

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 124

bike.POP / LISBOA EM BICICLETA



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



Diagnóstico	<p>O uso da bicicleta em Lisboa apresenta múltiplas vantagens, permitindo uma mobilidade com independência e baixos custos. Numa economia marcada pela redução da oferta de transporte público e aumento crescente dos custos de circulação em automóvel, o contexto é propício para uma maior utilização da bicicleta, devendo ser criadas condições para os ciclistas circularem com conforto e em segurança.</p> <p>O Bairro da Boavista é uma porta de entrada para Monsanto, situação reforçada com a pista de BMX e a ciclovia em construção, ligada à rede ciclável municipal. A ligação ao Bairro do Bom Pastor e à zona Norte também deverá ser potenciada para garantir a dinamização desportiva e social das comunidades a partir da aposta nos "modos suaves", incluindo oportunidades de emprego e criação de estruturas e serviços de proximidade. No Bairro Padre Cruz, que manifestou especial preocupação com a empregabilidade e desocupação de jovens, a promoção do uso da bicicleta trará enormes vantagens a uma comunidade de grande dimensão. A recente intervenção urbanística no Centro Histórico de Carnide é também uma oportunidade para apoiar a economia local de forma inovadora. A centralidade dos Anjos, Mouraria e Pena favorece soluções de mobilidade alternativas ao automóvel como fator de desenvolvimento social.</p>
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Sustentabilidade	<p>A Oficina-Bicicleta itinerante é um veículo robusto e de baixa manutenção, permitindo um retorno por um período mínimo de 5 anos. Serão estabelecidas parcerias com entidades públicas e privadas, apoiando a iniciativa, e o fornecimento de peças e consumíveis será suportado pelos clientes e atividade corrente. Tal como no serviço de "Mudanças a Pedal" (que utilizará o mesmo veículo, em momentos distintos), prevê-se que o trabalho dos mecânicos-motoristas seja remunerado de forma progressiva pelo serviço realizado.</p> <p>O acompanhamento do projeto será assegurado inicialmente</p>
------------------	--



pela entidade promotora, mas prevê-se que os participantes nos cursos de formação assumam progressivamente esta responsabilidade, com vista ao desenvolvimento de oportunidades de trabalho pela prestação de serviços à comunidade.

Prevê-se que a atividade desenvolvida no âmbito do projeto gere a receita necessária para remunerar os mecânicos-motoristas envolvidos.

No caso dos estacionamento de bicicleta, estes implicam manutenção mínima e elevada durabilidade.

#### MONITORIZAÇÃO

Registos de utilização, questionários aos participantes

Frequência e tipo de utilização da Oficina-Bicicleta

Frequência e tipo de utilização da oficina em regime em

regime de prestação de serviços

Stocks de peças e consumíveis

Frequência de utilização do serviço de transporte de carga

Ocupação média dos lugares de estacionamento

Satisfação dos utilizadores

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

As ações de formação para utilizadores de bicicleta permitirão a disseminação e replicação de conhecimentos específicos, criando um mercado para ações futuras, visando serem auto-sustentáveis.

Os formandos dos curso de mecânica irão adquirir competências especializadas (ao nível da mecânica de bicicletas, mas também de gestão de loja), que ampliam as perspectivas de empregabilidade na área, nomeadamente nos espaços "bike.POP", na Oficina-Bicicleta ou também noutros locais, num setor onde existe crescente procura de mão-de-obra especializada.

Em relação às ações de formação, as aptidões desenvolvidas revestem-se de extrema utilidade para os formandos, pelo seu aspeto prático, que beneficiará todos os que pretendam continuar a usar a bicicleta, seja em contexto desportivo, recreativo ou quotidiano.

