

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 007

Cozinha Popular da Mouraria



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ACPM Associação Cozinha Popular

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Grupo Desportivo da Mouraria

Designação GRUPO INFORMAL

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Cozinha Popular da Mouraria

BIP/ZIP em que pretende intervir 44. Mouraria

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade -----

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Mouraria é hoje um bairro em profunda mudança e a recente intervenção no território, aliada ao charme que lhe advém do seu lado multicultural e bairrista, deu-lhe visibilidade e uma outra imagem que tem atraído novos moradores, na sua maioria, jovens. A ideia generalizada de um bairro degradado e inseguro mudou, mas subsistem ainda grupos de risco, situações de pobreza, exclusão social e baixos índices de qualidade de vida. Os idosos continuam sós, há desempregados e jovens sem ocupação. A funcionar desde Novembro de 2012 sentimos um crescente interesse da vizinhança pela participação nas actividades realizadas pela Cozinha Popular, confirmando a necessidade que a



Mouraria tinha de um espaço comunitário de partilha, situado no coração do bairro. Dos principais desafios identificados a que o projecto tem procurado dar resposta, destacamos o isolamento dos idosos e os jovens desocupados que entretanto encontraram na cozinha um espaço de convívio onde todos se sentem iguais e onde a idade não conta. Criadas que estão as infra-estruturas necessárias à realização do projecto da Cozinha Popular (BIP/ZIP 2011) e também garantida a sua sustentabilidade, nomeadamente, através da realização de jantares de grupo e de oficinas, frequentados por pessoas do bairro e exteriores ao mesmo, há que dar continuidade às actividades iniciadas e criar outras, dirigidas única e exclusivamente ao nosso público-alvo - a comunidade da Mouraria - a razão de ser deste projecto.

Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	A sustentabilidade deste objectivo, para além do período de financiamento do BIP/ZIP, é garantida pela realização de oficinas com participação paga pelo público em geral e pela afectação do espaço reservado para o efeito nas instalações da Cozinha Popular e na horta do Parque Hortícola da Graça
------------------	---

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	A concretização deste objectivo manter-se-á no tempo pela mobilização de recursos próprios através das receitas obtidas pela venda de produtos e recorrendo a futuros apoios concedidos por parceiros.
------------------	--

##### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade As receitas obtidas com a realização das actividades da Cozinha e o recurso a apoios e patrocínios permitirão a sustentabilidade deste objectivo e sua repercussão no futuro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Muita Fruta

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador geral  
1 coordenador da actividade (o mesmo da horta urbana)  
1 assistente  
10 voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 13481 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 2 Adubo

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador geral  
1 coordenador da actividade  
1 assistente  
5 formadores  
10 ou mais voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados



Valor 8600 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 250

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 3 Fabrico Próprio

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador geral  
1 coordenador de equipa  
4-6 moradores  
Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 13900 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 10

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 4 Já Marchava

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador geral  
Equipa da cozinha  
Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados



Valor	2040 EUR
Cronograma	Mês 11
Periodicidade	Pontual 2 vezes
Nº de destinatários	130
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Semana do Bangladesh
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador geral 1 coordenador /facilitador da actividade 3 cozinheiros da comunidade do Bangladesh Equipa da CPM Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	
Valor	4450 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Pontual durante sete dias
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	À Mesa na Mouraria
Descrição	
Recursos humanos	12 moradores da Mouraria 1 realizadora/câmara 1 técnico de som 1 editor imagem/pós produção 1 produtor
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	



Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----



Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	12000 EUR
Encargos com pessoal externo	17300 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	3500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3290 EUR
Equipamentos	13881 EUR
Obras	0 EUR





Total	49971 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ACPM Associação Cozinha Popular
Valor	49971 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação Cozinha Popular
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	13666 EUR
Descrição	<p>Este apoio, garantido pela entidade promotora, corresponde a uma fracção (50%) dos custos fixos e operacionais do funcionamento da Cozinha Popular, fundamental ao desenrolar das actividades. A fracção de 50% corresponde à estimativa do peso das actividades propostas neste projecto BIP/ZIP no total das actividades da Cozinha sendo que o valor total dos custos fixos foi determinado com base nos dados reais do ano passado. O valor correspondente ao apoio resulta das receitas da Cozinha, nomeadamente almoços pagos pelo público geral, workshops, jantares e outras acções pagas. Os custos cobertos por este apoio incluem renda do espaço, água e electricidade, remuneração da equipa fixa de cozinha, limpeza e manutenção, combustíveis e deslocações, comunicações e serviços externos.</p> <p>Incluimos também, na sua totalidade, o pagamento da renda anual do espaço na Parque Hortícola da Graça, essencial para a actividade "Adubo" (Contrato de aluguer do espaço em anexo), assim como as refeições dadas, a título de compensação, aos voluntários que participam nas actividades previstas neste projecto, sendo o valor apresentado uma estimativa do preço de custo das mesmas, ao longo do ano.</p>

TOTAIS

Total das Actividades	49971 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	13666 EUR
Total do Projeto	63637 EUR
Total dos Destinatários	1002