

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 021

BipAlfama



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Junta de Freguesia de Santa Maria Maior  
Designação Grupo Sportivo Adicense

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Centro Nacional de Cultura  
Designação Centro Cultural Dr. Magalhaes de Lima  
Designação Sociedade Boa União

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação BipAlfama  
BIP/ZIP em que pretende intervir 43. Alfama  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução -----  
Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** Alfama, é um espaço privilegiado para se viver, conviver, não só pela sua importância histórica, mas também, pela sua beleza arquitectónica, pelos espaços com uma vista privilegiada sobre o Tejo. Contudo o bairro enquanto referente identitário, é alvo da interiorização de uma imagem negativa exógena, que se repercute na construção deste local como dispositivo de estigmatização. Existe uma escassez de recursos e equipamentos sociais pedagógicos



para usufruto da população local. A População de Alfama caracteriza-se por ser maioritariamente envelhecida, sendo evidente um nível socioeconómico modesto e de escolaridade reduzida. É evidente a vivência numa cultura multi-assistencialista dos serviços sociais e de dependência face aos mesmos, quer pelas características de uma parte da população, quer pela predominância de situações graves de desemprego. Existem também situações complexas de vulnerabilidade nos idosos, em situações de isolamento, solidão extrema e com grandes dificuldades de mobilidade, assim como de crianças e jovens, nas quais a falta de supervisão parental frequente, lhes acentua um carácter de grupos de risco, resultando em insucesso e abandono escolar e até em alguns casos em situações de delinquência após a entrada na adolescência. A par destas questões sociais junta-se a preocupação com as questões de segurança no bairro, sendo necessário criar uma maior dinamização das áreas públicas envolventes, e das associações locais como forma de minimizar estas questões.

Destinatários preferenciais Grupos vulneráveis

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

Objectivo geral Tendo em conta os problemas identificados, o principal objectivo consiste na melhoria das condições de vida da população do bairro de Alfama através da promoção de actividades culturais, desportivos entre outros, do sentimento de pertença e ao mesmo tempo promovendo uma Cidadania Ativa, a capacidade de auto-organização e a procura coletiva de soluções e de definição de prioridades, através da participação e envolvimento de toda a população e das instituições e grupos locais.

Com o projeto BipAlfama pretende-se que a comunidade possa usufruir de serviços a que normalmente não tem acesso, quer por questões económicas quer por um défice ao nível dos estímulos a práticas participativas de cidadania plena.

Entende-se que é fundamental promover o reforço do trabalho em parceria no bairro constituindo para tal um papel fundamental na execução, planeamento e avaliação de todo o projeto, sendo assim criada as Tertúlias Participativas onde os parceiros se reúnem mensalmente e convidam os moradores e instituições locais, com o objetivo de angariar mais parceiros, promover o sentimento de comunidade e reforço dos laços de vizinhança, garantindo de forma mais eficaz a sustentabilidade do projeto e que o BipAlfama é um projeto do Bairro e para o Bairro.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



**Descrição** Contribuir para a resolução dos principais problemas sociais identificados no bairro, promovendo as relações intergeracionais, interculturais e familiares, a realização pessoal e profissional, o sentimento de autoestima, e o sentimento de pertença ao bairro proporcionando à população idosa isolada e/ou com dificuldades de mobilidade o acesso facilitado aos bens essenciais e recursos materiais do território.

**Sustentabilidade**

a) A Junta de Freguesia de Santa Maria Maior compromete-se a assegurar os recursos financeiros necessários para a continuidade dos projectos, pelo menos até ao final de 2017;

b) As entidades parceiras comprometem-se, através de protocolo de cooperação a assinar com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidade, a criar no âmbito deste projecto, pelo menos até ao final de 2017;

c) Através de acções pontuais, pretende-se iniciar a construção de redes de suporte informais dentro do bairro, de forma a que o apoio aos idosos, se possa tornar minimamente auto-sustentável.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Contribuir para uma imagem positiva do Bairro, de forma a permitir e reforçar a sua integração harmoniosa na freguesia e na cidade, através da dinamização cultural, artística, desportiva, ocupacional, e cívica apelando à capacidade de iniciativa por parte da população, comércio e associações locais, potenciando também com esta dinamização uma maior segurança no bairro e conseqüentemente minimizando os problemas de marginalidade.

