

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 012

Quiosque da Saúde



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Conversa Amiga

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Fundação Portugal Telecom

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Quiosque da Saúde

BIP/ZIP em que pretende intervir

4. Portugal Novo

23. Graça / Sapadores

36. Pena

43. Alfama

44. Mouraria

49. São José / Santa Marta (eixo)

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

61. Rua Direita da Palma

62. Castelo

64. Anjos

65. Quinta do Ferro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----



conversar, enquanto têm uma consulta e um papel mais ativo na sua saúde e envelhecimento. É uma resposta inovadora de melhoria da vida no bairro, na saúde e bem-estar de pessoas idosas, dos seus familiares/cuidadores e das comunidades locais. O projeto pretende facilitar o acesso a cuidados de saúde de forma próxima e local, ao mesmo tempo que promove a autonomia e independência, com interação social e comunitária, e que minimize o isolamento e a exclusão que a idade e falta de acesso à saúde potenciam. Pretende-se que os QDS possam ser equipamentos locais de referência de melhora da vida no bairro, de boa socialização e boa saúde - individual e comunitária, pois a "saúde não é apenas ausência de doença" (OMS).

O QDS serve ainda como ponto de sinalização de pessoas que necessitem de apoio ao domicílio no bairro - qualquer morador ou associação local pode sinalizar vizinhos indo ao quiosque - fazendo deste um projeto ainda mais inovador, completo e comunitário. Assim, o QDS intervém também no domicílio (no apoio a pessoas idosas que não se podem deslocar ao QDS por imobilidade/doença incapacitante). O QDS permite também permeabilidade entre territórios BipZip/não BipZip, misturando realidades, diluindo diferenças entre comunidades vizinhas.

O projeto funciona com voluntariado e profissionais. Pretende-se que entre o voluntariado estejam também pessoas do bairro (por exemplo para apoio na manutenção e conservação).

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

- | | |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Descrição | <ul style="list-style-type: none">- Implementar 4 Quiosque da Saúde (aumentado a rede BipZip para 5 unidades).- Realizar 4500 Consultas nos QDS (enfermagem e medicina) e 1200 consultas ao domicílio de pessoas idosas sem mobilidade (num total de 5700 consultas).- Implementar saúde mental em casa (aconselhamento e consultas de psicologia em casa para pessoas idosas e/ou cuidadores informais).- Realizar entre 5 a 10 sessões de rastreios públicos em diferentes temas utilizando parcerias (temas: Avaliações Nutricionais; Avaliações glicemia e colesterol; IMC; Eletrocardiogramas; Espirometrias; Oximetrias; Higiene oral; Planeamento familiar).- Trabalhar em rede/aumentar a rede de parcerias locais que melhorem a resposta local.- Tornar o projeto sustentável (mínimo 80%) até ao fim do programa BipZip. |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



Sustentabilidade A Sustentabilidade é parte fundamental do projeto. Verificam-se vários potenciais de sustentabilidade, sendo que apenas são alcançáveis escalando os QDS (como previsto neste financiamento) dado que os custos de funcionamento de 1 equipamento são diluídos em mais.

O projeto prevê 5 eixos fundamentais de sustentabilidade:

- Parceiras - Para redução de custos de implementação e funcionamento
- Publicidade - Obter receita via publicidade (1 painel publicitário por quiosque)
- Contribuição de utentes - um valor de donativo por consulta
- Voluntariado- redução de custos de funcionamento via voluntariado permitindo também diversificação de respostas e envolvimento da comunidade
- Utilização de energia solar - redução de custos de funcionamento (participa na sustentabilidade economia e ambiental)

Podem ainda ser consideradas outras formas de apoio à sustentabilidade, como adição de outros serviços (por exemplo análises clínicas).

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Consultas Quiosque da Saúde
Recursos humanos	1 Enfermeiro/a contratado/a. 10 a 15 Voluntários/as médicos/as. 5 Voluntários/as para apoio na manutenção dos QDS (pessoas do bairro preferencialmente utilizadores do QDS).
Local: entidade(s)	-
Valor	32843 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	5500
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Visitas Domiciliárias
Recursos humanos	1 Enfermeiro/a 1 Psicólogo/a Clínico/a 10 a 15 Voluntários/as médicos/as.



	2 a 4 voluntários/as de psicologia
Local: entidade(s)	-
Valor	16422 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Apoio à Medicação
Recursos humanos	1 Enfermeiro/a 1 Voluntário/a farmácia 10 Médicos/as
Local: entidade(s)	-
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador Geral
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenação de Projeto (Enfermeiro)
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicólogo Clínico
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	10 Voluntários Médicos
Horas realizadas para o projeto	1440
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	5 Voluntários Manutenção
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntário Gestão de Medicamentos
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 5000

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 20000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 10

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 150

Nº de destinatários mulheres 3000

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 5000

Nº de destinatários imigrantes 400

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 4

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 0

Nº de vídeos criados 1



Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	29105 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	800 EUR
Equipamentos	19360 EUR
Obras	0 EUR
Total	49265 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Conversa Amiga
Valor	49265 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Fundação Portugal Telecom
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	7860 EUR
Descrição	Financiamento de equipamento Tecnológico de saúde Financiamento de equipamento informático e de comunicações Financiamento das comunicações
Entidade	Boa Energia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1875 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Redução de valor nos Kits Energia Solar Instalação e Manutenção Anual dos equipamentos
Entidade	Associação Conversa Amiga
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	10040 EUR
Descrição	1 Quiosque Adaptado Saúde Gestão Financeira e Coordenação Geral Deslocações/Combustível Impressões Gestão de Medicamentos Outros

TOTAIS

Total das Actividades	49265 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	19775 EUR
Total do Projeto	69040 EUR
Total dos Destinatários	5770