#### MONITORIZAÇÃO

- Incremento no número de pessoas que adquirem competência motoras para andar de bicicleta

- Incremento no número de utilizadores de bicicleta que adquirem competência para conduzir na cidade, de forma correcta e segura

- Incremento na percentagem de utilizadores que consegue manter e reparar a sua bicicleta, de forma autónoma

- Aumento do número de residentes exercendo actividade profissional ligada à bicicleta, em tempo parcial/completo

#### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade

A disseminação da bicicleta traz vantagens económicas imediatas e mediatas, quer para os seus utilizadores quer para a cidade, que é beneficiada com o maior recurso a modos suaves de mobilidade (ao nível do ambiente, saúde, economia, cidadania, mobilidade, etc).  
Espera-se que, tal como tem sucedido noutras cidades, a bicicleta ganhe crescente expressão, com a disseminação de boas práticas, comportamentos e atitudes.  
Prevê-se que sejam estabelecidas parcerias com grupos locais nos diferentes Bairro, permitindo assegurar a continuidade da realização de eventos e atividades ligadas à bicicleta, autosustentáveis pela obtenção de apoios ou geração de receitas próprias.

MONITORIZAÇÃO

- Aumento gradual e consistente do número de utilizadores quotidianos
- Continuação das actividades realizadas para além do período de implementação do projeto
- Incremento da perceção da bicicleta como meio de transporte urbano viável, acessível e moderno
- Capacidade de mobilização da comunidade para atividades relacionadas com a cultura da bicicleta, durante e após o período de implementação do projeto

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Núcleo de Ciclismo da Boavista

Descrição

Recursos humanos

Será destacado um treinador (selecionado pela FPC) que irá dinamizar esta área de atividade, em conjunto com as restantes entidades ligadas ao projeto, que irão garantir a necessária coordenação de atividades e promoção junto da comunidade. O trabalho regular do treinador será remunerado pelo projeto, prevendo-se que a realização de atividades e provas na Pista possam progressivamente gerar as receitas necessárias para manter a atividade do Núcleo de Ciclismo.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Valor

2750 EUR

Cronograma

Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Semanal



Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 2	Oficina-Bicicleta itinerante
Descrição	
Recursos humanos	A entidade promotora assegurará o planeamento, gestão global e manutenção da Oficina-Bicicleta, garantindo a seleção e formação de mecânicos, e definindo os respetivos horários, percursos e locais de atividade. Será também responsável pela promoção da iniciativa e articulação institucional inerente à sua implementação. Todos os utentes deverão efectuar um registo gratuito que garante o acesso ao serviço, para fins estatísticos. Prevê-se a possibilidade de estabelecimento de parcerias com entidades privadas e públicas, que contribuam para assegurar a sustentabilidade da Oficina-Bicicleta.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Estacionamentos de Bicicleta
Descrição	
Recursos humanos	A entidade promotora coordenará a avaliação dos locais preferenciais para instalação dos equipamentos em cada um dos bairros, em articulação com as respetivas Juntas de Freguesia, CML e PSP. Sob o acompanhamento de profissionais devidamente habilitados, proceder-se-à à selecção, aquisição e colocação das estruturas em conformidade com os necessários requisitos técnicos e legais.
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	11300 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Sessões de formação / "workshops"
Descrição	
Recursos humanos	Prevê-se a realização de 28 sessões nos Bairros, distribuídas da seguinte forma: - "Aprender a Pedalar" - 14 sessões - "Condução de Bicicleta em Meio Urbano" - 7 sessões - " Mecânica Simples de Bicicleta" - 7 sessões A formação será coordenada pela entidade promotora e entidades parceiras, que também disponibilizarão todos os recursos pedagógicos necessários. As actividades estarão cobertas por seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3850 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Cursos Profissionais de Mecânica de
Descrição	
Recursos humanos	A entidade promotora e a FPC, com o importante apoio da



BikeRight!, desenvolverão e implementarão os cursos, promovendo a sua frequência junto dos potenciais interessados. A estrutura do curso contará com diferentes formadores especializados nas diferentes áreas. A participação é totalmente gratuita para os residentes nos bairros de intervenção do projeto, mediante inscrição, que garante bolsa de alimentação aos participantes, bem como um certificado de formação e cobertura de seguro de acidentes pessoais.