**Sustentabilidade**

a) A Junta de Freguesia de Santa Maria Maior compromete-se a assegurar os recursos financeiros necessários para a continuidade dos projectos, pelo menos até ao final de 2017;

b) As entidades parceiras comprometem-se, através de protocolo de cooperação a assinar com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidade, a criar no âmbito deste projeto, pelo menos até ao final de 2017;

c) Ao privilegiar a articulação com as instituições e comércio local para a melhoria da qualidade de vida no bairro, e a co-responsabilização dos mesmos, estes vão sentir-se envolvidos e parte integrante da iniciativa, sendo mobilizados para iniciativas futuras, garantindo assim a sua autonomia na gestão e sustentabilidade do mesmo.

#### Objetivo Específico de Projeto 3



|                  |   |
|------------------|---|
| Descrição        | Formar e capacitar jovens e adultos do bairro para integrar o projecto e reforçar um clima favorável ao empreendedorismo, inclusão social e à capacidade de iniciativa local bem como a importância do trabalho em parceria, através da criação e/ou ampliação de pequenos serviços de apoio à comunidade e do incentivo à criação de redes de suporte e vizinhança dentro do próprio bairro.   |
| Sustentabilidade | <p>a) A Junta de Freguesia de Santa Maria Maior compromete-se a assegurar os recursos financeiros necessários para a continuidade dos projectos, pelo menos até ao final de 2017;</p> <p>b) As entidades parceiras comprometem-se, através de protocolo de cooperação a assinar com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidade, a criar no âmbito deste projeto, pelo menos até ao final de 2017;</p> <p>c) Ao formar pessoas da comunidade, assegura-se a instalação desta capacidade no território. Sendo que para estimular e comprometer os formandos durante o período de formação será atribuída uma bolsa de formação aos formandos;</p> <p>d) A sustentabilidade do projecto será também garantida pelo facto de aumentarmos o perfil de empregabilidade dos participantes em várias áreas de intervenção a que o projecto diz respeito (turismo, auxílio a idosos).</p> |

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

|  |   |
|--|---|
| Actividade 1                             | Sozinhos Nunca Mais   |
| Recursos humanos                         | 1 elemento do Grupo Sportivo Adicense;<br>2 Técnicas da Junta de Freguesia; 1 motorista; pelo menos 4 elementos das empresas / instituições do bairro; 4 auxiliares para o projecto; 4 voluntários. |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Valor                                    | 20350 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 30  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3  |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 2                             | SOS Intervenção   |
| Recursos humanos                         | 2 Técnicas sociais da Junta de Freguesia (Psicólogas); 2 a 3 pessoas do bairro de Alfama; 1 motorista da Junta; 1 elemento do Grupo Sportivo Adicense; 1 elemento de cada entidade parceira |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Valor                                    | 6500 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Pontual 10 habitações   |
| Nº de destinatários                      | 10  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3  |
| <br>                                     |   |
| Actividade 3                             | Mediadores de Alfama  |
| Recursos humanos                         | 4 Técnicos das entidades promotoras que acompanham e supervisionam o trabalho desenvolvido pelos jovens.  |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Valor                                    | 2150 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4   |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 10  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3  |
| <br>                                     |   |
| Actividade 4                             | Quiosque Turístico de Alfama  |
| Recursos humanos                         | 1 elemento do Grupo Sportivo Adicense; 2 Técnicos da Junta; 2 técnicos formadores do Centro Nacional de Cultura, 2 voluntários das instituições parceiras                                   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Valor                                    | 9000 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |



|  |  |
|--|--|
| Periodicidade                            | Semanal  |
| Nº de destinatários                      | 20   |
| Objectivos específicos para que concorre | 3  |
| Actividade 5                             | A Minha Rua É Linda  |
| Recursos humanos                         | 2 elementos do Grupo Sportivo Adicense<br>2 Técnicas da Junta de Freguesia; 1 motorista, pelo menos 3 elementos de cada instituição parceira e promotora; moradores e comerciantes do bairro |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Valor                                    | 8000 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10  |
| Periodicidade                            | Semanal  |
| Nº de destinatários                      | 200  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2  |
| Actividade 6                             | Aventure-se em Alfama  |
| Recursos humanos                         | 3 elemento do Grupo Sportivo Adicense;<br>5 Funcionários da Junta de Freguesia; 4 elementos das entidades parceiras; 8 Técnicos especializados; 4 voluntários do bairro                      |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Valor                                    | 4000 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Pontual 6 iniciativas  |
| Nº de destinatários                      | 500  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2  |

