

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 001

GeraSão Paulo



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Mais Cidadania

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação CTL - Cultural Trend Lisbon Lda

Designação Junta de Freguesia da Misericórdia

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação GeraSão Paulo

BIP/ZIP em que pretende intervir 50. Rua de São Paulo (eixo)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico** O eixo da Rua de São Paulo é uma área geográfica que apresenta grandes debilidades, tanto no plano urbanístico como no seu tecido social. A existência de casas vazias e degradadas, a falta de segurança, o isolamento dos idosos, e os jovens originários de países da CPLP que residem nesta zona ao abrigo de protocolos de saúde em situações precárias, são problemáticas identificadas como fraturantes nesta comunidade. As fragilidades urbanísticas estão relacionadas com a existência de casas vazias, degradadas e espaços devolutos, tendo como proprietários pessoas com



baixos níveis socioeconómicos, sem poder financeiro para os reabilitar. O desaparecimento do comércio tradicional em detrimento dos espaços de diversão noturna, provocou também um fluxo de população não residente, que apesar do aumento de circulação de dinheiro, traz consigo também um aumento de insegurança, contribuindo por exemplo para o isolamento dos idosos e para a descaracterização da "vida de bairro". No que diz respeito aos jovens há a realçar focos de criminalidade juvenil, abandono e insucesso escolar precoce, tratando-se de grupos de/em risco de exclusão. São jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 18 anos sem a escolaridade mínima obrigatória concluída, e sem perspectivas de empregabilidade ou projeto de vida positivo, com focos de delinquência juvenil e consumos de substâncias psicoativas. O desajuste entre a oferta laboral e o tipo de qualificações existentes aprofunda o ciclo de exclusão.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>A área de atuação é o Eixo de São Paulo sendo o público-alvo da intervenção:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jovens (adolescentes a partir de 12 anos e jovens adultos até 30 anos) em situação de desemprego, com baixa escolaridade e que não estejam integrados em algum percurso escolar ou formativo;</li> <li>- idosos que se encontrem em situação de isolamento e exclusão.</li> </ul> <p>Queremos contribuir para a capacitação dos jovens através de um percurso formativo, oferecer oportunidades de encontro cultural aos idosos, fomentar o diálogo intercultural e intergeracional bem como a participação cívica ativa e sugerir boas práticas de convívio, valorização de competências pessoais do potencial humano da comunidade.</p> <p>GeraSão Paulo promove a inclusão através do envolvimento ativo dos participantes, do desenvolvimento do espírito crítico, da capacidade de trabalho em grupo assim como da auto-confiança e confiança nos outros, do sentimento de utilidade e inserção na sociedade com voz ativa sugerindo práticas saudáveis e atuando na prevenção de comportamentos de risco.</p> <p>Uma parte fundamental do projeto está relacionada com o treino de competência dos jovens onde se trabalhará o desenvolvimento da autoanálise no que diz respeito a crenças, conhecimentos e hábitos do dia-a-dia relativamente à diferença entre gerações, à história e memória de uma comunidade e à compreensão da importância da participação social, resultado este que se quer alcançar através de iniciativas artísticas e eventos comunitários propostos pelos participantes ao longo da intervenção. Como fio condutor estará o conceito de cidadania ativa, a importância de todos estarem mais envolvidos na comunidade e ter um papel no processo de tomada de decisões bem como a troca de experiências e saberes entre os jovens e a população sénior.</p>



Iremos, através de animação sociocultural e métodos de educação não formal, facilitar o diálogo intergeracional e a interação do grupo de jovens com a comunidade, fortalecendo assim as relações locais e sociais.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Capacitar jovens em risco ou em situação de exclusão (no que diz respeito a escolaridade, formação, emprego) através de um percurso formativo com metodologias de educação não formal e treino de competências. Este caminho começa por simples conceitos ligados ao saber estar em grupo para chegar a conceitos mais ligados ao adquirir conhecimentos passando por dinâmicas e exercícios que estimulem a auto-estima, sugiram a reflexão sobre as capacidades de cada um e tenham por fim projectar objetivos pessoais a alcançar.

