

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 106

Pontes sem idade



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação STC - Associação Serve the City Portugal

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

Designação Associação Socio Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes

Designação Centro Social do Exército de Salvação

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Pontes sem idade

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** Os bairros Marquês de Abrantes, Quinta das Salgadas e Alfinetes caracterizam-se pela sua dimensão multiétnica e por assimetrias ao nível dos serviços e dinamização sociocultural. Durante as décadas de 50 a 70 constituíram uma das maiores concentrações de barracas de Lisboa (Bairro do Chinês), proveniente da ocupação anacrónica do tecido rural da cidade provocada por abandono e consequente



ocupação por famílias de poucos recursos. Nas décadas de 80 e 90, a reorganização do tecido urbano e as consequentes demolições das zonas de barracas levaram ao realojamento da população em edificado por toda a freguesia, contribuindo para um maior isolamento dos bairros. Estes bairros destacam-se por diversas problemáticas principais: isolamento de idosos, marginalidade, elevada taxa de abandono/insucesso escolar, desemprego, inexistência de projetos inovadores, pontualidade das dinâmicas que contribuam para a interação horizontal entre bairros e ausência de vínculos comunitários de apelo à capacitação interpessoal e de espaços comuns que unam os bairros na sua identidade. Nesse sentido, o projeto "Pontes Sem Idade" pretende ser uma nova abordagem para a promoção da cidadania através da inclusão social, da solidariedade e da aprendizagem, proporcionando o encontro intergeracional e multicultural entre residentes e voluntários, com vista à criação de relacionamentos potenciadores de valorização e mudança pessoal entre bairros e entre o bairro e a cidade.

Destinatários preferenciais Idosos

Temática preferencial Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral O projeto "Pontes sem Idade" tem como objetivo principal contribuir para a inclusão social e comunitária dos idosos dos bairros Marquês de Abrantes, Quinta das Salgadas e Alfinetes, respondendo de forma estrutural e eficiente às necessidades da comunidade local e reforçando a coesão social e territorial através de uma presença renovada e dinâmica na vida do e no bairro. Constitui-se assim um processo de construção de pontes com as seguintes características e ambições: uma abordagem impulsionadora da participação dos idosos e outros residentes dos bairros potenciando a intergeracionalidade e o envelhecimento ativo; alimentar a vontade de mudança por via dos afetos; criar laços que sustentem percursos com maior qualidade de vida e promover a cooperação e o desenvolvimento local através da construção de pontes entre os bairros e a cidade. Este projeto apresenta como carácter inovador a mobilização de uma rede de voluntários que procura promover uma postura de voluntariado pessoa-a-pessoa, num espírito de serviço que permita, em todas as iniciativas, a valorização pessoal mútua e a criação de vínculos afetivos. Outro aspeto a ter em conta é a congregação de esforços pela criação de sinergias com entidades parceiras locais, não apenas para a otimização e sustentabilidade de objetivos e recursos como também com o fim de cultivar um sentido de cidadania e de pertença mais alargado e participativo.

Objetivos Específicos de Projeto

**Descrição** Contribuir para a redução da exclusão e isolamento social dos moradores dos bairros Marquês de Abrantes, Quinta das Salgadas e Alfinetes, principalmente das pessoas idosas, envolvendo sempre diferentes grupos sociais e faixas etárias nas iniciativas do projeto, promovendo em todas as iniciativas relações de confiança de modo a criar ou fortalecer laços potenciadores de valorização e mudança pessoal e a potenciar a intergeracionalidade, o envelhecimento ativo, a partilha de histórias de vida e a mobilidade no acesso a bens diversos.

**Sustentabilidade** Neste primeiro ponto a rede de voluntariado será um fator importante de sustentabilidade já que permitirá a implementação das iniciativas com vista ao impacto na inclusão social pela frequência da presença dos voluntários nos bairros. Os voluntários serão provenientes, essencialmente, da rede de voluntariado que já participa no conjunto de atividades do Serve the City na cidade. A rede de voluntariado irá permitir uma maior autonomização das iniciativas a médio e longo prazo (nos dois anos seguintes ao ano de execução do projeto), nomeadamente devido à sucessiva formação e capacitação dos voluntários juntamente com um acompanhamento e avaliação regulares do envolvimento pessoal de cada voluntário. As instituições locais comprometem-se a assegurar uma atividade regular nos bairros até final de 2017, sendo sua ambição aumentar a cada ano o número de pessoas beneficiadas. Passará igualmente pela rede de parcerias existentes, nomeadamente pelas competências próprias de cada uma das entidades em termos de permanência e experiência de trabalho social nos bairros; sinalização de casos de carência e isolamento social através dos seus técnicos e programas já existentes; situações de risco da população em geral e disponibilização de infraestruturas e outros recursos não financeiros, como a distribuição de Banco Alimentar.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Desenvolver e implementar atividades que promovam o aumento da interação e participação da comunidade nos bairros onde residem, a coesão social e territorial dos bairros, bem como as relações de cooperação e desenvolvimento de base local e a construção de pontes entre os bairros e a cidade, numa ótica de encurtar distâncias e juntar pessoas nas mais variadas situações sociais e etárias, combatendo uma tendência habitual que é a "arrumação" social (e "guetização") de pessoas consoante as condições ou territórios em que se encontrem.

