

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 051

Alta Inclusiva



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social da Musgueira
Designação Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
Designação Alta Inclusiva
BIP/ZIP em que pretende intervir 20. Sete Céus
ODS 2030 -----
Síntese do Projeto
Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro dos Sete Céus é um bairro da Alta de Lisboa, essencialmente, construído e habitado por portugueses que regressaram das ex-colónias. No seio deste Bairro, a APCL tem em funcionamento um Lar Residencial denominado Centro Nuno Krus Abecasis, onde residem 24 pessoas com deficiência.
As pessoas com deficiência constituem uma faixa da população à qual o Município dá particular atenção, através da promoção de políticas e ações de reabilitação e inclusão social, políticas essas, que se traduzem em várias respostas de carácter inovador e facilitadoras da sua inclusão social em áreas como o emprego, acessibilidade e mobilidade, transporte adaptado, da participação e informação, contribuindo assim para melhoria significativa da sua qualidade de vida, mas que ainda se verifica ser insuficiente.
Constatamos que existe uma desvalorização da comunidade em geral face às capacidades das pessoas com deficiência.



Neste sentido, deverão ser potenciados esforços para reduzir e combater as situações de enorme vulnerabilidade em que se encontram as pessoas com deficiência, nomeadamente as pessoas com paralisia cerebral, pessoas com mobilidade reduzida indivíduos e idosos. Desta forma, nasce a necessidade de desenvolver este projecto em parceria por forma a combater a exclusão social na qual este publico se encontra. É necessário quebrar as barreiras psicológicas existentes, mostrar à sociedade os potenciais desta população, mostrar a mais valia do seu contributo para a sociedade.

| | |
|-----------------------------|---|
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis |
| Temática preferencial | Outra. |
| Objectivo geral | <p>Valorização das competências e potencialidades da pessoa com deficiência, do cidadão sénior, e dos jovens e crianças, no sentido de alcançar plena cidadania e proporcionar iteração inclusiva entre os grupos etário atrás referidos.</p> <p>Valorização das competências e potencialidades da pessoa com deficiência, do cidadão sénior, e dos jovens, no sentido de alcançar plena cidadania e contribuir para uma maior qualidade de vida, através da sua efectiva inclusão social.</p> <p>Inclusão social como forma de oferecer às pessoas com deficiência, pessoas com mobilidade reduzida e idosos oportunidades de acesso a bens e serviços dentro de um sistema que beneficie a todos.</p> <p>É neste sentido que as duas entidades unem esforços no combate à exclusão social destes publicos alvo, com a criação de actividades que permitam a estes cidadãos demonstrar as suas capacidades, de forma activa, à comunidade, interagindo com diferentes faixas etárias. Esta integração permite sensibilizar os demais cidadãos para a problemática da pessoa com deficiência e as dificuldades com que se deparam no dia a dia.</p> <p>A orientação metodológica do projecto assenta na perspectiva de construção de acções a partir das necessidades e potencialidades sentidas no terreno, através de um trabalho de pesquisa e percepção das necessidades junto desta população.</p> |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Sensibilizar a comunidade/autarquia para a problemática da



deficiência, pessoas com mobilidade reduzida e idosos, através da organização de um conjunto de actividades. Actividades, essas, que permitam dar a conhecer à comunidade as dificuldades da pessoa com deficiência e partilha de experiências.

Sustentabilidade Criar interajuda na comunidade para com a pessoa com deficiência e pessoas com mobilidade reduzida e idosos, por forma a que os custos e esforços dispensados sejam menores, contribuir para uma redução de custos na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Alertar e consciencializar os cidadãos e as entidades envolvidas na comunidade para a problemática da deficiência, evitando o seu isolamento.

Sustentabilidade Trata-se de um projeto ambicioso que prevê várias medidas destinadas a combater a solidão da pessoa com deficiência e dos idosos, e a promover a intergeracionalidade, com jovens e crianças da comunidade, com recurso a criação de espaço de convívio, passeios e atividades diversas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Promover dinâmicas culturais e artísticas itinerantes (ou não) de combate ao isolamento social. Elaborar e participar de dinâmicas que estimulem a interação, a harmonia e o trabalho coletivo, para que se descubram as habilidades com música, dança, teatro, fantoche.

Sustentabilidade Parece-nos que o caminho mais imediato para combater o isolamento é a cultura. Este projecto nasceu de uma reflexão conjunta com pessoas com deficiência e pessoas com mobilidade reduzida e idosos promovida pelos parceiros envolvidos no mesmo (APCL-Centro Nuno Krus Abecasis e Centro Social da Musgueira). Nasce ainda com o propósito de criar novas dinâmicas comunitárias e sinergias, vislumbrando espaços de convívio e inclusão social que potenciem o envelhecimento activo, promovendo o bem estar e qualidade de vida, e a participação de todos em actividades culturais, sociais e comunitárias; e uma grande mais valia para o presente e para o futuro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Workshop's Inclusivos



| | |
|--|---|
| Recursos humanos | Coordenadores animadores |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 2500 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8 |
| Periodicidade | Pontual |
| Nº de destinatários | 250 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 2 | Internet Inclusiva |
| Recursos humanos | Técnico e Monitores especializados |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 6000 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 200 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 3 | Dança & Teatro Inclusivo |
| Recursos humanos | CiM - Companhia Integrada Multidisciplinar (bailarinos e actores com e sem necessidades especiais), Técnicos e Monitores especializados |
| Local: entidade(s) | - |
| Valor | 5500 EUR |
| Cronograma | Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Pontualquatro eventos |
| Nº de destinatários | 90 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 |



Actividade 4 Desporto Inclusivo

Recursos humanos Técnico e Monitores especializados

Local: entidade(s) -

Valor 4500 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual 5 eventos desportivos

Nº de destinatários 120

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Visitas Culturais

Recursos humanos Técnico e monitores especializados

Local: entidade(s) -

Valor 4500 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Ateliers Inclusivos

Recursos humanos Técnico, animadores e Monitores especializados

Local: entidade(s) -

Valor 1750 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

| | |
|--|-----------------------------------|
| Nº de parceiros mobilizados | 2 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Carla Lavrador Borges |
| Horas realizadas para o projeto | 350 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Constante Silva Rodrigues |
| Horas realizadas para o projeto | 350 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Criação de emprego (Impacto) |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 0 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 0 |
| | Destinatários (Resultados) |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 120 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 750 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 6 |
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 32 |
| Nº de destinatários mulheres | 100 |
| Nº de destinatários desempregados | 0 |



| | |
|---|-----|
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 140 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 30 |
| Nº de destinatários imigrantes | 0 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 4 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0 |
| Nº de intervenções no espaço público | 3 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 0 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 1 |
| Nº de vídeos criados | 6 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 0 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |
| - | 0 |
| - | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|----------|
| Encargos com pessoal interno | 2500 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 4500 EUR |
| Deslocações e estadias | 5000 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 1750 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 3250 EUR |
| Equipamentos | 7750 EUR |



| | |
|---------------|--|
| Obras | 0 EUR |
| Total | 24750 EUR |
| | Montante de apoio financeiro por entidade promotora |
| Entidade | Centro Social da Musgueira |
| Valor | 12375 EUR |
| Entidade | Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa |
| Valor | 12375 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | APCL - Centro Nuno Krus Abecasis |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2500 EUR |
| Descrição | recursos humanos, transportes; instalações |
| Entidade | Centro Social da Musgueira |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2500 EUR |
| Descrição | técnicos, transporte, instalações ; |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 24750 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 5000 EUR |
| Total do Projeto | 29750 EUR |
| Total dos Destinatários | 840 |