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	5250 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	"Táxi" Social e Mudanças a Pedal
Descrição	
Recursos humanos	Os condutores seleccionados terão as aptidões e formação técnica necessária para o desempenho das funções, assegurando a segurança, eficiência e agradabilidade do transporte. Prevê-se o recrutamento de 6 motoristas.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	6750 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	800
Objectivos específicos para que concorre	1, 3



Actividade 7	Monitorização e Avaliação
Descrição	
Recursos humanos	O processo de monitorização e avaliação será da responsabilidade da FPC, em conjunto com os restantes parceiros. Esta entidade garantirá todos os meios técnicos e humanos necessários para o desenvolvimento com sucesso das actividades inerentes à produção do relatório final de avaliação.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 8	Produção de Conteúdos
Descrição	
Recursos humanos	A realização e produção do vídeo estará cargo de uma equipa com créditos firmados nesta área, sob coordenação da entidade promotora. A equipa de rodagem terá acesso a todas as actividades realizadas no âmbito do projecto, com vista ao aperfeiçoamento do guião. Serão estabelecidas parcerias com entidades nacionais e internacionais ligadas ao documentário e ao tema da bicicleta e da cidade, apoiando a disseminação do produto final.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 9	Divulgação e promoção do projecto
Descrição	
Recursos humanos	A coordenação da promoção do projecto estará a cargo da entidade promotora. Prevê-se o estabelecimento de parcerias ao nível da assessoria de imprensa e design de meios, garantindo uma elevada qualidade e impacto dos mesmos. A produção de vídeos promocionais estará a cargo da entidade que assegurará a produção do documentário sobre o projecto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	Passeios/Encontros BIP/ZIP em bicic
Descrição	
Recursos humanos	A entidade promotora, em conjunto com parceiros e entidades apoiantes do projecto, definirão o percurso e locais de passagem para cada passeio, e assegurarão a equipa de "safety-riders". Os jogos e actividades do convívio / "Bike-Nic" serão implementados sob responsabilidade e coordenação da entidade promotora. Serão mobilizadas as diferentes Instituições Locais (Clubes, Escolas, etc.) para participarem e promoverem o envolvimento da população nas acções. Os passeios cumprirão todos os requisitos legais e técnicos necessários, incluindo informação prévia às autoridades e disponibilização de seguro aos participantes. A Oficina-Bicicleta dará o apoio mecânico necessário ao

	Passeio.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 11	Oficinas Sociais
Descrição	
Recursos humanos	Através do Curso de Formação Profissional de Mecânica de Bicicleta, particularmente orientados para os residentes dos bairros, pretende-se formar futuros mecânicos, sendo as Oficinas Sociais um bom local para formação em modo de estágio dos formandos, onde desenvolverão competências especializadas (ao nível da mecânica de bicicletas, mas também de gestão de loja, que ampliam as perspectivas de empregabilidade na área, num setor onde existe crescente procura de mão-de-obra especializada). Prevê-se a manutenção de dois postos de trabalho a tempo inteiro, e o recurso à contratação de um estagiário através da Medida Estágios-Emprego do IEFP.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	3600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	800
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	15200 EUR
Encargos com pessoal externo	6750 EUR
Deslocações e estadias	2000 EUR
Encargos com informação e publicidade	4300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4200 EUR
Equipamentos	16250 EUR
Obras	1300 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	POST - COOPERATIVA DE AÇÃO E INTERVENÇÃO CULTURAL, CRL
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Renovar a Mouraria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Cedência de espaço "Mouradia" para a realização de acções de formação e outros eventos; Apoio à divulgação das actividades e mobilização junto da comunidade; Envolvimento nas acções desenvolvidas no âmbito do