Paralelamente à capacitação do público jovem, será feito o lançamento da dimensão intergeracional, sendo os jovens moradores deste eixo profundamente conhecedores de realidades de isolamento de idosos que não chegam às instituições atuantes neste território. Terão assim um duplo papel de identificação de situações de risco e por outro lado serão também agentes de proximidade, mediando os primeiros contactos com as equipas técnicas intervenientes neste eixo.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade do GeraSão Paulo será garantida através da capacitação de um grupo de jovens que após a intervenção continuará de uma forma estruturada, mas também informal, a realizar acções de identificação e acompanhamento de idosos em situação de risco e por outro lado serão também modelos positivos na educação entre pares, bem como elementos pro-ativos da comunidade, provocando um efeito multiplicador com reflexos na sua autoestima e nos outros.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Fomentar o diálogo intercultural e valorizar o património imaterial representado pelos conhecimentos dos idosos e as histórias que podem transmitir sobre a comunidade e o bairro. Estimular a troca cultural, através de animações e intervenções culturais de jovens que vêm de outros países, ajudará num primeiro momento ao diálogo com a diferença para depois estimular a produção de material sobre o qual



	<p>trabalhar para fazer emergir a cultura e as especificidades do bairro.</p> <p>Os jovens são os que mais podem motivar os seniores a contar as próprias histórias e o seu bairro, olhando e interpretando de forma mais atualizada o património que está nas vozes e nas práticas da população idosa. O nosso objectivo é desenvolver atividades que visem permitir essa troca intergeracional e a valorização do património comunitário e imaterial. Por último, o facto de serem os jovens a envolver a população mais idosa em actividades, faz com que esta ganhe alento para realizar e dar voz a um projeto comum dando assim vida, juntos, a uma forma de interação, de convivência, de troca de sabedoria e de experiências entre gerações distantes.</p>
Sustentabilidade	<p>A preservação do património imaterial como memória e valorização do território que perdurará muito para além dos intervenientes no projeto é um dos impactos do projeto que ficarão enquanto recurso. A memória coletiva de um bairro, a valorização de uma identidade comum e a fusão intergeracional dessa mesma identidade será por si um polo de dinamização e de progresso na comunidade, aumentando a autoestima e o acreditar na vitalidade e na força que as pessoas, mais que tudo, têm na valorização de uma comunidade.</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>
Descrição	<p>Criação de eventos e iniciativas culturais que envolvam os jovens e os idosos do bairro e que estimule comportamentos pró-ativos e de participação cívica.</p> <p>Pretendemos envolver os jovens e os idosos no planeamento, organização e realização de um projeto pela própria comunidade que tenha em atenção questões relacionadas com a participação e o sentido de comunidade, com a identificação dos jovens com as histórias que recolheram e com os seniores que dessas são protagonistas. Estas iniciativas serão acompanhadas e incentivadas pelo uso de equipamentos multimedia, meios de captação e comunicação que mais se adaptam à vida e às formas expressivas dos participantes. E ainda, reforçar o sentido de cuidado do espaço e o mútuo respeito entre pessoas que partilham a vida diária do bairro.</p> <p>As iniciativas abertas à comunidade contribuem para a disseminação do projeto assim como todos os materiais produzidos ao longo dos meses.</p>
Sustentabilidade	<p>O objetivo do projeto é na sua generalidade criar condições para a sua replicabilidade, sendo através de redes de apoio que ficam disponíveis para a comunidade, sendo através de pessoas que ficam capacitadas e autónomas para realizarem por si eventos que permitam elevar a imagem deste eixo como uma zona com potencial artístico e cultural. O foco estará no valor acrescentado que as pessoas trazem e que, com uma rede de colaborações que ficará, poderá ter um impacto</p>