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)



|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Nº de parceiros mobilizados     | 5   |
|                                 | Constituição da equipa de projeto   |
| Função                          | 1 Coordenadora Técnica Social da Junta de Freguesia                             |
| Horas realizadas para o projeto | 432   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira  |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
|                                 | Função  |
|                                 | 2 Elementos de coordenação/monitorização do projecto do Grupo Sportivo Adicense |
| Horas realizadas para o projeto | 430   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira  |
| Morador no bairro do projeto    | Sim   |
|                                 | Função  |
|                                 | 1 Técnica Social da Junta de Freguesia  |
| Horas realizadas para o projeto | 170   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira  |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
|                                 | Função  |
|                                 | 1 Elemento do Centro Cultural Dr. Magalhães de Lima                             |
| Horas realizadas para o projeto | 200   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira  |
| Morador no bairro do projeto    | Sim   |
|                                 | Função  |
|                                 | 1 Elemento da Sociedade Boa União   |
| Horas realizadas para o projeto | 200   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira  |
| Morador no bairro do projeto    | Sim   |
|                                 | Função  |
|                                 | 1 Elemento do Centro Nacional de Cultura  |





|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| Horas realizadas para o projeto  | 200                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                    |
| Morador no bairro do projeto   | Não                               |
| Função   | 1 Motorista da Junta de Freguesia |
| Horas realizadas para o projeto  | 300                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                    |
| Morador no bairro do projeto   | Sim                               |
| Função   | 1 Voluntário do bairro            |
| Horas realizadas para o projeto  | 100                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                    |
| Morador no bairro do projeto   | Sim                               |
|  | Criação de emprego (Impacto)      |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 0                                 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 6                                 |
|  | Destinatários (Resultados)        |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 470                               |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 200                               |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 1                                 |
|  | Equidade                          |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 2                                 |

|   |      |
|---|------|
| Nº de destinatários mulheres  | 210  |
| Nº de destinatários desempregados   | 56   |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)   | 500  |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)   | 1400 |
| Nº de destinatários imigrantes  | 0    |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção   |      |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração   | 500  |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0    |
| Nº de intervenções no espaço público  | 6    |
| Nº de publicações criadas   | 1    |
| Nº de páginas de Internet criadas   | 0    |
| Nº de páginas de facebook criadas   | 0    |
| Nº de vídeos criados  | 0    |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | 2    |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | 0    |
| -   | 0    |
| -   | 0    |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 0 EUR     |
| Encargos com pessoal externo          | 41150 EUR |
| Deslocações e estadias                | 0 EUR     |
| Encargos com informação e publicidade | 1000 EUR  |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|  |  |
|--|--|
| Encargos gerais de funcionamento                       | 7850 EUR   |
| Equipamentos   | 0 EUR  |
| Obras  | 0 EUR  |
| Total  | 50000 EUR  |
| Montante de apoio financeiro por entidade promotora    |  |
| Entidade   | Junta de Freguesia de Santa Maria Maior  |
| Valor  | 25000 EUR  |
| Entidade   | Grupo Sportivo Adicense  |
| Valor  | 25000 EUR  |
| Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |  |
| Entidade   | Junta de Freguesia de Santa Maria maior  |
| Tipo de apoio  | Não financeiro   |
| Valor  | 15000 EUR  |
| Descrição  | 1 Técnico da Autarquia - 25% do seu tempo (12 meses x 250 euros); 1 Técnico da Autarquia - 10% do seu tempo (12 meses x 100 euros); 2 elementos da autarquia - 25% do seu tempo (12 meses x 150 euros x 2); 1 carrinha de apoio (12 meses x 200 euros); Instalações da autarquia (12 meses x 200 euros); comunicações (12 x 200 euros) |

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 15000 EUR |
| Total do Projeto                        | 65000 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 770       |

