

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 109

Achas que sabes Lumiar?



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Centro Social da Musgueira

Designação Associação Viver Telheiras - Centro de Convergência de Telheiras

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Achas que sabes Lumiar?

BIP/ZIP em que pretende intervir 26. Pedro Queiróz Pereira

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** A Alta de Lisboa, e a zona da Rua Pedro Queiroz Pereira em particular, constitui um território onde saltam à vista elevadas taxas de insucesso, absentismo e abandono escolar, e situações laborais precárias e pouco qualificadas. À exclusão social que estes indicadores representam soma-se o sentimento, pela população e entidades locais, de território estigmatizado, que a experiência de mistura social induzida (cruzamento de habitação PER e de venda livre) tarda em diluir. São problemas sociais complexos, interdependentes, e com múltiplas causas estruturais, que ultrapassam escalas institucionais e territoriais e que



exigem respostas integradas.

A Alta de Lisboa constitui um dos principais núcleos urbanos da freguesia do Lumiar, a par de Telheiras. Este caracteriza-se por uma população com elevadas habilitações literárias. Os jovens deste bairro têm um perfil social e educativo contrastante com os jovens da Alta de Lisboa e existem muito poucas pontes entre as populações destes territórios.

São dois territórios com fortes redes locais (Grupo Comunitário da Alta de Lisboa e Parceria Local de Telheiras) cujas dinâmicas constituirão mais-valias na implementação do projecto e amplificação dos impactos. Este projecto apresenta a particularidade de não cingir as suas actividades e impactos à população do território BIP/ZIP. Ao invés, encara a população deste território como parte integrante da freguesia e procura estimular a sua integração numa escala mais alargada.

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

De acordo com o perfil e as necessidades das populações dos territórios, este projecto pretende promover a inclusão e expandir os horizontes sociais de jovens e crianças, através da troca de experiências, trabalho conjunto e convívio de grupos de jovens de realidades territoriais e sócioeconómicas distintas, nomeadamente a Alta de Lisboa e Telheiras. Para tal, serão formados grupos de participantes de faixas etárias definidas (1º, 2º e 3º ciclo, e secundário), compostos por um misto de jovens da Alta de Lisboa e de Telheiras, que participarão nas várias actividades.

Tendo em conta que muitos destes jovens não dispõem de muitas oportunidades de conhecer outras realidades da cidade e da freguesia, o projecto permitirá criar tanto uma interacção social, como uma vivência de espaços e realidades urbanas diferentes. Deste modo, será possível desconstruir estereótipos, criar laços pessoais através da mistura social e expandir os horizontes individuais, relacionais e grupais dos destinatários.

Os mecanismos através dos quais a inclusão social será promovida, nomeadamente a realização de um conjunto de formações/workshops com os grupos de jovens, promoverão em paralelo a capacitação e desenvolvimento de competências dos destinatários em diferentes áreas: artística; social, relacional e comunitária; ambiente e sustentabilidade.

Através desta capacitação, os jovens envolvidos irão adquirir ferramentas para o seu futuro, tanto pessoal, como profissional.

Outro objectivo é também o do empowerment dos destinatários, através da sua participação activa em momentos de decisão relativos à implementação do próprio projecto, promovendo a sua co-responsabilização e aumentando o grau de apropriação.

A criação de relações entre os jovens e crianças de duas zonas distintas do Lumiar permitirão aumentar a coesão na



freguesia e na cidade e contribuir para a criação de redes de populações e organizações entre as quais existe pouca relação devido a barreiras físicas, históricas e sociais.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição INCLUSÃO SOCIAL ATRAVÉS DA TROCA DE EXPERIÊNCIAS, TRABALHO CONJUNTO E CONVÍVIO

Ao longo do projecto serão criados diferentes momentos que permitirão a interação e o trabalho conjunto de jovens de diferentes realidades sócio-económicas e territoriais. Estes momentos serão workshops e formações, momentos de convívio e apresentação final junto das comunidades. Alguns destes momentos permitirão uma abordagem mais directa à inclusão, através da partilha de experiências e troca de opiniões, enquanto outros o farão de forma mais indirecta, através de colaborações no âmbito formativo, ou participação em momentos de convívio e actividades lúdicas.

#### Sustentabilidade

As relações criadas ao longo do projecto entre os jovens dos dois territórios (Alta de Lisboa e Telheiras) poderão ser mantidas e reforçadas após o projecto de várias formas. Os jovens mais velhos poderão mantê-las de forma independente, as entidades envolvidas (e parceiros territoriais extra-projecto) podem desenvolver novos projectos envolvendo estes jovens, uma vez que as bases relacionais já se encontrarão construídas, e a concretização da Actividade 6 proporcionará a alavanca para a sustentabilidade, através dos pontos-chave identificados pelos próprios participantes.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição CAPACITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

O projecto assenta na realização de um conjunto de workshops e formações em distintas áreas (artística; social, relacional e comunitária; ambiente e sustentabilidade), que permitirão aos destinatários experimentar um conjunto de diferentes ferramentas nestas áreas, de modo a estimular a descoberta e o desenvolvimento de novas capacidades e competências. Esta capacitação abordará diferentes componentes, havendo lugar para capacitação a um nível técnico, pessoal e social. Desta forma, os impactos esperados não ficarão



