

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 104

Luta por Valores



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Miguel Reis - Luta por Valores

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Fundação Cidade de Lisboa

Designação Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Luta por Valores

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** Por se tratar de uma zona suburbana, pouco intervencionada a degradar-se ao longo dos tempos, o bairro das Galinheiras foi parcialmente abrangido, pela CML, num Plano Especial de Realojamento (PER), em Setembro de 2001. Com o início do PER, a população tornou-se muito heterogénea, vinda de várias zonas da cidade, do interior rural e norte do país, dos PALOP e recentemente dos países de Leste. Coabitam, neste território, diferentes origens, com os seus valores culturais línguas e/ou dialetos próprios. As baixíssimas habilitações académicas da população em geral condicionam



muito as suas atividades profissionais, com proporcionalidade direta no rendimento do agregado familiar. É uma zona de grande fragilidade socioterritorial onde se apresenta um quadro que caracteriza os territórios de exclusão: problemas de coesão social, elevados níveis de pobreza, de desemprego, de sentimento de insegurança urbana e atividades ilícitas de absentismo, de abandono e de insucesso, escolar. Reflexo de tudo isto encontra-se a Eb1 Maria da Luz de Deus Ramos, situada nesta zona de população tão heterogénia e multicultural, com visíveis diferenças ao nível socioeconómico e cultural. Com o projeto Luta por Valores visa-se contribuir para promover valores e princípios de cidadania ativa, geradores de uma atitude positiva de crianças e jovens, num diálogo intercultural, face aos outros, à escola e à sua vida futura.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Crianças
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>             O projeto aposta na mobilização de parceiros locais que possam contribuir com recursos para a concretização dos objectivos. O Agrupamento de Escolas do Alto Lumiar dispensa as instalações da EB1 das Galinheiras para a realização dos treinos e promove o projeto junto do corpo docente. O Centro de Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira apoia o processo de divulgação e inscrição na atividade. A Associação Miguel Reis Luta por Valores assegura a logística dos treinos. A relação estreita com a Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai garante que esta prática desportiva é realizada dentro dos padrões de qualidade estabelecidos e dá credibilidade a todo o projeto. Os próprios jovens mais velhos são, naturalmente, fatores multiplicadores, já que acabam por ser modelos de referência para os mais novos que ambicionam um dia poder estar no seu a assumir gradualmente mais responsabilidades e destaca na própria dinâmica dos treinos.           </p>

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** A formação e certificação destes 3 jovens é apoiada na parceria com a Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai. Pelo seu envolvimento no projeto, pela sua ligação às Galinheiras, e pela vontade expressa de profissionalmente manterem ligação ao Kickboxing, o reconhecimento, a qualificação e certificação das suas competências constitui também um fator de consolidação, crescimento e sustentabilidade do próprio projeto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** As entidades parceiras contribuem, igualmente, para a mobilização de recursos, dando a conhecer amplamente o projeto e as suas necessidades nos fóruns onde participam apelando nomeadamente ao apoio voluntário e à criação de sinergias comunitárias que possam reforçar esta componente do projeto. No envolvimento das crianças favorece-se o envolvimento das famílias, cujo acompanhamento é encorajado, quer assistindo aos treinos e participando nos momentos dedicados ao convívio. Do mesmo modo, a educação para os valores, na Luta de Valores, já tem vindo a ser trabalhada, de uma forma mais empírica, ao nível do «Comportamento», numa série de parâmetros de interação (competências pessoais e sociais), relacionados no âmbito da autorregulação coletiva e individual. Pretender-se, agora, fazê-lo de uma forma mais aprofundada, com acompanhamento técnico e valida-la, para seu alargamento futuro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Aquisição de Materiais

Descrição

**Recursos humanos** Esta atividade será realizada pelo coordenador e pelos voluntários da Associação

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 9500 EUR

Cronograma Mês 1



Periodicidade	PontualUma vez
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Treinos Regulares de Kick Boxing
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade será realizada pelo coordenador e pelos voluntários da Associação
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Formação de Adjuntos
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade será realizada pelo coordenador e pelos voluntários da Associação
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	4



Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 4	Certificação de Adjuntos
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade será realizada pelo coordenador e pelos voluntários da Associação, com a participação de um certificador.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	PontualUma vez
Nº de destinatários	4
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 5	Comunicação e Imagem
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade será realizada por um webdesigner, com o apoio do coordenador e dos voluntários da Associação.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 6	Capacitação de agentes
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade será realizada por um formador, com o apoio do coordenador e dos voluntários da Associação.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3802 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do projecto
Horas realizadas para o projeto	1500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Voluntários e Famílias associadas ao projecto.
Horas realizadas para o projeto	1500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

#### Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 50

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 23

Nº de destinatários desempregados 5

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 50

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 19

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 1

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 1





Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6000 EUR
Encargos com pessoal externo	6681 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	3500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9500 EUR
Equipamentos	5821 EUR
Obras	0 EUR
Total	33002 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Miguel Reis - Luta por Valores
Valor	33002 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

**TOTAIS**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	33002 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	33002 EUR
Total dos Destinatários	618

