

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 119

" Saúde nas Proximidades "



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Pétalas D'Ideias

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação " Saúde nas Proximidades "

BIP/ZIP em que pretende intervir 24. Quinta do Olival  
38. Quinta do Morgado  
58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo

ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico Segundo os resultados do Censo de 2011, cerca de 60% de pessoas idosas com mais de 65 anos, vivem sozinhas e outros que vivem na companhia, aumentou 28% nos últimos dez anos. A PROSAUDESC na sua experiência de intervenção comunitária, tem constatado esta dura realidade. Os idosos além de viverem sozinhos outros isolados, estão mergulhados numa profunda solidão sem suporte familiar, quase todos com problemas graves de saúde entre elas, diabetes e doenças cardiovasculares



responsáveis pelas principais causas de morte em Portugal. Muitas unidades de saúde além de distancias, não adoptam as politicas de medicina preventiva e cuidados primários de saúde. Por outro lado estes públicos vulneráveis são caracterizados pela extrema pobreza, mobilidade e dependência, têm assim muito mais dificuldades de acessibilidade aos poucos serviços disponíveis de acordos as suas especificidades. Perante esses factos e considerando a carta do BIP ZIP, sobretudo dos bairros que durante estes 4 anos, nunca beneficiaram de qualquer tipo de intervenção, permitiu-nos decidir esta intervenção por forma a conhecer as suas reais necessidades e agir em busca de soluções para as colmatar ou minimizar. Dos 10 bairros referenciados conforme consta na carta do BIP ZIP todos eles consideravelmente excluídos e prioritários, destaca-se a Quinta do Olival, Quinta do Morgado e Cooperativa 25 de Abril na qual despertou a maior preocupação e sequencialmente uma maior atenção.

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Temática preferencial       | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| Destinatários preferenciais | Idosos                            |
| Objectivo geral             |                                   |

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

- Sustentabilidade
- Criação dos diferentes grupos de trabalho do projeto.
  - Criação da imagem de comunicação do projeto.
  - Construção da rede de encaminhamento e articulação com os cuidados de saúde primários (Centro de Saúde do Lumiar outros a incorporar).
  - Criação de um documento final de disseminação.
  - Aquisição de equipamentos para serviços de apoio a todo

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

- Sustentabilidade
- A partir da identificação e organização em base de dados, de todos os recursos e atividades realizadas pelas entidades locais de apoio à saúde, será possível criar uma



agenda comunitária partilhada, passível de ser divulgada por todos, identificando horários, condições de acesso, etc.. Deste modo, a informação e serviços serão mais facilmente partilhados e haverá uma rentabilização dos recursos já existentes na comunidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** Ao executar este objectivo vai permitir prevenir, doenças, , proporcionando apoios, capacitação, a qualidade de vida

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Planeamento/Organização/Divulgação

**Descrição**

**Recursos humanos** A atividade será constituída por 4 técnicos, sendo tendo a coordenadora do projecto o papel de coordenação de todas as atividades, 1 enfermeiro 1 técnica social e 1 motorista.

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**

**Valor** 1500 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 1200

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 2** Sinalização/Caract/Acompanhamento

**Descrição**

**Recursos humanos** Recursos humanos constituídos 1 psicóloga, 1 assistente social 1 enfermeiro e 1 mediador por parte da entidade



|  |  |
|--|--|
|  | promotora.<br>Entidades Parceiras . 2 tecnicos voluntários   |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 15270 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Semanal  |
| Nº de destinatários                      | 150  |
| Objectivos especificos para que concorre | 2  |
| Actividade 3                             | Oficinas sobre a Promoção de saúde   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | - Esta atividade será desenvolvida por 3 tecnicos de saúde especializados sendo; 1 técnico saúde oral, 1 nutricionista, 1 enfermeiro, sob a coordenação. |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | -  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 3270 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 120  |
| Objectivos especificos para que concorre | 3  |
| Actividade 4                             | Campanhas de indicadores de saúde  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Para realização da atividade será necessário 1 enfermeiro , 1 auxiliar e 1 motorista   |



|  |   |
|--|---|
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 8700 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10   |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 500   |
| Objectivos específicos para que concorre | 3   |
| Actividade 5                             | Atendimento Psicossocial  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Para a dinamização da atividade, pretende-se contratar a tempo parcial, 1 técnica social, 1 psicóloga, 1 enfermeiro, 1 auxiliar de acção direta. Pretende-se ainda mobilizar 2 voluntariados      |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | -   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 10500 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11   |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 75  |
| Objectivos específicos para que concorre | 3   |
| Actividade 6                             | Jornada de Saúde Pública  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Para a dinamização de atividade serão envolvidos 1 técnicos da entidades promotora bem como toda a equipa técnica(5)<br>Serão de igual forma envolvido outro voluntários das entidades parceiras. |



Local: morada(s)  
 Local: entidade(s) -  
 Resultados esperados  
 Valor 3500 EUR  
 Cronograma Mês 3  
 Periodicidade PontualUma no fim do projeto  
 Nº de destinatários 120  
 Objectivos específicos para que concorre 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



|   |       |
|---|-------|
| Nº de destinatários com deficiência /<br>doença mental  | ----- |
| Nº de destinatários mulheres  | ----- |
| Nº de destinatários desempregados   | ----- |
| Nº de destinatários jovens (- de 30<br>anos)  | ----- |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65<br>anos)  | ----- |
| Nº de destinatários imigrantes  | ----- |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção   |       |
| Nº de produtos concebidos para venda /<br>demonstração  | ----- |
| Nº de intervenções em edificado para<br>criação de serviços ou atividades<br>dirigidas à Comunidade | ----- |
| Nº de intervenções no espaço público  | ----- |
| Nº de publicações criadas   | ----- |
| Nº de páginas de Internet criadas   | ----- |
| Nº de páginas de facebook criadas   | ----- |
| Nº de vídeos criados  | ----- |
| Nº de artigos publicados em jornais /<br>revistas   | ----- |
| Nº de novas organizações criadas<br>(associações / empresas, outros)                                | ----- |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 18144 EUR |
| Encargos com pessoal externo          | 15116 EUR |
| Deslocações e estadias                | 1900 EUR  |
| Encargos com informação e publicidade | 2100 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 4280 EUR  |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|  |   |
|--|---|
| Equipamentos   | 1200 EUR  |
| Obras  | 0 EUR   |
| Total  | 42740 EUR   |
| Montante de apoio financeiro por entidade promotora    |   |
| Entidade   | PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural  |
| Valor  | 42740 EUR   |
| Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |   |
| Entidade   | Centro de Saúde de Lumiar   |
| Tipo de apoio  | Não financeiro  |
| Valor  | 100 EUR   |
| Descrição  | O centro de saúde é um excelente parceiro pela experiência demonstrada nos outros projetos. Assim sendo vai também colaborar neste projeto, sobretudo aos idosos residentes no Bairro da Quinta do Olival que corresponde a área geográfica. Esta parceria consiste em apoiar algumas acções de divulgação e de acolhimento dos utentes encaminhados. |

---

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 42740 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 100 EUR   |
| Total do Projeto                        | 42840 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 2165      |

