

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 005

Desporto para todos



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Designação	Junta de Freguesia de Alcantara
Designação	Junta de Freguesia de Campo de Ourique

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação	GI CLAC-Comissão Local de Acompanhamento e Cooperação
Designação	Intercolectividades do Vale de Alcântara

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Desporto para todos
BIP/ZIP em que pretende intervir	3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
ODS 2030	-----
	Síntese do Projeto
Fase de execução	-----
Fase de sustentabilidade	-----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	16 anos após o realojamento, os Bairros do Vale de Alcântara, continuam a ser considerados territórios de intervenção prioritária pois, apesar de algumas mudanças sociais positivas, continuam a concentrar dentro de si problemas sociais graves como o abandono escolar precoce, desemprego, violência(s) doméstica, social, intergeracional, referidos no Diagnóstico do Vale de
-------------	--



Alcântara (D.V.A.), (2009) e na Caracterização Sociodemográfica do Cabrinha (2010) e outros. A fragilidade da coesão social condiciona negativamente a vida nos Bairros, o desprezo pelos espaços públicos que são degradados e vandalizados. A degradação das habitações e dos espaços circundantes, e a falta de cuidado na higiene pública, são sintomas de ausência de identidade social e de sentimento de pertença aos Bairros, situação que condiciona a qualidade de vida dos moradores, levando a que muitos exteriorizem que não gostam de viver no Bairro (D.V.A.) apontando como causas a violência e a degradação geral, contrariando um passado de forte coesão social vivenciado no ex- Casal Ventoso. Igualmente, a carta do BIPZIP 3, refere que os próprios moradores destacam situações como: a degradação das casas, a higiene urbana, conflitos de vizinhança, questões de marginalidade e de insegurança e a ausência de espaços comunitários nos bairros, à excepção do Cabrinha, que possibilitem qualquer actividade social, física, desportiva, etc dos moradores razões que contribuem para uma fraca coesão social.

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

Objectivo geral

Promover a coesão social/sentido de pertença e a saúde física e psicológica da comunidade e, também, o fortalecimento das lideranças formais e informais locais que assegurem a continuação do projecto fomentando, através de actividades físicas e desportivas, o surgimento de um ambiente participativo e de corresponsabilidade na construção de respostas adequadas aos desafios emergentes do território que possibilitem a melhoria da qualidade de vida nos Bairros e que contrariem as percepções e estereótipos negativos da sociedade acerca deste território e dos seus habitantes.

Prevê-se uma alteração significativa nos comportamentos da população dos bairros do Vale de Alcântara através da mobilização pró-activa da "CLAC-Comissão Local de Acompanhamento e Cooperação" e da "Intercolectividades do Vale de Alcântara" (onde imperam colectividades como o Águias Recreativo Clube, o Clube Desportivo Santo António de Lisboa, o Lisboa Futebol Clube e o Sport Clube Montepredense, todas nascidas no ex-Casal Ventoso), grupos informais que nasceram durante a concretização do projecto Vale Cidadania (BipZip 3, 2014), no desenvolvimento de actividades físicas e desportivas, em espaços que permitam a participação de toda a população, na organização e animação de eventos comunitários nos bairros, dois grandes festivais desportivos que promovam a fusão inter-bairros e, ainda, que possibilite a participação solidária da população no apoio a causas nobres promovidas na sociedade.

#### Objetivos Específicos de Projeto



**Descrição** Promover, nos bairros do Cabrinha, Loureiro e Ceuta-Sul, o interesse pelo desporto e pelo exercício físico nas diferentes faixas etárias como elementos potenciadores de coesão e inclusão sociais, a redução das violências sociais e/ou institucionais, a redução dos estereótipos e da imagem negativa da sociedade; a melhoria da autoestima e da identidade social e residencial/sentimento de pertença; a motivação para intervir e colaborar em campanhas solidárias. Este objectivo enquadra-se na Estratégia Nacional para a Promoção da Actividade Física e Bem-estar prevista pela Direcção Geral da Saúde que pretende reduzir em 10% a prevalência de actividade física insuficiente, travar o aumento de casos de diabetes e obesidade ou diminuir em 25% a prevalência da pressão arterial elevada, criar condições para que os cidadãos reconheçam as vantagens de adotarem comportamentos fisicamente activos. Uma estratégia a desenvolver junto de todos os indivíduos independentemente das suas condições económicas, demográficas ou sociais.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade encontra-se assegurada devido ao envolvimento activo da comunidade, a possibilidade de se virem a envolver em iniciativas de angariação de verbas para campanhas solidárias ou outras, a capacitação para a responsabilidade e para a cidadania activa dos indivíduos mais dinâmicos das colectividades e outros líderes locais, através de acções de (in)formação que terão lugar durante toda a intervenção, ficando essa capacidade instalada no território.

A sustentabilidade enquadra diferentes dimensões:

- A dimensão humana, por intermédio da capacitação de facilitadores locais;
- A intervenção junto da comunidade dos bairros sensibilizando-as para a importância da actividade física na prevenção da saúde, na melhoria do espaço público e na construção de identidade residencial saudável;
- A dimensão física, com a introdução de melhorias locais no espaço público dos bairros, especialmente no bairro do Loureiro com a futura construção de um Polo Desportivo e Social;
- A dimensão organizacional, ao disponibilizar aos dirigentes/líderes e residentes interessados acções de (in)formação teórico/prática para a aquisição de novas competências, especialmente nas novas tecnologias, que os capacitará para a gestão de novos projectos.

