Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 126

Comunidade c/Saúde e PotencialIdade

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	IBR-INSTITUTO BRASIL-AS. sem fins lucrativos
Designação	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Comunidade c/Saúde e PotencialIdade
BIP/ZIP em que pretende intervir	6. Quinta da Torrinha
ODS 2030	----------

Síntese do Projeto

Fase de execução	----------
Fase de sustentabilidade	----------

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	A Quinta da Torrinha é um dos bairros, da Freguesia de Santa Clara que compadece das desigualdades em saúde, onde os grupos vulneráveis entre eles idosos, são os mais desprotegidos. Os idosos são caracterizados por uma saúde frágil contraída por doenças crónicas tais como: doenças respiratórias, depressão, obesidade, osteoporose, diabetes, AVC etc, responsáveis pela incapacidade, do todo o sistema cardiovascular. Ou seja: O sistema cardiovascular desses idosos vão deixando de funcionar nas condições desejáveis. Os pequenos esforços, a subida de alguns degraus rapidamente se instalam o cansaço.

As caminhadas tornam-se difíceis, as dores musculares insistem, os pés arrastam-se e as quedas são frequentes . Por outro lado, a perturbação mental, as incapacidades cognitivas e a alfabetização são responsáveis pelas trocas dos medicamentos, das consultas e exames, tendo como consequência tratamentos inadequados. Embora existem algumas entidades q/ operam nesta Freguesia, continuam haver idosos sem qualquer tipo de apoio e dos recursos existentes, uns são insuficientes, outros são inadaptados às suas fragilidades como ex: daqueles c/ tratamentos prescritos para fins de semana, em q/ as unidades de saúde não funcionam nestes períodos. Estes diagnósticos foram constatados em algumas acções realizadas pela PROSAUDESC em 2012 e sinalizações das outras entidades , o que permite reflectir e agir.

Destinatários preferenciais: Grupos vulneráveis

Temática preferencial: Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral:

1- Promover o apoio psocossocial a idosos com ênfase na protecção à saúde comunitária
2-Promover as relações intergeracionais e as práticas de sociabilidade
3-Valorizar a capacidade, a Potencialidade dos Idosos e fomentar a sua participação da vida activa
O presente projeto é um esforço conjunto em parceria com outras instituições e tem como objectivo geral o desenvolvimento de um conjunto integrado de ações que possam contribuir para uma melhor qualidade de vida da Comunidade, em particular os idosos da Quinta da Torrinha. Esta abordagem integral, contínua e sistemática baseado na intervenção comunitária, tem o enfoque na prevenção de doenças, prestação de cuidados de saúde capacitação e conhecimentos.
Palavras Chave: Saúde comunidade, idosos, conhecimentos atenção integral, terapia qualidade de vida

---

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição: Intervenção integral, contínua e sistemática nesse importante grupo de risco, combinando várias terapias para alcançar um tratamento holístico e inovador com foco na prestação de cuidados e resolutividade.

Sustentabilidade: Garantir o maior nº de idosos diagnósticos , identificados e Bem como o maior nº de atendimentos

idosos/familiares.
A Intervenção individual personalizado permite criar um espaço e confiança, onde o utente pode expressar e transmitir as suas preocupações, emoções, para que o psicólogo apoie convenientemente.
Intervenção em grupo: esta intervenção inclui toda uma série de actividades - passeios, convívios, etc. - que visam desenvolver as relações interpessoais e combater a solidão e inactividade característica desta população.

