

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 074

ZipCastelo



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Junta de Freguesia de Santa Maria Maior

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação GI Mais Proximidade, Melhor Vida  
 Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa  
 Designação Associação Dedos à Obra  
 Designação Grupo Desportivo da Mouraria  
 Designação Associação Casa da Achada - Centro Mário Dionísio

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
 Designação ZipCastelo  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 62. Castelo  
 ODS 2030 -----  
 Síntese do Projeto  
 Fase de execução -----  
 Fase de sustentabilidade -----

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** O Castelo é um bairro de intervenção prioritária, por ser um território envelhecido, com problemas ao nível do isolamento e solidão dos idosos residentes que apresentam fracas redes de suporte formais e informais, défice de integração intergeracional, ausência de equipamentos sociais, culturais e inclusive ao nível da saúde (não



existe um equipamento como uma farmácia no Castelo). Dada a pouca mobilidade desta população é necessário e urgente responder a estas necessidades identificadas. É premente trabalharmos com estes seniores, e com as crianças e jovens do bairro de forma a vinculá-los e fomentar o sentimento de pertença ao Bairro, para que estas crianças e jovens possam num futuro próximo continuar a viver no Castelo, mantendo as heranças dos seus pais e avós. Desta forma poderemos ajudar a valorizar o lugar, as suas pessoas e a (s) sua (as) história (s), bem como, promover a mobilidade e segurança da população sénior, através da aquisição de uma carrinha de transporte adaptado para os seniores, proporcionando o acesso destes aos serviços de proximidade e outros, promovendo uma maior participação em actividades lúdicas, culturais e recreativas previstas neste projeto em articulação com todas as outras já preconizadas pela Junta de Freguesia de Santa Maria Maior dirigidas à população mais envelhecida neste território.

Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>O Projecto ZipCastelo, visa promover uma cidadania ativa, a capacidade de auto-organização e a procura coletiva de soluções, através da participação da comunidade idosa do Castelo na melhoria das suas condições de vida, com a criação de redes de suporte formais - serviço comunitário prestado pela Junta de Freguesia, e redes de suporte informais - criação de redes de vizinhança dentro do bairro. Pretende-se que os idosos possam usufruir de serviços a que normalmente tem dificuldades de acesso, quer por questões de mobilidade, quer por ausência de estímulo a práticas participativas e até por questões económicas. Entende-se que é fundamental a melhoria da qualidade de vida destes idosos através da promoção de actividades que possam desenvolver hábitos participativos, de convivência intergeracional e intercultural, para a promoção de uma cidadania plena, e de forma a fomentar o sentimento de pertença ao bairro.</p>

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Quebrar o isolamento dos seniores do Castelo em relação ao todo da Freguesia de Santa Maria Maior, nomeadamente ao nível da mobilidade da população sénior, fruto dos fracos ou quase ausentes serviços de proximidade e da inexistência</p>
-----------	---



de espaços/equipamentos de lazer onde os idosos possam estar algum tempo, desenvolvendo atividades democráticas e participativas.

**Sustentabilidade** A Junta de Freguesia de Santa Maria Maior compromete-se a assegurar os recursos financeiros necessários para a continuidade dos projetos, pelo menos até ao final de 2016. As instituições locais comprometem-se, através de protocolo de cooperação a assinar com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidade, a criar no âmbito deste projeto, pelo menos até ao final de 2016.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Contribuir para a resolução dos principais problemas sociais identificados no bairro, promovendo as relações intergeracionais, interculturais e familiares, a realização pessoal, o sentimento de autoestima, e de pertença ao bairro, proporcionando à população idosa isolada e/ou com dificuldades de mobilidade, o acesso facilitado aos bens essenciais e recursos materiais do território.

**Sustentabilidade** As instituições locais comprometem-se, através de protocolo de cooperação a assinar com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidade, a criar no âmbito deste projeto, pelo menos até ao final de 2016.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Promover uma cidadania ativa, a capacidade de auto-organização, através de uma dinâmica participativa no bairro e dinamização cultural, artística, ocupacional, cívica, apelando à capacidade de iniciativa por parte da população, comércio e associações locais, potenciando a sua autonomia futura.

**Sustentabilidade** As instituições locais comprometem-se, através de protocolo de cooperação a assinar com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidade, a criar no âmbito deste projeto, pelo menos até ao final de 2016.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Castelo a Circular  
**Recursos humanos** 1 motorista; 1 técnico da Junta que organiza os pedidos de



		transporte, 2 voluntários e parceiros que acompanham os seniores, 1 voluntário que prestará apoio na dinamização do concurso, 2 elementos das instituições parceiras
Local: entidade(s)	-	
Valor	24000 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Diário	
Nº de destinatários	30	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 2	Castelo dos Afetos	
Recursos humanos	Técnicas da Entidade Promotora, 1 motorista, 3 elementos para confeção e distribuição da entidade promotora, 1 Técnica da Mais Proximidade Melhor Vida, 1 elemento da Associação Dedos à Obra, Técnicas da SCML	
Local: entidade(s)	-	
Valor	13335 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Diário	
Nº de destinatários	20	
Objectivos específicos para que concorre	2	
Actividade 3	Seniores em Movimento	
Recursos humanos	1 Técnico da Junta de Freguesia; 1 motorista; pelo menos 7 elementos das instituições parceiras	
Local: entidade(s)	-	
Valor	10290 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Diário	



Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 4	O Fado vai ao Castelo
Recursos humanos	Técnica da Junta de Freguesia; Elementos do Grupo Desportivo da Mouraria.
Local: entidade(s)	-
Valor	1375 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 5 eventos
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Castelo é Lindo
Recursos humanos	1 Técnica da Junta de Freguesia; 1 motorista, pelo menos 1 elemento de cada instituição parceira e promotora; moradores e comerciantes do bairro
Local: entidade(s)	-
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	19165 EUR
Deslocações e estadias	600 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9235 EUR
Equipamentos	20000 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>50000 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Junta de Freguesia de Santa Maria Maior
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Santa Maria Maior
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	16800 EUR

Descrição	1 Técnico da Autarquia - 25% do seu tempo (12 meses x 250 euros); 1 Técnico da Autarquia - 10% do seu tempo (12 meses x 100 euros); comunicações (12 meses x 100 euros); 3 elementos da Autarquia - 25% do seu tempo (12 meses x 150 euros x 3 elementos); 1 motorista - 50% do seu tempo (12
-----------	---