Sustentabilidade	<p>limitados à esfera pessoal dos participantes, alargando-se às suas comunidades através da transposição destas aprendizagens para o seu dia-a-dia.</p> <p>As competências adquiridas a diferentes níveis terão impactos diferentes a nível da sustentabilidade. A formação na área artística poderá levar os participantes a identificar actividades que gostariam de continuar a praticar após o final do projecto, podendo formar novas grupos nas suas comunidades, ligados às entidades envolvidas no projecto ou aos seus parceiros. A Actividade 6 ajudará também a potenciar este tipo de organização futura.</p> <p>A formação na área social, relacional e comunitária permitirá aos jovens adquirir competências e ferramentas pessoais que irão transpor para as suas vidas. São aprendizagens que não se limitam a um momento temporal finito, mas que têm repercussões futuras associadas. Desta forma, os participantes sairão deste projecto mais capacitados para serem cidadãos activos, participativos e construtores de uma comunidade melhor</p> <p>A formação na área do ambiente e sustentabilidade permitirá aos participantes adoptarem um conjunto de novos hábitos no seu dia-a-dia, com consequências positivas a nível ambiental, económico, de saúde e social.</p>
Descrição	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p> <p><b>EMPOWERMENT E CO-RESPONSABILIZAÇÃO</b></p> <p>Pretende-se envolver os participantes de forma activa no processo de tomadas de decisão relativos a algumas das actividades do projecto, nomeadamente na escolha de temáticas a abordar em workshop e formações, dentro de um leque de opções pré-definidas.</p> <p>Desta forma, haverá uma maior apropriação e compromisso por parte dos participantes, através da sua co-responsabilização. Estes mecanismos permitem também criar e reforçar uma identidade própria do projecto, que não é imposta externamente, mas sim desenvolvido a partir de dentro.</p>
Sustentabilidade	<p>A participação em processos de escolha, tomada de decisão e co-responsabilização conferem aos jovens competências e ferramentas pessoais que eles irão transpor para as suas vidas. São aprendizagens que não se limitam a um momento temporal finito, mas que têm repercussões futuras associadas. Desta forma, os participantes sairão deste projecto mais capacitados para serem cidadãos activos, participativos e construtores de uma comunidade melhor.</p>

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Assembleias de participação
Recursos humanos	Coordenadores do projecto; Técnicos das entidades; Monitores dos grupos de jovens e séniores. A actividade será coordenada pelo Centro de Convergência de Telheiras e pelo CSMusgueira, com a participação de recursos humanos dos parceiros envolvidos (do projecto ou adicionais, de cada formação).
Local: entidade(s)	-
Valor	1980 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 7, Mês 11
Periodicidade	PontualTrês
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Formação artística
Recursos humanos	Coordenadores do projecto; Técnicos das entidades; Monitores dos grupos de jovens e séniores; Formadores. A actividade será coordenada pelo Centro de Convergência de Telheiras e pelo CSMusgueira, com a participação de recursos humanos dos parceiros envolvidos (do projecto ou adicionais, de cada formação).
Local: entidade(s)	-
Valor	4480 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Formação comunitária
Recursos humanos	Coordenadores do projecto; Técnicos das entidades; Monitores dos grupos de jovens e séniores; Formadores.



A actividade será coordenada pelo Centro de Convergência de Telheiras e pelo CSMusgueira, com a participação de recursos humanos dos parceiros envolvidos (do projecto ou adicionais, de cada formação).

Local: entidade(s)	-
Valor	4480 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Formação ambiente/sustentabilidade
Recursos humanos	Coordenadores do projecto; Técnicos das entidades; Monitores dos grupos de jovens e séniores; Formadores. A actividade será coordenada pelo Centro de Convergência de Telheiras e pelo CSMusgueira, com a participação de recursos humanos dos parceiros envolvidos (do projecto ou adicionais, de cada formação).
Local: entidade(s)	-
Valor	3730 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Apresentações públicas
Recursos humanos	Coordenadores do projecto; Técnicos das entidades; Monitores dos grupos de jovens e séniores; Formadores. A actividade será coordenada pelo Centro de Convergência de Telheiras e pelo CSMusgueira, com a participação de recursos humanos dos parceiros envolvidos (do projecto ou adicionais, de cada formação).

Local: entidade(s)	-
Valor	5020 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual 2 eventos
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Capacitação de follow-up
Recursos humanos	Coordenadores do projecto; Monitores dos grupos de jovens e séniores; Formadores. A actividade será coordenada pelo Centro de Convergência de Telheiras e pelo CSMusgueira, com a participação de recursos humanos dos parceiros envolvidos (do projecto ou adicionais, de cada formação).
Local: entidade(s)	-
Valor	1930 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual Duas a três
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 7	Inquérito inicial e final
Recursos humanos	Coordenadores do projecto; Técnicos das entidades. A actividade será coordenada pelo Centro de Convergência de Telheiras e pelo CSMusgueira.
Local: entidade(s)	-
Valor	1880 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 12
Periodicidade	Pontual Dois eventos
Nº de destinatários	80





Objectivos específicos para que  
concorre 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 8

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do projecto

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Outro elemento

Horas realizadas para o projeto 192

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Outro elemento

Horas realizadas para o projeto 192

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Outro elemento

Horas realizadas para o projeto 192

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função	Voluntário
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Voluntário
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Voluntário
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Co-Coodenador de Projeto
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
--	---

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
---	---

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	80
--	----



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	40
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	80
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	9900 EUR
Encargos com pessoal externo	7000 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	600 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3000 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>23500 EUR</b>
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Centro Social da Musgueira
Valor	4000 EUR
Entidade	Associação Viver Telheiras - Centro de Convergência de Telheiras
Valor	19500 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Apoio logístico, nomeadamente no que diz respeito à cedência de instalações e transporte dos participantes.
Entidade	Centro Social da Musgueira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Instalações, equipamento, recursos humanos.

**TOTAIS**

Total das Actividades	23500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5000 EUR
<b>Total do Projeto</b>	<b>28500 EUR</b>



Total dos Destinatários 560

