

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 020

Conhecer e Apoiar, Olhares conjuntos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Fundação Portuguesa a Comunidade Contra a Sida

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de Escolas Nuno Gonçalves

Designação ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Conhecer e Apoiar, Olhares conjuntos

BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graça / Sapadores

37. Alto da Eira

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O território adstrito à freguesia da Penha de França apresenta uma escassez de respostas sociais e, conseqüentemente, uma maior vulnerabilidade a fatores de risco, apresentando problemas de desemprego, toxicod dependência, alcoolismo, insucesso, absentismo e abandono escolar, violência doméstica, maus tratos e negligência parental. Os Bairros Alto da Eira e da Graça/Sapadores, onde pretendemos intervir, são bairros cuja edificação (na maioria de três/quatro pisos) apresenta alguns sinais de degradação, destacando-se dois edifícios



com 13 pisos nos quais habitam cerca de 100 agregados familiares, no Alto da Eira.

Os diversos problemas de inserção social e familiar estão associados a um conjunto de problemas identificados para a faixa etária dos jovens, destacando-se: violência na escola, comportamentos de risco, insucesso e abandono escolar. Alguns dos problemas diagnosticados podem contribuir para o maior risco de marginalização, delinquência, uso de substâncias psicoativas, gravidez indesejada e infeções sexualmente transmissíveis junto das crianças e jovens da freguesia.

As problemáticas identificadas, nas fichas de caracterização dos respetivos bairros, nomeadamente a desocupação dos jovens e a marginalidade, podem colocar em perigo a saúde do/a(s) jovens e dos seus familiares mais próximos, e trazem associados outros problemas do ponto de vista da saúde e bem-estar dos indivíduos e da comunidade onde se inserem.

Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Face ao diagnóstico, torna-se premente intervir junto deste/a(s) jovens, oferecendo momentos facilitadores da exploração e da partilha de desafios e soluções relativos à Educação para a Saúde (EpS), orientados para a adoção de estilos de vida saudáveis e cidadania ativa e a prevenção de comportamentos de risco (como o VIH/SIDA e outras IST, consumo de substâncias psicoativas, etc), tendo em conta as suas necessidades específicas.</p> <p>O projeto visa o desenvolvimento de competências pessoais e sociais no âmbito da EpS, promotor de estilos de vida saudáveis e de uma cidadania ativa, sobretudo nos/as alunos/as do 3º ciclo em contexto escolar, num primeiro momento, estendendo-se, depois para a Comunidade, nomeadamente os/as alunos/as mais novos/as, os pares e os respetivos agregado familiar.</p> <p>Como metodologia de intervenção com estes alunos/as utilizaremos a Educação pelos Pares através das Brigadas Universitárias de Intervenção (BUI) constituídas por jovens estudantes universitários/as voluntários/as que recebem da FPCCS/CAOJ a formação e o acompanhamento necessários a esta dinâmica. Esta intervenção das BUIs estará orientada para a (mobiliz)ação dos/as alunos/as de 9º ano para agirem no futuro como Mediadores/as junto dos seus pares e da sua comunidade. Posteriormente, as Brigadas Escolares de Intervenção (BEIs), constituídas por díades de Mediadores/as Comunitários/as, através das suas vivências de proximidade no bairro, e apoiados/as pelos/as voluntários/as/técnicos/as/des do CAOJ, irão contribuir para dinâmicas profícuas na escola e na comunidade, através de atividades como a Educação pelos Pares pelas BEIs, os Cafés para Pais e o Teatro de Intervenção.</p> <p>Pretendemos com este projeto contribuir para alterações nos indicadores sociais, através da autonomização e empoderamento dos/as jovens e, do ponto de vista macro, na</p>



comunidade do Bairro Alto da Eira, através das diversas iniciativas implementadas e dos/as diversos/as agentes envolvidos/as.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Capacitar os/as jovens universitários/as para a intervenção promotora da saúde junto de públicos vulneráveis. No campo da Educação para a Saúde, para a Sexualidade e na Prevenção da Infecção VIH/SIDA e outras IST ou outros comportamentos de risco, é inegável que os/as jovens, de idades próximas, quando devidamente informados/as e formados/as exercem influência positiva na formação de outros/as.

Neste sentido, pretende-se mobilizar e preparar jovens que funcionem como educadores/as de pares para intervirem junto dos/as alun@s da EB2,3 NG através de uma formação que possibilite o recrutamento e a capacitação de jovens universitários/as que, de forma voluntária, colaborem com a FPCCSida na Educação para a Saúde junto das turmas do 9º ano.

Esta formação envolve 2 componentes - Científica e Pedagógica, em função dos objetivos e dos temas a trabalhar bem como de uma exploração de metodologias de intervenção em grupo, ensaiando diferentes estratégias e enfatizando a importância da reflexão crítica feita ao longo de cada sessão.

