

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 079

Juntos por Marvila



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Designação	Associação de Moradores do Condado - Marvila
Designação	Associação Socio Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL CAPOEIRA BEIJA-FLOR
------------	--

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Juntos por Marvila
BIP/ZIP em que pretende intervir	30. Condado 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes 33. Marquês de Abrantes
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	-----
Fase de sustentabilidade	-----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	"Juntos Por Marvila" pretende dar resposta às preocupações identificadas nas fichas sínteses dos BIP 30 e BIP 33 nomeadamente marginalidade, desocupação dos jovens, abandono/insucesso escolar, solidão nos idosos, desemprego e conflitos de vizinhança.
-------------	--



Com base nos resultados do Projecto "Pontes Solidárias", ao nível da participação da população nas actividades e impacto na sua qualidade de vida, propomos replicar algumas das actividades já realizadas noutra BIP 33: Saúde e Bem-Estar - facilitar o acesso aos serviços de saúde e um acompanhamento de proximidade; Academia Sénior continuar as TIC, Alfabetização e actividades de convívio, combatendo a infoexclusão, a solidão dos seniores e dependência psicomotora; Apoio Social e Jurídico, na identificação e intervenção mais estruturada e sustentável, permitindo mais famílias apoiadas, principalmente os seniores que vivem sozinhos ou que neste momento apoiam os filhos. Pretendemos no BIP33 dar resposta a um problema identificado pela Associação e a Escola de Marvila: o abandono/insucesso escolar e desocupação dos tempos livres das crianças/jovens, face à conjuntura actual e carência socioeconómica, conduzem ao tráfico de estupefacientes. Através de actividades propostas pretende-se integrar as crianças/jovens e suas famílias na Associação, o que permitirá prevenir situações de risco, como o desemprego. Seguiu-se as orientações do PDS 2013-2015 da Rede Social de Lisboa e a Estratégia 2020 - Comissão Europeia.

Destinatários preferenciais Adultos (população em idade ativa)Crianças/Jovens, Idosos

Temática preferencial Outra.

Objectivo geral O projeto "Juntos por Marvila" tem como objetivo principal promover a capacitação técnica de duas Associações de base local de modo a responder de uma forma estrutura e mais eficiente às necessidades da comunidade local, reforçando a coesão social e territorial no interior dos bairros. O presente projeto constitui-se assim uma resposta integrada e articulada entre os problemas diagnosticados e as respectivas resoluções, funcionando como um agente impulsionador da participação das famílias, das crianças/jovens, através da criação de uma Academia Júnior, e dos seniores, através da criação de uma Academia Sénior e de actividades de prevenção e promoção da saúde, promovendo o desenvolvimento local, social, a cidadania e por conseguinte, conduzindo a uma maior visibilidade externa dos BIP/ZIP pela positiva. Face ao contexto económico e social que o país está a atravessar, este projeto apresenta como carácter inovador a congregação de esforços entre promotores através da partilha/otimização de recursos, desenvolvimento de actividades em itinerância e replicação de boas práticas que apresentaram resultados positivos e de impacto na população local em projetos anteriores nomeadamente Bairro do Condado - Marvila, promovendo a qualidade da intervenção, da melhoria de vida nos bairros e a criação de sinergias. Outro aspeto a ter em conta é a integração de moradores desempregados na dinamização de actividades do projeto, promovendo assim o emprego local. O apoio social e jurídico será importante na resolução dos conflitos de vizinhança e na melhoria das condições de vida dos moradores. Pretende-se, ainda, que as actividades de comemoração de datas festivas, principalmente a atividade



"Quinta da Espiga", possam ter uma participação ativa da comunidade, reforçando assim os laços de partilha e de vizinhança.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

Melhorar a acessibilidade aos cuidados de saúde para os residentes dos bairros abrangidos pelo projeto, tendo maior enfoque nos idosos e crianças/jovens, atuando na prevenção dos comportamentos de risco, na identificação e correção dos mesmos, mas também ao nível da prestação efetiva de cuidados de saúde e bem-estar aos moradores de forma a melhorar a sua saúde e qualidade de vida. Ou seja contribuir para a melhoria dos cuidados com a saúde, a mobilidade e a acessibilidade, promovendo a integração social da comunidade. Aumentar a capacidade de resposta das instituições promotoras ao nível da informação, aconselhamento, apoio social e jurídico, intervindo em rede com outras instituições locais ou organismos públicos. Suprir as necessidades imediatas das famílias em situação de vulnerabilidade, promovendo em simultâneo o fortalecimento das redes de vizinhança.