A intervenção das Juntas de Freguesia de Alcântara e de Campo de Ourique nos seus territórios; do Projecto Alcantara e no envolvimento da "CLAC" e da "Intercolectividades do Vale de Alcântara", grupos constituídos por moradores dos bairros.

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Pela sua saúde, mexa-se
Recursos humanos	<p>1 Coordenador com a função de programar o plano de intervenção; criar instrumentos de divulgação; garantir as condições de logística para a actividade; articular com as entidades locais e residentes ; criar e aplicar instrumentos de avaliação; disseminar os resultados;</p> <p>2 Técnicos/animadores: professores de ginástica/dança</p> <p>1 Técnico para aplicar instrumentos de avaliação;</p> <p>acompanhar a organização e realização da actividade; promover a inscrição dos interessados e dar-lhes o devido acompanhamento durante a actividade;</p> <p>1 Dinamizador Comunitário: com a responsabilidade de divulgar e dinamizar iniciativas e promover o envolvimento dos residentes;</p> <p>Envolvimento de, pelo menos, 1 elemento de cada instituição promotora e de cada grupo informal, a "CLAC" e a "Intercolectividades do Vale de Alcântara"</p> <p>1 Administrativo do Projecto Alcantara</p> <p>1 Loja disponibilizada pelas Juntas de Freguesias de Alcântara e de Campo de Ourique</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	17843 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Desporto Portas Abertas
Recursos humanos	<p>-1 Coordenador, com a função de criar instrumentos de divulgação e avaliação; articular entre as instituições e moradores;</p> <p>-1 Técnico, com a função de acompanhar o processo, garantir as condições para a realização das iniciativas; aplicar instrumentos de avaliação;</p> <p>-1 Dinamizador comunitário: com a função de divulgar as iniciativas e promover o envolvimento da comunidade;</p> <p>-Elementos das entidades parceiras (mínimo de 1 elemento por organização);</p> <p>- 1 Administrativa</p> <p>Envolvimento de, pelo menos, 2 elemento de cada instituição promotora e de cada grupo informal, a "CLAC" e a "Intercolectividades do Vale de Alcântara"</p>
Local: entidade(s)	-



Valor	14543 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 9
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Urban Race
Recursos humanos	1 Coordenador com a função de apoiar a criação e sustentabilidade das iniciativas a criar; facilitar e mediar os contactos entre instituições e possíveis financiadores; criar instrumentos de divulgação; garantir as condições de logística para a atividade; articular com as entidades e moradores; criar e aplicar instrumentos de avaliação; disseminar os resultados; 1 Técnico: aplicar instrumentos de avaliação; apoiar e acompanhar a realização dos eventos; 1 Dinamizador Comunitário, como factor de mobilização; 1 Administrativa; 1 Elemento, pelo menos, de cada instituição parceira e instituições promotoras; 5 Elementos da "CLAC - Comissão Local de Acompanhamento e Cooperação " e 5 elementos da "Intercolectividades do Vale de Alcântara"
Local: entidade(s)	-
Valor	17544 EUR
Cronograma	Mês 11
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	1
	Constituição da equipa de projeto



Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1040
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico/a superior p/ acompanhamento psicossocia
Horas realizadas para o projeto	2080
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dinamizador Comunitário
Horas realizadas para o projeto	1820
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Professor/a de Dança
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor de Ginástica
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaboradores ocasional
Horas realizadas para o projeto	110
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Projecto Alcantara
Horas realizadas para o projeto	1040
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrativo Projecto Alcantara
Horas realizadas para o projeto	520
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico da Junta de Freguesia de Alcântara
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaborador responsável da Comissão Local de Acompanhamento e Cooperação
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira





Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaborador Responsável da Intercolectividades do Vale de Alcântara
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	4
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	150
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22200 EUR
Encargos com pessoal externo	6300 EUR
Deslocações e estadias	2000 EUR
Encargos com informação e publicidade	2200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	13230 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	0 EUR
Total	49930 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	49930 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Junta de Freguesia de Alcantara
Valor	0 EUR
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Valor	0 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Projecto Alcantara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos técnicos afectos ao projecto como: Técnicos especialistas, Administrativa, Contabilista, Presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e actividades: Cedência de 1 sala durante 12 meses; Outras despesas inerentes ao funcionamento do projecto como: Computadores, Data show, Telas para apresentações, etc.
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, espaços e equipamentos para reuniões, polidesportivo na Quinta da Cabrinha e outros materiais consideradas necessários (ex:Lanches e Convívios) para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências e da sua jurisdição.
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, espaços e equipamentos para reuniões, outros materiais considerados necessários (ex:Lanches e Convívios) para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências e da sua jurisdição.
Entidade	Comissão Local de Acompanhamento e Cooperação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da instituição para a reuniões de parceria, participação nas atividades e mobilização da comunidade
Entidade	Intercolectividades do Vale de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da instituição para a reuniões de parceria, participação nas atividades e mobilização da comunidade

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49930 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	27000 EUR
Total do Projeto	76930 EUR
Total dos Destinatários	370