Este envolvimento de universitários/as no projeto permite ainda contar com a sua formação académica e potenciar a sua formação pessoal e cívica bem como a sua sensibilização enquanto futuros/as técnicos/as de saúde para as especificidades e as necessidades destas comunidades de intervenção prioritárias. Permite ainda proporcionar modelos positivos às crianças e jovens deste Bairro de Intervenção Prioritária.

Sustentabilidade

A FPCCSida realiza anualmente ambas as formações para formar os/as seus/suas jovens universitários/as voluntários/as, assegurando assim este objetivo. Para além disso, as formações são ministradas gratuitamente, não sobrecarregando financeiramente os/as voluntários/as, o que contribui para assegurarmos o elevado número de jovens que anualmente se inscrevem para colaborar com a FPCCS. Isto porque temos a honra de contar desde 1991 com uma alargada bolsa de especialistas que, de forma gratuita, têm vindo a assegurar a formação de elevada qualidade científica dos/as nossos/as voluntários/as. A formação pedagógica,



proporcionada pelos/as técnicos/as voluntários/as da FPCCS e pelos/as docentes destacados/as pelo Ministério da Educação e Ciência, numa parceria que tem proporcionado à FPCCS um conjunto alargado de recursos humanos altamente motivado e de dedicação plena, reforçando a sustentabilidade da sua equipa, e que permite que também esta formação seja realizada gratuitamente, baseada na experiência e know-how adquiridos na atuação com públicos diversos. De referir ainda a formação contínua e o acompanhamento e apoio constante destes/as voluntários/as pela equipa do CAOJ, o que favorece a sua mobilização/motivação e a continuidade da sua colaboração com a FPCCS nas suas áreas de atuação.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	<p>Promover a Educação para a Saúde na escola e na comunidade. A Educação para a Saúde tem vindo a ser intencionalmente reconhecida como parte integrante dos esforços para a prevenção da doença e promoção da saúde . A promoção da saúde contempla o desenvolvimento pessoal e social, intensifica as qualificações pessoais de cada indivíduo, permitindo-lhe exercer maior controlo sobre a sua própria saúde e sobre o meio ambiente, podendo fazer opções que conduzam a uma saúde melhor. Das áreas prioritárias contempladas estão, entre outras, a Prevenção do Consumo de Substâncias Psicoativas; a Sexualidade e as Infeções Sexualmente Transmissíveis que são parte integrante do Projeto Nacional de Educação pelos Pares (PNEP) - Programa Sexualidade e Prevenção do VIH/SIDA que a FPCCSida implementa, desde 1991, em várias escolas, a nível nacional. Na operacionalização do PNEP os jovens voluntários são um recurso humano inestimável que, através da metodologia de educação pelos pares, permite uma adaptação e transmissão das mensagens de prevenção e promoção de estilos de vida saudáveis pela proximidade às problemáticas e seus contextos, aos fatores protetores e aos desencadeantes e, ainda, pela identificação das fragilidades e lacunas da educação formal tornando-se, por isso, mais eficazes do que os formadores adultos.</p>
Sustentabilidade	<p>A promoção da Educação para a Saúde pela via do Projeto Nacional de Educação Pelos Pares, é assegurada pelos docentes destacados e pela atuação, em sala de aula, dos/as jovens voluntários/as. A parceria com a ANEM garante a existência desses voluntários/as e a parceria com a EB 2,3 Nuno Gonçalves, vai permitir que consigamos implementar o projeto em turma com alunos oriundos do Bairro Alto da Eira. A formação das díades de Mediadores Comunitários é, à partida, uma garantia para desenvolvermos outras atividades junto da Comunidade do referido bairro.</p>

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Intervir na Comunidade do Bairro Alto da Eira. À família, principal educadora, cabe a responsabilidade de cuidar, amar e educar crianças e jovens para que se tornem adultos equilibrados, autónomos e promotores de intervenções positivas na sociedade. Contudo, as dificuldades e os hiatos ainda existem, sabemos que este diálogo intergeracional nem sempre é fácil e nem sempre ocorre.

O "Café para Pais" objetiva proporcionar, através da (In) formação, a melhoria e o desenvolvimento de competências parentais, sociais e pessoais através da criação de momentos de diálogo, discussão e reflexão que contribuam para que a comunicação entre pais e filhos seja promotora de estilos de vida saudáveis. Este é um espaço que permite esclarecer questões relacionadas com a educação e desenvolvimento dos filhos, a partilha de experiências, dúvidas, angústias e a reflexão sobre possíveis caminhos de resolução dos problemas.

Na sequência do trabalho a desenvolver na escola e na comunidade poderemos vir a defrontarmo-nos com situações de risco e de instabilidade psicológica e emocional por parte dos/as alunos/as participantes. Neste caso, e como tem acontecido desde há alguns anos, haverá o encaminhamento para o Núcleo de Apoio e Aconselhamento (NAA) da delegação/CAOJ de Lisboa. Aí prestar-se-á apoio psicológico e psicoterapêutico a utentes que venham a apresentar diferentes problemáticas. Poder-se-á igualmente prestar apoio jurídico aos familiares dos/as jovens participantes.

