utilidade social e a sua integração na comunidade. Os indivíduos poder-se-ão sentir mais felizes e saudáveis se se mantiverem socialmente integrados, participando



activamente na prossecução de um objectivo pessoal ou colectivo. A participação em actividades poderá revelar-se importante, na medida em que através dessas actividades se promove e estimula o relacionamento social permitindo, sobretudo aos idosos, melhorar as suas capacidades . Na Carta Bipzip (41) Sete Moinhos refere-se como elementos de grande preocupação na comunidade a questão do desemprego; da marginalidade; da solidão dos idosos; da desocupação dos jovens e o abandono/insucesso escolar (P.L.H. Lisboa, 2010). Resultados idênticos foram identificados no Diagnóstico Sociodemográfico e Económico do Vale de Alcântara (2009). Sendo urgente atenuar os problemas que afectam os residentes em idade activa não será menos importante procurar soluções para apoiar os seniores mais fragilizados. De acordo com o Plano Gerontológico Municipal (CML,2009/2013), são 59% os seniores da Cidade, com 65 anos ou mais, que afirmam não terem qualquer contacto diário com ninguém e desses, 26% vivem sós.

Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Sustentabilidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Relações interpessoais e de entreajuda criadas entre os indivíduos</li> <li>- Criação de uma pró-comissão ou comissão de moradores</li> <li>- Competências adquiridas pelos participantes</li> <li>- Formação de dirigentes e sócios do Andorinha Futebol Clube para a gestão, organização e realização de eventos desportivos e recreativos a candidatar a financiamentos vários</li> <li>- Criação de um festival anual, denominado de " Moinhos na Cidade", com música, apresentação de artesanato, trocas e baldrocas, espaços de comes e bebes, etc. que promova o envolvimento intergeracional</li> <li>- Receitas obtidas com as actividades a promover as quais serão aplicadas no projecto</li> <li>- Pagamento de uma mensalidade simbólica nas actividades formativas a disponibilizar à população como as TIC</li> <li>- Rede de voluntários criada em/na parceria e em</li> </ul>
------------------	---



funcionamento (festas, passeios, formação TIC e artes manuais/artesanato)  
- Espaço TIC criado na sede do Andorinha Futebol Clube  
- Apoio da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, do Projecto Alcantara e dos Médicos do Mundo

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

**Sustentabilidade** Criação de hábitos de autonomia e mobilidade regular por parte dos seniores; Envolvimento de instituições da freguesia na promoção da mobilidade dos seniores; Apoio através da responsabilidade social das empresas; Integração dos grupos e comissões locais a criar nos processos de partilha de custos; Envolvimento da instituição local, Andorinha Futebol Clube, na promoção da mobilidade dos seniores; Apoio através da responsabilidade social das empresas

- Relações interpessoais e de entajuda criadas entre os residentes; Criação de uma pró-comissão ou comissão de moradores; Competências adquiridas pelos participantes; Formação de dirigentes e sócios do Andorinha Futebol Clube para a gestão, organização e realização de eventos desportivos e recreativos que possam candidatar-se a financiamentos vários; Criação de um festival anual denominado de "Sete Moinhos na Cidade" com música, apresentação de artesanato, demonstração de competências, etc. que promova um forte envolvimento intergeracional e cuja receita reverta a favor do projecto; Receitas obtidas com as actividades a promover as quais serão aplicadas no projecto; Pagamento de uma mensalidade simbólica nas actividades formativas a disponibilizar à população como as TIC; Rede de voluntários criada em/na parceria para apoio activo e pró-activo às diversas actividades; Espaço TIC criado na sede do Andorinha Futebol Clube; Apoio da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, do Projecto Alcantara e dos Médicos do Mundo.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

**Sustentabilidade** -

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Mexa-se pela sua saúde

Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto 1 Técnico Acompanhamento Psicossocial 1 Dinamizador Comunitário 1 Monitor de ginástica Colaboradores ocasionais 1 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade Voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	9474 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	
	Levantar a rede
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto 1 Técnico Acompanhamento Psicossocial 1 Dinamizador Comunitário Colaboradores ocasionais 1 Técnico para rastreios de saúde preventiva (Médicos do Mundo) 1 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	10574 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	A Vida é Bela
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto 1 Técnico Acompanhamento Psicossocial 1 Dinamizador Comunitário 1 Monitor de informática
	1 Animador Artes Manuais Colaboradores ocasionais 1 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	21514 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Sete Moinhos na Cidade
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto 1 Técnico Acompanhamento Psicossocial 1 Dinamizador Comunitário 1 Monitor de informática 1 Monitor de Artes Manuais 1 Monitor de Ginástica /dança Colaboradores ocasionais 2 Elemento de cada entidade parceira para apoio e acompanhamento à actividade Voluntários



Local: morada(s)  
 Local: entidade(s) -  
 Resultados esperados  
 Valor 8433 EUR  
 Cronograma Mês 8  
 Periodicidade Pontual  
 Nº de destinatários 150  
 Objectivos específicos para que  
 concorre 1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)  
 Nº de parceiros mobilizados 4  
 Constituição da equipa de projeto  
 Função Coordenador  
 Horas realizadas para o projeto 1040  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não  
 Função técnico/a superior p/ acompanhamento psicossocia  
 Horas realizadas para o projeto 2080  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não  
 Função Dinamizador Comunitário  
 Horas realizadas para o projeto 1820  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor de artes manuais
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor de Informática
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor de Ginástica /dança
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de Saúde
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaborador ocasional
Horas realizadas para o projeto	57
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntariado
Horas realizadas para o projeto	300





Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Projecto Alcantara

Horas realizadas para o projeto 1040

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativo do Projecto Alcantara

Horas realizadas para o projeto 520

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico dos Médicos do Mundo

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico da Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Horas realizadas para o projeto 450

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Colaborador/Dirigente Andorinha Futebol Clube

Horas realizadas para o projeto 450

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 6

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 100

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 200

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 4

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 1

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 1



Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22200 EUR
Encargos com pessoal externo	6615 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	17680 EUR
Equipamentos	1000 EUR
Obras	0 EUR
Total	49995 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade **PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social**

Valor 49995 EUR

Entidade Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Valor 0 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Projecto Alkantara

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 7000 EUR

Descrição Verba relativa ao número de horas dos técnicos afectos ao projecto como: Técnicos especialistas, Administrativa,



	Contabilista, Presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e actividades: ; Outras despesas inerentes ao funcionamento do projecto como: Computadores, Data show, Telas para apresentações, etc.
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências e da sua jurisdição.
Entidade	Andorinha Futebol Clube
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, espaços e equipamentos para reuniões, Cedência de instalações para as atividades e outros materiais consideradas necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades.
Entidade	Médicos do Mundo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença de 1 técnico de saúde para rastreios, para as sessões de esclarecimento e de envolvimento da população para as questões relacionadas com as problemáticas em causa, Cedência de materiais considerados necessários para a execução das actividades. Valor referente à presença de um responsável da instituição nas reuniões de parceria e suas deslocações.

TOTAIS

Total das Actividades	49995 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	23000 EUR
Total do Projeto	72995 EUR
Total dos Destinatários	330