Intervenção familiar: no caso dos utentes que se encontram inseridos numa família, é fundamental compreender a rede familiar, uma vez que é a partir da compreensão dos processos familiares que se têm desenvolvido estratégias que promovam uma mudança adaptativa, melhorando a qualidade de vida familiar e do próprio. Outro objectivo desta intervenção é reforçar os laços com a família para que o utente se sinta apoiado emocionalmente.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	A atividade consiste dinamizar 3 acções de formações continua e capacitação diferenciados para 3 públicos também eles diferenciado 1 grupo. Serão dirigido aos jovens do bairro, estagiários das faculdades e grupos de autoajuda com vista à melhoria das competências para o desenvolvimento das actividades de apoio a idosos 2º Grupo - Serão dirigidos aos Idosos com artrites e com deficiências cognitivas 3 º Grupo - Serão dirigidos aos idosos que não sabem ler nem escrever
Sustentabilidade	O grupo de auto ajuda existente é constituído por alguns cuidadores, idosos e neste projeto será reforçado com jovens da própria comunidade e alunos universitários fomentando assim a boa prática intergerações, permitindo a partilha de conhecimentos, aprendizagens, respeito mútuo entre os idosos e estes mesmos agentes. As competências a adquirir no âmbito da formação, serão disseminados nas atividades como ferramentas de apoio aos idosos, como serão também uma forma de valorizar o currículum individual de cada um constituindo uma mais-valia para as suas potencialidades. A criação desta rede domiciliária com a promoção deste tipo de iniciativa, vai permitir o idoso adquirir uma série de indicadores benéficos para o sem bem estar desde: autoconfiança, auto estima, bem como evita , institucionalização, permita a recuperar as funções cognitivas, combate a exclusão social, fomenta a inclusão e funciona como terapia.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Prestação de cuidados de saúde sócio e reabilitação em contexto domiciliário para idosos com dificuldades de locomoção e com fracos recursos económicos
Sustentabilidade	Garantir e manter os idosos com tratamentos prescritos pelo médico.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Organizar, Divulgar e Triagem
Recursos humanos	1Tecnicos da direcção da Prosaudesc - Voluntário 2 Técnicos afeto ao Projeto a tempo parcial
Local: entidade(s)	-
Valor	1690 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	2000
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 2	Apoio Psicossocial
Recursos humanos	1 (Coordenador/a 1 Psicóloga 1 tecnica social
Local: entidade(s)	-
Valor	4384 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 3	Rastreios de indicadores de saúde

Recursos humanos	1 enfermeiro 1 nutricionista 1 condutor
Local: entidade(s)	-
Valor	8700 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual3x durante o projeto
Nº de destinatários	800
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 4	Promoção Intergeracional
Recursos humanos	Coordenador/a - Recurso interno Idosos Jovens Formadores
Local: entidade(s)	-
Valor	4720 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 5	Prestação de cuidados de saúde
Recursos humanos	1 coordenador/a 1 enfermeiro
Local: entidade(s)	-
Valor	8250 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30

Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 6	Serviços de Fisioterapia
Recursos humanos	Coordenador/a 1 Fisioterapeuta 1 enfermeiro Auxiliar de Fisioterapia
Local: entidade(s)	-
Valor	10250 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 7	Saúde/ Ambiente - Encontro Temático
Recursos humanos	Recursos humanos para esta atividade : Coordenador/a~ 1 enfermeiro 1 nutricionista 1 agente de segurança
Local: entidade(s)	-
Valor	7725 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 9
Periodicidade	Pontual3x durante o projeto
Nº de destinatários	250
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 8	Avaliação e Metodologias
Recursos humanos	Esta atividade consiste em envolver a equipa técnica e a comunidade incluindo idosos
Local: entidade(s)	-

Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual4x durante o projeto
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	2

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	----------
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	----------
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	----------
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	----------
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	----------
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	----------
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	----------
Nº de destinatários mulheres	----------

Nº de destinatários desempregados	----------
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	----------
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	----------
Nº de destinatários imigrantes	----------
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	----------
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	----------
Nº de intervenções no espaço público	----------
Nº de publicações criadas	----------
Nº de páginas de Internet criadas	----------
Nº de páginas de facebook criadas	----------
Nº de vídeos criados	----------
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	----------
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	----------

---

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	10368 EUR
Encargos com pessoal externo	24220 EUR
Deslocações e estadias	1250 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3830 EUR
Equipamentos	5551 EUR
Obras	0 EUR

Total	46719 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural
Valor	46719 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	-
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Tal como experiencias anteriores, o centro de Saúde de Lumiar é a entidade parceira informar neste projecto, na qual pretende-se articular, sobretudo no que concerne aos encaminhamentos de casos.

	TOTAIS
Total das Actividades	46719 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	150 EUR
Total do Projeto	46869 EUR
Total dos Destinatários	3670