Sustentabilidade

A FPCCSida, através do Centro de Aconselhamento e Orientação de Jovens, sediado na freguesia na Penha de França, tem vindo a receber utentes no seu núcleo de apoio e aconselhamento, assegurando deste modo que todos os utentes que nos procuram tenham o devido acompanhamento nas valências da psicologia e apoio jurídico.

Com a implementação deste projeto, e dado que esperamos vir a receber mais utentes, em ambas as valências, estamos em crer que haverá necessidade de contratarmos um/uma psicólogo/a em regime de part-time para suprir as necessidades que venhamos a ter. Relativamente ao apoio jurídico não haverá essa necessidade, dado que o volume de casos que se espera vir a receber não justificará aumentar o número de prestadores deste serviço.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Formação de voluntário/a(s)

Recursos humanos Na Formação Científica:
 Dirigentes nacionais/locais da ANEM - 8;
 Formadores/as da Delegação/CAOJ de Lisboa - 7;
 Mesa e Oradores/as - 15;
 Voluntários/as - aproximadamente 80 (pela edição anterior)



		Na Formação Pedagógica: Formadores/as da Delegação/CAOJ de Lisboa - 7; Voluntário/a(s) - aproximadamente 80 (pela edição anterior)
Local: entidade(s)	-	
Valor	6610 EUR	
Cronograma	Mês 2, Mês 3	
Periodicidade	PontualDuas	
Nº de destinatários	80	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 2	Educação pelos Pares	
Recursos humanos	Aluno/a(s) da escola - aproximadamente 240; Voluntário/a(s) - 20 Estudantes Universitário/a(s) (no mínimo) Docentes da Escola - 10; Formadores/as da delegação/CAOJ de lisboa - 2 (no mínimo); Mediadores/as Comunitário/a(s) - 6 (no mínimo); Elementos da Comunidade - número indefinido	
Local: entidade(s)	-	
Valor	5770 EUR	
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10	
Periodicidade	Semanal	
Nº de destinatários	350	
Objectivos específicos para que concorre	2	
Actividade 3	Café para Pais	
Recursos humanos	Alunos da escola - aproximadamente 120 alunos; Docentes da Escola - 10; Formadores/as da delegação/CAOJ de lisboa - 2 (no mínimo); Mediadores/as Comunitário/a(s) - 6 (no mínimo); Elementos da Comunidade - número indefinido	
Local: entidade(s)	-	
Valor	5610 EUR	



Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	PontualBimensal
Nº de destinatários	320
Objectivos especificos para que concorre	3
Actividade 4	Formação em Teatro
Recursos humanos	Voluntário/a(s) - 8; Alunos da escola - nº indefinido, mas pelo menos 240; Docentes da Escola - 6; Formadores/as da delegação/CAOJ de lisboa - 2 (no mínimo); Técnico/a do Núcleo de Teatro - 1; Mediadores/as Comunitário/a(0)s - 6 (no mínimo); Convidados - 1 (no mínimo); Elementos da Comunidade - número indefinido.
Local: entidade(s)	-
Valor	13830 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 8, Mês 11
Periodicidade	PontualBimensal
Nº de destinatários	480
Objectivos especificos para que concorre	3
Actividade 5	Produção de Materiais
Recursos humanos	Voluntários - número indefinido; Alunos da escola - número indefinido; Docentes da Escola - 6; Formadores/as/coordenadora Científica da delegação/CAOJ de lisboa - 3 (no mínimo); Mediadores Comunitários - 6 (no mínimo); Elementos da Comunidade - número indefinido
Local: entidade(s)	-
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7, Mês 11
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	3500



Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Apoio Psicológico e Jurídico
Recursos humanos	Técnicos da delegação/CAOJ de lisboa - 2 (no mínimo); Comunidade - número indefinido
Local: entidade(s)	-
Valor	13680 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

2

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenadora

Horas realizadas para o projeto

552

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Psicóloga

Horas realizadas para o projeto

414

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Mediator/a Comunitario/a
 Horas realizadas para o projeto 276
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Web Designer
 Horas realizadas para o projeto 40
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formadores/as
 Horas realizadas para o projeto 600
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário/a(s)
 Horas realizadas para o projeto 208
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico/a - Apoio Jurídico
 Horas realizadas para o projeto 300
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
 com a constituição da equipa de projeto
 (com uma afetação >= 75%)

3

Nº de novos postos de trabalho criados



como resultado da intervenção do projeto	2
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	3550
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	950
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	12
Nº de destinatários mulheres	810
Nº de destinatários desempregados	300
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	480
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	80
Nº de destinatários imigrantes	90
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	9
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	18
Nº de intervenções no espaço público	321
Nº de publicações criadas	6
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	6



Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	39200 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4600 EUR
Equipamentos	2700 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Fundação Portuguesa a Comunidade Contra a Sida
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	-
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total do Projeto 50000 EUR
Total dos Destinatários 5080