**Sustentabilidade** O envolvimento da população idosa e de outros moradores dos bairros na organização das iniciativas criadas desencadeará um conjunto de interações e abertura para se envolverem em diferentes dinâmicas existentes na cidade pelo menos nos dois anos seguintes ao ano de execução do projeto. Todas as iniciativas promovidas farão parte de um projeto mais



vasto, com iniciativas locais já implementadas em Lisboa (tais como os Jantares, outros Ateliês e Futebol Comunitários) nas quais os moradores dos bairros de Marvila poderão também participar e contribuir para a construção de uma cidade mais coesa, solidária e fraterna. Concomitantemente, abrirão novos espaços para o encontro, quebrando a lógica habitual de zonas autocontidas e associadas a diversas fragilidades sociais. O Serve the City, em congruência com a sua missão fundadora de assumir um desenvolvimento comunitário real que fomente laços de pertença e de boa vizinhança através de iniciativas inclusivas e de inovação social, acredita que a mudança ocorrida nos destinatários em processos integradores e vinculativos como os que este projeto invoca, é condição base de sustentabilidade. Esta passará também pela implementação de três iniciativas que nos misturem e reconfigurem para uma cidade mais inclusiva e solidária e pela captação de parcerias empresariais que assegurem nos anos seguintes certos processos das iniciativas, como materiais para a execução das mesmas.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Divulgação e planeamento
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Representante de cada parceiro
Local: entidade(s)	-
Valor	1842 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual 4 Sessões
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Constituição grupo de Voluntários
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Adjunto do coordenador
Local: entidade(s)	-
Valor	2569 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2



Periodicidade	Pontual 4 Sessões
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Visitas Solidárias
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Técnico do Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe (para sinalização dos utentes) 1 Técnico do nosso parceiro informal do Centro Social do Exército de Salvação (para dar formação) No mínimo 20 voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	7419 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Ateliês Comunitários
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Representante da Associação Sócio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes 1 Técnico do Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe No mínimo 6 facilitadores No mínimo 25 voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	7645 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 5	Chá Comunitário
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Adjunto do coordenador 1 Representante da Associação Sócio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes 1 técnico do Centro Paroquial São Maximiliano Kolbe 6 voluntários moradores do bairro
Local: entidade(s)	-
Valor	5339 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 8 Chás Comunitários
Nº de destinatários	160
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Exposição de Fotografia
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Adjunto do coordenador 1 Representante da Associação Sócio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes 1 Representante do Centro Paroquial São Maximiliano Kolbe 10 voluntários moradores nos bairros
Local: entidade(s)	-
Valor	3487 EUR
Cronograma	Mês 11
Periodicidade	Pontual 1 Exposição
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto



Função Representante da entidade  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Coordenador projecto  
 Horas realizadas para o projeto 1920  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Apoio coordenação  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Outro - formador  
 Horas realizadas para o projeto 6  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Outro - formador  
 Horas realizadas para o projeto 6  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 20 voluntários - Visitas Solidárias  
 Horas realizadas para o projeto 1920  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não





Função Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Fotografia  
Horas realizadas para o projeto 10  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Bijuteria  
Horas realizadas para o projeto 4  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Costura  
Horas realizadas para o projeto 10  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Costura  
Horas realizadas para o projeto 10  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário - 1 enfermeiro para 2 Ateliê Comunitário de Saúde  
Horas realizadas para o projeto 6  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário - 1 voluntário para Ateliê Comunitário  
Horas realizadas para o projeto 3  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	15 voluntários para Ateliês Comunitários
Horas realizadas para o projeto	950
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 voluntários na organização Chá Comunitário
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	5 voluntários na organização Chá Comunitário
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	2 voluntários na organização da exposição
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	3 voluntários na recepção da exposição
Horas realizadas para o projeto	168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	15 voluntários participantes no Chá Comunitário
Horas realizadas para o projeto	240



Nº de destinatários desempregados	90
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	15
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	75
Nº de destinatários imigrantes	15
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	40
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	12600 EUR
Encargos com pessoal externo	60 EUR
Deslocações e estadias	3268 EUR
Encargos com informação e publicidade	860 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3148 EUR



Equipamentos	8365 EUR
Obras	0 EUR
Total	28301 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	STC - Associação Serve the City Portugal
Valor	28301 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fundação Stela e Oswaldo Bonfim
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Apoio do Vice-presidente como representante da entidade sendo o interlocutor da instituição com o Coordenador do projecto e a equipa do BIP/ZIP.
Entidade	Associação Socio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4260 EUR
Descrição	Todas as iniciativas e reuniões serão realizadas na Associação Socio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes: - reuniões de preparação e avaliação: com parceiros e voluntários; - formação dos voluntários; - Ateliês Comunitários; - Chás Comunitários; - Exposição

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	28301 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5460 EUR
Total do Projeto	33761 EUR
Total dos Destinatários	432

