

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 024

Galinheiras mais desportiva



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Andebolito

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro de Atletismo das Galinheiras

Designação Vai Associação

Designação Associação de Andebol de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Galinheiras mais desportiva

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com o diagnóstico efetuado pela equipa BIP/ZIP no Bairro das Galinheiras, o tema mais importante - e que os moradores identificam como um dos maiores problemas - é a desocupação dos jovens.
No Bairro das Galinheiras existem 2 escolas do 1º ciclo, com cerca de 400 alunos, mas, tanto nas escolas como nas imediações, não existe um recinto para a prática de desportos coletivos durante todo o ano.
Apesar de o Centro de Atletismo das Galinheiras oferecer andebol aos alunos das escolas - mas confronta-se com um



problema grave - o espaço desportivo onde promove a atividade é ao ar livre. As limitações daí decorrentes são óbvias, estando pois a sua prática impossibilitada em caso de condições atmosféricas adversas. O alcance da equipa de andebol ainda é reduzido, dos 400 alunos das escolas apenas conta com 15 atletas. No entanto, sem uma infraestrutura adequada não existe espaço para a equipa crescer. Por outro lado, os próprios treinadores do CAG, moradores do bairro, começaram a prática há pouco tempo e necessitam de formação específica na área do ensino da modalidade aos escalões de iniciação para que o trabalho que fazem possa ter consequências a longo prazo no desenvolvimento do atleta na modalidade.

Uma outra preocupação registada no diagnóstico realizado pelo BIP/ZIP foi o insucesso escolar. Este diagnóstico é partilhado pelos técnicos do CAG e deve-se sobretudo à falta de acompanhamento do estudo e de hábitos de estudo nos tempos livres das crianças.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Crianças
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	Esta infraestrutura será o único recinto desportivo disponível para a prática de modalidades coletivas no bairro. Esta requalificação irá proporcionar um crescimento sustentável da equipa de andebol do CAG, potencializando ainda o desenvolvimento da prática de outras modalidades. Prevê-se no futuro o estabelecimento de protocolos com entidades locais, como as escolas, para usufruto da infraestrutura criada.
------------------	--

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade	A capacitação dos recursos humanos é crucial em qualquer atividade que pressuponha contato entre pessoas. A interação com as crianças deste bairro poderá possibilitar
------------------	--



mudança de mentalidades e do seu futuro. Ao capacitarmos os treinadores do CAG, estamos a mudar positivamente as atividades que eles realizam agora e realizarão no futuro. O apoio aos treinadores perdurará nos anos vindouros com o protocolo feito com o parceiro Associação de Andebol de Lisboa, que providenciará o seu coordenador técnico para dar apoio e formação aos treinadores. Os materiais de desgaste médio, como bolas e coletes, serão assegurados pelo protocolo com o parceiro Sporting Clube de Portugal durante os próximos 5 anos. A ligação estabelecida com as escolas básicas irá continuar nos próximos anos a ser feita com o apoio de voluntários da Faculdade de Motricidade Humana e de atletas seniores da equipa de andebol do Sporting Clube de Portugal. O protocolo com o Sporting Clube de Portugal assegurará também o futuro destas crianças na modalidade (caso seja essa a sua escolha) garantindo o lugar na equipa de infantis e ficando isentas de qualquer pagamento para a prática da mesma. O coordenador da formação do Sporting Clube de Portugal ficará responsável pela ponte entre a equipa de Minis do CAG e a equipa de Infantis do SCP.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

A sala de aprendizagens será assegurada pelos funcionários CAG no futuro. Será equipada com diferentes equipamentos e recursos com inúmeras possibilidades de ocupação. Será redigido um regulamento da biblioteca para que esta fique a funcionar de forma quase autónoma responsabilizando os seus utentes pela sua manutenção e crescimento. Os protocolos desenhados durante o projeto com as entidades envolvidas como as escolas permitirão que outras atividades decorram nas instalações criadas no sentido de partilha de infra estruturas e recursos. Está prevista a organização de um ponto de recolha e distribuição de manuais escolares que continuará a funcionar.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Projeto de arquitetura

Descrição

Recursos humanos

1 coordenador(a) do projeto
1 arquiteto(a)

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-



Resultados esperados

Valor	2750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

Actividade 2 OBRAS: Cobertura do campo de andebo

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto
1 arquiteto(a)
1 equipa de construção a contratar (mão-de-obra local)

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor	27250 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1

Actividade 3 Treinos de Captação nas escolas

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto
1 coordenador(a) técnico
1 coordenador(a) AAL
2 treinadores(a) CAG
1 estagiário(a) SCP
x voluntários(a) FMH

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -



Resultados esperados

Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 7, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	800
Objectivos específicos para que concorre	2

Actividade 4 Formação contínua dos treinadores

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto
1 coordenador(a) técnico
1 coordenador(a) AAL
2 treinadores(a) CAG

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	2
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

Actividade 5 Desenvolvimento da equipa Andebol

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto
1 coordenador(a) técnico
1 coordenador(a) AAL
2 treinadores(a) CAG
1 estagiário(a) SCP

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -



Resultados esperados	
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Encontro Nacional de Minis
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Criação da "Sala de Aprendizagens"
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) 2 funcionários(a) CAG x voluntários FMH
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	



	Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	Estudo Acompanhado
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 funcionário(a) CAG
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 11	Criação de uma biblioteca
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) 1 funcionário(a) CAG
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 12	Criação Website e logotipo CAG
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 designer(a) 1 programador(a) 1 funcionário(a) CAG
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 13	Construção de uma bancada de madeir
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal



anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10900 EUR
Encargos com pessoal externo	9000 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	200 EUR
Equipamentos	4160 EUR
Obras	25000 EUR
Total	49960 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Andebolito



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	49960 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Centro de Atletismo das Galinheiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10000 EUR
Descrição	Cedência do espaço para a sala de aprendizagens e do campo desportivo.
Entidade	Sporting Clube de Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Ajuda nos treinos de captação nas escolas, com o suporte dos jogadores da equipa de seniores e dos treinadores da formação.

TOTAIS

Total das Actividades	49960 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	16000 EUR
Total do Projeto	65960 EUR
Total dos Destinatários	7802