	projecto, nomeadamente nos bairros de intervenção do projecto adjacentes à zona da Mouraria; Permuta de espaço promocional no Jornal "Rosa Maria" com o "Jornal Pedal".
Entidade	ARMA - Associação Recreativa de Moradores e Amigos do Bairro da Boavista
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Cedência pelo período integral de duração do projeto, de uma sala localizada no espaço de Comunidade de Partilha para funcionamento de uma Oficina de bicicletas e ponto de apoio à promoção da "mobilidade suave" no Bairro; Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade; Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do projeto.
Entidade	BICIWAY Soluções de Mobilidade em Bicicleta
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Consultoria técnica na instalação de estacionamentos de bicicleta, e apoio na seleção dos respetivos locais; Apoio à divulgação do projeto.
Entidade	BikeRight!
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	25000 EUR
Descrição	Consultadoria e apoio à Programação de conteúdos para o Curso de Formação Profissional de Mecânica de Bicicleta
Entidade	CAFinvenções - Associação Artística Cultural e Educativa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Apoio à divulgação e dinamização do projeto junto da comunidade; Apoio logístico na realização de ações de formação realizadas no Bairro, através da cedência do espaço do seu ateliê; Participação nos 2 Passeios previstos; Envolvimento noutras ações desenvolvidas no âmbito do projeto.
Entidade	Clube Social e Desportivo do Bairro da Boavista
Tipo de apoio	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	2000 EUR
Descrição	Dinamização desportiva do projeto; Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade; Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do projeto.
Entidade	Estrada Viva
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Apoio à divulgação e dinamização do projeto junto dos parceiros da Rede Estrada Viva; Consultoria nos conteúdos formativos e outras atividades relacionadas com a promoção da segurança rodoviária; Apoio na organização do colóquio/debate a realizar em Maio de 2015, sobre o impacto do projeto "LISBOA EM BICICLETA / bike.POP" nos BIP/ZIP e o potencial da bicicleta para o desenvolvimento social destas comunidades; Registo vídeo e áudio do colóquio/debate acima referido.
Entidade	Federação Portuguesa de Ciclismo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Apoio à dinamização desportiva do projeto; Apoio logístico e humano na realização de ações de formação; Apoio na monitorização e avaliação do projeto, na sua componente desportiva; Apoio ao envolvimento institucional de parceiros adicionais; Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do projeto; Apoio à divulgação.
Entidade	Grupo Desportivo da Pena
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Dinamização desportiva do projeto; Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade; Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do projeto.
Entidade	Cooperativa Largo Residências
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Cedência de espaço para a realização de ações de formação e



outros eventos;  
Cedência de espaço e apoio à realização do Colóquio/Debate a realizar em Maio de 2015, sobre o impacto do projeto "bike.POP" nos BIP/ZIP e o potencial da bicicleta para o desenvolvimento social destas comunidades;  
Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade  
Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do projeto, nomeadamente nos bairros de intervenção do projeto adjacentes à zona do Intendente  
Apoio na avaliação e monitorização do impacto e resultados concretos do projeto.

Entidade	IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	5257 EUR
Descrição	Apoio à contratação de um estagiário pelo período de 12 meses, no âmbito da Medida Estágios-Emprego, considerando um apoio mínimo de 80% para um estagiário com grau de qualificações de Nível 2, consoante o Quadro Nacional de Qualificações.
Entidade	Agrupamento de Escolas Quinta de Marrocos / Pedro Santarém
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Cedência de espaço para a realização de ações de formação em condução de bicicleta; Apoio à implementação de um plano de mobilidade em bicicleta para os alunos residentes nos Bairros de intervenção do projeto; Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade; Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do projeto; Apoio na avaliação e monitorização do impacto e resultados concretos do projeto.
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Coordenação das obras de colocação de estruturas de estacionamento de bicicletas (adquiridas no âmbito do projeto) nos bairros de intervenção do projeto localizados na Freguesia (Centro Histórico de Carnide e Bairro Padre Cruz), em articulação com a CM Lisboa;  Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade;

Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do projeto;

Apoio na avaliação e monitorização do impacto e resultados concretos do projeto

---

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	68257 EUR
Total do Projeto	118257 EUR
Total dos Destinatários	6562