forte na valorização patrimonial e humana do eixo de São Paulo. A realização de eventos irá também ser o veículo de promoção positiva do bairro, que ganhará outra dimensão artística e cultural, mais participada e mais aceite pela comunidade, que neste momento está dispersa e isolada.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Mapeamento do território
Recursos humanos	-Gestão RH -Gestão financeira -Técnico em Inclusão Social -Animador Sócio Cultural -Animadora Sócio-Cultural - Estagiária -Coordenador e Formador -Mediador do Bairro Suporte técnico SCML (UDIP Tejo) e Junta de Freguesia da Misericórdia.
Local: entidade(s)	-
Valor	5091 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Pessoal do meu Bairro
Recursos humanos	-Gestão RH -Gestão financeira -Animadora Sócio-Cultural - Estagiária -4 Voluntários europeus -Coordenador e Formador -Animador Sócio Cultural -Técnico em Inclusão Social
Local: entidade(s)	-
Valor	4391 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Matinéas interculturais
Recursos humanos	-Gestão RH -Gestão financeira -Técnico em Inclusão Social -Animadora Sócio-Cultural - Estagiária -4 Voluntários europeus -Coordenador e Formador -Animador Sócio Cultural -Técnico multimédia -Mediador do Bairro
Local: entidade(s)	-
Valor	7757 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Quem és tu, quem sou eu
Recursos humanos	-Gestão RH -Gestão financeira -2 Técnicos em Inclusão Social -Animadora Sócio-Cultural - Estagiária -4 Voluntários europeus -Coordenador e Formador -Animador Sócio Cultural -Técnico multimédia -Mediador do Bairro
Local: entidade(s)	-
Valor	8837 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	São Paulo é nosso
Recursos humanos	-Gestão RH -Gestão financeira -2 Técnicos em Inclusão Social -Coordenador e Formador -Animador Sócio Cultural -Mediador do Bairro
Local: entidade(s)	-
Valor	6039 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Pontual 1 vez
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 6	Arriba São Paulo!
Recursos humanos	-Gestão RH -Gestão financeira -2 Técnicos em Inclusão Social -Animadora Sócio-Cultural - Estagiária -4 Voluntários europeus -Coordenador e Formador -Animador Sócio Cultural -Técnico multimédia -Mediador do Bairro Consultoria da CTL para eventos e atividades artístico-culturais.
Local: entidade(s)	-
Valor	8170 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	340
Objectivos específicos para que concorre	3





Actividade 7	Chegar mais longe...
Recursos humanos	-Gestão RH -Gestão financeira -Técnico em Inclusão Social -Coordenador e Formador -Técnico multimédia -Mediador do Bairro -4 Voluntários europeus
Local: entidade(s)	-
Valor	9125 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Gestão RH
Horas realizadas para o projeto	228
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Gestão financeira
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Técnico em Inclusão Social  
 Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico em Inclusão Social  
 Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Animadora Sócio-Cultural - Estagiária  
 Horas realizadas para o projeto 192  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 4 Voluntários europeus  
 Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Coordenador e Formador  
 Horas realizadas para o projeto 576  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Animador Sócio Cultural  
 Horas realizadas para o projeto 1920  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



Função	Técnico multimédia
Horas realizadas para o projeto	768
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Mediador do Bairro
Horas realizadas para o projeto	1440
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	90
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	40
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	60
Nº de destinatários imigrantes	20
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	4
Nº de publicações criadas	12
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	12
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	13350 EUR
Encargos com pessoal externo	30060 EUR
Deslocações e estadias	2000 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	0 EUR
Total	49410 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação Mais Cidadania
Valor	49410 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia da Misericórdia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3600 EUR
Descrição	Cedência de espaço (ver carta de parceria)
Entidade	Cultural Trend Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9200 EUR
Descrição	Cedência de espaços e equipamentos técnicos (ver carta de parceria)
Entidade	Associação Mais Cidadania
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	13800 EUR
Descrição	Cedência de espaço para atividades (sede) Despesas de funcionamento Voluntários europeus

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49410 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	26600 EUR
Total do Projeto	76010 EUR
Total dos Destinatários	2580