##### Sustentabilidade

Tabela de preços com valores de referência. Realização de acordos de prestação de saúde com os subsistemas de saúde, seguradoras e juntas de freguesia. Realização de parcerias com as associações locais, escolas e empresas locais. As ações de promoção para a saúde serão realizadas por voluntários. Partilha de recursos físicos e humanos entre as associações locais e a CVP - Delegação de Lisboa (campanhas de recolha alimentar e apoio de alimentos confeccionados). Sistematizar e difundir recursos, com base numa intervenção integrada e multisectorial.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

Promover a dinamização de actividades comunitárias, tradicionais e intergeracionais, bem como o exercício da cidadania através da revitalização de espaços já existentes e eventos comunitários. Combater a info-exclusão, a iletracia, o declínio cognitivo, a solidão, o isolamento social, e que simultaneamente contribuam para o aumento da qualidade de vida e promoção do envelhecimento ativo.

##### Sustentabilidade

A Associação Sociocultural de Moradores do Bairro Marquês



de Abrantes e Associação dos Moradores do Condado, com a revitalização das suas infra-estruturas irá criar um espaço dinâmico, aberto à comunidade, potenciador de novas sinergias e relações entre a vizinhança, com a possibilidade de integrar desempregados de longa duração e seniores (moradores dos Bairros) nas actividades intergeracionais da Associação. A capacitação e o envolvimento directo dos beneficiários/voluntários nas diferentes fases do projeto (planeamento, execução e avaliação), permitirão que os próprios se responsabilizem pela prossecução das atividades criadas, numa lógica de entreaajuda; Criação de hábitos de frequência de espaços para a troca de bens, recursos e saberes entre diferentes gerações com benefícios individuais e sociais, melhorando a sua existência partilhada numa comunidade; Pagamento da mensalidade simbólica da formação TIC; Receitas obtidas na venda de artesanato que são aplicadas no projeto; Criação de hábitos de autonomia e mobilidade regular por parte dos seniores; Desenvolvimento sustentável, crescimento e responsabilidade social; Partilha de recursos físicos e humanos entre as instituições parceiras.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

Prevenir comportamentos de risco, através de ocupação de tempos livres e contribuir para a melhoria do desempenho escolar e aquisição de novas competências sociais, através da dinamização de acções direccionadas para este público-alvo, como o estudo acompanhado, evitará comportamentos desviantes, combatendo a marginalidade e desocupação das crianças/jovens dos bairros. Promover a intergeracionalidade e combater o idadismo, são dois objectivos passíveis de alcançar, com as actividades propostas.

#### Sustentabilidade

A Associação Sociocultural dos Moradores do Bairro do Marques de Abrantes através da revitalização do seu espaço poderá futuramente assumir um papel activo na promoção do bem-estar das crianças e jovens e na ocupação dos seus tempos livres, recorrendo a voluntários e a moradores participantes no projecto; Partilha de recursos físicos e humanos com a Escola de Marvila e com a Academia Júnior da CVP - Delegação de Lisboa. Pagamento da mensalidade simbólica.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

#### Actividade 1

Saúde e Bem-Estar

#### Recursos humanos

3 Enfermeiros, Coordenador do projeto (Área Social) 1 técnico CVP, 1 massagista e 2 voluntários.



Local: entidade(s)	-
Valor	17986 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	360
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Gabinete de Apoio Social e Juridico
Recursos humanos	1 Coordenadora (Área Social), 1 jurista, 2 voluntários
Local: entidade(s)	-
Valor	5676 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Academia Júnior
Recursos humanos	1 Coordenadora (Área Social), 6 voluntários (4 Embaixadores) e monitores das ações.
Local: entidade(s)	-
Valor	6141 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	344
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 4	Academia Senior
Recursos humanos	1 Coordenadora (Área Social); 1 animadora local, voluntários da comunidade.
Local: entidade(s)	-
Valor	18867 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	600
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Quinta-Feira de Espiga
Recursos humanos	Todos os recursos humanos envolvidos nas anteriores atividades, voluntários, todos os beneficiários diretos das atividades
Local: entidade(s)	-
Valor	1328 EUR
Cronograma	Mês 11
Periodicidade	PontualUma vez
Nº de destinatários	1700
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto -----  
(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados -----  
como resultado da intervenção do  
projeto

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP -----  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de -----  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes

Nº de atividades onde não é possível a -----  
identificação clara dos participantes

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / -----  
doença mental

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 -----  
anos)

Nº de destinatários idosos (+ de 65 -----  
anos)

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / -----  
demonstração

Nº de intervenções em edificado para -----  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----





Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	13889 EUR
Encargos com pessoal externo	19895 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	14214 EUR
Equipamentos	1200 EUR
Obras	0 EUR
Total	49998 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	22605 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Condado - Marvila
Valor	9510 EUR
Entidade	Associação Socio Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes
Valor	17883 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

**TOTAIS**



